

Physiofit - Bodengymnastik für Männer ab 35

Zur Kräftigung von Wirbelsäule, Bauch- und Rückenmuskulatur - aber auch, um gelenkig zu bleiben, wird intensiv trainiert.

Bitte mitbringen: Handtuch, Sportkleidung.

Kurs-Nr.	96-240 (Semester: 1/24)
Dozentin/Dozent	Birgit Sibum-Selan
Daten und Kosten	Montag, 15.04.2024, 18:30 - 19:30 Uhr
	49,20 Euro
Veranstaltungsort	Praxis für Krankengymnastik und Physiotherapie Wilken Wesuweer Hauptstr. 46, 49733 Haren (Ems)
	Rollstuhlgerecht
Ansprechpartnerin/ Ansprechpartner	Nicola Weiß

Alle Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
15.04.2024	18:30 - 19:30 Uhr	Praxis für Krankengymnastik und Physiotherapie Wilken
22.04.2024	18:30 - 19:30 Uhr	Praxis für Krankengymnastik und Physiotherapie Wilken
29.04.2024	18:30 - 19:30 Uhr	Praxis für Krankengymnastik und Physiotherapie Wilken
06.05.2024	18:30 - 19:30 Uhr	Praxis für Krankengymnastik und Physiotherapie Wilken
27.05.2024	18:30 - 19:30 Uhr	Praxis für Krankengymnastik und Physiotherapie Wilken
03.06.2024	18:30 - 19:30 Uhr	Praxis für Krankengymnastik und Physiotherapie Wilken
10.06.2024	18:30 - 19:30 Uhr	Praxis für Krankengymnastik und Physiotherapie Wilken
17.06.2024	18:30 - 19:30 Uhr	Praxis für Krankengymnastik und Physiotherapie Wilken