

# Zeitmanagement - Haben Sie Ihre Zeit im Griff?

Haben Sie häufig das Gefühl, dass Sie gestresst sind, aber die eigentlichen Aufgaben nicht geschafft haben? Bleibt am Ende des Tages immer noch ein Haufen Arbeit auf Ihrer To-Do-Liste? Das kennen viele von uns, doch den Umgang mit unserer Zeit lernen wir oft nicht. Wir machen einfach, statt mal innezuhalten und unsere „Säge zu schärfen“. Dieses Training bietet Ihnen statt eines Patentrezeptes eine Anleitung für Ihr individuelles Konzept und Methodenvielfalt. Dabei geht es nicht um „höher schneller, weiter“, sondern um Strategien für den eigenen Umgang der Zeit.

Kurs-Nr.	64-002 (Semester: 1/24)
Dozentin/Dozent	Dagmar Friebe
Daten und Kosten	Donnerstag, 13.06.2024, 18:00 - 21:00 Uhr 20,00 Euro
Veranstaltungsort	Online ,
Ansprechpartnerin/ Ansprechpartner	Carolin Jaske

## Alle Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.06.2024	18:00 - 21:00 Uhr	Onlinekurs