

Sanfte Wassergymnastik am Nachmittag

Wasser ist deshalb so wirksam, weil durch die scheinbare Verringerung des Körpergewichtes Bewegungen als besonders wohltuend empfunden werden. Muskeln werden gestärkt und gelockert, das Bindegewebe gestrafft, Atmung und Kreislauf angeregt.

Der Kurs findet auch in den Ferien statt.

Kurs-Nr.	96-305 (Semester: 1/24)
Dozentin/Dozent	Rebecca Brinker
Daten und Kosten	Mittwoch, 07.02.2024, 15:00 - 15:45 Uhr 39,90 Euro zzgl. Eintritt
Veranstaltungsort	Hallenbad Haselünne Hammer Str. 32, 49740 Haselünne Nicht rollstuhlgerecht
Ansprechpartnerin/ Ansprechpartner	Margret Korte

Alle Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
07.02.2024	15:00 - 15:45 Uhr	Hallenbad Haselünne
14.02.2024	15:00 - 15:45 Uhr	Hallenbad Haselünne
21.02.2024	15:00 - 15:45 Uhr	Hallenbad Haselünne
28.02.2024	15:00 - 15:45 Uhr	Hallenbad Haselünne
13.03.2024	15:00 - 15:45 Uhr	Hallenbad Haselünne
20.03.2024	15:00 - 15:45 Uhr	Hallenbad Haselünne
03.04.2024	15:00 - 15:45 Uhr	Hallenbad Haselünne
10.04.2024	15:00 - 15:45 Uhr	Hallenbad Haselünne
17.04.2024	15:00 - 15:45 Uhr	Hallenbad Haselünne