



Vorab findet eine kostenlose Informationsveranstaltung am 10. November um 17:30 Uhr im Mehrgenerationenhaus in Lingen statt.
Wir bitten um telefonische Anmeldung (Kurs-Nr. 11-151) unter 05931 9373-0 oder um Online-Anmeldung.



Kursort
GeLingen e.V.
Lookenstr. 10
49808 Lingen (Ems)

Beginn
28.11.2025

Kursdauer
3 Monate

Beratung
Maren Schmitz
05931 9373 - 34
Montag (9-12 Uhr)
Mittwoch (9-15 Uhr)
Donnerstag und Freitag (9-12 Uhr)

Qualifizierung zum*zur ehrenamtlichen Integrationslots*in

Im Ehrenamt Integrationslots*in begleiten Sie zugewanderte Menschen auf ihrem weiteren Weg in Deutschland. Sie unterstützen Familien im Alltag, begleiten sie zu Terminen mit Ämtern oder stehen Zugewanderten mit Rat und Tat zur Seite.

Hilfe zur Selbsthilfe als Schlüssel zur Integration: Als Integrationslots*in helfen Sie Menschen, sich hier zu Hause zu fühlen. Sie unterstützen Zugewanderte dabei, ein selbstständiges und aktives Leben in Niedersachsen aufzubauen. Sie vermitteln Wissen und Erfahrungen über die Strukturen vor Ort und ermutigen zur selbstständigen Suche. Diese Qualifizierung vermittelt Ihnen Wissen und gibt Sicherheit bei der Ausübung des Ehrenamtes.

Vielleicht haben Sie selbst eine Migrationsbiografie? Dann sind Sie mit Ihren Erfahrungen und Erlebnissen eine wertvolle Rat gebende Person und Unterstützer*in!

Die kostenfreie Fortbildung schließt mit einem Zertifikat ab.

Lehrgangsdaten im Überblick

Kurs Nr. der Qualifizierung:	25211-150																					
Lehrgangsbeginn:	28. November 2025																					
Unterrichtsstunden:	30 Unterrichtsstunden (UE) plus Verselbständigungssphase in Kleingruppen ca. 10 Zeitstunden																					
Unterrichtszeiten:	<table> <tr> <td>Freitag</td> <td>28.11.</td> <td>17.00 - 20.15 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Samstag</td> <td>29.11.</td> <td>09.00 - 16.15 Uhr (Inkl. längerer Mittagspause)</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>05.12.</td> <td>17.00 - 20.15 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>12.12.</td> <td>17.00 - 20.15 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>16.01.</td> <td>17.00 - 20.15 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>30.01.</td> <td>17.00 - 21.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>06.02.</td> <td>17.00 - 21.00 Uhr</td> </tr> </table> <p>Im Anschluss an diese Unterrichtstage wird die Eigenarbeit (Verselbständigungssphase in Kleingruppe) terminiert und auch der Tag der Zertifikatsübergabe bekannt gegeben.</p>	Freitag	28.11.	17.00 - 20.15 Uhr	Samstag	29.11.	09.00 - 16.15 Uhr (Inkl. längerer Mittagspause)	Freitag	05.12.	17.00 - 20.15 Uhr	Freitag	12.12.	17.00 - 20.15 Uhr	Freitag	16.01.	17.00 - 20.15 Uhr	Freitag	30.01.	17.00 - 21.00 Uhr	Freitag	06.02.	17.00 - 21.00 Uhr
Freitag	28.11.	17.00 - 20.15 Uhr																				
Samstag	29.11.	09.00 - 16.15 Uhr (Inkl. längerer Mittagspause)																				
Freitag	05.12.	17.00 - 20.15 Uhr																				
Freitag	12.12.	17.00 - 20.15 Uhr																				
Freitag	16.01.	17.00 - 20.15 Uhr																				
Freitag	30.01.	17.00 - 21.00 Uhr																				
Freitag	06.02.	17.00 - 21.00 Uhr																				
Lehrgangskosten:	Durch die Förderung des Landes Niedersachsen ist die Teilnahme an der Fortbildung für Sie kostenfrei. Die Fahrtkosten zum Lehrgang erstattet der Landkreis Emsland.																					
Dozierende	Samantha Harms																					
Lehrgangsort:	In den Räumen von GeLingen e.V., Lookenstraße 10, 49808 Lingen																					
Abschluss:	Zertifikat																					
Beratung	Maren Schmitz Tel.: 05931 9373-34 oder Gabriele Grote Tel.: 05931 9373-47																					

Inhalte - Kurzübersicht

Die Fortbildung umfasst Grundlagen, Reflexionen und praktische Übungen zu folgenden Themen:

Säule 1: Identität und Rolle

- Kennenlernen
- Motivation und Rolle der Engagierten
- Belastungen, Abgrenzung

Säule 2: Hintergrundwissen und Reflexion

- Integrationsprozesse und Interkulturalität
 - Einstieg
 - Der Integrationsprozess

Machtkritik und Selbstreflexion

- Kultur verstehen
- Diskriminierungserfahrung und Auswirkungen
- Verortung statt Herkunft

Kommunikation und Lebenswelt

Säule 3: Grundbedürfnisse (Basic Needs)

- Wohnen
- Medizinische Versorgung
- Sprache, Deutschkurs, Integrationskurs
- Schule, KiTa, Senior*innen
- Perspektiven: Weiterbildung, lokale Landschaft der Integration
- Lebensunterhalt, Erwerbsarbeit
- Umgebung und Möglichkeiten
- Freizeit und Sport
- Mobilität
- Integration auf Landesebene
- Digitale Kompetenz

Teilnahmevoraussetzungen

Die kostenfreie Qualifizierung richtet sich an alle, die Interesse am Ehrenamt haben und ausreichend Sprachkenntnisse mitbringen.

Zertifikat

Nach erfolgreicher Teilnahme wird ein Zertifikat ausgestellt.

Voraussetzung: mindestens 80 % Anwesenheit und Eigenarbeit (Verselbständigungssphase in Kleingruppen).