

# KULTUR & KREATIVITÄT



## Länder & Kulturen

Die Filmrolle / Programm kino Meppen  
 Multivisionsshows: Länder und Kulturen  
 Tagestouren  
 Ausstellungen „Blickwinkel“ in der VHS Meppen  
 Kunst & Kulturgeschichte  
 Regionalkunde

19

Der Fachbereich Kultur & Kreativität bietet Ihnen die Möglichkeit, Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit zu erproben, entwickeln und erweitern.

In unseren Kursen, z. B. Malen, Bildhauen, Fotografie und Nähen können Sie Ihre Lern- und Erfahrungsräume erweitern, Hobbys pflegen und gleichzeitig sowohl persönliche wie berufliche Interessen verbinden.

## Kulturelles Leben

Literatur  
 Tanz  
 Musik

20

Im Team trainieren Sie Ihr Rhythmusgefühl durch Musizieren, Singen und Tanzen. Beim afrikanischen Trommeln oder auch orientalischen Tanz - hier zählt die Gemeinschaft und das Zusammenspiel!

## Kreatives Gestalten

Malen & Zeichnen  
 Handwerk & Design  
 Textilkunde, Mode, Nähen

22

In unseren sportlichen Angeboten finden Sie Entspannung und haben einen Ausgleich zum beruflichen Alltag. Man kann es auch „Burn-Out-Prävention“ nennen, wenn Sie zur Ruhe kommen und sich auf etwas völlig Neues konzentrieren.

## Digitale Medien

Fotografie  
 Ferienfreizeit

26

Im Bereich der Medienbildung finden Sie z. B. unsere Fotografie-Kurse, in denen Sie lernen, ein gutes Auge für ein gutes Bild zu entwickeln.

## Hobbys

Sportliches  
 Spiel & Spaß

2

Lernen Sie in unseren Multivisionsshows neue Kulturen kennen. Tauchen Sie ein in die Bräuche und Riten fremder Länder und Völker. Fühlen Sie sich als Teil davon.

Wir beantworten Ihre Fragen



**Fachbereichsleitung:**  
**Marie-Anne Horstmann**  
 Tel.: 05931 9373-22  
 E-Mail: marie-anne.horstmann@vhs-meppen.de



**Beratung & Organisation:**  
**Sabine Warren**  
 Tel.: 05931 9373-31  
 E-Mail: sabine.warren@vhs-meppen.de

LÄNDER & KULTUREN

■ DIE FILMROLLE - PROGRAMMKINO

Filmkunst zum kleinen Preis



Programmkino Meppen

Aktuell, prämiert oder nominiert: Wir bringen besondere Filme aus aller Welt ins Meppener Kino Germania-Lichtspiele in der Bahnhofstraße. Diese werden alle drei Monate frisch vom Markt gefischt, ausgewählt und Ihnen präsentiert. Jede Woche gibt es einen Film, der montags und dienstags um 17:00 Uhr und 20:00 Uhr gezeigt wird.

Nutzen Sie den Kostenvorteil von bis zu 1,50 € je Vorstellung durch den Ausweis der Filmrolle (Kosten Ausweis: 10 € mit Gültigkeit 12 Monate - im Kino erhältlich)

Ort: Kino "Germania-Lichtspiele" Meppen, Bahnhofstr. 9-11

Eintrittspreise		
Ohne Ausweis	17:00 Uhr	6,00 €
Ohne Ausweis	20:00 Uhr	6,50 €
Mit Ausweis	17:00 Uhr	4,50 €
Mit Ausweis	20:00 Uhr	5,00 €
Ausweis Filmrolle (im Kino erhältlich)		10,00 €

Das aktuelle Programm für jeweils 3 Monate gibt's bei der Volkshochschule und im Kino. Selbstverständlich sind auch alle aktuellen Informationen im Internet zu finden: [www.vhs-meppen.de](http://www.vhs-meppen.de) oder [www.kino-meppen.de](http://www.kino-meppen.de)

■ MULTIVISIONSSHOWS: LÄNDER & KULTUREN



Tempel, Tunnel und Toiletten

Multivisionsshow:

"Mit dem Fahrrad durch Japan"



19141-001

Roland Schmellenkamp ist Journalist, Autor und Fotograf. 3.733 Kilometer legte er mit dem Fahrrad quer durch Japan zurück. Knapp zwei Monate dauerte seine Reise, die ihn von Sapporo, über den nordöstlichen Zipfel der Insel Hokkaido bis in den Süden nach Nagasaki führte. Er bereiste dabei Gegenden, in denen sich nur selten Menschen aus dem Westen verirren. Aber auch bekanntere Orte standen auf seinem Plan, wie die frühere Hauptstadt Kyoto, die Tempelstadt Nikko und das durch eine Atombombe zerstörte Hiroshima. Schmellenkamp fuhr mit seinem Rad die Flanke des Vulkans Unzen herauf, sah wilde Affen, leuchtende Quallen und riesige Lachse. In der Multivisionsshow berichtet er von seinen Begegnungen mit stets freundlichen Japanern, be-

leuchtet ihre spezielle Religion und die ebenso spezielle Küche. Dabei widerlegt er einige Vorurteile.

Referent: Roland Schmellenkamp

13.02. Mi 20:00 - 22:15 Uhr 10 €

Kino "Germania-Lichtspiele" Meppen, Bahnhofstr. 9-11



Zu Fuß, mit Kajak, Flossen und Gleitschirm

Multivisionsshow: "Sardinien"

19141-002

Holger Fritzsche bereist Sardinien seit 2011. Er kennt die meisten der schönen Plätze entlang der 1.800 km langen Küste. Fritzsche ist unterwegs mit dem Auto, zu Fuß, mit dem Kajak, mit Flossen und mit einem motorisierten Gleitschirm. Auf diese Weise bietet er ungewöhnliche Perspektiven abseits des Alltäglichen. Gemeinsam mit seiner Freundin besuchte er sardische Feste, übernachtete bei den Wildpferden auf der Hochebene Giara und fuhr in der Morgendämmerung mit Fischern auf das Meer hinaus. Humorvoll und mit viel Liebe für das kleine Paradies im Mittelmeer präsentiert Fritzsche sympathische Menschen, bretonische Felslandschaften, skandinavische Fjorde und stille Buchten.

Referent: Holger Fritzsche

13.03. Mi 20:00 - 22:15 Uhr 10 €

Kino "Germania-Lichtspiele" Meppen, Bahnhofstr. 9-11

■ VHS-AUSSTELLUNGEN

Christel Fielers - Malerei & Keramiken

Ausstellung Blickwinkel 37

81-101

Die Künstlerin zeigt in ihrer Ausstellung beeindruckende Werke in verschiedensten Stilrichtungen.

Zur Ausstellungseröffnung am Donnerstag, 07.02.2019 um 18:30 Uhr laden wir Sie herzlich ein!

Ausstellung vom 07.02. bis 02.05.

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, EG, Foyer

Der VHS-Fotostammtisch stellt aus

Ausstellung Blickwinkel 37

- Zusatzausstellung

81-102

Seit mehreren Semestern trifft sich der VHS-Fotostammtisch und präsentiert in dieser Zusatzausstellung seine Arbeiten.

Zur Ausstellungseröffnung am Donnerstag, 07.02.2019 um 18:30 Uhr laden wir Sie herzlich ein!

Ausstellung vom 07.02. bis 02.05.

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, EG, Foyer

**Hildegard Strohmeyer - Malerei**

**Ausstellung Blickwinkel 38**

81-103

Malerei ganz besonderer Art zeigt die Ausstellung von Hildegard Strohmeyer.

Zur Ausstellungseröffnung am Donnerstag, 09.05.2019 um 18:30 Uhr laden wir Sie herzlich ein!

**Ausstellung vom 08.05. bis 22.08.**

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, EG, Foyer

REGIONALKUNDE

**NDR-Sammlung Weite und Licht - Norddeutsche Landschaften**



**Kunstgespräch mit Kaffee und Kuchen zur Sonderausstellung auf Schloss Clemenswerth 41-003**

Mit dem Start der Kunstsaison auf Schloss Clemenswerth gibt es ab April 2019 eine besonders spannende Sonderausstellung im Pavillon Clement August zu sehen: Die Wanderausstellung "Weite und Licht" - Norddeutsche Landschaften aus der Sammlung des NDR. Hier werden namhafte Künstler aus der Worpssweder Künstlerkolonie, der Hamburger Sezession, aber auch Werke aus neuerer Zeit zu sehen sein. Das alle vereinende Thema bilden die norddeutschen Landschaften. Dadurch findet die Ausstellung auch ihren besonderen Bezug zu Schloss Clemenswerth, das bereits seit 2016 eine Ausstellung zur Landschaftsmalerei auf dem Hümmeling beherbergt. In einer Führung durch die herausragende Sonderausstellung "Weite und Licht" und einem kurzen Rundgang durch die Hümmeling-Ausstellung werden die Parallelen deutlich. Die gewonnenen Eindrücke können im Anschluss an die Führung bei einem Stück Kuchen und Kaffee im Restaurant Schlosskeller ausgetauscht und vertieft werden. Auch Kinder ab acht Jahren sind bei dieser Veranstaltung herzlich willkommen!

**25.05. Sa 14:00 - 16:15 Uhr Erw. 14 € / Kind 7 €**

Kaffee/Tee und ein Stück Kuchen mit Sahne sind im Preis enthalten. Schloss Clemenswerth, Sögel



© Emslandmuseum Schloss Clemenswerth

**Die Vielfalt eines Museums**

**Rundgang mit Museumsdirektor**

**Oliver Fok durch Schloss Clemenswerth 41-004**

Was macht das Emslandmuseum Schloss Clemenswerth als Museum zu etwas Einzigartigem? Eine Führung mit Museumsdirektor Oliver Fok gibt spannende Einblicke in die Museumsarbeit und wirft einen Blick Licht auf die Herausforderungen, ein Museum zu führen, das den Interessen der modernen Gesellschaft gerecht wird. Schloss Clemenswerth wurde 1968 durch die Landkreise



Aschendorf-Hümmeling, Lingen und Meppen (später Landkreis Emsland) von der Arenberg-Meppen GmbH angekauft und in den darauffolgenden Jahrzehnten aufwändig restauriert und als Museum aufgebaut. Fünfzig Jahre später ist aus dem "Dornröschenschloss" ein lebendiger und attraktiver Veranstaltungsort geworden, der historisch Gewachsenes mit zeitgenössischer Kunstausstellung verbindet. Heute besuchen jährlich weit über 50.000 Gäste das Museum.

**Dozent: Oliver Fok**

**19.06. Mi 16:00 - 17:30 Uhr Erw. 8 € / Kind 4 €**

Schloss Clemenswerth, Sögel

KULTURELLES LEBEN

LITERATUR



**Bücher öffnen Welten**

**Literaturettreff**

31-001

"Entdecken Sie das Glück, in eine Geschichte einzutauchen und etwas von sich selbst darin wiederzufinden!" (Elke Heidenreich) Ganz im Sinne dieser Erfahrung wollen wir im Austausch über - bereits zu Hause - gelesene Werke der internationalen Gegenwartsliteratur auch andere Wahrnehmungen kennen lernen und uns gegenseitig neue Zugänge zum Gelesenen erschließen. In diesem insgesamt fünf Termine umfassenden Gesprächskreis werden wir uns beim ersten Treffen mit dem Roman "Eine treue Frau" von Jane Gardam auseinander setzen. Die Auswahl weiterer Werke erfolgt dann in Absprache mit den Kursteilnehmern.

**Dozentin: Martina Siebenmorgen**

**5 Termine: 06.02., 13.03., 24.04., 15.05., 12.06.**

**5x Mi 09:30 - 11:00 Uhr 33 €**

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, EG, Raum 15

TANZ

**Orientalischer Tanz**

**Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene**

Die Bewegungen und Schrittkombinationen des Orientalischen Tanzes werden erweitert, vertieft und regelmäßig trainiert. Es wird an speziellen Techniken, am Ausdruck und an mehreren Choreografien gearbeitet. **3 Jahre Tanzerfahrung werden vorausgesetzt.** Bitte mitbringen: Bequeme Gymnastikkleidung (nicht bauchfrei) und Gymnastikschläppchen oder dicke Socken.

**Dozentin: Rita Janaczek**

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, EG, Raum 12

**für Fortgeschrittene I** 84-001  
 08.02. - 29.03. 7x Fr 09:30 - 10:45 Uhr 40,20 €

**für Fortgeschrittene II** 84-002  
 26.04. - 14.06. 7x Fr 09:30 - 10:45 Uhr 40,20 €

**Für sportlich Ungeübte**  
**Fit durch Ballett**

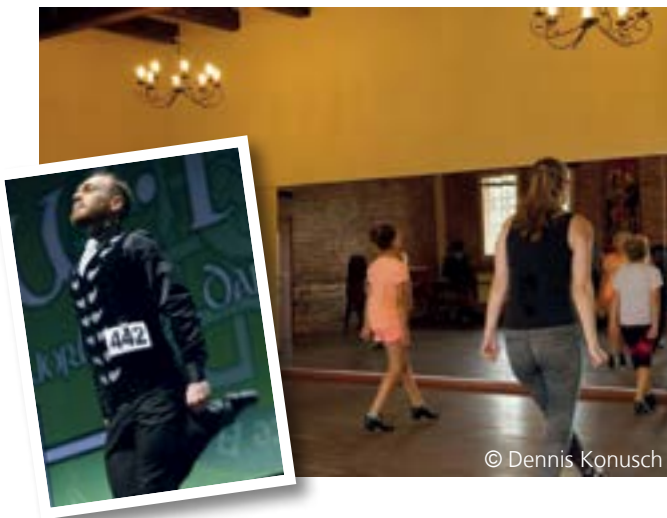
Gönnen Sie Ihrer Gesundheit etwas Gutes - finden Sie Freude an der tänzerischen Bewegung! Ballett ist die ideale Grundlage für alle modernen Tanzrichtungen. Durch einfache Übungen erlernen Sie die Grundschrirte des Klassischen Balletts und fördern Ihre Konzentration und Ihre Beweglichkeit. In diesem Kurs wird der ganze Körper trainiert. Sie bekommen ein besseres Gefühl für eine korrekte Körperhaltung. Ihre Muskeln und Ihre Ausdauer werden gestärkt. Das Training wird mit klassischen Ballettübungen und Musik durchgeführt. Dabei legen wir viel Wert auf Spaß am Tanz und der Musik. Jede Stunde wird mit Dehn- und Entspannungsübungen abgeschlossen.

Für alle Altersgruppen geeignet! Bitte mitbringen: Ein Getränk, bequeme, leichte Kleidung und Gymnastikschuhe mit weicher Sohle.

**Dozentin: Inta Strautmane**  
 Pestalozzischule Meppen, Schillerring 20, Gymnastikhalle

84-003  
 07.02. - 04.04. 9x Do 19:30 - 21:00 Uhr 58,80 €

84-004  
 02.05. - 20.06. 7x Do 19:30 - 21:00 Uhr 46,40 €



**Den Rhythmus in den Beinen spüren**  
**Irish Dance**

Das Emsland ist fast so grün wie Irland. Und dennoch ist Irland ganz anders. Viele Menschen sind von diesem Westzipfel Europas fasziniert. Steile Klippen, sanfte Hügel und eine vom warmen Golfstrom geprägte Vegetation formen eine attraktive Landschaft. Der Duft von Torffeuern und die Klänge irischer Musik liegen in der Luft. In diesen Gedanken eintauchend bietet Ihnen der Schnupperkurs einen ersten Einblick in die verschiedenen Facetten des irischen Tanzes. Wir beginnen mit einfachen Aufwärm- und Dehnübungen. Neben ersten Step-Übungen erarbeiten wir einfache Grundlagen traditioneller irischer Figurentänze, den sogenannten Ceilis. Bitte mitbringen: Sport- oder Tanzkleidung, Ballerinas oder Sneakers (mit heller und rutschiger Sohle). Steppschuhe können vor Ort geliehen werden.

**Dozent: Dennis Konusch**  
 VHS Kreativ-Schule Teglingen, Teglinger Hauptstr. 18, Raum 4

**Schnupper-Workshop** 84-005  
 10.02. So 14:00 - 16:15 Uhr 11,30 €

**Kurs 1** 84-006  
 18.02. - 25.03. 6x Mo 18:00 - 19:30 Uhr 40,20 €

**Kurs 2** 84-007  
 29.04. - 03.06. 6x Mo 18:00 - 19:30 Uhr 40,20 €

■ MUSIK



**Instrumente spielen**  
**Gitarre für Anfänger/-innen**

Erlernen Sie auch ohne Notenkenntnisse und Noten die Grundlagen des Gitarrenspiels. Anhand bekannter Songs aus dem Bereich Pop-Rock-Folk-Oldie werden wir Akkorde, Rhythmen, Griff- und Anschlagstechniken spielend erarbeiten. Individuelle Wünsche bezüglich der Musikrichtung (z. B. Kinderlieder, Lagerfeuer) können hierbei berücksichtigt werden. Aufgrund der besonderen Erfahrungen des Dozenten in der musikalischen frühpädagogischen Arbeit können sich auch besonders Erzieher/innen angesprochen fühlen. Bitte mitbringen: Gitarre, Stift und Stimmgerät (auch im App-Store erhältlich).

**Dozent: Julius Kobor**  
 VHS Kreativ-Schule Teglingen, Teglinger Hauptstr. 18, Raum 2

**Teil 1** 85-001  
 04.02. - 25.03. 8x Mo 18:00 - 19:30 Uhr 51 €

**Teil 2** 85-002  
 29.04. - 24.06. 8x Mo 18:00 - 19:30 Uhr 51 €

**Gitarre für Fortgeschrittene**

Auf der Basis der Kenntnis der Grundakkorde werden diese am Beispiel bekannter Folk- und Popsongs vertieft und erweitert. Weitere Variationen verschiedener Schlagrhythmen, die Barrétechnik sowie einfache Zupftechniken werden vorgestellt und geübt. Bitte mitbringen: Gitarre, Schreibblock und Stimmgerät (auch im App-Store erhältlich).

**Dozent: Julius Kobor**  
 VHS Kreativ-Schule Teglingen, Teglinger Hauptstr. 18, Raum 2

**Teil 1** 85-003  
 04.02. - 25.03. 8x Mo 19:30 - 21:00 Uhr 51 €

**Teil 2** 85-004  
 29.04. - 24.06. 8x Mo 19:30 - 21:00 Uhr 51 €

**Trommel-Rhythmen**

**Conga: Afro-kubanische Trommel-Rhythmen**

Einführung in das Spiel auf der Latin-Conga. Der Kontakt mit der Conga, der großen Trommel, steht im Mittelpunkt. Ausgehend von einfachen Handbewegungen wird an den Grundtechniken von Bass-Ton und offenem Ton gearbeitet, aus deren Melodien dann einfache Rhythmen im Zusammenspiel entstehen. Ergänzend werden auch Kleinperkussion-Instrumente wie Claves, Maracas, Güiro etc. vorgestellt. Bitte mitbringen: Sitzkissen. Eigene Congas können gerne mitgebracht werden (bitte bei der Anmeldung angeben).

**Dozentin: Dorothee Marx**  
 Anne-Frank-Schule Meppen, Am Stadforst 21

85-006  
 30.03. Sa 10:00 - 16:45 Uhr  
 31.03. So 10:15 - 13:15 Uhr 76,70 €

85-007  
 17.08. Sa 10:00 - 16:45 Uhr  
 18.08. So 10:15 - 13:15 Uhr 76,70 €



**Heraus mit der Sprache**  
**Stimmbildung für die Gesangs- und Sprechstimme**

85-008

Der Kurs richtet sich an Einsteiger und auch schon Erfahrene (Klassischer Gesang, Musical, Pop, Gospel etc.) im Gesangsbereich, und ebenfalls an Menschen in Sprechberufen, die Ihre Stimme effektiv und lebendig einsetzen möchten. Er bietet in Gruppen- und Einzelübungen einen Überblick über Grundlagen der Atemtechnik und Körperhaltung sowie Anleitungen zur schonenden Behandlung der Sprech- und Singstimme. Außerdem werden Übungen zur Verbesserung der Resonanzen, zur Ausweitung des Volumens und zur Anregung der Energiezentren (Chakren) angeboten. So kann die resonanzeigene Grundstruktur verändert werden. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung.

**Dozent: Peter Alexander Herwig**  
 11.05. Sa 10:00 - 17:00 Uhr 44 €  
 VHS Kreativ-Schule Teglingen, Teglinger Hauptstr. 18, Raum 2

KREATIVES GESTALTEN

MALEN & ZEICHNEN

**Von der ersten Linie zur fertigen Zeichnung**  
**Zeichnen für Anfänger/-innen**

**und Fortgeschrittene** 81-001

Von der Wahl des richtigen Materials bis hin zum fertigen Bild. In diesem Kurs lernen Sie den Umgang mit dem notwendigen Werkzeug. Anhand von Licht und Schatten, Perspektive und der Linienführung des Bleistifts erstellen Sie am Ende ein fertiges Bild. Dieser Kurs richtet sich an Anfänger und alle, die behutsam an die Materie des Zeichnens herangeführt werden wollen. Aber auch Fortgeschrittene können ihr Wissen weiter vertiefen. Bitte mitbringen: Zeichenblock DIN A3, diverse Bleistifte (H, HB, B, B4, B6), Radiergummi und Anspitzer.

**Dozent: Eckhard Ströder**  
 18.03. - 20.05. 7x Mo 18:30 - 20:45 Uhr 66 €

VHS Kreativ-Schule Teglingen, Teglinger Hauptstr. 18, Raum 1

**Kunstwerke mit wenigen Strichen schaffen**

**Die Kunst des Malens**

**und Zeichnens mit Stiften** 81-002

In diesem Kurs lernen Sie, mit wasservermalbaren Kreiden, Aquarellstiften, Brushpens und Tusche umzugehen. Mit wasservermalbaren Stiften haben Sie die Möglichkeit, Zeichnungen teilweise oder auch vollständig in aquarellartige Bilder zu verwandeln. Schon mit wenig Zeiteinsatz erhalten Sie bezaubernde, individuelle Kunstwerke. Bitte mitbringen: Glattes Aquarell- oder Zeichenpapier, wasserlösliche Stifte und Kreiden.

**Dozent: Bernhard Michalski**  
 04.05. - 11.05. 2x Sa 14:00 - 17:00 Uhr 27,40 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, OG, Raum 41



© Marina Lüpken

**Die Leichtigkeit der Aquarellmalerei**

**Aquarellmalerei für Anfänger/-innen**

81-003

Kaum eine Maltechnik bietet so viele Möglichkeiten wie die Aquarellmalerei. Dabei ist sie doch so unkompliziert und wenig aufwändig. Aber auch beim Aquarell ist das Erlernen von Gesetzmäßigkeiten und Techniken notwendig. Zusammen erarbeiten wir die Grundtechniken (wie Lavierung), verschiedene Pinseltechniken und lassen Ihre ersten Kunstwerke entstehen. Sie sind herzlich willkommen, völlig unbefangenen mit luftigen Farben zu

experimentieren. Bitte mitbringen: Aquarellblock, Aquarellfarben, Rund- und Flachpinsel (verschiedene Größen).

**Dozentin: Marina Lüpken**

12.02. - 02.04. 8x Di 18:30 - 20:00 Uhr 55,80 €

zzgl. Materialkosten von ca. 4 €

VHS Kreativ-Schule Teglingen, Teglinger Hauptstr. 18, Raum 1

## Die Kunst des schönen Schreibens

### Brush-Lettering und Kalligrafie

81-004

Der Kurs vermittelt die Fähigkeit, mit Bandzugfedern umzugehen und schön zu schreiben. Gemeinsam üben wir den Umgang mit Brush-Schreibern, Federn, Markern, Stiften und Tinten. Dabei entstehen kalligrafische Formen für Karten, Anhänger und vieles mehr. Kalligrafie vermittelt Ruhe und Freude am gestalteten Wort. Bitte mitbringen: Kariertes Papier, Textmarker mit schräger Spitze, Brush-Schreiber, Füller (ggf. mit Breitbandfeder).

**Dozent: Bernhard Michalski**

16.03. - 23.03. 2x Sa 14:00 - 17:00 Uhr 27,40 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, OG, Raum 41



© Daniela Schoch

## Let's play and have fun!

### Gel-Druck zum Kennenlernen

81-005

In diesem Kurs werden die unendlichen Möglichkeiten des Gel-Druckens mit Farben, Schablonen, Stempeln mit verschiedenen Papieren gezeigt. Mit viel Spaß entstehen tolle Kunstwerke und der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Dass die Drucke jedes Mal anders werden, macht her den besonderen Reiz aus. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Learning by doing!

**Dozentin: Daniela Schoch**

23.02. Sa 10:00 - 16:30 Uhr 55 €

Kursgebühr zzgl. Materialkosten von 35 € (vor Ort zu entrichten)  
VHS Kreativ-Schule Teglingen, Teglinger Hauptstr. 18, Raum 1



**Daniela Schoch,**

Daniela Schoch malt seit ihrer Kindheit mit Liebe, Leidenschaft, Herz und Begeisterung. Das Motto: "Ich lebe mit und für die Kunst" trifft genau auf sie zu.

Die Autodidaktin gibt ihr Wissen über Malerei gern weiter. Seit 21 Jahren unterrichtet sie Acrylmalerei - noch immer mit der gleichen Begeisterung. Außerdem arbeitet sie als Autorin.

## Mixed Media Kurs

81-006

Mixed Media Bilder sind gute-Laune-Bilder. Mit Spaß am Malen, Experimentieren mit verschiedenen Farben, Materialien, Papieren, Stempeln, Schablonen usw. erstellen wir einzigartige Bilder. Erlaub ist alles, was gefällt. Es gibt hier kein Falsch oder Richtig. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Learning by doing!

**Dozentin: Daniela Schoch**

27.03. - 03.04. 2x Mi 18:00 - 21:00 Uhr 55 €

Kursgebühr zzgl. Materialkosten von 35 € (vor Ort zu entrichten)  
VHS Kreativ-Schule Teglingen, Teglinger Hauptstr. 18, Raum 1

## Bilder in Feinsprühtechnik

### Airbrush - Schnupperabend

81-007

Kennen Sie Airbrush? Haben Sie sich schon einmal gefragt, was es damit auf sich hat? In dieser Infoveranstaltung wird gezeigt, was mit dieser spannenden Technik möglich ist. Sie lernen Kunstwerke kennen, die mit Hilfe von Airbrush und Airbrush-Mischtechnik erstellt wurden. Erleben Sie, wie an einem Bild gearbeitet wird und werden Sie alle Ihre Fragen zum Thema Airbrush los. Vielleicht kommen Sie auf den Geschmack und möchten sich in einen Workshop ausführlicher mit dieser Kunstform befassen.

**Dozent: Markus Stank**

15.02. Fr 18:00 - 21:00 Uhr 15,20 €

VHS Kreativ-Schule Teglingen, Teglinger Hauptstr. 18, Raum 1



**Markus Stank,**

Markus Stank studierte am Institut für bildende Kunst und Kunsttherapie (IBKK) in Bochum. Dort belegte er den Studiengang Airbrushdesign. Er spezialisierte sich dabei auf den Realismus und ist u. a. auf dem Gebiet der Space Art tätig. Der Künstler gibt nun seine erworbenen Fähigkeiten und sein Wissen in Workshops an interessierte Personen weiter, um die Kunst der Airbrush-Malerei zu verbreiten.



© Markus Stank

## Airbrush

Airbrush ist ein wunderbares Hobby, um seiner Kreativität Ausdruck zu verleihen. Dabei ist die Ausdrucksweise vielfältig. Custom Painting, realistische Impression oder Bodypainting sind nur Beispiele von dem, was möglich ist. In diesem Workshop erlernen Sie die Funktionsweise des Gerätes und die Bedienung. Erste Übungen geben Ihnen ein Gefühl für die Arbeit mit Airbrush. Dabei wird auf die verschiedenen Techniken und Materialien eingegangen. Im Verlauf des Workshops entsteht ein eigenes Werk in Airbrushtechnik.

**Dozent: Markus Stank**

VHS Kreativ-Schule Teglingen, Teglinger Hauptstr. 18, Raum 1

**Wochenend-Kurs** 81-008

16.03.	Sa 10:00 - 18:00 Uhr	
17.03.	So 10:00 - 18:00 Uhr	87,90 €

Kursgebühr incl. Geräte, Farben und Material

**Ferienkurs** 81-009

15.04.	Mo 10:00 - 18:00 Uhr	
16.04.	Di 10:00 - 18:00 Uhr	87,90 €

Kursgebühr incl. Geräte, Farben und Material

■ HANDWERK & DESIGN

**Frühlingserwachen**

**Frühlingskränze und Ostergestecke**

**selbstgemacht** 82-001

Die Tage werden wieder heller und die Frühlingssonne lockt nach draußen. Genau der richtige Zeitpunkt, um sich die Natur ins Wohnzimmer zu holen. In diesem Kurs werden aus selbst mitgebrachten oder vor Ort erworbenen Materialien frische Frühlingskränze und Ostergestecke gefertigt. Auch beim Basteln von Palmkränzen und Palmstöcken steht die erfahrene Dozentin mit Rat und Tat zur Seite. Lassen Sie sich inspirieren von neuen Ideen und fertigen Sie Ihre Deko nach eigenen Vorstellungen, unter fachlicher Anleitung. Bitte mitbringen: Kranzunterlagen, Buchsbaum, Baumrinde, Moos, Wurzeln und österliche Accessoires.

**Dozentin: Monika Leuschner**

02.04.	Di 19:00 - 22:00 Uhr	14 €
--------	----------------------	------

zzgl. Materialkosten nach Verbrauch  
VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, EG, Raum 15

**Unikate aus Perlen**

**Gefädelter Perlenschmuck** 82-002

Mit Nadel und Faden werden zauberhafte Armbänder gestaltet. Aus kleinen Glasperlen, wie Rocailles, Schliffperlen, Wachasperlen entstehen individuelle Schmuckstücke. Es werden drei verschiedene Modelle in zwei Farbvariationen angeboten. Erforderliches Werkzeug wird im Kurs gestellt. Das Perlenmaterial und Verschlüsse können im Kurs erworben werden.

**Dozentin: Christa Krämer-Langefeld**

26.04. - 03.05.	2x	Fr 18:00 - 20:15 Uhr	21,30 €
-----------------	----	----------------------	---------

zzgl. Materialkosten von ca. 12-14 € pro Schmuckstück  
VHS Kreativ-Schule Teglingen, Teglinger Hauptstr. 18, Raum 2

**Lust auf Filzen?**

**Freies Filzen für Anfänger/-innen** 82-003

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundtechniken des Nassfilzens. Die Dozentin erklärt Schritt für Schritt wie Sie Bälle, Schnüre und Flächen herstellen. Dies sind die wesentlichen Grundelemente des Filzens, die Sie immer wieder verwenden werden. Im Anschluss entscheiden Sie sich für ein kleines eigenes Projekt, bei dem Sie fachkundig unterstützt werden. Hier können Sie die erlernten Grundtechniken gleich in die Tat umsetzen. Bitte mitbringen: 2-3 alte Handtücher, eine Plastikschaale und eine Plastiktüte.

**Dozentin: Gudrun Abraham**

03.05.	Fr 16:00 - 20:30 Uhr	21,60 €
--------	----------------------	---------

zzgl. Materialkosten von ca. 5 - 15 €  
VHS Kreativ-Schule Teglingen, Teglinger Hauptstr. 18, Raum 1



© Gudrun Abraham

**Meinen Platz finden**

**Sitzkissen filzen** 82-004

In diesem Kurs filzen wir mit Wasser, Seife und Rohwolle ein Sitzkissen mit individuellen Mustern für verschiedene Gelegenheiten. Unter fachlicher Anleitung können Kissen zum Sitzen, für Yoga, Meditation oder Sitzgelegenheiten für Kinder gefertigt werden. So entstehen einmalige Unikate. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte mitbringen: 3 alte Handtücher und eine Plastikschaale.

**Dozentin: Gudrun Abraham**

02.03.	Sa 10:00 - 16:00 Uhr	27,80 €
--------	----------------------	---------

zzgl. Materialkosten von ca. 10 - 15 €  
VHS Kreativ-Schule Teglingen, Teglinger Hauptstr. 18, Raum 1



© Victoria Martinez

**Jede ist ein Unikat**

**Figuren und Puppen aus Pappmaché** 82-005

Fertigen Sie unter fachgerechter Anleitung zauberhafte Feen, Elfen und engelsgleiche Püppchen aus Pappmaché, Draht, Stoff, Papiermasse und Farbe. Ihrer Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Diese fast ätherisch anmutenden Gestalten verzaubern Jung und Alt.

**Dozentin: Victoria Martinez**

08.05. - 29.05.	4x	Mi 19:00 - 21:15 Uhr	39 €
-----------------	----	----------------------	------

zzgl. Materialkosten von ca. 8 €  
VHS Kreativ-Schule Teglingen, Teglinger Hauptstr. 18, Raum 1

**Die Formen im Stein entdecken**

**Bildhauen für Jedermann**

In diesem Kurs entdecken Sie den kreativen Bildhauer in sich. Wenn Sie der Struktur des Sandsteines folgen, zeigen sich leicht erste Ergebnisse. Sie brauchen weder bildhauerisches noch hand-

werkliches Geschick, um eine individuelle Skulptur entstehen zu lassen. Der Kurs eignet sich für Einsteiger, aber auch für fortgeschrittene Künstler, um ihr Wissen zu erweitern. Bitte mitbringen: Schutzbrille und Baumwollbeutel.

**Dozentin: Cornelia Ullrich**

VHS Kreativ-Schule Teglingen, Teglinger Hauptstr. 18, Außenbereich

		82-006
05.04.	Fr 15:00 - 18:00 Uhr	
06.04.	Sa 09:00 - 16:00 Uhr	58,50 €

zzgl. Materialkosten in Höhe von 10 - 30 €

		82-007
03.05.	Fr 15:00 - 18:00 Uhr	
04.05.	Sa 09:00 - 16:00 Uhr	58,50 €

zzgl. Materialkosten in Höhe von 10 - 30 €

■ TEXTILKUNDE, MODE, NÄHEN

**Starten Sie jetzt**

**Nähen leicht gemacht**

**für absolute Anfänger/-innen**

93-002

In diesem Nähkurs erlernen Sie die Grundlagen zur Bedienung einer Nähmaschine. Vom richtigen Einfädeln bis zu den ersten selbstgenähten Textilstücken erfahren Sie, wie die Nähmaschine arbeitet und werden dabei intensiv durch die Dozentin unterstützt. Starten Sie jetzt mit einem neuen Hobby und lernen Sie, einfache Textilien selbst herzustellen. Der erste Termin dient zur Vorbesprechung.

Zur Vorbesprechung bitte Notizblock und Kugelschreiber mitbringen. Zum Kurs bitte eigene Nähmaschine, Stoffe, Nähgarn und Schere mitbringen.

**Dozentin: Regina Ströder-Rettinghaus**

18.03.	Mo 18:30 - 19:15 Uhr	Vorbespr.
25.03. - 24.06.	10x Mo 18:30 - 20:45 Uhr	96 €

VHS Kreativ-Schule Teglingen, Teglinger Hauptstr. 18, Raum 3



**Fashion-Designwerkstatt**

**Individuelle Mode selber schneiden**

93-003

Dieser Kurs vermittelt Grundkenntnisse des Zuschneidens und der Nähtechniken und zeigt Ihnen die Möglichkeit, individuelle Kleidungsstücke nach Ihrer eigenen Note und Vorstellungen anzufertigen. Bitte mitbringen: Nähmaschine, Stoffe, Maßband, Schere, Stecknadeln, Nähadeln, passendes Nähgarn, Heftgarn, Bleistift, Schreibblock, Stoffe und Ideen mit Schnittvorlage

**Dozentin: Brigitte Oeldig**

30.04. - 21.05.	4x Di 19:00 - 22:00 Uhr	51 €
-----------------	-------------------------	------

VHS Kreativ-Schule Teglingen, Teglinger Hauptstr. 18, Raum 3

**Fashion-Designwerkstatt**

**Offene Näh- und Schnittwerkstatt**

93-004

Ob erfahrene Näherin oder Einsteigerin, in unserer Nähwerkstatt erhalten Sie näh- und schnitttechnische Unterstützung bei allen offenen Fragen und der Umsetzung Ihrer eigenen Ideen. Die Werkstatt bietet Raum für den Austausch von praktischen Tipps und Tricks. Am Ende entstehen vollständige Kleidungsstücke Ihrer Wahl mit Ihrer individuellen Note. Bitte mitbringen: Nähmaschine, Stoffe, Maßband, Schere, Stecknadeln, Nähadeln, passendes Nähgarn, Heftgarn, Bleistift, Schreibblock, Stoffe und Ideen mit Schnittvorlage

**Dozentin: Brigitte Oeldig**

29.03.	Fr 15:00 - 18:00 Uhr	
30.03.	Sa 10:00 - 16:00 Uhr	40,20 €

Pestalozzischule Meppen, Schillerring 20, Nähraum

**Intensiv-Nähwochenende**

Haben Sie Lust, ein Wochenende lang nur zu nähen und kreativ zu sein? Verbringen Sie zwei Tage fernab vom Alltagsstress - gemeinsam mit gleichgesinnten "Nähsüchtigen" und professioneller Hilfe! Bitte mitbringen: Nähmaschine, Nähzubehör und Stoffe

**Dozentin: Belinda Müller**

VHS Kreativ-Schule Teglingen, Teglinger Hauptstr. 18, Raum 3

		93-006
15.02.	Fr 15:00 - 18:00 Uhr	
16.02.	Sa 10:00 - 16:00 Uhr	40,20 €

		93-007
03.05.	Fr 15:00 - 18:00 Uhr	
04.05.	Sa 10:00 - 16:00 Uhr	40,20 €

**Selbst geschneidert - Ganz individuell**

**Die neue Tasche - selbst genäht**

93-008

Sie wissen ganz genau, wie Ihre neue Tasche aussehen soll, aber die gibt es natürlich nicht zu kaufen? Wir zeigen in diesem Einsteigerworkshop, wie Sie Taschen und Rucksäcke selbst nähen können. Um einen Einstieg zu finden, vermitteln wir zunächst die Grundkenntnisse des Zuschneidens und zeigen verschiedenen Nähtechniken. Zum Ende des Kurses halten Sie Ihre eigene Tasche mit ganz individueller Note in den Händen. Bitte mitbringen: Nähmaschine, Stoffe, eine große und eine kleinere Schere zum Fadenabschneiden, Schnittvorlagen Maßband, Schneiderkreide und Stecknadeln

**Dozentin: Brigitte Oeldig**

05.03. - 02.04.	5x Di 19:00 - 22:00 Uhr	63 €
-----------------	-------------------------	------

Pestalozzischule Meppen, Schillerring 20, Nähraum

**Mit Mama gemeinsam kreativ sein**

**Nähkurs für Mutter und Kind**

93-009

Bei unseren Treffen nähen wir coole Accessoires, kleine Taschen und auch erste einfache Kleidungsstücke. Wir lassen unseren Ideen freien Lauf und kreieren stylische Mode mit professioneller Hilfe nur für uns! Bitte mitbringen: Nähmaschine, Nähzubehör und Stoffe



**Dozentin: Belinda Müller**

01.03.	Fr 15:00 - 18:00 Uhr	
02.03.	Sa 10:00 - 16:00 Uhr	49,80 €

Die Kursgebühren verstehen sich als Paarpreis (1 Erwachsener und 1 Kind ab 7 Jahre)  
VHS Kreativ-Schule Teglingen, Teglinger Hauptstr. 18, Raum 3



**Stylisches selbstgenäht!**

**Nähclub für Teens und Kinder ab 7 Jahre**

In einer Gruppe von 7 - 8 Gleichaltrigen wirst Du mit der Bedienung einer modernen Nähmaschine vertraut gemacht, lernst einzufädeln, zu spulen und einzustellen. Bei unseren Treffen nähnen wir coole Accessoires, kleine Taschen und auch deine ersten selbstgenähten Kleidungsstücke. Lasse Deinen Ideen freien Lauf und kreierte stylische Mode, die nur Du hast! Bitte mitbringen: Stoffe (nicht elastisch), Nähseide, Reißverschluss, Stoffschere, Stecknadeln und eine Nähmaschine.

**Dozentin: Belinda Müller**

VHS Kreativ-Schule Teglingen, Teglinger Hauptstr. 18, Raum 3

93-010

8 Termine:	08.02., 22.02., 08.03., 22.03., 05.04., 26.04., 10.05., 24.05.	
	Fr 15:00 - 18:45 Uhr	89,40 €

Die Kursgebühren sind bereits ermäßigt!

**für Kinder und Teens ab 7 Jahre**

93-011

8 Termine:	09.03., 23.02., 09.03., 23.03., 06.04., 27.04., 11.05., 25.05.	
	Sa 10:00 - 13:45 Uhr	89,40 €

Die Kursgebühren sind bereits ermäßigt!

**DIGITALE MEDIEN**

■ FOTOGRAFIE

**Die Kamera kennenlernen**

**Einführung in die digitale Fotografie**

**- Grundkurs**

87-001

Möchten Sie mehr, als nur den Automatikmodus Ihrer Kamera nutzen? Digitale Spiegelreflexkameras, Systemkameras oder auch Bridge-Kameras bieten eine Fülle von Einstellungen, die gerade für Einsteiger nicht leicht zu durchschauen sind. In diesem Grundlagenkurs erhalten Sie wesentliches Basiswissen rund um die digitale Fotografie. Die wichtigsten Features und Merkmale werden erklärt und praktisch ausprobiert. Sie lernen, was Pixelangaben bedeuten und wie ein Kamerasensor funktioniert. Blende, Verschlusszeit und ISO-Zahlen sind nach dem Kurs keine Fremdwörter mehr. Abschließend erfahren Sie, wie die Bilder auf den PC übertragen werden. Der Kurs eignet sich hervorragend für Personen, die bereits eine dieser Kameras besitzen aber auch für Fotografie-Interessierte, die noch auf der Suche nach einem passenden Modell sind. **Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihr Kamera-Modell an, falls vorhanden.**

**Dozent: Ludwig Geisler**

24.02.	So 11:00 - 16:00 Uhr	30,60 €
--------	----------------------	---------

VHS Kreativ-Schule Teglingen, Teglinger Hauptstr. 18, Raum 2

**Einführung in die digitale Fotografie**

**- Aufbaukurs**

87-002

In diesem Kurs vertiefen wir die technischen Kenntnisse zur Digital-kamera. Die Motivprogramme wie Landschaft, Portrait und Sport werden detailliert betrachtet. Aber auch die Kreativprogramme Ihrer Kamera stehen auf dem Programm. Wir besprechen, was eine gute Bildsensorik ausmacht und was man unter dem "Crop-Faktor" versteht. Sie erfahren außerdem, welche Objektive und Filter,

**Der Weg zum perfekten Bild**

**Bildungsurlaub:**

**Digitale Fotografie**

**für den beruflichen Alltag**

87-007

Ob für Ihre Betriebszeitschrift oder die Homepage: Die Qualität/ Auflösung eines Bildes ist ausschlaggebend für die Printfähigkeit eines Fotos. Wer über die Automatik-Einstellungen einer Kamera hinaus Ansprüche an ein Bild hat, lernt hier, die manuellen Einstellungsmöglichkeiten seiner Kamera zu nutzen. Diese Woche ist der intensiven Einarbeitung in die technischen Möglichkeiten Ihrer Kamera gewidmet. Durch viele praktische Übungen werden Sie die für Sie optimalen Einstellungen für ein Foto nach Ihren Vorstellungen finden. Für den Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist als Bildungsurlaub anerkannt. Bitte mitbringen: Eigene Kamera

**Dozent: Ludwig Geisler**

11.03. - 15.03.	5x Mo-Fr 08:15 - 15:15 Uhr	167 €
-----------------	----------------------------	-------

VHS Kreativ-Schule Teglingen, Teglinger Hauptstr. 18, Raum 2



passend zur jeweiligen Aufgabenstellung, zum Einsatz kommen können. Weiterhin gehen wir auf wichtige Fachbegriffe in der Fotografie ein. Dazu gehören unter anderem der Weißabgleich, Autofokus, Langzeitbelichtung, Histogramm und Dynamikumfang. Abschließend wird erklärt, welche Speicherkarten sich eignen und welche Vorzüge die verschiedenen Dateiformate haben. Bitte mitbringen: Eigene Kamera.

**Dozent: Ludwig Geisler**

**03.03. So 11:00 - 16:00 Uhr 30,60 €**

VHS Kreativ-Schule Teglingen, Teglinger Hauptstr. 18, Raum 2

**Fotografie Spezial**

**Blitze in der praktischen Anwendung 87-003**

Sie verfügen über erste Grundkenntnisse in der digitalen Fotografie und möchten nun mehr erfahren? In diesem Spezial-Seminar lernen Sie alles über das Blitzlicht. Anhand verschiedener Blitzgeräte werden Funktion und Handhabung erklärt. Insbesondere üben wir mit Aufklapp-, System- und Studio-Blitzen, wobei Sie sowohl die manuelle als auch die automatische Steuerung üben können. Thematisiert wird auch das "entfesselte" Blitzen. Hierbei haben Blitzlicht und Kamera unterschiedliche Standorte wodurch sich interessante Möglichkeiten ergeben. Erklärt werden zudem verschiedene Lichtformer, wie diese das Studiolicht beeinflussen und für welche Zwecke sie eingesetzt werden können. Bitte mitbringen: Eigene Kamera.

**Dozent: Ludwig Geisler**

**10.03. So 11:00 - 16:00 Uhr 30,60 €**

VHS Kreativ-Schule Teglingen, Teglinger Hauptstr. 18, Raum 2



**Kreative Fotografie - Fotosafari  
Fotokurs Einsteiger-Workshop**

Passend zur Lichtsituation wird anhand der Kamera erläutert, worauf es bei Blende, ISO und Belichtungszeit ankommt. Mit professioneller Unterstützung lernen Sie Ihre Kamera besser kennen und können das Gelernte anschließend in die Tat umsetzen. Auf einer

■ FERIENFREIZEIT

**Stark durch digitale Bildung**



**Ferienfreizeit für 10-12 Jährige**

Diese Ferienfreizeit ist ein Gemeinschaftsprojekt der "Stiftung Digitale Chancen e.V.", des Vereins "Marstall Clemenswerth und Jugendkloster Ahmsen" sowie der Volkshochschule Meppen. Sie findet an zwei alternativen Terminen in den Sommerferien statt und ist für die teilnehmenden Kinder kostenlos. Geboten werden Übernachtung und Verpflegung im Jugendkloster Ahmsen sowie ein umfangreiches Programm rund um die digitalen Medien. Während eines vorgeschalteten Orientierungsparcours können die Kinder bereits grundlegende Erfahrungen und Ideen zu den digitalen Medien sammeln. Während der einwöchigen, pädagogisch betreuten Ferienfreizeiten werden die im Parcours gesammelten Ideen dann umgesetzt. Die Kinder und Jugendlichen können z. B. ihren eigenen kleinen Film mit Hilfe der Greenscreen-Technik drehen und dazu einen eigenen Soundtrack produzieren. Oder sie können einen selbst gebastelten Roboter aus der "Digitalen Technik" mit Hilfe eines Codes aus der "Digitalen Sprache" zum Leben erwecken. Die Ergebnisse des Workshops werden den Eltern vorgestellt.

**Digitaler Orientierungsparcours 87-101**

**11.06. Di 10:00 - 16:30 Uhr kostenfrei**

**Dozent: Mediencoach der Stiftung Digitale Chancen**  
VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, OG, Raum 39

**Es gelten besondere Anmeldebedingungen!**

**Beratung und Anmeldeformulare:**  
Marie-Anne Horstmann, Tel. 05931 9373-22  
E-Mail: marie-anne.horstmann@vhs-meppen.de



**Ferienfreizeit mit Medien-Workshop**

**Termin 1 87-102**

**Dozent: Mediencoach der Stiftung Digitale Chancen**

**08.07. - 12.07. 5x ganztägig mit Übernachtung**

Jugendkloster Ahmsen, Am Kloster 8

**Ferienfreizeit mit Medien-Workshop**

**Termin 2 87-103**

**Dozent: Mediencoach der Stiftung Digitale Chancen**

**15.07. - 19.07. 5x ganztägig mit Übernachtung**

Jugendkloster Ahmsen, Am Kloster 8

*Zeit für uns!*



Fotosafari durch die Umgebung sehen wir das gewohnte Umfeld einmal aus einer anderen Perspektive: Mit der Kamera erkunden wir den Ort und lichten das Besondere im Alltäglichen ab. Jeder Teilnehmer hat einen anderen Blick auf die Dinge - so erhält auch jedes Foto und jedes Detail daraus seine eigene Handschrift. Wir wollen bei einem Spaziergang unsere Sinne schärfen, interessante Motive fotografieren und am Ende mit wertvollen Tipps vom Profi eindrucksvolle Fotos machen. In einer gemeinsamen Bildbesprechung werten wir die entstandenen Bilder aus und analysieren die Fotos u. a. nach Belichtung und Bildgestaltung.

Da wir auch draußen unterwegs sein werden, bitte auch auf wettergerechte Kleidung achten. Bitte mitbringen: Eigene Spiegelreflex- oder Bridgekamera, geladener Akku, Speicherkarte.

**Dozentin: Janet Große**

VHS Kreativ-Schule Teglingen, Teglinger Hauptstr. 18, Raum 2

87-004

16.03. Sa 09:30 - 16:00 Uhr 39 €

Anmeldeschluss: 03.03.

87-005

22.06. Sa 09:30 - 16:00 Uhr 39 €

Anmeldeschluss: 09.06.

## Den Spaß an der Fotografie teilen

### VHS Foto-Stammtisch

87-006

Der VHS-Foto-Stammtisch richtet sich an Fotografen und Hobbyfotografen. Wer Spaß an der digitalen und analogen Welt der Fotografie hat, auf der Suche nach den besonderen Motiven ist oder einfach technisch auf dem neuesten Stand sein möchte, der sollte zu unseren Treffen kommen.

Wir beschäftigen uns mit der Fototechnik, tauchen in die Bildgestaltung ein und planen gemeinsame Exkursionen. Es wird immer ein "Thema des Monats" geben, das jeder in seiner eigenen Bildsprache umsetzen kann. Die Ergebnisse werden innerhalb der Gruppe präsentiert, diskutiert und konstruktiv analysiert. Bitte mitbringen: Eigene Spiegelreflex- oder Bridgekamera, geladener Akku, Speicherkarte.

**Dozentin: Janet Große**

6 Termine: 19.02., 19.03., 07.05., 21.05., 18.06., 02.07.

6x Di 18:30 - 20:00 Uhr 57 €

**Begrenzte Teilnehmerzahl.**

VHS Kreativ-Schule Teglingen, Teglinger Hauptstr. 18, Raum 2

## HOBBYS

### SPORT

## Die Welt von der Wasserseite kennenlernen

### Sportbootführerschein - Binnen -

#### (Geltungsbereich Binnenschiffahrtsstraßen) 88-001

Möchten Sie mit einem Boot sanft über das Wasser gleiten und von Bord aus baden gehen oder angeln? Sie lieben es, die Welt vom Wasser aus zu erkunden und möchten eine Entdeckungsreise starten? Dann erlernen Sie jetzt bei uns die wichtigsten seemännischen Grundlagen. In diesem Kurs bereiten wir Sie auf die Theorieprüfung "Sportbootführerschein mit Geltungsbereich Binnenschiffahrtsstraßen" vor. Sie erlernen die notwendigen Regeln, die für das Befahren der Binnenwasserstraßen unerlässlich sind. Dieser Kurs endet mit der amtlichen Theorieprüfung, die von Ihrem Dozenten begleitet wird. Die praktische Ausbildung kann in Absprache mit dem Kursleiter organisiert werden. Die Kosten hierfür sind nicht in der Kursgebühr enthalten. Bitte mitbringen: Schreibmaterial.

**Dozent: Harald Kolodzy**

07.02. - 14.03. 6x Do 19:30 - 21:00 Uhr 71 €

So 24.03. vorläufiger Prüfungstermin, (ohne Gewähr)

Gebühr zzgl. Prüfungsgebühr Theorie und auf Wunsch Arbeitsmaterial

Kursort: VHS Kreativ-Schule Teglingen, Teglinger Hauptstr. 18, Raum 2

Prüfungsort: Jugendherberge in Leer

## Ab in die Unterwasserwelt

### Tauchen - VDST-Grundtauchschein

88-002

Der Kurs vermittelt die für das Gerätetauchen erforderlichen theoretischen und fachpraktischen Kenntnisse. Neben der Einweisung in die physikalischen und medizinischen Grundlagen des Gerätetauchens erfolgt eine fachpraktische Ausbildung im Hallenbad Meppen. Kursziel ist der Grundtauchschein des VDST (Verband Deutscher Sporttaucher). Der Grundtauchschein ermöglicht einen ersten Einstieg in die Faszination des Gerätetauchens. Die Tauchausrüstung wird teilweise gestellt. Voraussetzungen für die Teilnahme: Mindestalter 12 Jahre, sichere Schwimmtechnik, ärztlich bescheinigte Tauchtauglichkeit (die ärztliche Bescheinigung legen Sie bitte erst nach dem Vorbesprechungstermin vor). Literaturempfehlung (nicht Voraussetzung): Sporttauchen, Axel Stibbe, Nagelschmidt-Verlag. Bei Bestehen der Prüfung ist zusätzlich eine Prüfungsgebühr von 30 € (incl. Taucherpass) an den Dozenten zu entrichten. Der Eintritt in das Hallenbad ist privat zu zahlen. Bitte mitbringen: Tauchmaske, Schnorchel und Schwimmflossen (ABC-Ausrüstung).

**Dozent: Jürgen Thiemontz**

02.04. Di 19:00 - 19:45 Uhr Vorbespr.

04.05. Sa 13:00 - 21:00 Uhr

05.05. So 13:00 - 21:00 Uhr

18.05. Sa 13:00 - 21:00 Uhr

19.05. So 13:00 - 15:00 Uhr 142,20 €

incl. Leihgebühr für die Tauchgeräte in Höhe von 40 €

Keine Gebührenermäßigung möglich!

VHS Kreativ-Schule Teglingen, Teglinger Hauptstr. 18, Raum 2



## Raus aus dem Alltag - rein in die Inliner!

### Inlineskaten für Anfänger/-innen

88-003

Inlineskaten schont die Gelenke und steigert die Lebensfreude. Die Koordination sowie der Gleichgewichtssinn werden beim Skaten geschult. Eine ideale Sportart für Jung und Alt, Sportliche und Ungeübte. Im Kurs lernen Sie den sicheren Stand, effektives Rollen, Bremstechniken und Kurvenfahren. Bitte mitbringen: Wichtig! Helm und eigene Inlineskates mit kompletter Schutzausrüstung.

**Dozentin: Dagmar Wallat****29.04. - 20.05. 4x Mo 17:30 - 19:00 Uhr 27,80 €**

Treffpunkt: Fahrschule Kemper, Teglinger Str. 1a

**Der Traum vom Fliegen****Faszination Flugsport**

88-004

Der Traum vom Fliegen lässt sich einfacher verwirklichen, als man denkt. Einen guten Einstieg erhält man mit dem Erwerb der Sportpilotenlizenz, die zum Steuern von Leichtflugzeugen berechtigt. Mit geschlossener Kabine und Geschwindigkeiten von ca. 200 km/h sind die kleinen Flugzeuge heute schnell und sicher unterwegs. Die Nordseeinseln lassen sich damit erstaunlich schnell erreichen. In dem Schnupperkurs erhalten Sie einen Einblick in den Ausbildungsverlauf und bekommen erste fliegerische Grundlagen vermittelt. Wir zeigen Ihnen, warum ein Flugzeug fliegt und präsentieren Ihnen phantastische Bilder aus Pilotenperspektive.

**Dozent: Oliver Hankofer****08.05. Mi 18:30 - 20:45 Uhr 11 €**

VHS Kreativ-Schule Teglingen, Teglinger Hauptstr. 18, Raum 2

**Lust auf Bienen? Be(e) happy?****Hobby-Imkern**

88-005

Eine unterhaltsame und informative Einführung und Entscheidungshilfe zur Haltung von Honigbienen. Vor Ort in einer Imkerei bekommen Sie einen Einblick: Welche Materialien sind notwendig? Welche Kosten kommen auf mich zu? Imkern mit oder ohne Verein? Was haben Bienen mit Demokratie zu tun? Und dazu gibt's Infos zur Bienen-Apotheke. Infos auch unter [www.kreber-imberei.de](http://www.kreber-imberei.de)

**Dozent: Rolf Krebber****24.03. So 10:00 - 12:30 Uhr 13,85 €**

Krebber-Imkerei, Ringstr. 18a, Meppen

## ■ SPIEL UND SPASS

**Spielend lernen****Doppelkopf Grundkurs**

89-001

Wer Doppelkopf kann, dem wird nicht mehr langweilig! Doppelkopf ist in Deutschland seit über 100 Jahren zu Recht eines der beliebtesten Kartenspiele überhaupt. Machen Sie mit und lernen Sie einiges zur Geschichte, zu den Regeln und Taktiken dieses Spieles.

**Dozent: Hermann Esters****12.02. - 12.03. 5x Di 18:30 - 20:00 Uhr 33 €**

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, OG, Raum 43



T. Tix

# Immer in Ihrer Nähe

Kommen Sie bei uns vorbei

**VGH Vertretung Torsten Tix**

Lingener Straße 40

49716 Meppen

Tel. 05931 8884074

Fax 05931 8884072

[www.vgh.de/torsten.tix](http://www.vgh.de/torsten.tix)[tix@vgh.de](mailto:tix@vgh.de)

fair versichert