

# Aqua-Fitness für alle Größen

**Warmwassergymnastik für Schwimmer\*innen und Nichtschwimmer\*innen von XS bis XXL.** Das Wasser ist unser aktiver Trainingspartner. Ich möchte Sie einladen, dieses abwechslungsreiche Training zu erleben. Die Übungen sind insbesondere auch für Frauen geeignet, die keine oder wenig Erfahrungen mit Wassergymnastik haben. Jede Stunde ist neu und lebendig, so dass keine Langeweile aufkommt.

Kurs-Nr.	96-208 (Semester: 1/24)
Dozentin/Dozent	Marianne Lübbers
Daten und Kosten	Dienstag, 16.04.2024, 16:00 - 16:30 Uhr 48,60 Euro incl. Eintritt
Veranstaltungsort	Hallenbad des Seniorenzentrums St. Martinus Haren Mittelstr. 1-3, 49733 Haren (Ems) Rollstuhlgerecht
Ansprechpartnerin/ Ansprechpartner	Margret Korte

## Alle Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.04.2024	16:00 - 16:30 Uhr	Hallenbad des Seniorenzentrums St. Martinus Haren
23.04.2024	16:00 - 16:30 Uhr	Hallenbad des Seniorenzentrums St. Martinus Haren
30.04.2024	16:00 - 16:30 Uhr	Hallenbad des Seniorenzentrums St. Martinus Haren
07.05.2024	16:00 - 16:30 Uhr	Hallenbad des Seniorenzentrums St. Martinus Haren
14.05.2024	16:00 - 16:30 Uhr	Hallenbad des Seniorenzentrums St. Martinus Haren
28.05.2024	16:00 - 16:30 Uhr	Hallenbad des Seniorenzentrums St. Martinus Haren
04.06.2024	16:00 - 16:30 Uhr	Hallenbad des Seniorenzentrums St. Martinus Haren
11.06.2024	16:00 - 16:30 Uhr	Hallenbad des Seniorenzentrums St. Martinus Haren
18.06.2024	16:00 - 16:30 Uhr	Hallenbad des Seniorenzentrums St. Martinus Haren