

Aqua-Fitness

Wasser ist deshalb so wirksam, weil durch die scheinbare Verringerung des Körpergewichtes Bewegungen als besonders wohltuend empfunden werden. Muskeln werden gestärkt und gelockert, das Bindegewebe gestrafft, Atmung und Kreislauf angeregt.

Der Kurs findet auch in den Ferien statt.

Kurs-Nr.	96-302 (Semester: 1/24)
Dozentin/Dozent	Monika Wilken
Daten und Kosten	Dienstag, 13.02.2024, 20:30 - 21:15 Uhr 39,90 Euro zzgl. Eintritt
Veranstaltungsort	Hallenbad Haselünne Hammer Str. 32, 49740 Haselünne Nicht rollstuhlgerecht
Ansprechpartnerin/ Ansprechpartner	Margret Korte

Alle Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.02.2024	20:30 - 21:15 Uhr	Hallenbad Haselünne
20.02.2024	20:30 - 21:15 Uhr	Hallenbad Haselünne
27.02.2024	20:30 - 21:15 Uhr	Hallenbad Haselünne
05.03.2024	20:30 - 21:15 Uhr	Hallenbad Haselünne
12.03.2024	20:30 - 21:15 Uhr	Hallenbad Haselünne
19.03.2024	20:30 - 21:15 Uhr	Hallenbad Haselünne
02.04.2024	20:30 - 21:15 Uhr	Hallenbad Haselünne
09.04.2024	20:30 - 21:15 Uhr	Hallenbad Haselünne
16.04.2024	20:30 - 21:15 Uhr	Hallenbad Haselünne