

Fit mit Aqua-Jogging

Fit for Fun ist eine intensive Methode des Aqua-Joggings im Tiefwasser und richtet sich an alle, die ihre Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit steigern und erhalten wollen. Dieser Kurs ist für alle Altersgruppen interessant, da die Leistungsanforderung jeweils auf die Teilnehmenden abgestimmt wird.

Kurs-Nr.	96-018 (Semester: 1/24)
Dozentin/Dozent	Angelika Kufeld
Daten und Kosten	Donnerstag, 25.04.2024, 19:30 - 20:00 Uhr 23,50 Euro zzgl. Eintritt
Veranstaltungsort	Emsbad Meppen Nagelshof 60, 49716 Meppen Rollstuhlgerecht
Ansprechpartnerin/ Ansprechpartner	Margret Korte

Alle Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
25.04.2024	19:30 - 20:00 Uhr	Emsbad Meppen
02.05.2024	19:30 - 20:00 Uhr	Emsbad Meppen
16.05.2024	19:30 - 20:00 Uhr	Emsbad Meppen
23.05.2024	19:30 - 20:00 Uhr	Emsbad Meppen
30.05.2024	19:30 - 20:00 Uhr	Emsbad Meppen
06.06.2024	19:30 - 20:00 Uhr	Emsbad Meppen
13.06.2024	19:30 - 20:00 Uhr	Emsbad Meppen