

Fit mit Aqua-Jogging

Fit for Fun ist eine intensive Methode des Aqua-Joggings im Tiefwasser und richtet sich an alle, die ihre Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit steigern und erhalten wollen. Dieser Kurs ist für alle Altersgruppen interessant, da die Leistungsanforderung jeweils auf die Teilnehmenden abgestimmt wird.

Bitte mitbringen: Badelatschen

Kurs-Nr.	96-014 (Semester: 1/24)
Dozentin/Dozent	Julia Janzen
Daten und Kosten	Mittwoch, 24.04.2024, 19:05 - 19:35 Uhr 19,40 Euro zzgl. Eintritt
Veranstaltungsort	Emsbad Meppen Nagelshof 60, 49716 Meppen Rollstuhlgerecht
Ansprechpartnerin/ Ansprechpartner	Margret Korte

Alle Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
24.04.2024	19:05 - 19:35 Uhr	Emsbad Meppen
15.05.2024	19:05 - 19:35 Uhr	Emsbad Meppen
22.05.2024	19:05 - 19:35 Uhr	Emsbad Meppen
29.05.2024	19:05 - 19:35 Uhr	Emsbad Meppen
05.06.2024	19:05 - 19:35 Uhr	Emsbad Meppen
12.06.2024	19:05 - 19:35 Uhr	Emsbad Meppen