

Cool bleiben

Sind Sie manchmal unsicher, wie Sie in hitzigen Gesprächssituationen einen kühlen Kopf bewahren können? Möchten Sie lernen, warum Konflikte in der Kommunikation entstehen und wie Sie diese geschickt umgehen können?

Was erwartet Sie? In dem interaktiven Seminar erforschen Sie die Wurzeln von Kommunikationskonflikten und wie Sie sie elegant lösen können. Sie gehen verschiedene Situationen durch, die im Alltag Konfliktpotenzial bergen und erarbeiten praktische Lösungsansätze. Sie sind herzlich eingeladen, persönliche Beispiele einzubringen, die in einem vertrauensvollen Rahmen behandelt werden. Ziel ist es, Ihnen Werkzeuge an die Hand zu geben, die es Ihnen ermöglichen, selbst in herausfordernden Gesprächen souverän und gelassen zu bleiben.

Highlights des Seminars:

- **Ursachen verstehen:**
Warum entstehen Konflikte in der Kommunikation? Wir analysieren gemeinsam typische Auslöser und schaffen Klarheit darüber, wie sie vermieden werden können.
- **Kommunikationsstrategien entwickeln:**
Sie lernen bewährte Techniken, um Konflikte zu entschärfen und wie Sie auch in schwierigen Gesprächen Ruhe bewahren.
- **Praktische Übungen:**
Durch Rollenspiele und interaktive Übungen entwickeln Sie Ihr Kommunikationsgeschick und erhalten konstruktives Feedback.

Kurs-Nr.	22-007 (Semester: 1/24)
Dozentin/Dozent	Erika Thieme
Daten und Kosten	Sonntag, 16.06.2024, 10:00 - 16:00 Uhr 59,00 Euro
Anmeldeschluss	02.06.2024
Veranstaltungsort	Kossehof, Seminarhaus II, Raum 2.1 Vogelpohlstr. 3, 49716 Meppen Nicht rollstuhlgerecht
Ansprechpartnerin/ Ansprechpartner	Christina Winters

Alle Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.06.2024	10:00 - 16:00 Uhr	Kossehof, Seminarhaus II, Raum 2.1