

Rentenbeginn: Wie gestalte ich meinen persönlichen Weg in die neue Freizeit?

Der Kurs richtet sich vor allem an **Personen, die einige Jahre vor dem Rentenbeginn** stehen und sich mit uns Gedanken machen möchten auf ihrem Weg in den Un-Ruhestand. Der Übergang vom aktiven Berufsleben in den neuen Lebensabschnitt Rente ist ein gravierender Umbruch und führt zu großen Veränderungen. Dieser Lebensübergang ist eine sehr persönliche Reise. Hierbei will das Seminar Anleitungen und Hilfestellungen geben. Sie blicken auf Ihre beruflichen Erfahrungen und Erfolge. Sie befassen sich mit Ihren Lebensthemen, was Sie privat und beruflich motiviert. Der Austausch mit anderen Teilnehmenden in der gleichen Lebensphase schärft Ihren Blick für Ihre Wünsche und wie daraus konkrete Ziele werden. Wir wollen auch auf die vielfältigen Möglichkeiten des Ehrenamtes blicken, in dem Sie sich bereits jetzt sinnvoll einbringen oder dies zukünftig als Rentnerin oder Rentner engagiert ausführen könnten. Sie entwerfen ein für Sie stimmiges Bild des Ruhestandes aus dem roten Faden Ihres Lebens! Diese 3 Tage sind ein erster oder weiterer Schritt, mit Freude und mehr Sicherheit, den neuen Lebensabschnitt zu beschreiten. Nicht zuletzt trägt der ruhige Seminarort Kossehof zu einer entspannten und kreativen Atmosphäre bei.

Kurs-Nr.	16-001 (Semester: 1/24)
Dozentin/Dozent	Gabriele Eng
Daten und Kosten	Donnerstag, 07.03.2024, 08:30 - 15:30 Uhr
	83,00 Euro
Veranstaltungsort	Kossehof, Seminarhaus II, Raum 2.1 Vogelpohlstr. 3, 49716 Meppen
	Nicht rollstuhlgerecht
Ansprechpartnerin/ Ansprechpartner	Claudia Wobbe

Alle Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
07.03.2024	08:30 - 15:30 Uhr	Kossehof, Seminarhaus II, Raum 2.1
08.03.2024	08:30 - 15:30 Uhr	Kossehof, Seminarhaus II, Raum 2.1
09.03.2024	08:30 - 15:30 Uhr	Kossehof, Seminarhaus II, Raum 2.1