



Volkshochschule
Meppen

Pädagogik & Psychologie

Hier
scannen
und direkt zu
den Kursen
gelangen!



Fortbildungen und Veranstaltungen
für pädagogische Fachkräfte,
Kindertagespflegepersonen,
Eltern und Interessierte

Programm 2025/2026



Digitalisierung erleben!

Wir sind Anlaufstelle für Beratung, Projekt und Weiterbildung rund um die Themen der Digitalisierung in der frühkindlichen Bildung sowie darüber hinaus.

Kommen Sie zu uns und

- lernen Sie digitale Medien, deren positive Effekte wie auch Risiken kennen
- entwickeln Sie im Team oder auch zusammen mit den Kindern ein technisches Grundverständnis
- erkunden Sie kreative Möglichkeiten durch den Einsatz digitaler Medien und Programme

In unserem Multimedia-Studio bieten wir Bild-, Ton- und Videoproduktion an. Mit der Audiotechnik können Podcasts produziert und auch Interviews oder Umfragen aufgenommen, bearbeitet und geschnitten werden. Weiterhin bieten wir die Möglichkeit Erklärfilme und Trickfilme zu produzieren.

Beratung ■ Fort- und Weiterbildung ■ Projekte



Liebe pädagogische Fachkräfte, liebe Eltern und Interessierte,

ob in der Kindertagespflege, Krippe, im Kindergarten oder im schulischen Umfeld – Sie alle begleiten Kinder (und oft auch Familien) mit viel Engagement und Fachwissen durch wichtige Entwicklungsphasen.

Mit dieser Broschüre möchten wir Sie bei Ihrer wertvollen Arbeit unterstützen und Ihnen einen Überblick über unser aktuelles Kursangebot im Fachbereich Pädagogik und Psychologie geben.

Sie finden darin praxisnahe Fort- und Weiterbildungen, die gezielt auf Ihre beruflichen Bedürfnisse abgestimmt sind – ebenso wie Veranstaltungen für Eltern und Kinder. Unter „Bildung für den Beruf“ finden Sie außerdem unsere bewährten berufs begleitenden Lehrgänge und Qualifizierungen zur fachlichen Weiterentwicklung.

Vielleicht ist auch für Sie etwas dabei – wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Ihr Team aus dem Fachbereich Pädagogik & Psychologie

Inhaltsverzeichnis

Pädagogik	4
Für Kinder	
Für Eltern	
Für Kindertagespflegepersonen	
Für KiGa und Krippe	
Für Schule	
Bildung für den Beruf	34
Weiterbildung für päd. Fachkräfte	
Qualifizierung für Betreuungsaufgaben	
Psychologie	50
Und sonst noch	55



Fachbereichsleitung:
Katharina Quittek
Tel.: 05931 9373-53
E-Mail: katharina.quittek@vhs-meppen.de



Beratung & Organisation:
Christina Winters
Tel.: 05931 9373-20
E-Mail: christina.winters@vhs-meppen.de



Beratung & Organisation:
Maren Schmitz
Tel.: 05931 9373-34
E-Mail: maren.schmitz@vhs-meppen.de

PÄDAGOGIK

■ FÜR KINDER

Die Welt um unsere heimischen Vögel**Individuelle Nist- und Futterhäuser gestalten für Kinder im Alter von 6-10 Jahren** **21-002**

In diesem Kurs verbinden wir Naturwissen mit kreativem Handwerk! Nach einem kurzen Einblick in die Lebensweise heimischer Vogelarten widmen wir uns dem Bau individueller Nist- und Futterhäuser. Mit verschiedenen Materialien, Techniken und viel Gestaltungsfreiraum entstehen einzigartige Unikate, die nicht nur funktional sind, sondern auch ein Blickfang im Garten oder auf dem Balkon. Ob bunt bemalt, naturbelassen oder fantasievoll geformt - der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Gleichzeitig lernen wir, worauf es bei einem vogelfreundlichen Design wirklich ankommt.

Bitte mitbringen: Pausenverpflegung

max. Teilnehmende: 12

Dozentin: Bernadette Plass

07.07. Mo 09:00 - 14:00 Uhr 17,50 €

Materialkosten sind im Preis enthalten

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Remise

Individuelle Nist und Futterhäuser gestalten für Kinder im Alter von 6-10 Jahren **21-003**

In diesem Kurs verbinden wir Naturwissen mit kreativem Handwerk! Nach einem kurzen Einblick in die Lebensweise heimischer Vogelarten widmen wir uns dem Bau individueller Nist- und Futterhäuser. Mit verschiedenen Materialien, Techniken und viel Gestaltungsfreiraum entstehen einzigartige Unikate, die nicht nur funktional sind, sondern auch ein Blickfang im Garten oder auf dem Balkon. Ob bunt bemalt, naturbelassen oder fantasievoll geformt - der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Gleichzeitig lernen wir, worauf es bei einem vogelfreundlichen Design wirklich ankommt.

Bitte mitbringen: Pausenverpflegung

max. Teilnehmende: 12

Dozentin: Bernadette Plass

09.07. Mi 09:00 - 14:00 Uhr 17,50 €

Materialkosten sind im Preis enthalten

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Remise

Spiel und Spaß aus Wald und Flur**Gesellschaftsspiele aus natürlichen Materialien für Kinder im Alter von 6-10 Jahren** **21-004**

Aus Natur wird Spiel! In diesem Kurs entdecken wir, wie sich mit einfachen Materialien aus Wald und Flur fantasievolle Gesellschaftsspiele gestalten lassen. Ob Tannenzapfen, Äste, Steine oder Blätter - wir bauen kreative Spielideen mit eigenen Händen und lernen dabei den achtsamen Umgang mit natürlichen

Ressourcen. Neben handwerklichem Geschick fördern wir auch spielerisch unsere Vorstellungskraft und erfahren, wie Natur und Spielkultur miteinander verbunden sind.

max. Teilnehmende: 12

Dozentin: Bernadette Plass

08.07. Di 09:00 - 16:00 Uhr 22,50 €

Materialkosten sind im Preis enthalten

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Remise

Gesellschaftsspiele aus natürlichen Materialien für Kinder im Alter von 6-10 Jahren **21-008**

Aus Natur wird Spiel! In diesem Kurs entdecken wir, wie sich mit einfachen Materialien aus Wald und Flur fantasievolle Gesellschaftsspiele gestalten lassen. Ob Tannenzapfen, Äste, Steine oder Blätter - wir bauen kreative Spielideen mit eigenen Händen und lernen dabei den achtsamen Umgang mit natürlichen Ressourcen. Neben handwerklichem Geschick fördern wir auch spielerisch unsere Vorstellungskraft und erfahren, wie Natur und Spielkultur miteinander verbunden sind.

Bitte mitbringen: Pausenverpflegung

max. Teilnehmende: 12

Dozentin: Bernadette Plass

11.07. Fr 09:00 - 16:00 Uhr 22,50 €

Materialkosten sind im Preis enthalten

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Remise

Digitale Spurensuche

Naturdetektive im Einsatz

Für Kinder im Alter von 6-10 Jahren

21-009

Wer hat hier Spuren hinterlassen? In diesem Kurs begeben wir uns als Naturdetektive auf spannende Entdeckungstour. Mit dem Tablet gehen wir Tierspuren, Pflanzenrätseln und Naturphänomenen auf den Grund. Wir lernen, wie man digitale Hilfsmittel clever nutzt, um Beobachtungen festzuhalten, Tiere zu bestimmen und spannende Naturgeschichten zu dokumentieren. So verbinden wir Naturerlebnis mit moderner Technik - neugierig, kreativ und umweltbewusst!

Bitte mitbringen: Tablet

max. Teilnehmende: 12






 Volkshochschule
Meppen

*Entdecke unsere
Kinderferienkurse!*

Mehr Infos auf www.vhs-meppen.de

Die Natur durch die Linse entdecken

Fotosafari

Für Kinder im Alter von 6-10 Jahren

21-0091

In diesem Kurs gehen wir mit der Kamera auf Entdeckungsreise! Ausgerüstet Tablets erforschen wir die Natur aus neuen Blickwinkeln. Wir lernen, wie man Tiere, Pflanzen und Landschaften spannend in Szene setzt, worauf man beim Fotografieren in der Natur achten sollte und wie man mit Bildern Geschichten erzählt. So schulen wir unseren Blick für Details, fördern Kreativität und vertiefen ganz nebenbei unser Wissen über die heimische Tier- und Pflanzenwelt.

Bitte mitbringen: Tablet

max. Teilnehmende: 12

Mutig und stark - Gewaltfrei durch den Alltag

Selbstbehauptung für Mädchen und Jungen der Klasse 1 und 2

21-001

Selbstbewusste Kinder, die ihre Gefühle und Wünsche äußern können, sind weitaus weniger Opfer von Übergriffen. Ziel dieses Trainings ist es, Kinder zu stärken, sich ihrer Gefühle und Wünsche bewusst zu werden und sie zu äußern.

Folgende Themeninhalte werden spielerisch erarbeitet:

- Körperliches Selbstbestimmungsrecht
 - Gefühle wahrnehmen und mitteilen
 - Grenzen erkennen
 - Verhalten Fremden gegenüber
- Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe und ein Pausengetränk

max. Teilnehmende: 12

Dozentin: Margret Pruhs

13.10. Mo 10:00 - 13:00 Uhr 18 €

Turnhalle Hasebrink, Freiherr-vom-Stein-Str. 1

■ FÜR ELTERN

Und, schläft es schon durch?"

Baby- und Kleinkindschlaf 21-053

Kaum ein anderes Thema beschäftigt Eltern im ersten Lebensjahr so sehr wie das Schlafverhalten ihres Nachwuchses. Ein Vormittag rund um das Thema Baby- und Kleinkindschlaf mit Fakten über die Schlafbiologie und -hygiene, aber auch Schlafprobleme und wie diese zu beheben sind.

Das Seminar richtet sich an pädagogische Fachkräfte als auch (werdende) Eltern.

Dozentin: Jana Penning

09.07. Mi 09:00 - 12:00 Uhr 28,40 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

Wie kann ich meinem Kind helfen, sich zu regulieren & zu vertragen?

Wutausbrüche bei Kindern 21-005

Was passiert eigentlich im Gehirn meines Kindes, wenn es einen Wutanfall hat und wie kann ich meinem Kind helfen, sich zu regu-

lieren? Wozu sind Konflikte gut und ist es sinnvoll eine Entschuldigung zu erzwingen? In diesem online Infoabend erhalten Eltern und Interessierte Antworten zu diesen und weiteren Fragen rund um das Thema Wutausbrüche und Konflikte.

Dozentin: Mareike Kuper

25.09. Do 20:00 - 22:15 Uhr 20 €

Online

Mein Kind will nicht zur Schule

Angst vor der Schule 21-006

„Ich hab Bauchweh, ich kann heute nicht zur Schule gehen!“ Kennen Sie diesen Satz von ihrem Kind? Im schlimmsten Fall fangen schon abends beim Zubettgehen die Diskussionen darüber an, dass das Kind morgens nicht in die Schule möchte. Was also tun? Sie können Ihr Kind schließlich nicht zwingen. Auf der anderen Seite gibt es die Schulpflicht und den Druck des Schulsystems auf Sie als Eltern. Diese innere Zerrissenheit raubt Ihnen ständig Energie und Sie wissen so langsam wirklich nicht mehr weiter.

An diesem Abend erhalten Sie Einblicke in die Emotion „Angst“ und ihre Hintergründe. Wir schauen gemeinsam, wie Sie Ihr Kind optimal in diesen Situationen begleiten können und was Sie als Eltern konkret machen können, um wieder ein glückliches und zufriedenes Kind zu haben, dass gerne in die Schule geht und sich darauf freut.

Dozentin: Katrin Jörling

04.11. Di 19:00 - 20:30 Uhr 20 €

Online



Zwischen Familienalltag und Selbstfürsorge Mom-Work-Life-Balance

21-007

Kennst du das auch? Du sehnst dich nach einem erfüllten Berufs- und Privatleben mit ausreichend Zeit für dich und deine Bedürfnisse, viel Zeit mit den Kindern und einer Bilderbuchkarriere... Und dann kommt das Leben dazwischen... Nichts läuft glatt oder nach Plan, nicht mal Plan B reicht aus, um vorbereitet zu sein, denn selbst Plan C greift regelmäßig, wenn es um die Betreuung der Kinder geht. Ständig herrschen nur Zeitdruck und Stress... Da ist es gar nicht so leicht für uns Mütter, in unserer Balance zu bleiben.

In diesem Kurs nehmen wir uns bewusst Zeit für dich. Gemeinsam reflektieren wir die täglichen Herausforderungen von Müttern im Spannungsfeld zwischen Familie und Beruf. Mit praxisnahen Impulsen, kleinen alltagstauglichen Übungen und

Austausch unter Gleichgesinnten lernst du, wie du deine persönlichen Kraftquellen stärkst, Prioritäten neu setzt und deine innere Balance (wieder)findest – ohne dabei dich selbst aus dem Blick zu verlieren.

Ein Kurs für mehr Klarheit, Selbstfürsorge und echte Lebensbalance.

Dozentin: Katrin Jörling

17.01.2026

Sa 09:00 - 16:00

89 €

Kossehof Meppen, Vogelpohlstr.3, Seminarhaus 2, Raum 2.1



Achtsame Handlungsmöglichkeiten

Wenn kleine Kinder beißen

21-046

Wenn kleine Kinder beißen, hauen oder kratzen, bringt das viele Eltern und Betreuungspersonen an ihre Grenzen. Was auf den

ersten Blick wie „schlechtes Benehmen“ wirkt, hat oft tiefere Ursachen - denn hinter diesen Verhaltensweisen stehen meist unausgesprochene Bedürfnisse, Emotionen oder Überforderungen. Sicher ist, dass Kinder gerade in solchen Situationen unserer Aufmerksamkeit besonders bedürfen. Beißen ist eine hochkomplexe Reaktion, die nicht leichtfertig auf ein Fehlverhalten reduziert werden darf. Wir schauen uns an, was dieses Verhalten verursacht und wie Sie als Eltern und pädagogische Fachkräfte im Alltag damit umgehen können.

Dozentin: Nancy Gertzen

15.04. Mi 19:30 - 21:45 Uhr 20 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

■ FÜR KINDERTAGESPFLEGEPERSONEN

Förderbedarfe erkennen

Entwicklungsauffälligkeiten einschätzen und begleiten

21-047

Kinder entwickeln sich individuell und in unterschiedlichem Tempo. Dabei bringen sie verschiedenste Themen, Bedürfnisse und Förderschwerpunkte mit, die es pädagogisch sensibel zu erkennen und einzuordnen gilt. Doch wie unterscheiden Sie zwischen einer altersgemäßen Entwicklung mit „mehr Zeit“ und einem tatsächlichen Förderbedarf, der ein gezieltes Handeln erfordert?

In diesem Seminar erwerben Sie grundlegendes Wissen und pra-

xisorientierte Methoden, um Entwicklungsverzögerungen und -auffälligkeiten frühzeitig zu erkennen und angemessen einzuschätzen - einschließlich Einblicken in verschiedene Dokumentations- und Diagnostikverfahren. Sie lernen, wann und wie weiterführende Hilfen sinnvoll sind und welche Unterstützungsangebote zur Verfügung stehen. Zudem erfahren Sie, wie Sie Personensorgeberechtigte einbeziehen und sie im Förderprozess ihres Kindes unterstützend begleiten können.

Bitte mitbringen: Zettel und Stift

Dozentin: Sandra Wolbers

23.09. Di 09:00 - 16:00 Uhr 55,80 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 1-29

Fortbildungswürfel

gefördert durch den Landkreis Emsland



Ob Abendseminare in Kooperation mit den Familienzentren oder spannende Fachtage: Als Bildungseinrichtung bieten wir im Rahmen des Fortbildungswürfels praxisnahe Veranstaltungen für Sie als Kindertagespflegeperson an.

→ Jetzt aktuelle Termine entdecken auf unserer Homepage oder unter: www.emsland.de



Schauen Sie auch in unser Kursangebot für Krippe und Kiga. Erfahren Sie neue Impulse und lassen sich die Unterrichtseinheiten als Fortbildungspunkte gutschreiben.

Sprachbildung und Förderung im Alltag

Grundkurs Sprache

21-050

Entdecken Sie praxisnahe Ansätze zur Sprachbildung und -förderung in der Kindertagespflege! In unserem Grundkurs „Sprachbildung und Förderung im Alltag“ erhalten Sie als pädagogische Fachkraft fundiertes Wissen zur frühkindlichen Sprachentwicklung. Lernen Sie, wie Sie sprachförderliche Impulse gezielt in den Alltag integrieren und die Sprachkompetenzen der Kinder spielerisch stärken können.

Der Kurs vermittelt Ihnen Methoden zur Beobachtung und Förderung der Sprachentwicklung, gibt Einblicke in die Arbeit mit mehrsprachigen Kindern und unterstützt Sie darin, als Sprachvorbild im Alltag zu agieren. Nutzen Sie diese Fortbildung, um Ihre Fähigkeiten in der alltagsintegrierten Sprachbildung zu vertiefen und eine qualitativ hochwertige Betreuung zu gewährleisten.

Inhalte des Seminars

- Vorstellungen d. grundlegenden Sprachbereiche • Meilensteine d. Sprachentwicklung • Geeignete Wege & Hilfen für das Kind • Einführung in die Mehrsprachigkeit • Anregungen zur Sprachbildung & Sprachförderung sowie Fallbesprechungen

Dozentin: Wiebke Dornes

22.11. - 13.12. 2x Sa 09:00 - 16:00 Uhr 135 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-05

Reizwahrnehmung

Kinder schützen und fördern in einer reizüberfluteten Welt

21-043

Kinder lernen und entwickeln sich durch ihre Wahrnehmung der Umwelt. Doch in unserer modernen Welt sind sie nicht nur förderlichen Reizen ausgesetzt - häufig werden sie von einer Vielzahl von Umweltreizen überflutet: Lärm, technische Medien und das Überangebot an Spielzeug können Kinder überfordern und ihre Entwicklung negativ beeinflussen.

In dieser Veranstaltung richten Sie den Blick darauf, wie Kinder in ihrer Wahrnehmung gestärkt und gezielt gefördert werden können, ohne sie zu überfordern.

Inhalte des Seminars

- Wie können wir Kinder vor Reizüberflutung schützen? - Strategien und Ansätze, um Kindern eine gesunde und entwicklungsfördernde Umgebung zu bieten.
- Wie lässt sich Wahrnehmung gezielt zur Förderung einsetzen? - Methoden, um Reize bewusst und positiv in die kindliche Entwicklung zu integrieren.
- Wie werden wir sensibel für die Anzeichen von Überforderung? - Hilfreiche Hinweise, um Überlastung frühzeitig zu erkennen und angemessen darauf zu reagieren.

Dieser Abend bietet Ihnen praxisorientierte Tipps und einen wertvollen Austausch über den bewussten Umgang mit Reizen in der kindlichen Entwicklung.

Dozentin: Sabrina Kampen

18.02.

Mi 18:00 - 21:15 Uhr

28,40 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-05



Inklusion in der Kindertagespflege

Vielfalt leben und fördern

21-044

Die Kindertagespflege bietet einen einzigartigen Raum, in dem Vielfalt nicht nur akzeptiert, sondern aktiv gelebt wird. Hier kann individuell auf jedes Kind eingegangen und gemeinsam eine Umgebung geschaffen werden, in der Inklusion in all ihren Facetten erlebbar wird. In einer inklusiven Kindertagespflege begegnen sich die Kinder vorurteilsfrei und profitieren von den unterschiedlichen Erfahrungen und Perspektiven, die sie mitbringen.

Inhalte des Seminars

- Die Rolle der Kindertagespflegeperson: Sie beleuchten die entscheidende Bedeutung der Fachkraft in der Förderung eines inklusiven Umfelds und erarbeiten, wie diese Rolle aktiv gestaltet werden kann.
- Umgang mit individuellen Unterschieden: Ansätze und Methoden, um auf die unterschiedlichen Bedürfnisse und Stärken der Kinder einzugehen, sowie den respektvollen Umgang mit geschlechtsspezifischen und kulturellen Unterschieden.
- Vorurteilsfreies Miteinander: Strategien, wie ein respektvoller und offener Umgang unter den Kindern gefördert werden kann, um ein inklusives und unterstützendes Lernumfeld zu schaffen.

Diese Veranstaltung richtet sich an alle, die in der Kindertagespflege tätig sind oder sich für inklusive Ansätze interessieren. Sie bietet praxisnahe Impulse und einen wertvollen Austausch über die Möglichkeiten, Vielfalt zu leben und Inklusion im Alltag zu verankern.

Dozentin: Sabrina Kampen

15.03. So 18:00 - 21:15 Uhr 28,40 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-05

■ FÜR KRIPPE UND KIGA

Und, schläft es schon durch?"

Baby- und Kleinkindschlaf

21-053

Kaum ein anderes Thema beschäftigt Eltern im ersten Lebensjahr

so sehr wie das Schlafverhalten ihres Nachwuchses. Ein Vormittag rund um das Thema Baby- und Kleinkindschlaf mit Fakten über die Schlafbiologie und -hygiene, aber auch Schlafprobleme und wie diese zu beheben sind. Das Seminar richtet sich an pädagogische Fachkräfte als auch (werdende) Eltern.

Dozentin: Jana Penning

09.07. Mi 09:00 - 12:00 Uhr 28,40 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01



Alltagsintegrierte Sprachbildung und Sprachförderung

Workshop: Refresher Basiskurs

21-140

- gefördert durch den Landkreis Emsland -

Sprachbildung findet überall statt - im Spiel, im Morgenkreis, beim Anziehen oder Essen. In diesem praxisnahen Workshop frischen pädagogische Fachkräfte ihr Wissen zur alltagsintegrierten Sprachbildung auf. Anhand konkreter Situationen und Methoden reflektieren wir sprachförderliches Verhalten, vertiefen zentrale Grundlagen und erhalten neue Impulse für die bewusste sprachliche Begleitung im Kita-Alltag. Ein kompakter Auffrischkurs zur Stärkung der eigenen Sprachvorbildfunktion.

Teilnahmeberechtigt sind ausschließlich pädagogische Kräfte nach § 9 NKiTaG oder gleichgestellt, die spätestens mit Beginn des Qualifizierungskurses in einer Tageseinrichtung für Kinder i.S.d. SGB VIII im Landkreis Emsland tätig sind und den Basiskurs absolviert haben.

Dozentin: Wiebke Dornes

21.05. **09:00 - 16:00 Uhr** **kostenfrei**

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus II, Raum 2.

Inhouse Schulungen

21-141

- gefördert durch den Landkreis Emsland -

Im Rahmen der Alltagsintegrierten Sprachbildung und Sprachförderung bieten wir 5 KiTa's in Meppen, Haren, Haselünne, Herzlake, Geeste und Twist eine Vor-Ort- Schulung mit je 360 Minuten (8UE) zu einem frei wählbaren Thema innerhalb der Sprachbildung und Sprachförderung an. Der zeitliche Rahmen ist in Rücksprache frei wählbar. Auch eine Teilung in 2 x 180 Minuten im Rahmen der Teambesprechung ist möglich.

Mögliche Themen sind:

- Gebärdenunterstützte Kommunikation
- Meilensteine der Sprachförderung/ Sprachentwicklung- und sprachverzögerung
- Sprachförderung und Migration
- Elternarbeit und Sprache
- Gewaltfreie Kommunikation

Darüber hinaus sind natürlich auch weitere Themen möglich.

Dozententeam

**Bei Interesse melden Sie sich bitte telefonisch unter:
05931 93 73 53**

Das unerhörte Kind

**Nicht sprechende Kinder mit Gebärden
begleiten**

21-015

Gebärden können Kindern die Gelegenheit bieten, sich mitzuteilen. Das hat großen Einfluss auf die Selbstwirksamkeitsentwicklung, die eigenen Regulationsmöglichkeiten und wirkt sich positiv auf den verbalen Spracherwerb aus. In dieser Fortbildung blicken Sie auf verschiedene Ursachen, die den verbalen Sprachaufbau verhindern und erarbeiten, wie diese Kinder unterstützt werden können oder auch welche Möglichkeiten es mittels Gebärden geben kann.

Die Dozentin gibt einen Einblick in die Gehörlosenkultur und in die Deutsche Gebärdensprache, sowie die Versorgung mit Hörgeräten und CI. Außerdem lernen Sie verschiedene Erkrankungsbilder kennen. Die praktische Umsetzung mittels pädagogischer Angebote mit Gebärdenzeichen und die Unterstützung im Alltag mit Materialien stehen im Fokus dieses Seminars.

Der zweite Termin dient der Reflexion aus dem Arbeitsalltag und der Vermittlung weiterer Gebärden und Inhalte.

Dozentin: Mareike Völkel

11.09. - 29.09. 2x Do 17:00 - 19:30 Uhr 55,80 €

Online

Kindliche Entwicklung verstehen

**„Ist das Kind normal?“ - Wenn wir mit unserem
Latein am Ende sind**

21-016

„Ist das normal?“ - Diese Frage hat unsere Dozentin als erfahrene Heilpädagogin in den letzten Jahren vermehrt gehört.

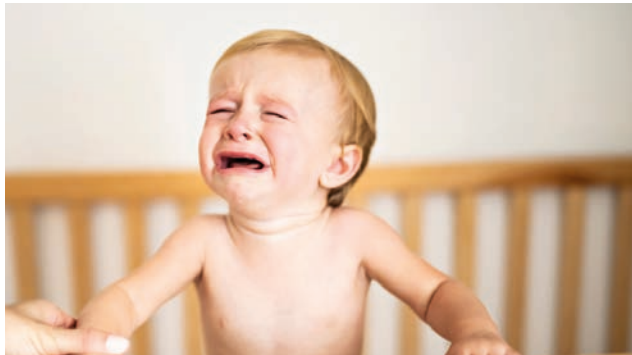
Oft fragen sich pädagogische Fachkräfte, ob das Verhalten eines Kindes altersgerecht ist, wie man mit den Eltern darüber sprechen sollte und wie das Kind bestmöglich unterstützt werden kann. In diesem Kurs lernen Sie, wie man Entwicklungskrisen erkennt

und handhabt. Unsere Dozentin teilt praktische Beispiele aus dem pädagogischen Alltag und gibt Ihnen Anregungen für eigene Lösungsansätze sowie Impulse für die persönliche Haltung. Am zweiten Abend haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fragen und Beobachtungen zu konkreten Fällen zu besprechen. Sie entwickeln Strategien, die Ihnen im Umgang mit Kindern in solchen Situationen helfen können.

Dozentin: Mareike Völkel

08.10. - 06.11. 2x Mi 17:00 - 20:15 Uhr 69 €

Online



Kommunizieren mit Hilfe von Symbolen

Einführung in die Symbolsammlung METACOM

21-040

Symbole bieten vielfältige Einsatzmöglichkeiten im Alltag und

unterstützen gezielt die Sprachentwicklung von Kindern. Doch welche Vorteile bringt der Einsatz von Symbolen und wie lassen sich diese sinnvoll in den Alltag Ihrer Einrichtung integrieren? In diesem Seminar erfahren Sie, wie Symbole die Kommunikation erleichtern und erhalten praxisnahe Anregungen für den Einsatz. Außerdem lernen Sie das Symbolsystem METACOM mit über 17.000 Symbolen kennen und entdecken zahlreiche Materialien, die Sie direkt in Ihren Arbeitsalltag einbinden können.

Inhalte des Seminars

- Basiswissen zur Nutzung von Symbolen
- Praktische Anwendungsmöglichkeiten
- Einführung in das Programm Metasearch

Dozent: Julia Molnar

09.10. Do 09:00 - 13:00 Uhr 95 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-13

Erkennen-verstehen-stärken

Kinder psychisch erkrankter Eltern in der Kita

21-043

Kinder aus Familien mit psychisch erkrankten Eltern stehen vor besonderen Herausforderungen. Für Fachkräfte in Bildungseinrichtungen ist es essenziell, diese Kinder wahrzunehmen, ihre Lebenslagen zu verstehen und sie gezielt zu unterstützen.

In dieser Tagesveranstaltung entwickeln Sie ein grundlegendes Bewusstsein für die Bedarfe dieser Kinder und gewinnen Einblicke in verschiedene psychische Störungsbilder sowie deren Auswirkungen auf das Familiensystem. Sie erfahren, welche Handlungsmöglichkeiten Sie als Fachkraft haben, um betroffene Kinder zu

stärken, Resilienz zu fördern und tragfähige Unterstützungsnetzwerke aufzubauen.

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Wahrnehmung und Handlungskompetenz zu erweitern und gemeinsam neue Wege für eine stärkende Begleitung dieser Kinder zu erarbeiten!

Inhalte des Seminars

- Grundlagenwissen zu psychischen Krankheiten • Auswirkungen auf die kindliche Entwicklung • Erkennen von Warnsignalen und Handlungsbedarf • Unterstützungsmöglichkeiten und Resilienzförderung • Kooperation und Netzwerkarbeit

Dozentin: Kornelia Hille

02.09. Di 09:00 - 16:00 Uhr 55,80 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01



Zähme deine Kopfbewohner

Ruhe und Gelassenheit im Erziehungsalltag 21-041

Erleben Sie mehr Ruhe und Gelassenheit im Erziehungsalltag! In diesem Seminar lernen Sie, Ihre inneren „Kopfbewohner“ besser zu verstehen und zu steuern. Sie erlernen praktische Techniken, um stressige Situationen gelassener zu meistern und Ihre innere Balance zu stärken - für eine entspannte Erziehung und mehr Freude im Alltag.

Dozentin: Katja Göpfert

08.11. Sa 09:00 - 14:45 Uhr 42,60 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-12

Haltung entwickeln und Handlungsstrategien erkennen Herausforderndes Verhalten bei Kita-Kindern

21-044

Das Thema herausforderndes Verhalten und den Umgang damit, hat in den letzten Jahren für pädagogische Fachkräfte vermehrt an Bedeutung und an Aktualität gewonnen. Um diesem Belastungsempfinden zu begegnen und Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen, schauen wir uns den Blickwinkel des Kindes genauer an und arbeiten an unserer pädagogischen Haltung. Nach diesem Kurs haben Sie ein besseres Verständnis und konkrete Handlungstipps für den Kita-Alltag.

Inhalte des Seminars

- Warum der Begriff „herausforderndes Verhalten“? • Symptome bei herausforderndes Verhalten • Blickwinkel des Kindes / Wie funktioniert das Gehirn des Kindes im Stressmodus und wie

können wir dann am Besten reagieren? • Haltung der Fachkraft / Beziehung als Basis • Handlungstipps und Methodenvorstellung

Dozentin: Mareike Kuper

10.11. Mo 14:00 - 17:00 Uhr 28,40 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-14



Den Dialog stärken, Frieden leben

Gewaltfreie Kommunikation am Beispiel des Friedensstocks

21-042

Entdecken Sie die Kraft der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg am Beispiel des Friedensstocks von Tassilo Peters.

Möchten Sie mehr Leichtigkeit und Frieden im Umgang mit Konflikten erfahren? Haben Sie den Wunsch, Ihre Kommunikation

so zu entwickeln, dass Sie Ihre Standpunkte klar und präzise vertreten können? In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit, Ihre eigenen Bedürfnisse und Gefühle besser zu verstehen und herauszufinden, wie diese Ihre Kommunikationsweise beeinflussen. Gemeinsam tauchen Sie in die Methoden der Gewaltfreien Kommunikation ein und erforschen, wie ein wertschätzender und friedlicher Austausch gelingen kann.

Lernen Sie, Konflikte als Chance zu sehen - und sie konstruktiv zu nutzen, statt sich von ihnen ausbremsen zu lassen. Freuen Sie sich auf praxisnahe Impulse, die Ihre Kommunikationsfähigkeiten bereichern und Sie dabei unterstützen, eine harmonischere Verbindung zu sich selbst und Ihrem Umfeld zu schaffen.

Dozentin: Katrin Jörling

29.11. Sa 09:00 - 16:00 Uhr 95 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Rau



Teamqualifizierung

Gibt es inhaltliche Themen, mit denen Sie sich intensiver mit Ihrem gesamten Team und in Bezug auf Ihre Einrichtung beschäftigen möchten? Oder möchten Sie mal was Besonderes mit Ihrem Team machen? Gemeinsames Erarbeiten neuer Inhalte und Reflektieren der alltäglichen Praxis stärken den Teamgeist und bilden die Basis für gutes kooperatives Arbeiten.

Die VHS Meppen organisiert für Sie individuelle und bedarfsgerechte Angebote. Den zeitlichen Rahmen bestimmen Sie – egal ob Halb- oder Ganztagesveranstaltung oder auch eine längere Prozessbegleitung.

Ablauf und Organisation der Maßnahme sind flexibel und richten sich nach Ihren Bedürfnissen. Gerne können Sie auch mit Ihrem Team nach Meppen zu uns in die VHS oder auf den Kossehof kommen. Die Kosten berechnen sich individuell je nach Umfang.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage:

katharina.quittek@vhs-meppen.de



Mögliche Themenbereiche:

- Medienpädagogik
- Elternarbeit
- Kommunikation
- Traumapädagogik
- Umweltbildung
- und Vieles mehr

Unsere Leistungen:

- Planungsgespräch
- Vermittlung von Dozierenden
- Organisation und Durchführung der Teamqualifikation
- Teilnahmebescheinigungen
- Bereitstellung der VHS-Räumlichkeiten nach Bedarf



Selbstfürsorge

Resilienz mal anders

21-030

Der pädagogische Berufsalltag kann sehr herausfordernd sein - Selbstfürsorge bekommt da oft keinen Raum. In diesem Kurs möchten wir Sie dabei unterstützen, etwas für sich zu tun und Ihre Energiereserven wieder aufzuladen. Jeder Termin hat dabei seinen eigenen Schwerpunkt - von Yogaeinheiten über Meditations-techniken und Regulierung des Nervensystems bzw. der eigenen Emotionen bis hin zur Rückenschule haben wir ein ganzheitliches Erste-Hilfe-Paket für Sie geschnürt. Für einen nachhaltigen Effekt werden Sie kleine Übungen an die Hand bekommen, die Sie direkt im Alltag ohne großen Aufwand anwenden können. Erleben Sie in diesem Kurs Resilienz Stärkung mal anders, als beruhigenden Ausklang wird es eine Klangreise mit Klangschalen geben. Bitte mitbringen: eine Decke und Schreibzeug, ggf. eigene Yogamatte

Dozentin: Juliette Stepanjan-Meyer

13.01. Di 18:00 - 20:15 Uhr

20.01. Di 18:00 - 20:15 Uhr 28,40 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 0-05

Wie Sprache stärken kann

Kommunikation mit Herz und Verstand

21-057

In diesem praxisnahen Seminar entdecken Sie, wie eine gelingende Kommunikation und wertschätzende Absprachen den pädagogischen Alltag erleichtern und bereichern können. Auf Basis der Individualpsychologie und des Encouraging-Ansatzes richten wir gemeinsam den Blick auf vorhandene Stärken und Ressourcen - sowohl im Team als auch im Umgang mit den Kindern.

Sie erfahren, wie unterstützende Kommunikation, eine offene Informationsweitergabe und klare Absprachen das Vertrauen und die Zusammenarbeit im Team fördern. Gleichzeitig reflektieren wir gemeinsam, wie positive Sprache und Ermutigung die Beziehung zu Kindern stärken und ihr Zugehörigkeitsgefühl fördern.

Durch praktische Übungen, Fallbeispiele aus dem Kita-Alltag und gemeinsame Reflexionen lernen Sie, wie Sie sowohl im Teamgespräch als auch im Dialog mit Kindern und Eltern klar, empathisch und stärkend kommunizieren können.

Inhalte des Seminars

- Grundlagen der Individualpsychologie & Bedeutung von Zugehörigkeit
- Positive Beziehungsgestaltung & ermutigende Kommunikation im pädagogischen Alltag
- Die Informationskette (Denken - Fühlen - Handeln) & Mut zur Unvollkommenheit
- Pra-

xisbeispiele: Wie positive Sprache Kinder stärkt • Reflexion & Stärkung der Kommunikation durch wertschätzende Haltung

Mit einer humorvollen, alltagsnahen und interaktiven Arbeitsweise erweitern Sie Ihre Kommunikationskompetenz - für mehr Miteinander, Klarheit und Unterstützung im Kita-Team und im Umgang mit Kindern.

Dozentin: Katja Göpfert

21.01. Mi 09:00 - 14:00 Uhr 41,60 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-03

Sicher und ruhig miteinander sprechen

Extreme Elternhaltungen

21-045

Pädagogische Fachkräfte wollen einen fairen Umgang mit allen Eltern zum Wohle ihrer Kinder, sind aber manchmal mit extremen Positionen konfrontiert, die sich auf Politik, Pädagogik oder Gesundheit beziehen können und ein Miteinander erschweren. In dieser Weiterbildung sollen auf unterhaltsame und humorvolle Art unterschiedliche extreme Haltungen von Eltern dargestellt werden. Ziel ist es, alle zu ermutigen, handlungsfähig zu bleiben und bei diesen extremen Haltungen sicher und ruhig aufzutreten.

Inhalte des Seminars

- Auseinandersetzung mit extreme Erziehungsstile u.a.: Autoritäre Erziehung („Du hast zu machen, was ich sage, ohne Diskussion!“)/ Autokratische Erziehung („Wenn Du mich weiter so ärgerst, wirst Du bald keine Mama mehr haben!“)/ Egalitäre Erziehung („Ich kann meinem Kind erst eine Grenze setzen, wenn es zustimmt!“)/ Antiautoritäre Erziehung („Mein Kind soll all seine Erfahrungen

selbst machen!“)/ Laissez-Faire Erziehung/ Permissive Erziehung • Auseinandersetzung mit Extreme Elterntypen u.a.: Best-Friends Eltern/ Experten Eltern/ Intimplauderer/ Ängstlich - besorgte Eltern/ Helikopter - Eltern/ Rasenmäher - Eltern/ Münchhausen by proxy Syndrom/ Besondere Ernährungsvorstellungen

Dozent: Thomas Rupf

29.01. Do 09:00 - 15:00 Uhr 58 €

Online

Erziehungspartnerschaften gestalten

Elterngespräche auf Augenhöhe führen

21-042

Die sogenannte Erziehungspartnerschaft mit Eltern ist ein wichtiger Teil der Arbeit von pädagogischen Fachkräften. Doch was bedeutet dies eigentlich für ihre tägliche Arbeit? Wie können wertschätzende Beziehungen und Gespräche auf Augenhöhe stattfinden?

Neben sachlichen Anliegen geht es in Kontakten auch immer um grundlegende Wertvorstellungen, Einschätzungen, Interessen und Emotionen, aus denen manchmal Schuldzuweisungen oder Konkurrenz um den besseren Weg entstehen.

Dabei hat man doch eigentlich das gleiche Ziel: die positive Entwicklung der Kinder.

In dieser Fortbildung werden Grundlagen der ressourcenorientierten Gesprächsführung vermittelt. Sie lernen, wie Sie professionell, ziel- und ergebnisorientiert in vertrauensbildender Atmosphäre Elternkontakte gestalten, sowie Elterngespräche führen können. Sie legen damit den Grundstein für einen konstruktiven Umgang mit Eltern und die oft gewünschte Erziehungspartnerschaft

Inhalte des Seminars

- Grundlagen professioneller Kommunikation • Formen der Beziehungsarbeit • Aspekte zur Gestaltung von Gesprächssituationen • Gute inhaltliche Vor- und Nachbereitung • Methoden der Gesprächseröffnung • Ressourcenorientierte Gesprächsführung • Konstruktiver Gesprächsabschluss

Dozentin: Wiebke Dornes

10.02. **Di 08:30 - 15:30 Uhr** **95 €**

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-05

Erkennen und Fördern

Verhaltensoriginelle Kinder

21-045

In Ihrer pädagogischen Praxis begegnen Sie immer wieder Kindern, deren außergewöhnliches Verhalten Sie herausfordert - oft ohne erkennbaren Anlass. Diese Kinder zeigen sich wütend, impulsiv oder streitlustig, können aber auch träumerisch, unsicher oder neugierig sein. In diesem Seminar lernen Sie, Kinder mit herausforderndem Verhalten aus einer neuen Perspektive zu betrachten: verhaltensoriginell statt verhaltensgestört. Sie entwickeln neue Sicht- und Denkweisen, um die positiven Eigenschaften dieser Kinder wahrzunehmen und ihre Stärken gezielt zu fördern. Gemeinsam erproben Sie Strategien für einen wertschätzenden Umgang mit verhaltensoriginellen Kindern im Alter von 1-6 Jahren und reflektieren eigenen Grenzen im pädagogischen Alltag.

Inhalte des Seminars

- Verhaltensweisen neu bewerten • positive Eigenschaften erken-

nen • geschickter Umgang und eigene Grenzen

Dozentin: Nancy Gertzen

12.03. **Do 09:00 - 16:00 Uhr** **55,80 €**

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-05



Verständigung in der KiTa

Lautsprachunterstützende Gebärden (LUG) 21-041

Gebärden sind körpereigene Formen der Kommunikation. Beim Kontakt mit hörenden Kindern, die noch nicht oder nur wenig lautsprachlich kommunizieren, können Gebärden lautsprachun-

terstützend eingesetzt werden. In diesem Seminar lernen und üben Sie anhand der Gebärdensammlung „SignBox“ und der App „SignDigital“ zentrale Gebärden und erfahren, wie diese im Alltag verankert und kreativ genutzt werden können. Es werden Spielideen, Lieder und Bücher vorgestellt, mit denen Gebärden eingeführt und genutzt werden können.

Eigene Materialien, z.B. beliebte Bücher, Spiele, Tischsprüche, Lieder etc. können gerne mitgebracht werden, damit das Gelernte direkt im Alltag genutzt werden kann.

Dozentin: Katrin Hinternesch

17.03. Do 09:00 - 16:00 Uhr 95 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-05

Herausfordernde Situationen

Kinder mit traumatischen Fluchterfahrungen **21-054**

Kinder mit traumatischen Fluchterfahrungen stellen Kitas und Schulen vor besondere Herausforderungen. An diesem Fortbildungsabend lernen Sie, die spezifischen Bedürfnisse dieser Kinder besser zu verstehen und erhalten praxisnahe Strategien für den sensiblen Umgang im Alltag. Sie erarbeiten Methoden zur Unterstützung traumatisierter Kinder, um ihnen Sicherheit und Stabilität in der pädagogischen Arbeit zu bieten.

Inhalte des Seminars

- Grundlagenwissen Trauma • Symptomatik in Kita und Schule • Handlungsmöglichkeiten

Dozenten: Lea Talken; Theresa Ostholthoff

12.03. Do 19:00 - 21:15 Uhr

19.03. Do 19:00 - 21:15 Uhr 81,60 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

Kindliche Sexualität verstehen

Sexuelle Bildung und geschlechtliche Vielfalt im Kita-Alltag **21-040**

In diesem Tagesseminar erhalten Sie Einblick in die Grundlagen der kindlichen Sexualität und der geschlechtlichen Vielfalt. Was bedeutet Genderpädagogik und warum ist das schon im Kitaalter wichtig? Wie kann ich Kinder unabhängig vom Geschlecht selbstbewusst erziehen und Diskriminierung abbauen? Was bedeutet eigentlich geschlechtliche Vielfalt und worauf muss ich in der Praxis achten? Diese und weitere Fragen werden im Seminar beantwortet. Gerne können Sie auch eigene Fallbeispiele mitbringen.

Inhalte des Seminars

- Grundlagen der kindlichen Sexualität • Körper - und Erkundungsspiele • geschlechtliche Vielfalt • Genderpädagogik als Querschnittsaufgabe im Kitaalltag • Chancengleichheit und Inklusion fördern • Handlungstipps für die Praxis

Dozentin: Mareike Kuper

20.03. Fr 09:00 - 16:00 Uhr 55,80 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

Medienpädagogik

Wir sind Ihre zentrale Anlaufstelle für Weiterbildung, Beratung und Projekte rund um die digitale Bildung. Mit unseren Kursen lernen Sie den sicheren und kreativen Umgang mit digitalen Medien. Wir unterstützen Sie dabei, Kinder und Jugendliche kompetent auf ihrem Weg durch die digitale Welt zu begleiten.

In unserem Multimedia-Studio können Sie zudem Bild-, Ton- und Videoproduktionen ausprobieren und Ihre kreativen Ideen mit modernen Geräten und Software umsetzen.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage:
katharina.quittek@vhs-meppen.de



Save the
date!

Mädchen, Junge – oder einfach Kind*?

Geschlechterrollen in der Kita und
Kindertagespflege hinterfragen und
Vielfalt leben

15.11.2025
09.30 - 15 Uhr

Kossehof,
Vogelpohlstraße
49716 Meppen





Achtsame Handlungsmöglichkeiten

Wenn kleine Kinder beißen

21-046

Wenn kleine Kinder beißen, hauen oder kratzen, bringt das viele Eltern und Betreuungspersonen an ihre Grenzen. Was auf den ersten Blick wie „schlechtes Benehmen“ wirkt, hat oft tiefere Ursachen - denn hinter diesen Verhaltensweisen stehen meist unausgesprochene Bedürfnisse, Emotionen oder Überforderungen. Sicher ist, dass Kinder gerade in solchen Situationen unserer Aufmerksamkeit besonders bedürfen. Beißen ist eine hochkomplexe Reaktion, die nicht leichtfertig auf ein Fehlverhalten reduziert werden darf. Wir schauen uns an, was dieses Verhalten verursacht und wie Sie als Eltern und pädagogische Fachkräfte im Alltag damit umgehen können.

Dozentin: Nancy Gertzen

15.04.

Mi 19:30 - 21:45 Uhr

20 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

■ FÜR SCHULE

Das unerhörte Kind

Nicht sprechende Kinder mit Gebärdensprache begleiten

21-015

Gebärdensprache können Kindern die Gelegenheit bieten, sich mitzuteilen. Das hat großen Einfluss auf die Selbstwirksamkeitsentwicklung, die eigenen Regulationsmöglichkeiten und wirkt sich positiv auf den verbalen Spracherwerb aus. In dieser Fortbildung blicken Sie auf verschiedene Ursachen, die den verbalen Sprachaufbau verhindern und erarbeiten, wie diese Kinder unterstützt werden können oder auch welche Möglichkeiten es mittels Gebärdensprache geben kann.

Die Dozentin gibt einen Einblick in die Gehörlosenkultur und in die Deutsche Gebärdensprache, sowie die Versorgung mit Hörgeräten und CI. Außerdem lernen Sie verschiedene Erkrankungsbilder kennen. Die praktische Umsetzung mittels pädagogischer Angebote mit Gebärdensprache und die Unterstützung im Alltag mit Materialien stehen im Fokus dieses Seminars.

Der zweite Termin dient der Reflexion aus dem Arbeitsalltag und der Vermittlung weiterer Gebärdensprache und Inhalte.

Dozentin: Mareike Völkel

11.09. - 25.09.

2x

Do 17:00 - 19:30 Uhr

55,80 €

Online



fair.netzt - die VHS-SchulKooperation

Gemeinsam Stark für Bildung –

Die VHS Meppen als Ihr kompetenter Bildungspartner auch im Ganztagsbereich!

Entdecken Sie unsere vielfältigen Bildungsangebote, die speziell auf den Ganztagsbereich zugeschnitten sind. Von kreativen AGs über spannende Projekte zur Teamarbeit, Kreativität und Problemlösung bis hin zu unterstützenden Lernprogrammen bieten wir eine breite Palette an Möglichkeiten, um den schulischen Alltag noch abwechslungsreicher zu gestalten.

Innovative Methoden:

Mit modernen Lehrmethoden und interaktiven Ansätzen schaffen wir eine anregende Lernumgebung, die die Neugier der Schülerinnen und Schüler weckt.

Flexibilität:

Wir passen uns den individuellen Bedürfnissen Ihrer Schule an und entwickeln maßgeschneiderte Programme, die den Lehrplan optimal ergänzen.

Erfahrene Dozierende:

Unsere qualifizierten Dozierende bringen ihre Expertise in verschiedenen Fachbereichen ein, um einen hochwertigen Bildungsstandard zu gewährleisten.

Ansprechpartnerinnen:

Gabriele Grote 05931 9373 - 47 | gabriele.grote@vhs-meppen.de

Claudia Wobbe 05931 9373 - 17 | claudia.wobbe@vhs-meppen.de





Mein Kind will nicht zur Schule Angst vor der Schule

21-006

„Ich hab Bauchweh, ich kann heute nicht zur Schule gehen!“ Kennen Sie diesen Satz von ihrem Kind? Im schlimmsten Fall fangen schon abends beim Zubettgehen die Diskussionen darüber an, dass das Kind morgens nicht in die Schule möchte. Was also tun? Sie können Ihr Kind schließlich nicht zwingen. Auf der anderen Seite gibt es die Schulpflicht und den Druck des Schulsystems auf Sie als Eltern. Diese innere Zerrissenheit raubt Ihnen ständig Energie und Sie wissen so langsam wirklich nicht mehr weiter. An diesem Abend erhalten Sie Einblicke in die Emotion „Angst“ und ihre Hintergründe. Wir schauen gemeinsam, wie Sie Ihr Kind optimal in diesen Situationen begleiten können und was Sie als Eltern konkret machen können, um wieder ein glückliches und zufriedenes Kind zu haben, dass gerne in die Schule geht und sich darauf freut.

Dozentin: Katrin Jörling

04.11.

Di 19:00 - 20:30 Uhr

20 €

Online

Keine Lust auf Schule?!

Schulabsentismus verstehen und erfolgreich bewältigen

21-017

Haben Sie schon einmal bemerkt, dass Schülerinnen und Schüler scheinbar die Lust an der Schule verlieren? Oftmals sind die Ursachen für Schulabsentismus vielfältig und können frühzeitig erkannt und angegangen werden.

Das Seminar richtet sich an alle, die mit Kindern und Jugendlichen im Alter von 6 bis 14 Jahren arbeiten und sich für das Thema Schulunlust interessieren. Dabei werden wir uns folgenden Fragen widmen:

- Woran erkenne ich eine beginnende Schulunlust? Erfahren Sie, welche Anzeichen auf eine beginnende Schulunlust hinweisen können und wie Sie frühzeitig eingreifen können, um Schülerinnen und Schüler zu unterstützen.
- Wie kann eine erfolgreiche Schullaufbahn trotzdem gelingen? Entdecken Sie erfolgreiche Strategien und Maßnahmen, die dazu beitragen, dass Schülerinnen und Schüler trotz fehlender Motivation einen positiven Bildungsweg einschlagen können.
- Welche Handlungsmöglichkeiten und Unterstützung gibt es? Lernen Sie verschiedene Ansätze und Hilfsangebote kennen, die dabei helfen können, Schulabsentismus zu reduzieren und Jugendliche auf ihrem Bildungsweg zu begleiten.

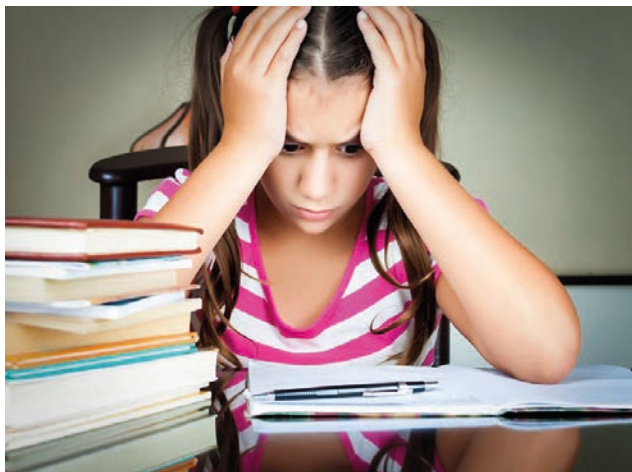
Der Workshop wird von erfahrenen Fachleuten des Projektes

„Schulberatungsstelle - Die 2. Chance“ geleitet und bietet ausreichend Raum für Diskussionen, Fragen und Erfahrungsaustausch.

Dozenten: Simone Dolling; Carolin Backers

07.11. Fr 15:30 - 17:45 Uhr 21,80 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-23



Umgang mit „kreativen“ Kindern

Konfliktmanagement für Schulbegleitungen 21-010

Im Schulalltag stoßen wir häufig an die Grenzen unseres Machtbereichs und fühlen uns hilflos und reaktionsunfähig, wenn Situationen mit dem Begleitkind ausufern. Die Kinder werden immer

kreativer in ihren Strategien und die Konsequenzen sind schnell ausgeschöpft.

In diesem Workshop lernen Sie als Schulbegleitung, wie Sie trotz schwieriger Herausforderungen und Verweigerungen des Begleitkinds handlungsorientiert und entspannt bleiben. Dies fördert die allgemeine Lebensfreude, den Spaß an der Arbeit und die Lösungsorientierung auch in herausfordernden Situationen.

Inhalte des Seminars

- Was liegt in meiner Macht als Schulbegleitung? (Annahme und Akzeptanz)
- Mein Bild vom Kind! Welches Verhalten wünsche ich mir?
- Körpersprache - Mein Auftreten
- Bedürfnisse, Gefühle, Respekt und Empathie
- Die Macht der Gedanken - Raus aus dem Kopfkino
- Die V.A.V.-Methode

Dozentin: Katrin Jörling

08.11. Sa 09:00 - 16:00 Uhr 95 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-13

Inspiration für den AG Bereich

Kreatives Gestalten für pädagogisch Mitarbeitende an GS

21-035

Lassen Sie sich inspirieren! In dieser Fortbildung entdecken Sie neue kreative Gestaltungsideen für den AG-Bereich an Grundschulen. Sie erhalten praktische Anregungen und erprobte Techniken, um Kinder spielerisch und künstlerisch zu fördern und kreative Projekte in Ihren Schulalltag zu integrieren. Ideal für päd-

agogische Mitarbeitende, die den AG-Bereich abwechslungsreich und motivierend gestalten möchten.

Dozentin: Bernadette Plass

08.11. Sa 09:00 - 17:00 Uhr 55,80 €

Die Teilnahmegebühr enthält alle Materialkosten.

VHS Kreativ-Schule Teglingen, Teglinger Hauptstr. 18, Raum 1



Herausfordernde Situationen

Grundlagen der Traumapädagogik

21-024

Das Thema Trauma ist auch in Schulen immer wieder präsent, z.B. durch Fluchterfahrungen, Vernachlässigung, Gewalt etc., so sind Posttraumatische Belastungsstörungen bei Schülerinnen

und Schülern keine Seltenheit. Das herausfordernde Verhalten der Schülerinnen und Schüler trifft einen in der Begleitung oft unvorbereitet.

An den beiden Abenden erfahren Sie, welche Merkmale ein Trauma hat und was das "Notfallprogramm" ist. Gemeinsam werden zudem Grundlagen und Methoden zum Umgang mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen im schulischen Alltag besprochen. Es wird ein Rahmen für Fallbeispiele und fachlichen Austausch geboten.

Dozenten: Lea Talken; Theresa Ostholthoff

06.11. Do 19:00 - 22:00 Uhr

13.11. Do 19:00 - 22:00 Uhr 108,80 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-05

Pädagogische Beziehung

Professionelle Nähe und Distanz

21-019

Im pädagogischen Alltag ist das Gleichgewicht zwischen Nähe und Distanz entscheidend. Doch wie viel Nähe ist angemessen, und wann braucht es eine gesunde Distanz? In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie professionelle Beziehungen zu Kindern, Jugendlichen und Bezugspersonen klar und respektvoll gestalten können. Sie lernen, Grenzen zu erkennen und Ihren Wunsch nach Nähe oder Distanz so zu kommunizieren, dass alle Beteiligten davon profitieren.

Inhalte des Seminars

- Balance von Nähe und Distanz
- Grenzen erkennen und wahren
- Klar kommunizieren

Dozentin: Carmen Schwägerl

15.11. Sa 09:00 - 13:30 Uhr 48,80 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-05

Inklusive Bildungsprinzipien

Beeinträchtigungen in der geistigen Entwicklung

21-012

In diesem Seminar erhalten Sie einen Einblick in Behinderungsbilder und bestimmte Symptome verschiedener Syndrome. Erfahren, welche Ursachen und Ausprägungen eine Beeinträchtigung in geistiger Entwicklung haben kann und lernen Methoden kennen, wie Sie die von Ihnen begleiteten Schülerinnen und Schüler in ihrer Orientierung in der Schule und dem Verstehen von Aufgaben und Abläufen unterstützen können.

Dozentin: Barbara Klaus-Karwisch

22.11. Sa 09:00 - 16:00 Uhr 55,80 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

Sonderpädagogische Grundlagen

Körperliche und motorische Entwicklung

21-013

In diesem Seminar erhalten Sie einen Einblick in Erscheinungsformen und Ursachen und welche körperlichen Behinderungen es gibt. Erfahren Sie welche Ursachen und Ausprägungen eine Beeinträchtigung des Hören oder Sehens haben kann. Sie lernen Methoden kennen, wie Sie die von Ihnen begleiteten Schülerinnen und Schüler in ihrer Orientierung in der Schule und dem Verstehen von Aufgaben und Abläufen unterstützen können.

Dozentin: Barbara Klaus-Karwisch

29.11. Sa 09:00 - 16:00 Uhr 55,80 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-05



Den Dialog stärken, Frieden Leben

Gewaltfreie Kommunikation am Beispiel des Friedensstocks

21-042

Entdecken Sie die Kraft der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg am Beispiel des Friedensstocks von Tassilo Peters.

Möchten Sie mehr Leichtigkeit und Frieden im Umgang mit Konflikten erfahren? Haben Sie den Wunsch, Ihre Kommunikation so zu entwickeln, dass Sie Ihre Standpunkte klar und präzise

vertreten können? In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit, Ihre eigenen Bedürfnisse und Gefühle besser zu verstehen und herauszufinden, wie diese Ihre Kommunikationsweise beeinflussen. Gemeinsam tauchen Sie in die Methoden der Gewaltfreien Kommunikation ein und erforschen, wie ein wertschätzender und friedlicher Austausch gelingen kann.

Lernen Sie, Konflikte als Chance zu sehen - und sie konstruktiv zu nutzen, statt sich von ihnen ausbremsen zu lassen. Freuen Sie sich auf praxisnahe Impulse, die Ihre Kommunikationsfähigkeiten bereichern und Sie dabei unterstützen, eine harmonischere Verbindung zu sich selbst und Ihrem Umfeld zu schaffen.

Dozentin: Katrin Jörling

29.11. Sa 09:00 - 16:00 Uhr 95 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Rau

Dokumentation in der Schulbegleitung **Formulierungshilfen für Berichte**

21-011

Dokumentationen sind ein zentraler Bestandteil der Schulbegleitung - sie machen Entwicklungen sichtbar, sichern den fachlichen Austausch und unterstützen die Qualität der Begleitung. In diesem Kurs erhalten Schulbegleitungen, die ein Kind aus dem Fachbereich Jugend begleiten praxisnahe Formulierungshilfen und Anregungen, um Beobachtungen professionell, präzise und wertschätzend zu dokumentieren. Gemeinsam reflektieren Sie sprachliche Stolperfallen, üben alltagstaugliche Schreibstrategien und stärken die Ausdrucksfähigkeit für eine sachlich fundierte und verständliche Berichterstattung.

Inhalte des Seminars

- Wie ist es mir möglich, subjektiv wahrgenommene Situationen zu beschreiben ohne zu beurteilen?
- Wie vermeide ich Floskeln oder zu persönlich, zu emotional gefärbte Bewertungen?
- Welche Erwartungen stellt der Adressat an mich?

Bitte bringen Sie folgende Unterlagen mit:

- Ihre täglichen bzw. wöchentlichen Aufzeichnungen
- Ihren bereits geschriebenen Bericht
- den Hilfeplan / Aufgaben der Schulbegleitung aus dem Hilfeplan.

Dozenten: Natascha Schoppe; Annette Schrant

09.12. Di 15:30 - 18:30 Uhr 28,40 €

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus II, Raum 2.1

Erfolgreicher Umgang mit Druck und Stress

Resilienz für Schulbegleitungen

21-018

Heutzutage sind Schülerinnen und Schüler mit zahlreichen Herausforderungen konfrontiert: Der Notendruck steigt, die Anforderungen werden komplexer und die Veränderungsgeschwindigkeit nimmt enorm zu. In solchen Zeiten ist es von entscheidender Bedeutung, dass Schülerinnen und Schüler und ihre Begleitenden resilient sind, um diesen Belastungen standhalten zu können. In diesem Workshop lernen Sie als Schulbegleitung, wie Sie trotz Stress und Belastungen handlungsorientiert, erfolgreich, entspannt und vor allem gesund bleiben. Dies fördert die allgemeine Lebensfreude, den Spaß an der Arbeit und die Lösungsorientierung auch in herausfordernden Situationen.

Inhalte des Seminars

- Was ist Stress und wie entsteht er? • Die Macht der Gedanken - Raus aus dem Kopfkino • Zusammenspiel von Werten, Bedürfnissen und Gefühlen • Resilienzfaktoren für mehr Lebensfreude und Gesundheit • 6 Schritte, um mit Druck und Stress besser umzugehen

Dozentin: Katrin Jörling

13.12. Sa 09:00 - 16:00 Uhr 95 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-0

Anders fühlen - anders wahrnehmen

Kinder mit AD(H)S begleiten und fördern 21-013

In diesem Seminar erhalten Sie praxisnahe und fundierte Informationen zum Umgang mit Kindern, die von AD(H)S betroffen sind. Sie lernen, die Symptome und Ursachen zu erkennen und erfahren, wie Sie die Stärken der Kinder fördern können. Zudem erhalten Sie wertvolle Tipps, wie Sie Probleme frühzeitig identifizieren und Lösungen finden, den Umgang mit Problemverhalten gestalten und Stress im Alltag vermeiden sowie bewältigen können.

Inhalte des Seminars

- AD(H)S: Grundlagen, Symptome, Ursachen • Stärken erkennen und fördern • Umgang mit Problemverhalten • Stressbewältigung und -vermeidung

Dozentin: Nancy Gertzen

07.02. Sa 09:00 - 16:00 Uhr 55,80 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01



Verständlich kommunizieren mit Kindern und Eltern

Einfache Sprache für Schulbegleitungen 21-010

Klare und verständliche Sprache ist der Schlüssel zu gelingender Kommunikation - besonders im Schulalltag. In diesem Kurs setzen Sie sich mit den Grundlagen der Einfachen Sprache auseinander: Was genau versteht man darunter? Wie unterscheidet sie sich von der Leichten Sprache? Und welche Regeln gilt es zu beachten? Sie erhalten Hintergrundwissen zur Entstehung und Bedeutung Einfacher Sprache und lernen, wie Sie diese gezielt im Kontakt mit

Kindern, Eltern und Bezugspersonen anwenden können. In praktischen Übungen formulieren Sie eigene Texte und Mails, üben alltagsnahe Gesprächssituationen wie telefonieren oder etwas erklären und stärken Ihre sprachliche Ausdrucksfähigkeit. Ziel ist es, Ihre Kommunikationskompetenz weiterzuentwickeln und mehr Sicherheit im Umgang mit verständlicher Sprache zu gewinnen.

Dozentin: Karen Böckermann

19.02. - 26.02. 2x Do 16:30 - 19:30 Uhr 28,40 €

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus II, Raum 2.2

Seelische Beeinträchtigungen

Autismus-Spektrum-Störungen

21-014

Schülerinnen und Schüler mit Autismus-Spektrum-Störungen benötigen oft spezielle pädagogische Unterstützung. Ein fundiertes Verständnis für ihre besonderen Verhaltensweisen und Herausforderungen hilft, ihr Verhalten besser einzuordnen und darauf einzugehen. In dieser Veranstaltung erhalten Sie fundiertes Wissen über das Erscheinungsbild und die Ursachen dieser seelischen Beeinträchtigung und entwickeln ein tieferes Verständnis für autistische Verhaltensweisen. Zudem erarbeiten Sie einen „Methodenkoffer“ mit praktischen Unterstützungsansätzen und individuellen Maßnahmen für den pädagogischen Alltag.

Inhalte des Seminars

- Formen des Autismus und typische Anzeichen bei Kindern
- Ursachen und Hintergründe des Verhaltens
- Praktische Ansätze

für den Umgang mit herausforderndem Verhalten

Dozentin: Nancy Gertzen

28.02. Sa 09:00 - 16:00 Uhr 55,80 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01



Herausfordernde Situationen

Kinder mit traumatischen Fluchterfahrungen 21-054

Kinder mit traumatischen Fluchterfahrungen stellen Kitas und Schulen vor besondere Herausforderungen. An diesem Fortbildungsabend lernen Sie, die spezifischen Bedürfnisse dieser Kinder besser zu verstehen und erhalten praxisnahe Strategien für den sensiblen Umgang im Alltag. Sie erarbeiten Methoden zur Unterstützung traumatisierter Kinder, um ihnen Sicherheit und Stabilität in der pädagogischen Arbeit zu bieten.

Inhalte des Seminars

- Grundlagenwissen Trauma • Symptomatik in Kita und Schule • Handlungsmöglichkeiten

Dozenten: Lea Talken; Theresa Ostholthoff

12.03.	Do 19:00 - 21:15 Uhr	
19.03.	Do 19:00 - 21:15 Uhr	81,60 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

Kindeswohl im Blick

Grundlagen für pädagogische Fachkräfte in der Schule

21-017

Kindeswohlgefährdung frühzeitig erkennen und richtig handeln - eine zentrale Aufgabe für pädagogische Fachkräfte. Dieses praxisnahe Grundlagenwissen vermittelt Ihnen die rechtlichen Rahmenbedingungen, die Anzeichen einer Gefährdung sowie konkrete Handlungsstrategien. Erfahren Sie, wie Sie in Ihrer Rolle als pädagogisch Mitarbeitende oder Schulbegleitung sensibel und verantwortungsbewusst agieren können, um Kinder bestmöglich zu schützen.

Dozentin: Daniela Bernsen

08.05.	Fr 15:30 - 20:30 Uhr	42,60 €
---------------	-----------------------------	----------------

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 1-29



Volkshochschule
Meppen

**Dozierende
gesucht (m/w/d) für
den Bereich Pädagogik**

**JETZT
BEWERBEN!**

Wir suchen Dozierende für den Fachbereich Pädagogik. Wünschenswert wäre, wenn Sie pädagogisches Wissen mit Schwerpunkt auf Entwicklung / Schule mitbringen würden.

Der Einsatz ist vormittags ab 08:30 Uhr in der Woche. Die Stelle läuft auf Honorarbasis.

Mehr Infos: www.vhs-meppen.de

BILDUNG FÜR DEN BERUF

■ WEITERBILDUNG FÜR PÄD. FACHKRÄFTE

Arbeit in der Krippe

Fachkraft Kleinstkindpädagogik

(vhsConcept)

21-155

Die berufsbegleitende Qualifizierung eröffnet Fachkräften, die sich beruflich im Bereich der frühkindlichen Bildung und Betreuung von Kindern im Alter von null bis drei Jahren weiterentwickeln möchten, eine vielfältige und erfüllende Perspektive. Die Weiterbildung vermittelt Fachkenntnisse, um die Entwicklung und das Wohlbefinden der Kleinstkinder zu fördern und sie auf ihrem Weg zu selbstständigen, einfühlsamen und neugierigen Individuen zu begleiten.

Lehrgangsinhalte

- Rahmenbedingungen und rechtliche Vorgaben
- Pädagogische Grundlagen
- Entwicklungspsychologische Grundlagen
- Sprache und Kommunikation
- Spielen und Lernen
- Gesundheit und Ernährung
- Kommunikation und Arbeit im Team

Die Weiterbildung zur Fachkraft Kleinstkindpädagogik ist insbesondere an Personen gerichtet, die derzeit oder künftig mit Kindern unter drei Jahren arbeiten (staatlich anerkannte Erzieher/-innen, Kinderpfleger/-in, Sozialassistenten/Sozialassistentin oder Kinderkrankenpfleger/-in).

Der Lehrgang sieht eine mind. Gesamtzahl von 160 Zeitstunden vor und kann ggf. als Qualifizierung bei besonders schwierigen fachlichen Tätigkeiten anerkannt werden.

Die erfolgreiche Teilnahme am Lehrgang wird mit einem Zertifikat von vhsConcept / Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsen e.V. bescheinigt.

Weitere Infos und Lehrgangskonzept unter Tel.: 05931 9373-53.

Dozententeam

ab Herbst 2025

50% der Lehrgangskosten bis max. 600 € können auf Anfrage vom Landkreis Emsland, Fachbereich Bildung erstattet werden.



**Ihre Weiterbildung in besten Händen -
ausgezeichnet und anerkannt vom Land
Niedersachsen**



Gütesiegel
des Landes Niedersachsen
Qualifizierungsmaßnahmen
FRÜHKINDLICHE BILDUNG



Die Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung vergibt dieses Gütesiegel im Auftrag des Niedersächsischen Kultusministeriums und bestätigt, dass die

Volkshochschule Meppen gGmbH
Freiherr-vom-Stein-Straße 1
49716 Meppen

die Qualitätskriterien des Zertifizierungsverfahrens erfüllt.

Dieses Gütesiegel ist gültig vom 19.04.2025 bis 18.04.2028
Registrierungsnummer GS-2025-0010.

Hannover, 02.04.2025

Dr. Henning Marquardt
Stv. Geschäftsführer
der AEWB

Olufemi Akinyo
Vertreter der
Zertifizierungsstelle



Arbeit in der Krippe

Aufbaukurs Fachkraft Kleinstkindpädagogik 21-156

Der Aufbaukurs Fachkraft Kleinstkindpädagogik ermöglicht pädagogischen Fachkräften, ihre Kompetenzen gezielt zu erweitern und aktuelle pädagogische Ansätze praxisnah zu integrieren. Hierbei werden grundlegende Konzepte und neuste Entwicklungen in der Krippenpädagogik aufgefrischt sowie Formen der Mitbestimmung und demokratischen Erziehung, insbesondere die Vermittlung von Werten im pädagogischen Alltag besprochen. Sie setzen sich mit den rechtlichen Grundlagen und praktische Maßnahmen im Bereich Kinderschutz auseinander und erhalten das nötige Wissen und die Sensibilität im Umgang mit geschlechtsspezifischen Themen und der sexuellen Bildung. In einem selbst gewählten Pflichtmodul erweitern Sie nochmals gezielt Ihre Kompetenzen im Bereich frühkindliche Bildung.

Lehrgangsinhalte

- Refresher Krippenpädagogik I und II
- Partizipation - Demokratie - und Wertebildung
- Kinderschutz
- Sexuelle Bildung - Genderpädagogik
- Wahlpflichtmodul (Tagesveranstaltung aus dem regulären Semesterprogramm/ Gebühr im Gesamtpreis enthalten)

Im Rahmen der Fortbildung muss ein Praxisprojekt durchgeführt und dokumentiert werden.

Der Aufbaukurs Fachkraft Kleinstkindpädagogik ist insbesondere an Personen gerichtet, die in Ihrer beruflichen Tätigkeit derzeit oder künftig mit Kindern unter drei Jahren arbeiten (staatlich anerkannte Erzieher/-innen, Kinderpfleger/-in, Sozialassistenten/ Sozialassistentin oder Kinderkrankenschwester/-in) und bereits eine Qualifizierung im Mindestumfang von 170 UE absolviert haben.

Der Lehrgang umfasst eine Gesamtzahl von 48 UE und kann in Verbindung mit der Qualifizierung zur Fachkraft Kleinstkindpädagogik (Mind. 170 UE) als Qualifizierung bei besonders schwierigen fachlichen Tätigkeiten anerkannt werden. Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem Zertifikat der VHS Meppen bescheinigt.

Weitere Infos und Lehrgangskonzept unter Tel.: 05931 9373-53.

Dozententeam

ab Frühjahr/Sommer 2026

Vermerk auf Interessentenliste

498 €

Lehrgangsgebühren zahlbar in monatlichen Raten, inkl. Seminarunterlagen.

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

Psychomotorische Förderung im Elementarbereich Fachkraft Psychomotorik (vhsConcept) 21-150

Psychomotorik ist ein Konzept der ganzheitlichen Entwicklungsförderung, welches Bewegung eine zentrale Rolle zuspricht. Dabei wird die These eines Zusammenhangs zwischen der menschlichen Psyche und der Motorik aufgestellt. Die aktuelle pädagogische Forschung bestätigt diese Korrelation zwischen Motorik und kindlichem Lernprozess, deren Grundlagen bereits im Vorschulalter gelegt werden und bis ins hohe Alter ihr Bedeutung behält.

Die Fortbildung qualifiziert bewegungsinteressierte pädagogische und therapeutische Fachkräfte für die psychomotorische Entwicklungs-, Bildungs- und Gesundheitsförderung in der Kindertagesstätte.

Lehrgangsinhalte

- Grundlagenwissen Entwicklung, Motorik, Sensorik, Lernen • Grundlagenwissen Psychomotorik • Grundlagenwissen Diagnostik • Praxis • Kooperation

An der Qualifizierung können Personen teilnehmen, die in pädagogischen oder betreuenden Berufsfeldern tätig sind und psychomotorische Ansätze in ihre Arbeit mit Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen integrieren möchten. Ein geeigneter Arbeitskontext ist erforderlich, um die Inhalte praxisnah anwenden und erproben zu können.

Der Lehrgang sieht eine Gesamtzahl von 190 Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 Min.) vor zzgl. 50 Stunden Selbststudium. Zudem muss ein Praktikum im Umfang von mind. 16 UE abgeleistet werden.

Die erfolgreiche Teilnahme am Lehrgang wird mit einem Zertifikat von vhsConcept / Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsen e.V. bescheinigt.

Die vollständige Terminübersicht liegt bis zur Infoveranstaltung vor.

Weitere Infos und Lehrgangskonzept unter Tel.: 05931 9373-53.

Dozententeam

ab Herbst 2025	Fr 15:30 - 19:30	Sa 09:00 - 16:45
1- 2 x monatl. am WE	gelegentlich in der Woche	
Dauer ca. 16 Monate	Vermerk auf Interessentenliste	

Lehrgangsgebühren zahlbar in monatlichen Raten, inkl. Kosten für Seminarunterlagen und Prüfungsgebühren.

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

Informationsveranstaltung

Fachkraft für Psychomotorik (vhsConcept) 21-1501

Sind Sie daran interessiert, mehr über die Fachkraft für Psychomotorik (vhsConcept) zu erfahren? Dann laden wir Sie herzlich zu unserer kostenlosen Informationsveranstaltung ein.

Unsere Dozierende erläutern den Aufbau und Ablauf der berufsbegleitenden Langzeitfortbildung. Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Fragen zu stellen und wertvolle Informationen aus erster Hand zu erhalten.

Informationen zu den Inhalten der Weiterbildung finden Sie unter Kurs Nr. 25221-150

Dozentin: Katharina Quittek

09.09. Di 17:00 - 18:30 Uhr kostenfrei

Lehrgangsgebühren zahlbar in monatlichen Raten, inkl. Kosten für Seminarunterlagen und Prüfungsgebühren.

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01



Inklusive frühkindliche Bildung

Integrative Erziehung und Bildung (IEB) in Tageseinrichtungen für Kinder im Kontext inklusiver Bildungsprozesse

21-165

-unter Vorbehalt der Förderung zuwendungsfähig im Rahmen der Richtlinie Qualität III -

Die gemeinsame Erziehung, Bildung und Betreuung von Kindern mit und ohne Behinderung gehört zum Bildungsauftrag der Kindertagesstätten in Niedersachsen. Dieser ist im Niedersächsischen Gesetz über Kindertagesstätten und Kindertagespflege (NKiTaG) verankert und zielt auf „die gleichberechtigte, inklusive gesellschaftliche Teilhabe aller Kinder“ (§ 2 Abs. 1 Satz 2 NKiTaG) und sieht die gemeinsame Förderung von Kindern mit und ohne Behinderung vor.

Einrichtungen für die gemeinsame Erziehung und Bildung müssen unter anderem nachweisen, dass sie über entsprechend qualifiziertes Personal verfügen. Neben sozial- oder heilpädagogischen Fachkräften können auch Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eingesetzt werden, die diese berufsbegleitende Fortbildung, die vom niedersächsischen Kultusministerium anerkannt ist, absolviert haben.

Durch den erfolgreichen Abschluss dieser Weiterbildung, erhalten die Teilnehmenden die Befähigung gemäß § 17 Abs. 2 DVO-NKiTaG.

Lehrgangsinhalte

- Integration im Kontext gesellschaftlicher Entwicklung
- Bildung, Entwicklung und Lernen von Kindern im Alter von null bis zehn Jahren
- Beeinträchtigung kindlicher Entwicklung
- Pädagogisch-didaktische Ansätze in der Tageseinrichtung
- Beobachtung
- Theorie und Praxis projektorientierter Planung
- Partizipation, Kommunikation und Sprache
- Praxis in Tageseinrichtungen für Kinder mit und ohne Behinderung
- Pädagogik, Diagnostik und Therapie bei Kindern mit Behinderung als interdisziplinärer Auf-

trag • Die Tageseinrichtung für Kinder als Bildungs- und Erfahrungsraum • Zusammenarbeit mit Eltern, Familien und Institutionen.

Die Weiterbildung richtet sich an pädagogische Fachkräfte nach § 9 Abs. 2 Satz 1 Nrn. 1-3 NKiTaG:

1. staatlich anerkannte Erzieherinnen und staatlich anerkannte Erzieher,
2. staatlich anerkannte Kindheitspädagoginnen und staatlich anerkannte Kindheitspädagogen,
3. staatlich anerkannte Sozialpädagoginnen und staatlich anerkannte Sozialpädagogen sowie Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen ohne staatliche Anerkennung, die am 31. Juli 2021 als pädagogische Kraft in einer Kindertagesstätte beschäftigt waren.

Empfohlen wird zudem eine mindestens einjährige einschlägige Berufserfahrung.

Der Lehrgang sieht eine Gesamtzahl von 280 Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 Min.) zzgl. Einführung und Abschlusskolloquium vor. Der Unterricht findet in der Regel 1x monatlich an zwei (Werk) Tagen 09:00 Uhr - 16:00 Uhr statt. Zudem ist mindestens eine Bildungswoche vorgesehen. Die Gesamtdauer beträgt ca. 1,5 Jahre.

Weitere Infos und Lehrgangskonzept unter Tel.: 05931 9373-53.

Dozententeam

ab Sommer 2026 Vermerk auf Interessentenliste

Kosten inkl. Seminarunterlagen und Prüfungsgebühren, Lehrgangsgebühren zahlbar in monatlichen Raten.



Fachkräfteoffensive

Praxismentoring: Grund- und Zusatzqualifizierung

21-160

- gefördert durch das niedersächsische Kultusministerium -

Das Niedersächsische Kultusministerium verlängert die Qualifizierungsinitiative „Qualifizierung von sozialpädagogischen Fachkräften zur Praxismentorin und zum Praxismentor für Auszubildende im Lernbereich Praxis (Praxismentoring)“.

Entwickeln Sie Ihre Fähigkeiten im Praxismentoring weiter und gestalten Sie die Ausbildung pädagogischer Fachkräfte aktiv mit! In dieser Fortbildung erlernen Sie effektive Strategien, um Auszubildende in Kindertageseinrichtungen professionell zu begleiten, zu beraten und zu fördern.

Die Grundqualifizierung besteht aus insgesamt fünf thematisch strukturierten Modulen:

Modul 1 Identität als Praxismentorin/Praxismentor entwickeln

Modul 2 Praxis planen und begleiten

Modul 3 Beobachtung und Beurteilung in der pädagogischen Arbeit

Modul 4 Beratung

Modul 5 Reflexion

Die umfassende Zusatzqualifizierung ermöglicht Ihnen den Erwerb von Kompetenzen für übergeordnete einrichtungs- oder trägerbezogene Aufgaben im Bereich der Organisation und stellt eine Weiterentwicklung und Verankerung des Praxismentorings dar. Sie ist die zweite Stufe des Fortbildungskonzeptes. Die Zusatzqualifizierung besteht aus drei aufeinander aufbauenden Modulen und schließt inhaltlich an die Grundqualifizierung an. Im Anschluss erhalten Sie ein Zertifikat des Kultusministeriums.

Die Weiterbildung richtet sich an pädagogische Fachkräfte nach § 9 Abs. 2 S. 1 NKiTaG.

Dozententeam

22.09. - 05.11. 9xStart: Mo 09:00 - 16:00 Uhr kostenfrei

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

Leitung einer Kindertagesstätte

**Fachwirt/-in für Kindertageseinrichtungen
(vhsConcept)**

21-103

- Module Qualifizierung für Leitungskräfte unter Vorbehalt

der Förderung zuwendungsfähig im Rahmen der Richtlinie Qualität III -

Der berufsbegleitende Lehrgang zur Fachwirtin/ zum Fachwirt für Kindertageseinrichtungen bietet eine umfassende Qualifizierung für Führungskräfte im pädagogischen Bereich. Die Weiterbildung bereitet Fachkräfte darauf vor, die vielfältigen und anspruchsvollen Aufgaben in der Leitung einer KiTa professionell zu meistern.

Lehrgangsinhalte nach dem Nds. Curriculum

• Erziehungs- und Bildungsauftrag • Betriebsführung und Management • Leitungspersönlichkeit, Selbstmanagement und fachliche Positionierung • Führung von Mitarbeitenden • Zusammenarbeit und Kooperation • Organisations- und Qualitätsentwicklung • Praxisreflexion/Supervision

ergänzende Inhalte nach vhsConcept

• Kindheit-Familie-Gesellschaft • Pädagogische Ansätze und Methoden • Kommunikation in der KiTa • Betriebl. Gesundheitsmanagement/ Gesundheitsförderung • KiTa Marketing/ Strategisches KiTa Management • Finanzierung

Voraussetzung für die Teilnahme an der Qualifizierung ist die Tätigkeit als Leitung einer Kindertageseinrichtung. Von einer Tätigkeit als Leitung einer Kindertageseinrichtung kann i. d. R. ausgegangen werden, wenn eine Person mit mindestens einer Stunde für die Übernahme entsprechender Leitungsaufgaben vom Gruppendienst freigestellt ist (Leitungsfreistellungsstunde). Darüber hinaus wird eine einschlägige pädagogische Ausbildung (staatlich anerkannter Erzieherin/

Erzieher, Sozialpädagogin/Sozialpädagoge, Heilpädagogin/Heilpädagoge, Dipl. Pädagogin/Pädagoge oder ein vergleichbarer Abschluss) und eine mindestens zweijährige Tätigkeit im Berufsfeld vorausgesetzt.

Der Lehrgang umfasst eine Gesamtzahl von 404 Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 Min). Davon sind 356 UE als Präsenzeinheiten und 40 UE als Selbstlernzeit („Workload“) vorgesehen. Hinzu kommen 8 UE für das Abschlusskolloquium. 120 UE (+ Selbstlerneinheiten) entfallen auf die Qualifizierung von Führungskräften nach dem Nds. curriculum.

Die erfolgreiche Teilnahme am Lehrgang wird mit einem Zertifikat von vhsConcept / Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsen e.V. bescheinigt.

Weitere Infos und Lehrgangskonzept unter el.: 05931 9373-53.

Dozent: Dozententeam

ab Herbst 2026

3.360,00 €

[Vermerk auf Interessentenliste](#)

Kosten inkl. Seminarunterlagen und Prüfungsgebühren,

Lehrgangsgebühren zahlbar in monatlichen Raten.

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1

Handlungskompetenzen für Beratungssituationen

Methodenkoffer Systemische Beratung

(vhsConcept)

21-101

Ziel dieses Lehrgangs ist die vertiefte Professionalisierung im Be-

reich der systemischen Beratung. Im Vordergrund steht die Erweiterung der Handlungskompetenzen der Teilnehmenden in ihrer Arbeit mit Systemen. Schwerpunkte sind dabei die Vertiefung und Stärkung sozialer, kommunikativer, methodischer und beraterischer Kompetenzen.

Folgende Module können besucht und als Gesamtpaket oder einzeln gebucht werden:

• Systemisches Fragen • Genogrammarbeit • Aufstellungsformate • Achtsamkeit

Jedes Modul umfasst insgesamt 24 Unterrichtseinheiten und kann auch einzeln gebucht werden:

20 UE Präsenzunterricht

4 UE Supervision (nach Absprache)

An den Modulen des Methodenkoffers kann teilnehmen, wer eine Teilnahme an der Weiterbildung zur Systemischen Beratung durch ein Zertifikat von vhsConcept belegen kann. Ebenfalls teilnehmen können Systemische Praktiker und Praktikerinnen, die ihre eigenen systemischen Handlungskonzepte erweitern möchten und durch Zertifikat belegen können, dass sie der Systemischen Beratungsqualifizierung nach vhsConcept vergleichbare Weiterbildungen (Mindestumfang 168 UE) erfolgreich abgeschlossen haben.

Die erfolgreiche Teilnahme an mindestens drei Modulen wird mit einem Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. bescheinigt.

Dozententeam

Frühjahr/Sommer 2026 Vermerk auf Interessentenliste

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01



Methodenkoffer Systemische Beratung (vhsConcept)

Modul: Genogrammarbeit

21-1005

Neben anderen Methoden ist die Genogrammarbeit ein bedeutender Bestandteil von systemischer Beratung. Sie ermöglicht einen Einblick in die Vergangenheit und die spezifischen Famili-

enkonstellationen der Klient/-innen. Durch diese mehrgenerationale Perspektive können Wertvorstellungen, Beziehungen, Ereignisse und andere systemrelevante Informationen aufgedeckt und für den weiteren Beratungsprozess genutzt werden. Ein sicherer Umgang der Beratenden mit der Darstellung und Erfassung komplexer Familiensysteme wird angestrebt. Das weiterarbeiten am eigenen Genogramm wird ermöglicht.

Dieses Modul im Rahmen des Methodenkoffer Systemische Beratung (vhsConcept) umfasst insgesamt 24 Unterrichtseinheiten: 20 UE Präsenzunterricht und 4 UE Supervision (nach Absprache).

An den Modulen des Methodenkoffers kann teilnehmen, wer eine Teilnahme an der Weiterbildung zur Systemischen Beratung durch ein Zertifikat von vhsConcept belegen kann. Ebenfalls teilnehmen können Systemische Praktiker und Praktikerinnen, die ihre eigenen systemischen Handlungskonzepte erweitern möchten und durch Zertifikat belegen können, dass sie der Systemischen Beratungsqualifizierung nach vhsConcept vergleichbare Weiterbildungen (Mindestumfang 168 UE) erfolgreich abgeschlossen haben.

Die erfolgreiche Teilnahme an mindestens drei Modulen wird mit einem Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. bescheinigt.

Dozentin: Kornelia Hille

09.01. Fr 09:00 - 17:30 Uhr

10.01. Sa 09:00 - 17:30 Uhr

198 €

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus II, Raum 2.1



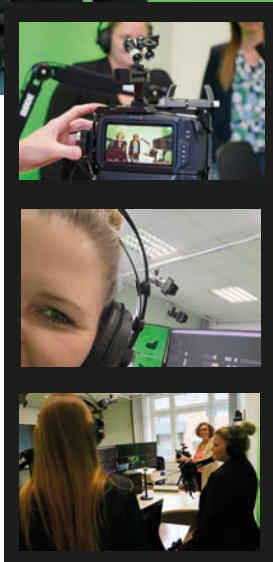
Digitalisierung

wird bei uns erlebbar!

- Wir sind Ihre Anlaufstelle für Beratung und Weiterbildung rund um die Themen der Digitalisierung im Bildungsbereich oder anderen Projekten
- Wir verbinden kulturelle Lebens- und Arbeitsaspekte mit aktuellen Perspektiven der Digitalisierung

Freuen Sie sich unter anderem auf:

- Einführung in Filmtechnik und Videobearbeitung in unserem Multi-media-Studio
- Erstellung von Video- /Audiomaterial (z.B. Podcasts) mit moderner Technik und Greenscreen
- Streaming von Video- oder Musikdaten auf Computer, Handys, Tablets oder TV-Geräte über das Internet/Social Media
- Medienkompetenz für Eltern und Kinder





Durchführung von Potenzial - Assessment - Center

Weiterbildung zur Assessorin/zum Assessor 21-181

Das fähigkeits- und eignungsdiagnostische Verfahren des Potenzial-Assessment-Centers ist ein anerkanntes Instrument im Rahmen der beruflichen Aus- und Weiterbildung. Es ist praktisch anwendbar und bietet eine gute Vorhersagegüte für die späteren Leistungen und Einsatzbereiche des Teilnehmenden. Voraussetzung sind gut ausgebildete Assessorinnen und Assessoren, die im Rahmen einer Schulung eine wertneutrale und exakte Beobachtung erlernt haben.

In der Ausbildung zur Assessorin/zum Assessor werden die notwendigen Techniken und Methoden vermittelt, um als Beobachterin/Beobachter in einem Potenzial-Assessment tätig zu sein sowie

ein eigenständiges Assessment zu konzipieren und umzusetzen. Anhand von praktischen Übungen werden unterschiedliche Perspektiven des Assessment-Verfahrens kennen und anzuwenden erlernt.

Diese Weiterbildung richtet sich an Personen, die in ihrem Arbeitsbereich professionell beobachten, beurteilen und dokumentieren wollen, wie bspw. in der Erwachsenenbildung, in der Schule, im Fall Management oder der Personalentwicklung.

Teil 1

Die Ausbildung umfasst 5 Tage Theorie mit hohen Praxisanteilen:

- Elemente einer Potentialanalyse • Der Kompetenzansatz • Wertfreies Beobachten und Erkennen typischer Beobachtungsfehler • Vorstellen und Erörtern der Beobachtungsdimensionen • Selbst- und Fremdeinschätzung/Feedbackregeln • Anleitung und Auswertung von Beobachtungsprotokollen • Durchführung handlungsorientierter Aufgaben in den Kompetenzbereichen: Verbale Kompetenz/ Soziale Kompetenz/ Handwerkliche Kompetenzen (Grob- und Feinmotorik)/ Logisch - mathematische Kompetenz/ Erstellen von Kurz- und Endberichten/ Aufbau - und Ablauf eines Potential-Assessments

Teil 2: Umsetzung/Implementierung nach Absprache

Eine geeignete Gruppe zur Planung und Durchführung eines Potential-Assessments ist im Anschluss an Teil 1 innerhalb von 3 Monaten eigenverantwortlich zu suchen. Zum erfolgreichen Abschluss der Implementierung müssen die Planung sowie Kurz- und

Abschlussberichte eingereicht werden.
Nach erfolgreicher Teilnahme an Teil 1 und Teil 2 wird die Weiterbildung zertifiziert.

Weitere Infos und Lehrgangskonzept unter Tel.: 05931 9373-53.

Dozentin: Gabriele Eng

ab Herbst 2025 Vermerk auf Interessentenliste

VHS Kreativ-Schule Teglingen, Teglinger Hauptstr. 18, Raum 2



FoMaS -

21-1902

Förderbegleitung und Mitarbeit an Schule

Qualifizierung zur Schulbegleitung und Pädagogischen Mitarbeit an Grundschulen

Förderung der beruflichen Weiterbildung
Maßnahme gemäß § 81 SGB III

Jedes Kind soll im Schulalltag die Unterstützung erhalten, die es braucht, um sich bestmöglich zu entwickeln. Schulbegleitungen und Pädagogische Mitarbeitende ermöglichen es Kindern, aktiv am Unterricht teilzunehmen. Sie begleiten im Klassenzimmer, helfen bei schulischen Aufgaben, fördern soziale Fähigkeiten und bieten zusätzliche Betreuung im Ganztagsbereich.

Die AZAV zertifizierte Maßnahme „FoMaS“ bereitet praxisnah auf eine wertvolle und gefragte Tätigkeit an Schulen vor und eröffnet vielseitige berufliche Perspektiven.

Lehrgangsinhalte

- Grundlagen der Schulbegleitung und Pädagogischen Mitarbeit
- Pädagogische und entwicklungspsychologische Grundlagen
- Individuelle Förderbedarfe und Entwicklungsstörungen
- Professionelle Haltung und Kommunikation
- Praktische Umsetzung im Schulalltag

Weitere Infos und Lehrgangskonzept unter Tel.: 05931 9373-53.

Dozententeam

03.09. - 10.03. 110x werktags 08:30 - 12:00 Uhr
VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 0-03

■ QUALIFIZIERUNG FÜR BETREUNGSAUFGABEN

Familien mit Zukunft - Kinder bilden und betreuen

Qualifizierung in der Kindertagespflege **21-110**

**- gefördert durch den Landkreis Emsland -
in Kooperation mit den Familienzentren Meppen**

Kindertagespflege ist eine gesetzlich geregelte Betreuungsform mit einem familienähnlichen Charakter. In kleinen Gruppen von maximal fünf Kindern werden die Kinder in der Regel bis zu ihrem Start in einer KiTa von einer selbstständigen Tagespflegeperson im eigenen Haushalt oder in anderen kindgerechten Räumlichkeiten betreut. Eine spezielle Form der Kindertagespflege ist die Großtagespflege, bei der zwei bis drei Tagespflegepersonen gemeinsam bis zu acht Kinder betreuen. Zudem gibt es die Möglichkeit der Betreuung im Haushalt des Kindes, als sogenannte Kinderfrau/Kindermann, durch Anstellung bei den Eltern, was ebenfalls eine flexible Alternative darstellt.

Kindertagespflegepersonen, landläufig auch als Tagesmütter oder Tagesväter bekannt, sind für die Bildung, Betreuung und Erziehung von Kindern zuständig. Nach Abschluss dieses Qualifizierungskurses gemäß DJI-Curriculum können Sie beim Landkreis Emsland die Pflegeerlaubnis für die Betreuung von Kindern bis 13 Jahre beantragen und als Kindertagespflegeperson tätig werden.

Lehrgangsinhalte

• Aufgaben und Alltag in der Kindertagespflege • Die Gestaltung der Eingewöhnungsphase • Förderung, Entwicklung und Betreuung von Kindern • Erziehung und Bildung in der Kindertagespflege • Kooperation und Kommunikation zwischen Kindertagespfle-

geperson und Eltern • Rechtliche und finanzielle Grundlagen der Kindertagespflege

Der Lehrgang sieht eine Gesamtzahl von 160 Unterrichtseinheiten (1UE = 45 Min.) zzgl. 10 Unterrichtsstunden Praktikum und Abschlusskolloquium vor.

Die erfolgreiche Teilnahme am Lehrgang wird bei Vorlage der erforderlichen Unterlagen (Kopie Personalausweis, Abschlusszeugnis und ggf. Nachweis Sprachniveau,) mit dem Zertifikat „Qualifizierte Kindertagespflegeperson“ vom Bundesverband für Kindertagespflege bescheinigt. Anderenfalls wird eine Teilnahmebescheinigung der VHS Meppen ausgestellt.

Weitere Infos und Lehrgangskonzept unter Tel.: 05931 9373-53.

Dozent: Dozententeam

**ab September 2025 Fr 15:30 - 19:30 Sa 09:00 - 16:45
1- 2 x monatl. am WE gelegentlich in der Woche
Dauer ca. 8 Monate**

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1

Informationsveranstaltung

Informationsveranstaltung Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson

21-1101

Sind Sie daran interessiert, mehr über die Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson zu erfahren? Dann laden wir Sie herzlich zu unserer kostenlosen Informationsveranstaltung ein.

Wir erläutern den Aufbau und Ablauf der berufsbegleitenden Langzeitfortbildung. Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Fragen zu stellen und wertvolle Informationen aus erster Hand zu erhalten.

Informationen zu den Inhalten der Weiterbildung finden Sie unter Kurs Nr. 25221-110

Dozentin: Katharina Quittek

23.06. Mo 17:00 - 18:30 Uhr kostenfrei

Familienzentrum St. Margareta, Damaschkering 3, Meppen

Integrationshilfe

Qualifizierung zur Schulbegleitung 21-115

Schulbegleitungen oder auch Schulassistenten, Integrations- oder Inklusionshelfer genannt, unterstützen Kinder und Jugendliche mit sonderpädagogischem Förderbedarf. Sie geben lebenspraktische Hilfestellungen und unterstützen bei der sozialen Interaktion im Schulalltag. Die Aufgaben sind sehr vielfältig und individuell orientiert am Bedarf der Kinder und Jugendlichen ausgerichtet. Bei Schülerinnen und Schülern mit körperlichen Behinderungen handelt es sich eher um assistierende Tätigkeiten wie z. B. das Anreichen von Unterrichtsmaterialien, das Begleiten bei Raumwechsel sowie die Unterstützung bei der Pflege und Essenaufnahme. In der Begleitung von Schülerinnen und Schülern mit einer Beeinträchtigung in der sozial-emotionalen Entwicklung werden besonders häufig unterstützende Aufgaben wie z. B. die Aktivierung zur Unterrichtsteilnahme oder die Strukturierung von Aufgaben erforderlich. Auch die Emotionsregulierung wie z. B. Selbstwertsteigerung oder die Reduzierung des Stressniveaus sind an der Tagesordnung.

Lehrgangsinhalte

- Inklusion und Integration • „Berufsbild Schulbegleitung“ • Pädagogische Grundlagen und die Entwicklung des Kindes • Förderschwerpunkt körperliche-motorische Entwicklung • Förderschwerpunkt geistige Entwicklung • Förderschwerpunkt emotionale und soziale Entwicklung • Professionelle Nähe und Distanz • Kommunikationstraining • Selbstfürsorge: Wohlbefinden und Resilienz • Kinderschutz: Erkennen, handeln, schützen • Dokumentation • Erste Hilfe - Handeln in Notfällen

An der Qualifizierung können alle Personen teilnehmen, die das Thema Inklusion und die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen für ihr berufliches Handeln erschließen möchten.

Der Lehrgang sieht eine Gesamtzahl von 98 Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 Min.) vor.

Die erfolgreiche Teilnahme am Lehrgang wird mit einem Zertifikat von der VHS Meppen bescheinigt.

Weitere Infos und Lehrgangskonzept unter Tel.: 05931 9373-53.

Dozent: Dozententeam

ab Herbst 2025 Fr 15:30 - 19:30 Sa 09:00 - 16:45
1- 2 x monatl. am WE gelegentlich in der Woche
Dauer ca. 8 Monate

Lehrgangsgebühren zahlbar in monatlichen Raten, inkl. Seminarunterlagen und Prüfungsgebühren.

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01



Informationsveranstaltung

Informationsveranstaltung Qualifizierung zur Schulbegleitung

21-1151

Sind Sie daran interessiert, mehr über die Qualifizierung zur Schulbegleitung zu erfahren? Dann laden wir Sie herzlich zu unserer kostenlosen Informationsveranstaltung ein.

Unsere Dozierende erläutern den Aufbau und Ablauf der berufsbegleitenden Langzeitfortbildung. Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Fragen zu stellen und wertvolle Informationen aus erster Hand zu erhalten.

Informationen zu den Inhalten der Weiterbildung finden Sie unter Kurs Nr. 21-115

Dozenten: Robin Voß; Katharina Quittek

30.09.

Di 17:00 - 18:15 Uhr

kostenfrei

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

Einsatz an Schule

Qualifizierung Pädagogische Mitarbeitende an Grundschulen (im Ganztag) (vhsConcept) 21-121

Pädagogische Mitarbeitende haben sich in den niedersächsischen Grundschulen als feste Personalressource neben den regulären Lehrkräften bewährt. Sie wirken maßgeblich mit ihren qualitätsorientierten Angeboten an der Umsetzung des Bildungs- und Erziehungsauftrages mit und übernehmen eine Vielzahl verschiedener Tätigkeiten im Schulalltag. Sie planen außerunterrichtliche Angebote im Ganztagsbereich und führen diese durch, betreuen Klassen im Rahmen des Vertretungskonzepts und werden für sonstige begleitende und organisatorische Maßnahmen im Schulalltag eingesetzt. Bei der Erfüllung dieser Aufgaben sind vielfältige (sozial-)pädagogische Kenntnisse und deren Anwendung gefragt, gerade vor dem Hintergrund der inklusiven Schule und des in Zukunft landesweit verbindlichen Ganztagsangebotes an den Grundschulen.

Lehrgangsinhalte

• Lernort und Arbeitsfeld Grundschule • pädagogische und psychologische Grundlagen • Kommunikation und Interaktion • Außerunterrichtliche Angebote im Ganztag • Arbeitstechniken

An der Qualifizierung können Personen mit und ohne einschlägige(r) pädagogische(r) Ausbildung teilnehmen, die eine Anstellung als pädagogische Mitarbeitende anstreben oder bereits tätig sind.

Der Wunsch, mit Kindern zu arbeiten, ist hierfür Voraussetzung.

Der Lehrgang sieht eine Gesamtzahl von 195 Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 Min.) vor. Diese beinhalten neben 125 UE Unterricht vor Ort einen 5-stündigen Abschluss, eine unterrichtsvertiefende Selbstlernphase von 40 Unterrichtseinheiten und die 25-stündig Hospitation (Praktikum) an einer Grundschule (selbstständig zu suchen/ ggf. Nachweis eines erweiterten polizeilichen Führungszeugnis). Im Rahmen der Qualifizierung muss ein Hospitationsbericht inkl. der Planung und Durchführung eines eigene Angebotes sowie ein Referat mit Handout erstellt werden.

Die erfolgreiche Teilnahme am Lehrgang wird mit einem Zertifikat von vhsConcept / Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsen e.V. bescheinigt.

Die vollständige Terminübersicht liegt bis zur Infoveranstaltung am 16.09.2025 vor.

Weitere Infos und Lehrgangskonzept unter Tel.: 05931 9373-53.

Dozententeam

04.11.2025 **Fr 15:30 - 19:30** **Sa 09:00 - 16:45**
1- 2 x monatl. am WE gelegentlich in der Woche
Dauer ca. 11 Monate

Lehrgangsgebühren zahlbar in monatlichen Raten, inkl. Seminarunterlagen und Prüfungsgebühren.

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01



Informationsveranstaltung

Informationsveranstaltung Qualifizierung Pädagogische Mitarbeitende an Grundschulen (im Ganztag) (vhsConcept)

21-1211

Sind Sie daran interessiert, mehr über die Qualifizierung Pädagogische Mitarbeitende an Grundschulen (im Ganztag) (vhsConcept) zu erfahren? Dann laden wir Sie herzlich zu unserer kostenlosen Informationsveranstaltung ein.

Unsere Dozierende erläutern den Aufbau und Ablauf der berufsbegleitenden Langzeitfortbildung. Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Fragen zu stellen und wertvolle Informationen aus erster Hand zu erhalten. Informationen zu den Inhalten der Weiterbildung finden Sie unter Kurs Nr. 21-120

Dozenten: Brunhilde Dierkes-Zumhasch; Katharina Quittek

16.09. Di 17:00 - 18:30 Uhr kostenfrei

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01



PSYCHOLOGIE

Ein Tag für mich

Ein Wert- statt Werktag

22-001

Sich auch mal einen Werttag zu gönnen, statt sich nur in Werktagen zu verbrauchen, belebt das Selbstwertgefühl. Wer innehält, um das Innere zu halten, fördert einen achtsame(re)n Umgang mit sich selbst. Das stimuliert nicht nur das Wohlbefinden, es

fördert auch unbewusste Lösungen. Worauf dabei so zu achten ist, das wird an diesem außergewöhnlichen Werttag vermittelt: Sinnvoller leben, um nicht durchs Leben zu rutschen - Sich vom Leben befragen lassen - Entschieden denken, statt abzulenken - Ein starkes Wofür überwindet jedes Warum - Den Megabedürfnissen nach Güte und Gelassenheit mehr Beachtung schenken. Herr Pötter ist Buchautor und ein bundesweit tätiger Dozent für logotherapeutische (sinnzentrierte) Persönlichkeitsentwicklung (www.otto-poetter.de). Schreibzeug ist ebenso mitzubringen wie warme Socken für meditative Ruhe („Die Seele baumeln lassen“) Bitte mitbringen: Schreibzeug, warme Socken für meditative Ruhe

Dozent: Otto Pötter

13.09. Sa 09:30 - 17:45 Uhr 59 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

Selbstachtsamkeit

Wenn die Psyche leidet und den Körper krank macht

22-006

In unserer schnelllebigen Zeit geraten Körper, Geist und Seele oft aus dem Gleichgewicht. Dieser Kurs bietet Ihnen fundiertes Wissen, praktische Strategien und alltagstaugliche Techniken, um die Verbindung zu sich selbst zu stärken, seelische Belastungen zu erkennen und Ihre Gesundheit ganzheitlich zu fördern.

Inhalte des Seminars

- Grundlagen: Körper, Psyche und Geist
- Emotionen und Gedanken
- Wenn die Stimmung kippt
- Schlaf und Schlafstörungen
- Umgang mit Angst
- Zwischenmenschliche Beziehungen

Jede Kurseinheit beinhaltet praktische Selbstachtsamkeits- und Entspannungstechniken, kurze Yogaeinheiten (auch für Anfänger/-innen geeignet) und Klangreisen zur inneren Ruhe und Regeneration.

Der Kurs richtet sich an alle, die ihre seelische Widerstandskraft stärken, achtsamer mit sich selbst umgehen und ihr inneres Gleichgewicht fördern möchten.

Hinweis

Keine Therapie, aber eine wertvolle Ergänzung zur persönlichen Gesundheitsprävention.

Bitte mitbringen: ggf. eigene Yogamatte, bequeme, sportliche Kleidung, Decke, warme Socken

Dozentin: Juliette Stepanjan-Meyer

28.10. - 02.12. 5x Di 18:30 - 20:00 Uhr 69 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 1-29

Lesung

Lesung mit Tanja Kohl: „Heilende Hände“ 22-005

Die Autorin Tanja Kohl ist Reiki-Lehrerin und NLP-Hypnosecoachin und hat eine einzigartige Art, ihre Lesungen zu gestalten. Mit einem unverwechselbaren Mix aus Humor und Ehrlichkeit schafft sie es, die Menschen genau dort abzuholen, wo sie stehen. Durch die Einbeziehung des Publikums entsteht ein Raum, in dem sich die Zuhörenden öffnen und ehrlich mit sich selbst sein können. Ihre Lesungen sind nicht nur unterhaltsam, sondern bieten auch häufig AHA-Momente und tiefe Erkenntnisse. Freuen Sie sich auf einen inspirierenden Abend voller Humor und Einsichten!

Dozentin: Tanja Kohl

06.11. Do 19:00 - 20:30 Uhr kostenfrei

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

Ergründen, was trägt

Sinnvoll(er) leben, bevor alles zu viel wird 22-002

Schon Goethe fragte sich affin: „Willst du immer weiter schweifen? So wird alles dir zu viel. Was wohl könntest du abstreifen, für ein beständigeres Ziel?“ Ergründen, was verankert und hält. Sinnvolles finden, was stützt und beschützt. Das schützt nicht nur vor emotionaler Erschöpfung, so lassen sich auch belastende Lebenssituationen ohne größeren Schaden besser überstehen. Viel Hilfreiches hierzu bietet dieser Vortrag aus dem reichen Erfahrungsschatz der Logotherapie, einer Sinnlehre gegen die Sinnleere. Da könnte wiederum mit Goethe die Erkenntnis reifen: „Sieh, das Gute liegt so nah.“ Überzeugen Sie sich selbst. Der Referent ist Buchautor (Vom kleinen und vom großen Ich) und ein bundesweit tätiger Dozent für logotherapeutische Persönlichkeitsentwicklung (www.otto-poetter.de). Bitte mitbringen: Schreibzeug, warme Socken für meditative Ruhe

Dozent: Otto Pötter

11.11. Di 18:30 - 20:00 Uhr 14,95 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01



Narzistische Beziehungen verstehen und überwinden

Hinter der Maske

22-003

In einer Beziehung zu einem narzisstischen Partner zu sein, kann wie ein emotionaler Albtraum erscheinen. Sie fühlen sich gefangen hinter einer Maske aus Manipulation und Unsicherheit. Doch Sie sind nicht allein. In diesem Seminar erkunden Sie gemeinsam, was sich wirklich hinter der narzisstischen Fassade verbirgt.

Was erwartet Sie?

In diesem einfühlsamen Seminar gehen Sie über die Oberfläche hinaus und enthüllen die Verhaltensmuster und Manipulationstechniken, die narzisstische Partner verwenden.

Inhalte des Seminars

- **Hinter die Maske schauen:** Sie beleuchte die tiefen emotionalen Abgründe, die narzisstische Partner verbergen und erhalten Werkzeuge an die Hand, um ihre Manipulationstechniken zu erkennen.
- **Lösungsorientierte Ansätze:** Gemeinsam werden individuelle Strategien erarbeitet, wie Sie sich aus der narzisstischen Schlinge nach und nach befreien können. Obwohl jede Situation einzigartig ist, gibt es doch gemeinsame Muster, die es zu verstehen gilt und angegangen werden können.

Dozentin: Erika Thieme

16.11.

So 10:00 - 13:30 Uhr

34 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 1-29

Create your future

Gestalte Dein Vision Board

22-004

Ein Vision Board - oder auch Traumcollage genannt - ist eine Sammlung sorgfältig ausgewählter Bilder, Symbole und Wörter, die unsere Träume und Ziele darstellen, die wir im Leben erreichen wollen. Sie sollen uns als Inspiration, kraftvolle Manifestation & Motivation dienen. Das Vision Board ist eines der mächtigsten Werkzeuge, um uns zu helfen, eine klare Vision für unser Leben zu bekommen und unserem Glück sowie unseren Wünschen nachzugehen.

Die Erstellung des eigenen Vision Boards kann ein kraftvoller, meditativer Prozess sein, der Klarheit darüber bringt, wie das persönliche Leben aussehen und sich anfühlen soll.

Vorteile eines Vision Boards:

- Träume in Ziele verwandeln • mit allen Bereichen des Lebens verbinden • Motivation • erhöht das Selbstvertrauen • bringt Bewusstsein & Klarheit in persönliche Ziele • trainiert Visualisierungsfähigkeiten • Denkweise ändern und Erfolgchancen verbessern sich drastisch

Dozentin: Sabrina Specken

19.11. Mi 18:30 - 20:45 Uhr 20 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01



„Ich bin genug“

Der Weg zu mehr Selbstliebe

22-001

Wie wir über uns selbst denken, beeinflusst unser ganzes Leben.

Dieser Kurs lädt Sie ein, mit sanften, aber kraftvollen Methoden auf eine Reise der Selbstbegegnung zu gehen - inspiriert von der Spiegelarbeit nach Louise Hay. Lernen Sie, sich selbst mit Mitgefühl, Respekt und Liebe zu begegnen.

Inhalte des Seminars

- Selbstannahme und Selbstachtsamkeit • Gedankenwelt und Vergebung • Spiegelarbeit • Das innere Kind und emotionale Heilung • Mein Körper und ich • Beziehung und Selbstwert • Erfolgsgedanken und Dankbarkeit • Selbstliebe kultivieren
- Der Kurs richtet sich an alle, die ihre Beziehung zu sich selbst heilen und stärken möchten, alte Muster liebevoll auflösen wollen und bereit sind, neue, wertschätzende Wege zu gehen - hin zu mehr Selbstliebe, innerer Klarheit und emotionalem Wohlbefinden.

Um die Kursinhalte wirksam im Alltag zu verankern, sollten Sie die Bereitschaft mitbringen, sich täglich etwa 20 Minuten für Journaling und Selbstreflexion zu nehmen.

Hinweis

Keine Therapie, aber eine wirkungsvolle Unterstützung zur Selbstfürsorge und seelischen Stabilisierung.

Bitte mitbringen: bequeme, sportliche Kleidung, warme Socken, ggf. Yogamatte, Handspiegel

Dozentin: Juliette Stepanjan-Meyer

10.02. - 21.04. 11x Di 18:15 - 19:45 Uhr 124 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 1-29

Modern ausgestattet inmitten einer ruhigen Naturlandschaft – Erleben Sie die neuen Seminarräume auf dem Kossehof

Ihre Veranstaltung können Sie jetzt in einer kreativen und inspirierenden Umgebung planen!

Der Kossehof bietet ideale Räumlichkeiten für Seminare, Tagungen und Workshops. Unsere Räume sind mit Smartboard, Flipchart, Metaplanwand, Moderationskoffer und WLAN ausgestattet und bieten Kapazitäten für bis zu 200 Personen. Ein großzügig angelegtes Foyer bietet Ihnen zusätzliche Lern- und Arbeitsplätze sowie viel Platz zum Verweilen. Bei Veranstaltungen oder Tagungen mit größerer Personenzahl können Sie unseren großen Festsaal oder auch eine Kombination verschiedener Räumlichkeiten buchen.

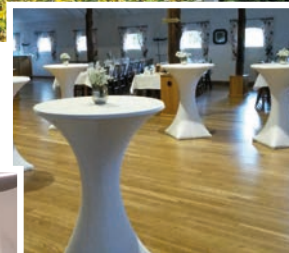
Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Herzliche Grüße vom Kossehof

C. Göbbling-Preuß

Christine Göbbling-Preuß
Leitung Kossehof

www.kossehof.de
05931-29029



Kossehof
einfach einladend



UND SONST NOCH

UMWELTBILDUNG

Kopf & Herz

WALD.Wissen und WALD.Baden - Eintauchen in die Waldatmosphäre

53-705

Der Kurs lädt dazu ein, die Natur vor unserer Haustür auf eine ganz besondere Weise zu erleben. Hierbei werden Bäume, Sträu-

cher und Pflanzen in den Fokus gerückt und mit den wohltuenden Elementen des Waldbadens, auch bekannt als Shinrin Yoku aus Japan, kombiniert. Sie können sich auf einen entspannenden Waldspaziergang freuen, bei dem Sie die beruhigende Atmosphäre des Waldes genießen. Ebenso bereichernd ist es, in der Gruppe unterwegs zu sein und mit wechselnden Gesprächspartnern in den Austausch zu treten. Diese Kombination aus Naturerlebnis und Gemeinschaft fördert Entspannung und zwischenmenschliche Interaktion

Dozentin: Cornelia Köster

30.09.

Di 18:00 - 20:15 Uhr

22 €

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Remise

GESELLSCHAFTLICHES LEBEN



Ein Ehemann ist keine Altersvorsorge

Finanzplanung für Frauen

14-004

- Unterstützt durch das Gleichstellungsbüro des Landkreises Emsland sowie der Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft des Landkreises Emsland -

Immer mehr Deutsche über 65 Jahren gelten als arm oder armutsgefährdet. Frauen sind besonders betroffen, weil ihre Erwerbsbiografien durch Minijobs, Teilzeitarbeit und Babypausen häufiger unterbrochen sind. Umso wichtiger ist es, dass Frauen selbst die

Initiative ergreifen und sich eigenständig um ihre private Altersvorsorge kümmern! Aber wie macht man das eigentlich ? Holger Jünke, Diplom-Kaufmann und freiberuflicher Finanz-Tutor, zeigt Ihnen, wie Sie eine gut strukturierte Finanzplanung entwickeln und mit welchen Finanzprodukten Sie effizient Altersvorsorge betreiben. Zudem zeigen wir Ihnen, wie Sie die staatlichen Förderungen nutzen können und von der betrieblichen Altersvorsorge profitieren. Ein pdf-Datei mit der Zusammenfassung des Kursinhalts kann vom Dozenten erworben werden. Anmeldungen können bis zum 14.2.2025 um 12:00 Uhr entgegen genommen werden.

Dozent: Holger Jünke

05.09. - 06.09. Fr 18:00 Uhr, Sa 09:30 Uhr 5 €

Onlinekurs

Die Zugangsdaten (den Link) erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

FITNESS & GESUNDHEIT

Stress ade - Mit Hypnose zu mehr innerer Ruhe

95-026

Stress ist in unserer heutigen Lebens- und Arbeitswelt allgegenwärtig - mit weitreichenden Folgen für Körper und Psyche. Studien zeigen: Ein großer Teil der Bevölkerung fühlt sich dauerhaft überlastet, was langfristig das Risiko für körperliche Beschwerden, Schlafprobleme, Erschöpfung oder sogar psychische Erkrankungen erhöht.

kungen erhöht.

In diesem 8-wöchigen Kurs lernen Sie, mit Hilfe von Hypnose und Selbsthypnose wirksame Strategien zur Stressbewältigung kennen. Hypnose ist eine wissenschaftlich fundierte Methode, um das Nervensystem zu beruhigen, innere Ressourcen zu aktivieren und die Resilienz gegenüber Belastungen zu stärken. Der Kurs richtet sich an Menschen, die präventiv etwas für ihre Gesundheit tun möchten.

Inhalte des Kurses:

- Einführung in die Entstehung und Wirkung von Stress
- Grundlagen der Hypnose und Selbsthypnose
- Praktische Übungen zur Tiefenentspannung und Selbstregulation
- Strategien zur Bewältigung belastender Gedanken und Gefühle
- Langfristige Integration in Alltag und Beruf

Ziel:

Lernen Sie, in stressreichen Zeiten gelassener zu bleiben, Ihre Gesundheit zu stärken und neue Energie zu gewinnen - für mehr Lebensqualität und innere Balance. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, Decke, Kissen

Dozent: Matthias Reckert

28.10. - 16.12. 8x Di 18:15 - 19:45 Uhr 188 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 1-29

KULTUR & KREATIVITÄT

**Heraus mit der Sprache****Stimmbildung für die Gesangs- und Sprechstimme**

85-001

Der Kurs richtet sich an Einsteigerinnen und Einsteiger und auch schon Erfahrene (Klassischer Gesang, Musical, Pop, Gospel etc.) im Gesangsbereich, und ebenfalls an Menschen in Sprechberufen, die ihre Stimme effektiv und lebendig einsetzen möchten. In Gruppen- und Einzelübungen erhalten Sie einen Überblick über Grundlagen der Atemtechnik und Körperhaltung sowie Anleitung-

gen zur schonenden Behandlung der Sprech- und Singstimme. Außerdem werden Übungen zur Verbesserung der Resonanzen, zur Ausweitung des Volumens und zur Anregung der Energiezentren (Chakren) angeboten. So kann die resonanzeigene Grundstruktur verändert werden. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Dozent: Peter Alexander Herwig**30.08.****Sa 10:00 - 15:00 Uhr****67.40€**

VHS Kreativ-Schule Teglingen, Raum 3, Textilraum

SPRACHEN & INTEGRATION

Russisch A1**Schnupperkurs Russisch (ohne Vorkenntnisse)****KG**

78-041

Haben Sie Interesse, einen Einblick in die Weltsprache Russisch zu bekommen und sich mit kyrillischen Buchstaben vertraut zu machen? In netter Runde erlernen Sie die wichtigsten Redewendungen.

Dozentin: Marina Lüpken**16.09. - 30.09****3x Di 18:00 - 19:30 Uhr****33 €**

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-05

COMPUTER & MEDIEN

Einführung in Canva**Canva-Workshop: Entdecke die Welt der Kreativität**

54-026

Erstellen Sie in wenigen Schritten professionelle Designs und Videos für Ihren perfekten Auftritt. Dieser Kurs richtet sich an Anfängerinnen und Anfänger, die lernen möchten, Social-Media-Posts, Flyer oder Präsentationen zu gestalten. Die Dozentin vermittelt Ihnen die Grundlagen, damit Sie direkt an praktischen Projekten arbeiten und ansprechende Designs sowie Reels erstellen können. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Der Kurs richtet sich an Selbstständige, Freelancer und Kleinunternehmer, die ansprechende Grafiken, Videos und Reels für ihre Online-Präsenz, Social Media oder Werbematerialien erstellen möchten.

Inhalte des Seminars:

1. Einführung und Grundlagen

- Was ist Canva? Unterschiede zwischen der kostenlosen und der Pro-Version.
- Lernen Sie die Benutzeroberfläche kennen: Werkzeuge und Funktionen im Überblick.
- Erste Schritte: Vorlagen auswählen, Text/Bilder hinzufügen und Farben anpassen.

2. Gestaltung und Individualisierung

- Design-Grundlagen: Layouts, Farbpaletten und Schriftarten.
- Arbeiten mit Fotos, Icons und Grafiken.

- Einführung in mehrseitige Dokumente (z. B. Präsentationen).

3. Animation und Videoerstellung

- Einführung in Animationen, Videos und Reels.
- Bearbeiten von Videos: Musik, Effekte und Textüberlagerungen.
- Praxisübung: Erstellen und Präsentieren Ihres eigenen Designs oder Reels.

Dozentin: Jessica Traube

18.09

Do 18:00 - 21:15 Uhr

26 €

Freih.-v.-Stein-Haus, Raum 2-17, EDV-Raum



Umweltbildung auf dem Kossehof

Natur und Landwirtschaft hautnah erleben!

Kossehof
einfach einladend 

Besuchen Sie uns auf dem Kossehof! Hier können Sie für Ihre KiTa verschiedene Veranstaltungen buchen und das Gruppenzimmer nach draußen verlegen. Wir bieten zu unterschiedlichen Themen im Bereich Umwelt, Nachhaltigkeit, Landwirtschaft sowie Ernährung und für alle Altersgruppen spannende und lehrreiche Programme auf dem Hof an. Durch das geförderte Projekt „Transparenz schaffen - von der Ladentheke bis zum Erzeuger“ können wir viele Veranstaltungen kostenfrei für Sie anbieten.

Rufen Sie einfach an und wir sprechen über einen Termin und das passende Thema.

Unser Ziel ist Kindern einen besseren Bezug zur Landwirtschaft und zu Lebensmitteln zu ermöglichen. Das geht besonders gut auf einem Bauernhof!

Unser landwirtschaftlicher Betrieb ist der ideale Lernort, weil er nicht nur die Herkunft und den Herstellungsweg unserer Lebensmittel sichtbar und verständlich macht, sondern auch zahlreiche Möglichkeiten für unmittelbares Erleben und aktive Mitarbeit schafft.



Vogelpohlstraße 3 • 49716 Meppen
Telefon 05931-8878396 • www.kossehof.de

Kossehof
einfach einladend 

Bioladen
Saalbetrieb

Beratung & Information

Katharina Quittek
05931 9373-53
katharina.quittek@vhs-meppen.de

Christina Winters
05931 9373-20
christina.winters@vhs-meppen.de

Maren Schmitz
05931 9373-34
maren.schmitz@vhs-meppen.de

Anmeldung

05931 9373 -0
info@vhs-meppen.de

Auf Social Media folgen:   



Volkshochschule Meppen
Freiherr-vom-Stein-Str. 1
49716 Meppen

05931 9373 - 0

www.vhs-meppen.de