

# Angebote zur Nachqualifizierung von Betreuungskräften



## Rückblick und Erfahrungsaustausch - Depressionen - Therapiepuppen in der Betreuung

### Nachqualifizierung von Betreuungskräften

Die gesetzlichen Rahmenbedingungen der §§ 43b/53b SGB XI sehen vor, dass Betreuungskräfte in Pflegeheimen mindestens einmal jährlich eine Fortbildungsmaßnahme von mindestens 16 Unterrichtsstunden nachweisen müssen. Auch Betreuungskräfte im ambulanten Dienst und privaten Bereich sind zu dieser Fortbildung herzlich eingeladen. Inhalte: • Coaching: Rückblick und Erfahrungsaustausch anhand von Problemen aus dem Pflegealltag (auch bei der Erhebung einer Biographie) • Depression - Symptome/Krankheitsbild - Umgang mit Erkrankten in der Betreuung • Einsatz von Therapiepuppen in der Betreuung, die auch gut als „Aggressionsfänger“ einzusetzen sind.

**Dieses Seminar ist als jährliche Nachqualifizierung von Betreuungskräften nach §§ 43b/53b SGB XI mit 16 UE anerkannt.**

**Dozententeam: Gaby Breuckmann, Dozentin für Pflege, Betreuung und Demenz, exam. Krankenschwester; Dr. Martina Koesterke, Ärztin, und Walter Görg, Therapiepuppenspieler**

94-006

12.09. Do 18-21 Uhr Rückblick u. Erfahrungsaustausch

19.09. Do 18-21 Uhr Depressionen

28.09. Sa 10-16 Uhr Therapiepuppen in der Betreuung

 120 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-15

94-007

07.11. Do 18-21 Uhr Rückblick u. Erfahrungsaustausch

14.11. Do 18-21 Uhr Depressionen

23.11. Sa 10-16 Uhr Therapiepuppen in der Betreuung

 120 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-15

## Musik für Menschen mit Demenz

### Betreuungskräfte lernen Gitarre spielen (für Fortgeschrittene)

94-008

Dieser Kurs wendet sich insbesondere an Betreuungskräfte in der

Pflege, die ältere Menschen und Menschen mit Demenz über das Musizieren und das gemeinsame Singen erreichen möchten. Wir lernen weitere Griffe auf der Gitarre, um mit einfachen Akkorden die wichtigsten Volkslieder und Schlager begleiten zu können. Hierbei handelt es sich ausdrücklich nicht um einen Einstiegsgitarrenkurs. Wir erlernen weitere Grundgriffe an der Gitarre zur musikalischen Aktivierung der Bewohnerinnen und Bewohner. Erste Kenntnisse des Gitarrespielens sollten vorhanden sein. Neben Betreuungskräften sind auch andere Fachkräfte aus den Bereichen Pflege, Betreuung und Sozialarbeit sowie weitere Interessierte eingeladen. Bitte mitbringen: Gitarre

**Dieses Seminar ist als Nachqualifizierung von Betreuungskräften im stationären Dienst mit anteilig 12 UE anerkannt.**

**Dozentin: Marion Rütten; Musiktherapeutin**

28.02. - 24.04. 6x Mi 18:00 - 19:30 Uhr  85 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-04




### Sommerkurs: Betreuungskräfte lernen Gitarre spielen (für Einsteiger)

94-0081

Dieser Kurs richtet sich an Gitarreneinsteiger ohne Vorkenntnisse, insbesondere an Betreuungskräfte in der Pflege, die ältere Menschen und Menschen mit Demenz über das Musizieren und das gemeinsame Singen erreichen möchten. Wir lernen die Grundgriffe auf der Gitarre, um mit einfachen Akkorden die wichtigsten Volkslieder und Schlager begleiten zu können zur musikalischen Aktivierung der Bewohnerinnen und Bewohner. Neben Betreuungskräften sind auch andere Fachkräfte aus den Bereichen Pflege, Betreuung und Sozialarbeit sowie weitere Interessierte eingeladen. Bitte mitbringen: Gitarre

**Dieses Seminar ist als Nachqualifizierung von Betreuungskräften im stationären Dienst mit anteilig 12 UE anerkannt.**

**Dozentin: Marion Rütten; Musiktherapeutin**

26.06. - 31.07. 6x Mi 18:00 - 19:30 Uhr  85 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-04



### Aromapflege - Stimulierung durch Aromatherapie

94-009

Was ist Aromapflege? Was kann Aromapflege im Rahmen der Pflege und Betreuung leisten? Diese Fortbildung beinhaltet einen Einblick in das Grundlagenwissen AROMAPFLEGE. Außerdem wird Ihnen der Einsatz und die Anwendung 100%iger naturreiner Pflanzensäfte in Form von ätherischen Ölen, fetten Pflanzenölen und Pflanzenwässern nähergebracht. Sie erhalten viele praktische Tipps und Ideen, die in Ihrem Pflege- und Betreuungsalltag gut umzusetzen sind. Inhalte: - Anwendungsmöglichkeiten - Vorstellung speziell ausgewählter ätherischer Öle - Rezeptvorschläge und Umsetzungsmöglichkeiten (z.B. Erlernen einer Arm-Hand-Massage) - Wegbegleitung mit Aromapflege - Selbstpflege. Neben Betreuungskräften sind auch andere Fachkräfte aus den Bereichen Pflege, Betreuung und Sozialarbeit sowie weitere Interessierte eingeladen. Bitte mitbringen: Ein kleines Handtuch und eine Küchenschürze (während der Arbeit mit den Ölen).

**Dieses Seminar ist als Nachqualifizierung von Betreuungskräften im stationären Dienst mit anteilig 9 UE anerkannt.**

**Dozentin: Heike Kruse; Gesundheitsberaterin, Klangmasseurin nach Peter Hess, Klangmassage für Menschen mit Demenz, Trauerbegleiterin**

17.05. Fr 09:00 - 15:45 Uhr 64 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 0-03



### Mobilitätstraining und Sturzprävention

### Bewegungstraining zur Erhaltung der Selbstständigkeit

94-0093

Regelmäßiges Kraft-, Koordinations- und Balancetraining ist für Heimbewohner/innen wichtig, um körperlich und geistig fit zu bleiben. Praktische Übungseinheiten zum Erhalt der physischen und kognitiven Leistungsfähigkeit sollten effektiv und dauerhaft durchgeführt werden, um die gesundheitliche Situation von Pflegebedürftigen zu bewahren oder sogar zu verbessern. Dieses dient dem Erhalt der Selbstständigkeit, insbesondere für bewegungseingeschränkte und an Demenz erkrankte Menschen. In

## Volkshochschule Meppen gGmbH

dieser Fortbildung werden die Grundlagen zum Mobilitätstraining in zwei Modulen vermittelt und vielseitige Bewegungsübungen anhand von Modellstunden für Einzelpersonen sowie Gruppen gegeben und praktisch durchgeführt. Neben Betreuungskräften sind auch andere Fachkräfte aus den Bereichen Pflege, Betreuung und Sozialarbeit sowie weitere Interessierte eingeladen.

**Dieses Seminar ist als Nachqualifizierung von Betreuungskräften im stationären Dienst mit anteilig 8 UE anerkannt.**

**Dozentin: Barbara Köhler, Betreuungskraft, Fortbildungsdozentin für Betreuung und Sturzprävention**

06.11. - 13.11. 2x Mi 18:00 - 21:00 Uhr 57 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-15



### Spielend aktivieren

### Spielideen für Seniorinnen und Senioren mit und ohne Demenz

94-0094

Spiele sind wahre Alleskönner! Sie fördern die Geselligkeit, bereiten Freude und Spaß, helfen beim gegenseitigen Kennenlernen, regen zu Gesprächen an, schaffen gemeinsame Erlebnisse und geben Impulse zur Wissenserweiterung. In diesem Kurs erhalten Sie wertvolle Tipps zur Auswahl und Erstellung von Spielen, zur Zusammenstellung von Gruppen und zur Spielanleitung. Darüber hinaus gibt es viele einfache Spielideen, die beispielhaft praktisch mit den Teilnehmenden durchgeführt werden. Neben Betreuungskräften sind auch andere Fachkräfte aus den Bereichen Pflege, Betreuung und Sozialarbeit sowie weitere Interessierte eingeladen.

**Dieses Seminar ist als Nachqualifizierung von Betreuungskräften im stationären Dienst mit anteilig 4 UE anerkannt.**

**Dozentin: Barbara Köhler, Betreuungskraft, Fortbildungsdozentin für Betreuung und Sturzprävention**

17.04. Mi 18:00 - 21:00 Uhr 29 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-15

### Wenn es grünt und blüht

### Frühlingszeit - Aktivierungen für Seniorinnen u. Senioren

94-010

Dieser Workshop wendet sich an Betreuungskräfte, pflegende Angehörige und Interessierte, die sich mit der Alltagsbegleitung und Aktivierung von Seniorinnen und Senioren befassen. Die Weiterbildung eignet sich für Haupt- oder Ehrenamtliche im stationären sowie häuslichen Bereich. Neben Übungen zum Gedächtnistraining werden neue Spiele vorgestellt und Bastelideen für die Frühlingszeit ausprobiert, um mit neuen Ideen unsere Seniorinnen

## Volkshochschule Meppen gGmbH

und Senioren zu begleiten und zu aktivieren. Neben Betreuungskräften sind auch andere Fachkräfte aus den Bereichen Pflege, Betreuung und Sozialarbeit sowie weitere Interessierte eingeladen.

**Dieses Seminar ist als Nachqualifizierung von Betreuungskräften im stationären Dienst mit anteilig 8 UE anerkannt.**

**Dozentin: Doris Jaspers, Gedächtnistrainerin (BVGT), Pflegeassistentin, Diätassistentin**

24.02. Sa 09:30 - 15:30 Uhr 57 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-15



### Begleitung und Aktivierung von Seniorinnen und Senioren

### Neue Ideen - mit Spaß und Fantasie

94-301

Wer in der Betreuung von Seniorinnen und Senioren arbeitet, benötigt regelmäßig neue, abwechslungsreiche Impulse für die Übungen mit ihnen. Dieses Seminar bietet eine Fülle von Anregungen für die praktische Gestaltung von Gruppen - sowie Einzelstunden. Inhalte sind: Gedächtnisübungen - Bewegung mit Musik - Koordinationsübungen - praxiserprobte Spiele. Neben Betreuungskräften sind auch andere Fachkräfte aus den Bereichen Pflege, Betreuung und Sozialarbeit sowie weitere Interessierte eingeladen.

**Dieses Seminar ist als Nachqualifizierung von Betreuungskräften im stationären Dienst mit anteilig 8 UE anerkannt.**

**Dozentin: Doris Jaspers, Gedächtnistrainerin (BVGT), Pflegeassistentin, Diätassistentin**

20.04. Sa 09:30 - 15:30 Uhr 57 €

VHS-Gebäude Haselünne, Am Wasserturm 3a, EG

### Sommer, Sonne, Strand & Meer

### Aktivierung im Sommer

94-0101

Auf unterhaltsame Weise werden hier Übungen und Spiele rund um das Thema „Sommer“ vorgestellt und durchgeführt. Alle Übungen sind praxiserprobt und für die Einzel- und Gruppenarbeit mit Senioren sofort einsetzbar. Unter anderem geht es um die Konzentration und Wahrnehmung, aber auch um den Wortschatz und die Kreativität. Neben Betreuungskräften sind auch andere Fachkräfte aus den Bereichen Pflege, Betreuung und Sozialarbeit sowie weitere Interessierte eingeladen.

**Dieses Seminar ist als Nachqualifizierung von Betreuungskräften im stationären Dienst mit anteilig 8 UE anerkannt.**

**Dozentin: Doris Jaspers, Gedächtnistrainerin (BVGT), Pflegeassistentin, Diätassistentin**

08.06. Sa 09:30 - 15:30 Uhr 57 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-15



### Lernt Platt prooten

### Plattdeutsch in der Pflege

94-011

"Moin, Moin" - Wi leert platt prooten! Damit liegen Sie in der Betreuung und Pflege von älteren Menschen sicher richtig. Wir sprechen Plattdeutsch mit den Patienten/Bewohnern von Pflegeheimen, ambulanten Pflegediensten oder Betreutes Wohnen, hören Geschichten und Dönkes, Gedichte und Lieder in Plattdeutscher Sprache, die uns den Zugang zu Pflegebedürftigen erleichtern werden. Das Plattdeutsche ist hilfreich bei der Begleitung im Alltag und fungiert als Türöffner bei vielen älteren Menschen im Emsland. Neben Betreuungskräften sind auch andere Fachkräfte aus den Bereichen Pflege, Betreuung und Sozialarbeit sowie weitere Interessierte eingeladen, die das emsländische Plattdeutsch kennenlernen möchten.

**Dieses Seminar ist als Nachqualifizierung von Betreuungskräften im stationären Dienst mit anteilig 4 UE anerkannt.**

**Dozentin: Maria Schulte**

26.11. - 03.12. 2x Di 18:00 - 19:30 Uhr 29 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-15

### Beratung & Information

Nina Korte  
05931 9373 - 13  
nina.korte@vhs-meppen.de

### Anmeldung

Maria Sonnenburg  
05931 9373 - 45  
maria.sonnenburg@vhs-meppen.de