

Angebote zur Nachqualifizierung von Betreuungskräften



Musik für Menschen mit Demenz

Betreuungskräfte lernen Gitarre spielen 94-008

Dieser Gitarrenkurs richtet sich an **Teilnehmende mit Vorkenntnissen**, insbesondere an Pflege- und Betreuungskräfte, die ältere Menschen sowie Menschen mit Demenz durch Musizieren und gemeinsames Singen aktivieren möchten. Wir bauen auf die bereits erlernten Grundgriffe auf und vertiefen einfache Akkorde, um gemeinsam populäre Lieder und Schlager begleiten zu können.

Neben Betreuungskräften sind auch andere Gitarren-Erfahrene herzlich eingeladen.

Dieses Seminar ist als Nachqualifizierung von Betreuungskräften im stationären Dienst mit anteilig 12 UE anerkannt.

Bitte bringen Sie Ihre eigene Gitarre mit.

Dozentin: Marion Rütten; Musiktherapeutin

02.09. - 07.10. 6x Mi 18:00 - 19:30 Uhr  85 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 1-29

Begleitung u. Aktivierung von Seniorinnen und Senioren


Mit neuen Idee aktivieren - kreativ & alltagsnah 94-301

Wer in der Betreuung von Seniorinnen und Senioren arbeitet, benötigt regelmäßig neue, abwechslungsreiche Impulse für die Übungen mit ihnen. Dieses Seminar bietet eine Fülle von Anregungen für die praktische Gestaltung von Gruppen - sowie Einzelstunden. Inhalte sind: Gedächtnisübungen - Bewegung mit Musik - Koordinationsübungen - praxiserprobte Spiele.

Neben Betreuungskräften sind auch andere Fachkräfte aus den Bereichen Pflege, Betreuung und Sozialarbeit sowie weitere Interessierte eingeladen.

Dieses Seminar ist als Nachqualifizierung von Betreuungskräften im stationären Dienst mit anteilig 8 UE anerkannt.

Dozentin: Doris Jaspers, Gedächtnistrainerin (BVGT), Pflegeassistentin, Diätassistentin

05.09. Sa 09:30 - 15:30 Uhr  57 €

VHS-Gebäude Haselünne, Am Wasserturm 3a, EG

„Spielend aktivieren“ - Ideen für ältere Menschen mit und ohne Demenz 94-009

„Spiele sind wahre Alleskönner“. - Sie fördern die Geselligkeit, bereiten Freude und Spaß, helfen beim gegenseitigen Kennenlernen, regen zu Gesprächen an, schaffen gemeinsame Erlebnisse und geben Impulse zur Wissenserweiterung. In diesem Kurs werden Ihnen wertvolle Tipps zur Auswahl und Erstellung von Spielen, zur Zusammenstellung von Gruppen und zur Spielanleitung gegeben. Darüber hinaus gibt es viele einfache Spielideen, die beispielhaft praktisch mit den Teilnehmern durchgeführt werden.

Neben Betreuungskräften sind auch andere Fachkräfte aus den Bereichen Pflege, Betreuung und Sozialarbeit sowie weitere Interessierte eingeladen.

Dieses Seminar ist als Nachqualifizierung von Betreuungskräften im stationären Dienst mit anteilig 4 UE anerkannt.

Dozentin: Barbara Köhler, Betreuungskraft, Fortbildungsdozentin für Betreuung und Sturzprävention

09.09. Mi 18:00 - 21:00 Uhr  29 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-23



Sinne aktivieren & Wahrnehmung wecken


Basale Stimulation - Mit allen Sinnen erleben 94-0091

Je mehr ein Mensch mit Demenz „sich nicht mehr selber denken kann“, desto mehr ist er auf sein soziales Umfeld angewiesen, das ihm seine Individualität „spiegeln“ kann. In dieser Fortbildung geht es darum, dass der demenziell veränderte Mensch sich über verschiedene (biografisch verankerte) Anreize und Sinnesaktivierungen wieder als „Persönlichkeit“ wahrnehmen, fühlen und empfinden kann. Anhand von Beispielen mit Alltagsgegenständen, Materialien mit „Aufforderungscharakter“ sowie praktischen Übungen zur Körper- und Eigenwahrnehmung wird deutlich, wie man den Menschen, der „weit weg“ scheint, dennoch erreichen kann.

Neben Betreuungskräften sind auch andere Fachkräfte aus den Bereichen Pflege, Betreuung und Sozialarbeit sowie weitere Interessierte eingeladen.

Dieses Seminar ist als Nachqualifizierung von Betreuungskräften im stationären Dienst mit anteilig 4 UE anerkannt.

Dozentin: Barbara Köhler, Betreuungskraft, Fortbildungsdozentin für Betreuung und Sturzprävention

30.09. Mi 18:00 - 21:00 Uhr  29 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-23

Musik berührt Körper, Geist und Seele.

Musik & Bewegung -

Aktivierung von Menschen mit Demenz 94-010

Musik wirkt auf vielfältige Weise. Sie stimuliert das Gedächtnis, stärkt emotionale Ressourcen und fördert durch rhythmische Bewegungen die Mobilität. Wer in der Betreuung von Seniorinnen und Senioren tätig ist, benötigt regelmäßig neue, abwechslungsreiche Impulse für die Gestaltung von Übungseinheiten. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie mit Musik Zugang zu demenzerkrankten Menschen gewinnen und passende Aktivierungen gestalten können.

Neben Betreuungskräften sind auch andere Fachkräfte aus den Bereichen Pflege, Betreuung und Sozialarbeit sowie weitere Interessierte eingeladen.

Dieses Seminar ist als Nachqualifizierung von Betreuungskräften im stationären Dienst mit anteilig 8 UE anerkannt.

Dozentin: Doris Jaspers, Gedächtnistrainerin (BVGT), Pflegeassistentin, Diätassistentin

10.10. Sa 09:30 - 15:30 Uhr 57 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 1-29



Wirkung von Düften und ätherischen Ölen

Aromapflege -

Stimulierung durch Aromatherapie 94-0072

Was ist Aromapflege? Was kann Aromapflege im Rahmen der Pflege und Betreuung leisten? Diese Fortbildung beinhaltet einen Einblick in die Grundlagen der AROMAPFLEGE. Außerdem lernen Sie den Einsatz und die Anwendung 100 % naturreiner Pflanzensäfte in Form von ätherischen Ölen, fetten Pflanzenölen und Pflanzenwässern kennen. Sie erhalten viele praktische Tipps und Ideen, die sich gut in Ihrem Pflege- und Betreuungsalltag umsetzen lassen.

Inhalte:

- Anwendungsmöglichkeiten
- Vorstellung speziell ausgewählter ätherischer Öle
- Rezeptvorschläge und Umsetzungsmöglichkeiten (z.B. Erlernen einer Arm-Hand-Massage)
- Wegbegleitung mit Aromapflege
- Selbstpflege.

Neben Betreuungskräften sind auch andere Fachkräfte aus den Bereichen Pflege, Betreuung und Sozialarbeit sowie weitere Interessierte eingeladen.

Dieses Seminar ist als Nachqualifizierung von Betreuungskräften im stationären Dienst mit anteilig 8 UE anerkannt.

Bitte mitbringen: Ein kleines Handtuch, eine Rolle Küchenpapier und eine Küchenschürze oder ein altes T-Shirt (während der Arbeit mit den Ölen).

Dozentin: Heike Kruse; Gesundheitsberaterin, Klangmassseurin nach Peter Hess, Klangmassage für Menschen mit Demenz, Trauerbegleiterin

30.10. Fr 09:30 - 15:30 Uhr 57 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 0-03

Materialkosten (nicht in der Gebühr enthalten): ca. 2,50 €.

Den Alltag gestalten & Feste im Jahreskreis feiern

94-0092

Eine klare Tagesstruktur hilft dabei, die Lebensqualität und die sich daraus ergebende individuelle Lebenszufriedenheit hochbetagter, kognitiv eingeschränkter und psychisch erkrankter Menschen zu erhöhen. Eine feste Alltagsgestaltung gibt Orientierung in einem sicheren und vertrauten Rahmen. Der Selbstwert und die psychosozialen Fähigkeiten der Bewohner/innen werden gestärkt, das Wohlbefinden und die Resilienz werden gesteigert. Diese Fortbildung vermittelt anhand von Beispielen Ziele und Maßnahmen der Tages- und Wochenstruktur sowie der Planung, Organisation und Durchführung von Festen und Feiern als außerordentliche Veranstaltungen.

Neben Betreuungskräften sind auch andere Fachkräfte aus den Bereichen Pflege, Betreuung und Sozialarbeit sowie weitere Interessierte eingeladen.

Dieses Seminar ist als Nachqualifizierung von Betreuungskräften im stationären Dienst mit anteilig 4 UE anerkannt.

Dozentin: Barbara Köhler, Betreuungskraft, Fortbildungsdozentin für Betreuung und Sturzprävention

11.11. Mi 18:00 - 21:00 Uhr 29 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-23

Gedächtnistraining mit Musik

94-007

Mit Musik geht vieles einfacher und schwungvoller, denn Musik wirkt vielfältig: Sie spricht die Emotionen an, beeinflusst die Stimmung, weckt Erinnerungen, ermuntert zu tänzerischen Bewegungen und intensiviert das Gedächtnistraining. Musik begleitet uns ein Leben lang. Aus diesem Grund können wir mit dem themenbezogenen Gedächtnistraining alle begeistern - insbesondere Menschen mit Demenz.

Musik bewegt - Ohrwürmer, Redewendungen, Klänge, Liederrätsel und vieles mehr stehen auf dem Programm. In diesem Seminar heißt es: „Hier spielt die Musik!“

Inhalte:

- Welche Bedeutung hat Musik für Menschen mit Demenz?
- Wie kann ich Musik und Bewegung für das Gedächtnistraining nutzen?
- Ohrwürmer, Redewendungen, Liederrätsel
- Viele Anregungen und Beispiele für die Praxis
- Reflexion

Neben Betreuungskräften sind auch andere Fachkräfte aus den Bereichen Pflege, Betreuung und Sozialarbeit sowie weitere Interessierte eingeladen.

Dieses Seminar ist als Nachqualifizierung von Betreuungskräften im stationären Dienst mit anteilig 8 UE anerkannt.

Dozentin: Heike Kruse; Gesundheitsberaterin, Klangmassseurin nach Peter Hess, Klangmassage für Menschen mit Demenz, Trauerbegleiterin

27.11. Fr 09:30 - 15:30 Uhr 57 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 1-29

Beratung & Information

Jennifer Backs
05931 9373 - 63
jennifer.backs@vhs-meppen.de

Anmeldung

Maria Sonnenburg
05931 9373 - 45
maria.sonnenburg@vhs-meppen.de