



Volkshochschule
Meppen



Pädagogik & Psychologie

Hier
scannen
und direkt zu
den Kursen
gelangen!



Fortbildungen und Veranstaltungen
für pädagogische Fachkräfte,
Kindertagespflegepersonen,
Eltern und Interessierte

Programm 2026/2027



Auf der Suche nach einem Teamevent?

Besuchen Sie den Kossehof!

Buchen Sie den Kossehof für einen **Teamtag** außerhalb Ihrer Einrichtung in behaglicher Atmosphäre.

In unserem geräumigen, modern eingerichteten **Seminarhaus** stehen Ihnen Räumlichkeiten für Gruppen von 8 bis 32 Personen zur Verfügung. Das großzügig angelegte Foyer bietet Ihnen zusätzlich Platz zum Verweilen.

Stärken Sie den Teamgeist, indem Sie gemeinsam spielerisch Rätsel in unserem **Escape Room** lösen und verschiedene Aufgaben meistern.

Bei einer **Hofführung** erhalten Sie Einblicke in den Gemüseanbau und die Tierhaltung. Auch lernen Sie die vielfältigen Möglichkeiten für **Ausflüge mit Kitagruppen** an unserem außerschulischen Lernstandort BNE kennen. Zu unterschiedlichen Themen aus den Bereichen Umwelt, Nachhaltigkeit, Landwirtschaft und Ernährung bieten wir für alle Altersgruppen spannende und lehrreiche Programme an.

Sie haben eigene Themen und Inhalte? Sehr gerne! Nutzen Sie unsere Räume für Ihr individuelles Programm. Auf Wunsch organisieren wir in Abstimmung mit Ihnen zusätzlich ein Catering.

Rufen Sie uns gerne an – gemeinsam besprechen wir einen passenden Termin und die individuelle **Gestaltung Ihres Aktionstages**.



Sarah Dirksen

Telefon: 059 31-887 83 96

Mail: sarah.dirksen@vhs-meppen.de

www.kossehof.de



Kossehof
einfach einladend

Vogelpohlstraße 3 in 49716 Meppen

Liebe Fachkräfte, liebe Eltern und alle Interessierten,

die Welt, in der Kinder heute aufwachsen, verändert sich rasant – und mit ihr die Anforderungen an alle, die sie begleiten. Themen wie digitale Medien, Inklusion, psychische Gesundheit oder der Umgang mit gesellschaftlicher Vielfalt sind längst keine Randthemen mehr, sondern gehören zum Alltag in Kita, Schule und Familie.

Wir glauben: Gute Bildung beginnt bei denen, die Kinder begleiten. Deshalb ist es uns ein echtes Anliegen, Sie mit passenden Angeboten zu stärken – fachlich, aber auch persönlich.

In dieser Broschüre finden Sie unser aktuelles Kurs- und Veranstaltungsangebot im Bereich Pädagogik und Psychologie. Ob kompakte Fortbildung zwischendurch, ein Abend für Eltern oder ein berufsbegleitender Lehrgang zur langfristigen Qualifizierung – bei uns finden Sie praxisnahe Bildungsformate, die genau dort ansetzen, wo Sie gerade stehen.

Wir freuen uns, Sie auf Ihrem Weg zu begleiten – kommen Sie gerne auf uns zu, wenn Sie Fragen oder Anliegen haben.

Ihr Team Pädagogik & Psychologie

Inhaltsverzeichnis

Pädagogik	8
Für Kinder	
Für Eltern	
Für Kindertagespflegepersonen	
Für Krippe und KiGa	
Für Schule	
Medienpädagogik	47
Bildung für den Beruf	50
Weiterbildung für päd. Fachkräfte	
Qualifizierung für Betreuungsaufgaben	
Psychologie	61
Und sonst noch ...	66



Fachbereichsleitung:
Katharina Quittek
Tel.: +49 5931 9373-53
E-Mail: katharina.quittek
@vhs-meppen.de



Beratung & Organisation:
Christina Winters
Tel.: +49 5931 9373-20
E-Mail: christina.winters
@vhs-meppen.de



Beratung & Organisation:
Maren Schmitz
Tel.: +49 5931 9373-34
E-Mail: maren.schmitz
@vhs-meppen.de

Kurse im August 2026	Semester 26-2 (Herbst / Winter)	Beginn:	KursNr.:	Seite:
Informationsveranstaltung Qualifizierung zur Schulbegleitung		Mo., 17.08.2026	26221-1171	S. 59
Kurse im September 2026	Semester 26-2 (Herbst / Winter)	Beginn:	KursNr.:	Seite:
Weniger ist mehr – Minimalismus als Selbstfürsorge im Alltag		Di., 01.09.2026	26222-007	S. 61
Fortbildungswürfel: Schlaf gut!		Mi., 02.09.2026	26221-301	S. 16
Fortbildungswürfel: Sprachentwicklung für die Kindertagespflege		Mi., 02.09.2026	26221-601	S. 15-16
Integrative Erziehung und Bildung (IEB)		Do., 03.09.2026	26221-165	S. 53-54
Jimdo-Workshop		Mi., 16.09.2026	26221-081	S. 47
Weiterbildung Systemische/-r Berater/-in (vhsConcept)		Fr., 18.09.2026	26221-100	S. 56
Mut tut gut. Warum wir unseren Kindern mehr zutrauen können		Di., 29.09.2026	26221-008	S. 10
Resilienz mal anders		Di., 29.09.2026	26222-008	S. 62
Friedvolle Elternschaft		Di., 29.09.2026	26221-001	S. 10
Podcast erstellen mit Audacity		Mi., 30.09.2026	26221-082	S. 49
Kurse im Oktober 2026	Semester 26-2 (Herbst / Winter)	Beginn:	KursNr.:	Seite:
Qualifizierung zur Schulbegleitung		in Planung	26221-117	S. 59
Fachkraft Psychomotorik (vhsConcept)		in Planung	26221-150	S. 52-53
„Ist das Kind normal?“ - Wenn wir mit unserem Latein am Ende sind		Do., 01.10.2026	26221-016	S. 18-19
180´ für eine klare Entwicklungseinschätzung mit Kompik		Mi., 07.10.2026	26221-057	S. 22
Fachwirt/-in für Kindertageseinrichtungen (vhsConcept)		Fr., 09.10.2026	26221-103	S. 55-56
VR erleben – Einstieg in virtuelle Welten für Jugendliche (12-14 Jahre)		Fr., 09.10.2026	26221-087	S. 8
Medienwerkstatt – Kreativ sein mit Podcast, Video und Greenscreen (12-14 Jahre)		Fr., 23.10.2026	26221-086	S. 8
Vortrag: Leben mit Behinderung in unserer Gesellschaft		Di, 27.10.2026	26221-006	S. 10-11
Entwicklungsprozesse professionell beobachten und dokumentieren		Mi., 28.10.2026	26221-054	S.
Imagefilme & Webinare selbst produzieren		Mi., 28.10.2026	26221-084	S. 49-50
Kurse im November 2026	Semester 26-2 (Herbst / Winter)	Beginn:	KursNr.:	Seite:
Die Zauberkraft der Beziehung		Di., 03.11.2026	26221-046	S. 30-31
Der Weg zu mehr Selbstliebe		Di., 03.11.2026	26222-004	S. 62-63

Kurse im November 2026	Semester 26-2 (Herbst / Winter)	Beginn:	KursNr.:	Seite:
Vortrag: Pubertät kann auch Spaß machen		Mi., 04.11.2026	26221-004	S. 11
Fortbildungswürfel: Sprachentwicklung für die Kindertagespflege		Mi., 04.11.2026	26221-049	S. 15-16
180' für die Arbeit mit der Entwicklungstabelle K. Beller		Mi., 04.11.2026	26221-058	S. 24
Fortbildungswürfel: Schlaf gut!		Mi., 04.11.2026	26221-501	S. 16
Schulabsentismus verstehen und erfolgreich bewältigen		Do., 05.11.2026	26221-012	S. 41-42
Nicht sprechende Kinder mit Gebärdensprache begleiten		Do., 05.11.2026	26221-015	S. 19
Kinder psychisch erkrankter Eltern in der Kita		Do., 05.11.2026	26221-043	S. 31
Grenzen setzen im Kita-Alltag – klar und wertschätzend handeln		Do., 12.11.2026	26221-055	S. 31-32
Lesung mit Tanja Kohl: Wenn schon geschieden, dann glücklich		Do., 12.11.2026	26222-002	S. 63
Lautsprachunterstützte Gebärdensprache (LUG)		Mi., 18.11.2026	26221-051	S. 32
Fachtag Familie ist Vielfalt		Sa., 21.11.2026	26221-003	S. 35
Konfliktmanagement für Schulbegleitungen an weiterführenden Schulen		Sa., 21.11.2026	26221-010	S. 42
Vortrag: Weniger Streit in der Familie		Do., 24.11.2026	26221-007	S. 11
Entwicklungsauffälligkeiten einschätzen und begleiten		Mi., 25.11.2026	26221-042	S. 15-16
Positive Gedanken in herausfordernden Zeiten		Do., 26.11.2026	26222-001	S. 63-64
Gewaltfreie Kommunikation am Beispiel des Friedensstocks		Sa., 28.11.2026	26221-040	S. 32-33
Kurse im Dezember 2026	Semester 26-2 (Herbst / Winter)	Beginn:	KursNr.:	Seite:
Richtig streiten		Di., 01.12.2026	26222-005	S. 64
Einfache Sprache in der Kita		Do., 03.12.2026	26221-052	S. 33
Konfliktmanagement für Schulbegleitungen von Grundschulkindern		Sa., 12.12.2026	26221-011	S. 42
180' für eine fundierte Sprachstandsfeststellung		Mi., 16.12.2026	26221-059	S. 24
Kurse im Januar 2027	Semester 26-2 (Herbst / Winter)	Beginn:	KursNr.:	Seite:
180' für Prioritätensetzung, Arbeits- und Tagesstrukturen		Mi., 06.01.2027	26221-060	S. 25
Fortbildungswürfel: Schlaf gut!		Mo., 11.01.2027	26221-047	S. 16
Fortbildungswürfel: Sprachentwicklung für die Kindertagespflege		Mo., 11.01.2027	26221-048	S. 15-16
Informationsveranstaltung Qualifizierung Päd. Mitarbeitende an Grundschulen		Mi., 13.01.2027	26221-1201	S. 60

Kurse im Januar 2027	Semester 26-2 / 27-1	Beginn:	KursNr.:	Seite:
Beikoststart: Wann? Wie? Wieviel? – Zwischen Breifahrplan und Bauchgefühl		Mi., 13.01.2027	26221-302	S. 12
Infoveranstaltung: Das Encouraging-Basis-Training Schoenaker-Konzept®		Di., 19.01.2027	26222-003	S. 64-65
Schattenkinder - Wenn Geschwister zu kurz kommen		Di., 19.01.2027	27121-051	S. 14-15
Einfache Bewegungsimpulse für Gruppen		Mi., 20.01.2027	26221-056	S. 34
Kinder schützen und fördern in einer reizüberfluteten Welt		Di., 26.01.2027	26221-045	S. 20
Das Encouraging-Basis-Training Schoenaker-Konzept®		Di., 26.01.2027	27122-002	S. 65
180´ für eine Orientierung bei Aufsichtspflicht		Mi., 27.01.2027	26221-061	S. 25-26
Verhaltensoriginelle Kinder		Do., 28.01.2027	26221-053	S. 33-34
Mom-Work-Life-Balance 2.0		Sa., 30.01.2027	26221-005	S. 12-13
Kurse im Februar 2027	Semester 27-1 (Frühling / Sommer)	Beginn:	KursNr.:	Seite:
Bildungsräume in der Kita bewusst gestalten		Fr., 05.02.2027	27121-048	S. 36
180´ für die Erstellung eines Schulübergangsprofils		Mi., 10.02.2027	27121-052	S. 26
Bücher schreiben leicht gemacht		Fr., 12.02.2027	27122-001	S. 66
Pädagogische Haltung im Kita-Alltag – warum sie wichtiger ist als jede Methode		Di., 16.02.2027	27121-047	S. 36
180´ für Gedanken zur Konzeptions(weiter)entwicklung		Mi., 17.02.2027	27121-053	S. 26-27
Einführung und Nutzung von METACOM		Do., 18.02.2027	27121-045	S. 36
Qualifizierung Pädagogische Mitarbeitende an Grundschulen (vhsConcept)		Fr., 19.02.2027	27121-120	S. 60-61
Fortbildungswürfel Fachtag: Raum geben für Entwicklung		Fr., 19.02.2027	27121-130	S. 18
Professionelle Nähe und Distanz		Sa., 20.02.2027	27121-011	S. 43
Medikamentengabe bei chronisch kranken Kindern		Mo., 22.02.2027	27121-012	S. 43
Vortrag: Geschwister - zwischen Liebe und Rivalität		Mi., 24.02.2027	27121-044	S. 13
Vortrag: Hilfe, mein Kind wird gemobbt		Do., 25.02.2027	27121-006	S. 13-14
Elterngespräche auf Augenhöhe führen		Do., 25.02.2027	27121-040	S. 37
Gestalte Dein Vision Board		Fr., 26.02.2027	27122-003	S. 66
Kurse im März 2027	Semester 27-1 (Frühling / Sommer)	Beginn:	KursNr.:	Seite:
Fachkraft Kleinstkindpädagogik (vhsConcept)		in Planung	27121-155	S. 50

Kurse im März 2027	Semester 27-1 (Frühling / Sommer)	Beginn:	KursNr.:	Seite:
Wenn kleine Kinder beißen		Mi., 03.03.2027	27121-046	S. 15
180' für Zugänge und Gedanken zur „offenen Arbeit“		Mi., 03.03.2027	27121-054	S. 27
Aufbaukurs Fachkraft Kleinstkindpädagogik		Fr., 05.03.2027	27121-156	S. 52
Formulierungshilfen für Berichte		Di., 09.03.2027	27121-201	S. 46
Kinder mit AD(H)S begleiten und fördern		Do., 11.03.2027	27121-041	S. 38
180' zum Erkennen und Einordnen von Konflikten		Mi., 17.03.2027	27121-055	S. 27-28
Teilhabe im Alltag ermöglichen		Di., 23.03.2027	27121-061	S. 21
Kurse im April 2027	Semester 27-1 (Frühling / Sommer)	Beginn:	KursNr.:	Seite:
Vortrag: Umgang mit kindlicher Wut		Di., 06.04.2027	27121-005	S. 14
180' zum „Neudenken“ von Dienstplangestaltung		Di., 14.04.2027	27121-056	S. 28
Starke Gefühle bei Kindern begleiten		Do., 15.04.2027	27121-049	S. 38
FASD im Familienalltag - Warum klassische Erziehung oft nicht funktioniert		Mo., 19.04.2027	27121-001	S. 13
Gelingende Kommunikation mit Menschen mit Sehbeeinträchtigung		Di., 20.04.2027	27121-043	S. 39
FASD im Klassenzimmer - warum klassische Strategien oft scheitern		Di., 20.04.2027	27121-050	S. 46-47
Kurse im Mai 2027	Semester 27-1 (Frühling / Sommer)	Beginn:	KursNr.:	Seite:
Fortbildungswürfel: Schlaf gut!		Di., 04.05.2027	27121-301	S. 16
Fortbildungswürfel: Sprachentwicklung für die Kindertagespflege		Di., 04.05.2027	27121-042	S. 15-16
180' für strukturierte, effektive Team-/Dienstbesprechungen		Mi., 12.05.2027	27121-057	S. 28
180' für Aspekte guter Zeugnisse und Beurteilungen		Mi., 19.05.2027	27121-058	S. 29
Mobbingprävention für Schulbegleitungen		Sa., 29.05.2027	27121-010	S. 46
Kurse im Juni 2027	Semester 27-1 (Frühling / Sommer)	Beginn:	KursNr.:	Seite:
180' für die Bedeutung von Arbeitsplatzbeschreibungen		Mi., 09.06.2027	27121-059	S. 29-30
Jedes Kind ist anders		Di., 15.06.2027	27121-060	S. 21-22

PÄDAGOGIK

■ FÜR KINDER

Mutig und stark - Gewaltfrei durch den Alltag**Selbstbehauptung für Mädchen und Jungen der Klasse 1 und 2**

Selbstbewusste Kinder, die ihre Gefühle und Wünsche äußern können, sind weitaus weniger Opfer von Übergriffen. Ziel dieses Trainings ist es, Kinder zu stärken, sich ihrer Gefühle und Wünsche bewusst zu werden und sie zu äußern.

Folgende Themeninhalte werden spielerisch erarbeitet:

- Körperliches Selbstbestimmungsrecht
- Gefühle wahrnehmen und mitteilen
- Grenzen erkennen
- Verhalten Fremden gegenüber

Wir empfehlen allen Eltern die Teilnahme an unserem Elternabend „Geh nie mit Fremden mit!“ Kurs Nr. 26121-001. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe und ein Pausengetränk.

Dozentin: Margret Pruhs

Turnhalle Hasebrink, Freiherr-vom-Stein-Str. 1

21-004

08.07.	Mi 10:00 - 13:00 Uhr	18 €
--------	----------------------	------

21-005

09.07.	Do 10:00 - 13:00 Uhr	18 €
--------	----------------------	------

Eintauchen ins Multimedistudio**Medienwerkstatt - Kreativ sein mit Podcast, Video und Greenscreen (12-14 Jahre)**

21-086

Du möchtest deinen eigenen Podcast aufnehmen, spannende Videos drehen oder coole Effekte mit Greenscreen ausprobieren? In diesem Ferienkurs tauchst du kreativ und technisch in verschiedene Medienwelten ein und arbeitest dabei gemeinsam im Team. Entdecke deine Talente, setze eigene Ideen um und lerne, wie moderne Medien funktionieren. Bitte mitbringen: Tablet oder Notebook (falls vorhanden)

Dozentin: Jessica Traube

23.10.	Fr 10:00 - 14:15 Uhr	18 €
--------	----------------------	------

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-20

Junge Entdecker**VR erleben - Einstieg in virtuelle Welten für Jugendliche (12-14 Jahre)**

21-087

Tauche ein in faszinierende virtuelle Welten! In diesem Ferienkurs lernst du, was hinter Virtual Reality (VR) steckt, wie VR-Brillen funktionieren und wie man interaktive 3D-Umgebungen erlebt und gestaltet. Spielerisch und kreativ erkundest du digitale Räume, bewegst dich darin und bekommst erste Einblicke in die Technik und Möglichkeiten dieser Zukunftstechnologie. Bitte mitbringen: Tablet oder Notebook (falls vorhanden)

Dozentin: Jessica Traube

10.10.	Sa 10:00 - 13:00 Uhr	18 €
--------	----------------------	------

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-20



Volkshochschule
Meppen



*Entdecke unsere
Kinderferienkurse!*

Mehr Infos auf www.vhs-meppen.de

■ FÜR ELTERN

Wie schütze ich mein Kind

Elternabend: Geh nie mit Fremden mit! 21-001

Gewalt gegen Kinder kann viele Formen annehmen - körperlich, seelisch oder sexuell. Doch wie schützen wir unsere Kinder, ohne ihnen Angst zu machen?

Ein starkes Kind, das weiß was es will, kann unterscheiden was ihm gut tut und was ihm schadet. Diese Selbstsicherheit ermöglicht es ihm, sich leichter zu distanzieren und Grenzen zu setzen.

Das erwartet Sie beim Elternabend

- Was ist Missbrauch? - Ein klarer Überblick über Formen und Warnsignale
- Wo lauern Gefahren? - Alltägliche Risikosituationen erkennen
- Wie stärke ich mein Kind? - Praktische Tipps für die Erziehung zu mehr Selbstvertrauen und Eigenständigkeit
- Inhalte der Selbstbehauptungskurse - Was Ihr Kind im Kurs lernt und wie Sie es zuhause spielerisch begleiten können
- Regeln & Tipps - Konkrete Handlungsempfehlungen für Eltern und Kinder

Eltern, deren Kinder an einem Selbstbehauptungskurs teilnehmen, wird die Teilnahme an diesem Abend ausdrücklich empfohlen.

Dozentin: Margret Pruhs

07.07.

Di 18:30 - 20:00 Uhr

12 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

Warum wir unseren Kindern mehr zutrauen können Mut tut gut.

21-008

In ihrem gemeinsamen Buch „Mut tut gut“ verbinden der Soziologieprofessor Norbert Schneider und die Psychiaterin und Psychotherapeutin Maria Bellinger ihre fachlichen Perspektiven zu einer einzigartigen Analyse der gegenwärtigen Kultur des Aufwachsens.

Während die Soziologie gesellschaftliche Strukturen, Konstrukte und Erwartungen beleuchtet, fokussiert sich die Psychiatrie und Psychotherapie auf das Individuum und seine psychische Gesundheit und Resilienz.

Aus dieser interdisziplinären Auseinandersetzung entsteht ein umfassender Blick auf zentrale Fragen des Aufwachsens in Deutschland: Was bewegt Eltern und Familien heute? Wie verändert sich eine Partnerschaft mit dem ersten Kind? Wo verläuft die Grenze zwischen beschützender Fürsorge und behindernder Ängstlichkeit? Wie begegnen Eltern den Institutionen Kita und Schule? Wie ist die steigende Anzahl diagnostizierter psychischer Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen zu bewerten? Und wie könnte es gelingen, die alltäglichen Krisen nicht als Bedrohung, sondern als Entwicklungchance zu verstehen?

Eine Veranstaltung für Eltern, Großeltern, Erzieher:innen, Pädagog:innen und alle, die verstehen möchten, welche gesellschaftlichen und individuellen Einflüsse aktuell das Aufwachsen in Deutschland prägen.

Dozent: Norbert Schneider

29.09.

Di 19:00 - 20:00 Uhr

6 €

Online

Gelassener durch den Familienalltag Friedvolle Elternschaft für Eltern mit Kindern im Alter von 1-6 Jahren

21-001

Der Alltag mit kleinen Kindern ist oft herausfordernd: Konflikte beim Anziehen, Diskussionen beim Zubettgehen oder starke Gefühle, die Eltern an ihre Grenzen bringen.

In diesem Workshop erhalten Sie einen Einstieg in eine friedvolle, bedürfnisorientierte Elternschaft. Sie lernen, kindliches Verhalten besser zu verstehen, eigene Reaktionen einzuordnen und in schwierigen Situationen handlungsfähig zu bleiben, und das ohne Schimpfen oder Bestrafen.

Im Mittelpunkt stehen die eigene Haltung, der Blick auf das Kind sowie alltagstaugliche Impulse für mehr Gelassenheit, Klarheit und Verbindung im Familienleben.

Dozentin: Sarah Schmidt

06.10.

Di 18:30 - 20:45 Uhr

18 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-05

Mittendrin oder außen vor?

Vortrag: Leben mit Behinderung in unserer Gesellschaft

21-006

Welche Formen von Beeinträchtigung gibt es? Wie erleben Menschen mit Behinderung unsere Gesellschaft - und was läuft schief, wenn es um Inklusion und Integration in den Arbeitsmarkt geht? In diesem Vortrag werden diese Fragen anhand persönlicher Erfahrungen beleuchtet und gemeinsam diskutiert. Dabei stehen nicht nur Herausforderungen und Diskriminierung im Fokus, sondern auch konkrete Möglichkeiten, wie Gesellschaft und Arbeits-

welt Inklusion aktiv und wirkungsvoll gestalten können.

Themen im Überblick:

- Formen und Arten von (persönlichen) Beeinträchtigungen • Alltag mit Behinderung • Inklusion und Integration in den Arbeitsmarkt • Diskriminierung erkennen und abbauen

Dozent: Thomas Egbers

27.10. Di 19:00 - 20:30 Uhr 10 €

Für SchülerInnen und Studierende kostenfrei.

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

Teenager-Alarm

Vortrag: Pubertät kann auch Spaß machen 21-004

Die Pubertät ist für uns Menschen eine herausfordernde Phase. Die Kinder werden zu Erwachsenen und für uns Eltern heißt das ganz viel Loslassen und Freiheiten einräumen. Dies ist nicht immer leicht, denn das Kind, das eben noch eng umschlungen an uns hing, braucht uns von jetzt auf gleich nicht mehr.

Wir schauen uns genau an, welche Phasen ein Teenager auf dem Weg zum Erwachsenen durchläuft. Welche Abläufe im Körper und vor allem im Gehirn dazu führen, dass es zu Meinungsverschiedenheiten zwischen Eltern und Teens kommt und was Sie konkret tun können, um die Verbindung zu Ihrem Teenager aufrecht zu halten.

Dozentin: Katrin Jörling

04.11. Mi 19:00 - 20:30 Uhr 20 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01



Für mehr Miteinander und weniger Gegeneinander

Vortrag: Weniger Streit in der Familie 21-007

Sie wünschen sich mehr Harmonie im Familienalltag und weniger Streit und Stress? In diesem kurzweiligen Impulsvortrag lernen Sie, wie Konflikte überhaupt entstehen, wie Kommunikation auf Augenhöhe stattfinden kann und welchen Einfluss Ihre Gedanken auf Ihre Gefühle und Ihre Handlungen haben.

Außerdem erhalten Sie wertvolle Tipps, mit denen Sie sofort mehr Leichtigkeit und Harmonie in Ihre Familie integrieren können.

Dozentin: Katrin Jörling

24.11. Di 19:00 - 20:30 Uhr 20 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01



Wissenschaftlich fundiert & bedürfnisorientiert starten Beikoststart: Wann? Wie? Wieviel? - Zwischen Breifahrplan und Bauchgefühl

21-302

Der Beikoststart wirft bei vielen Eltern Fragen auf: Wann ist der richtige Zeitpunkt? Wie gelingt der Einstieg? Und wie viel braucht ein Baby wirklich? Der Workshop vermittelt wissenschaftlich fundierte Informationen zu Beikostreifezeichen, verschiedenen Beikostkonzepten (Brei, BLW, Fingerfood), geeigneten Lebensmitteln, Allergieprävention sowie dem Unterschied zwischen Würgen und Verschlucken. Ziel ist es, Eltern Sicherheit für einen entspannten Beikoststart zu geben.

Dozentin: Stefanie Wiebrock

13.01.

Mi 17:00 - 19:30 Uhr

18 €

VHS-Gebäude Haselünne, Am Wasserturm 3a, EG

Zwischen Familienalltag und Selbstfürsorge Mom-Work-Life-Balance 2.0

21-005

Kennst du das auch? Du sehnst dich nach einem erfüllten Berufs- und Privatleben mit ausreichend Zeit für dich und deine Bedürfnisse, viel Zeit mit den Kindern und einer Bilderbuchkarriere... Und dann kommt das Leben dazwischen... Nichts läuft glatt oder nach Plan, nicht mal Plan B reicht aus, um vorbereitet zu sein, denn selbst Plan C greift regelmäßig, wenn es um die Betreuung der Kinder geht. Ständig herrschen nur Zeitdruck und Stress... Da ist es gar nicht so leicht für uns Mütter, in unserer Balance zu bleiben.

In diesem Kurs nehmen wir uns bewusst Zeit für dich.

Gemeinsam reflektieren wir die täglichen Herausforderungen von Müttern im Spannungsfeld zwischen Familie und Beruf. Mit praxisnahen Impulsen, kleinen alltagstauglichen Übungen und Austausch unter Gleichgesinnten lernst du, wie du deine persönlichen Kraftquellen stärkst, Prioritäten neu setzt und deine innere Balance (wieder)findest – ohne dabei dich selbst aus dem Blick zu verlieren.

Dabei widmen wir uns auch zwei Bereichen, die im hektischen Alltag oft zu kurz kommen: einer nährenden, realistisch umsetzbaren Ernährung und einem souveränen Umgang mit Konflikten. Du erfährst, wie du mit einfachen Routinen mehr Energie aus deiner Ernährung schöpfen kannst, ohne Perfektionismus oder zusätzlichen Druck. Gleichzeitig bekommst du Werkzeuge an die Hand, um Konflikte – ob mit Kindern, Partner, Kolleginnen oder dir selbst – klarer zu erkennen, gelassener zu steuern und konstruktiv zu lösen.

So entsteht Schritt für Schritt mehr Leichtigkeit, Stabilität und

Selbstfürsorge in deinem Alltag – für dich und für deine Familie.

Ein Kurs für mehr Klarheit, Selbstfürsorge und echte Lebensbalance.

Dozentin: Katrin Jörling

30.01. Sa 09:00 - 16:00 Uhr 95 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

Überforderung reduzieren und neue Wege im Alltag finden

FASD im Familienalltag - Warum klassische Erziehung oft nicht funktioniert 21-001

Eltern und Pflegeeltern erleben den Alltag mit einem Kind mit FASD oft als ständigen Spagat: zwischen Verständnis und Erschöpfung, zwischen dem Wunsch, alles richtig zu machen, und dem Gefühl, immer wieder zu scheitern, einfach „nicht weiterkommen“. Dieser Kurs hilft, diese Dynamik besser zu verstehen. Sie erfahren, warum Verhalten bei FASD oft nicht steuerbar ist, warum Einsicht nicht automatisch zu Veränderung führt und weshalb klassische Erziehungskonzepte häufig an ihre Grenzen stoßen.

Neben fachlichen Input bietet der Kurs Raum für Austausch und neue Perspektiven auf den eigenen (Familien-)Alltag.

Dozentin: Sina Hankofer

19.04 Mo 09:00 - 16:00 Uhr 51 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

Die längste Beziehung unseres Lebens neu verstehen Vortrag: Geschwister - zwischen Liebe und Rivalität 21-044

Geschwister prägen uns ein Leben lang, oft stärker als uns bewusst ist. Geschwisterbeziehungen können durch große emotionale Nähe, Solidarität und Freude gekennzeichnet sein, aber auch durch Neid, Rivalität und Kontaktabbrüche. Alte Rollen, unausgesprochene Erwartungen und wiederkehrende Konflikte wirken häufig bis ins Erwachsenenalter hinein. In diesem Impulsvortrag besteht die Möglichkeit, Geschwisterdynamik besser zu verstehen um so einen versöhnlichen Umgang mit sich selbst und der Geschwistersituation zu gewinnen.

Eltern, Fachkräfte und alle Interessierte sind eingeladen, ihre eigenen familiären Prägungen zu reflektieren um Geschwisterbeziehungen bewusster zu gestalten.

Angedacht ist, diesem Impulsvortrag eine Tagesveranstaltung anzuschließen, um vom Verstehen ins Verändern zu kommen.

Dozentin: Kornelia Hille

24.02. Mi 17:00 - 19:30 Uhr 20 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

Erkennen, handeln, schützen - was Eltern jetzt wissen müssen

Vortrag: Hilfe, mein Kind wird gemobbt 21-006

Was ist Mobbing überhaupt?

Was kann ich tun, damit mein Kind gar nicht erst in eine Mobbing-situation kommt?

Was kann ich bei ersten Anzeichen von Mobbing tun?

Wie unterstütze ich mein Kind richtig, ohne es „noch schlimmer“ zu machen?

Wir schauen auf die typischen Konfliktthemen zwischen Kindern und Jugendlichen wie Beleidigung, Wegnahme, Provokation und Gewaltandrohung und ich zeige neue Lösungswege für diese Verhaltensweisen auf. Ebenso schauen wir uns an, was bei „Tätern“, „Mitläufern“ und „Opfern“ dahintersteckt, wenn sie in ihre Rollen schlüpfen.

Dozentin: Katrin Jörling

25.02. Do 19:00 - 20:30 Uhr 20 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

Wutzwerge

Vortrag: Umgang mit kindlicher Wut 21-005

Dein Kind hat häufig Wutanfälle und du bist überfordert damit, die Gefühle deines Kindes zu begleiten? Damit bist du nicht allein! Immer häufiger kommen die Gefühle Wut, Frust und Ärger in Kursen und Coachings von mir zur Sprache. PädagogInnen werden in Kita und Schule mit diesen Emotionen konfrontiert und sind im Angesicht der Gruppen-/Klassengröße und des Alltagsgeschäfts stark herausgefordert mit der Begleitung und Deeskalation.

Häufig ist uns dieses Thema als Eltern auch unangenehm, weil wir die Reaktionen unseres Kindes persönlich nehmen oder auf uns beziehen und wir uns vor den PädagogInnen schämen und denken, wir haben als Eltern versagt. Gemeinsam schauen wir uns an, wie Gefühle entstehen und was wir tun können, um sie sozialverträglich und liebevoll zu durchfühlen und zu begleiten.

Dozentin: Katrin Jörling

06.04. Di 19:00 - 20:30 Uhr 20 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01



Typische Belastungen erkennen und Bedürfnisse leiblicher Kinder in Pflegefamilien stärken

Schattenkinder - Wenn Geschwister zu kurz kommen

21-051

In Familien mit Pflege-, Adoptiv- oder Förderbedarfkindern stehen häufig die besonderen Bedürfnisse dieser Kinder im Mittelpunkt. Dabei geraten die leiblichen Kinder nicht selten in den Hintergrund. Das passiert oft unbemerkt, weil sie scheinbar „unproblematisch“ sind.

Dieser Kurs richtet den Blick bewusst auf leibliche Kinder in Pfl-

gefamilien. Er zeigt typische Belastungen auf: emotionale Überforderung, unausgesprochene Erwartungen, Rücksichtnahme bis zur Selbstaufgabe oder das Gefühl, nicht gesehen zu werden. Sie erhalten Einblicke in die Perspektive der leiblichen Kinder und lernen, ihre Bedürfnisse besser wahrzunehmen und ernst zu nehmen. Gleichzeitig werden konkrete Möglichkeiten aufgezeigt, wie Sie im Familienalltag bewusst gegensteuern können.

Der Kurs richtet sich an Eltern, Pflegeeltern sowie pädagogische Fachkräfte und bietet neben fachlichen Impulsen auch Raum für Austausch und Reflexion.

Dozentin: Sina Hankofer

19.01

Di 09:00 - 16:00 Uhr

55,80 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

Wenn kleine Kinder beißen

21-046

Wenn kleine Kinder beißen, hauen oder kratzen, bringt das viele Eltern und Betreuungspersonen an ihre Grenzen. Was auf den ersten Blick wie „schlechtes Benehmen“ wirkt, hat oft tiefere Ursachen - denn hinter diesen Verhaltensweisen stehen meist unausgesprochene Bedürfnisse, Emotionen oder Überforderungen. Sicher ist, dass Kinder gerade in solchen Situationen unserer Aufmerksamkeit besonders bedürfen. Beißen ist eine hochkomplexe Reaktion, die nicht leichtfertig auf ein Fehlverhalten reduziert werden darf. Wir schauen uns an, was dieses Verhalten verursacht und wie Sie als Eltern und pädagogische Fachkräfte im Alltag damit umgehen können.

Dozentin: Nancy Gertzen

03.03.

Mi 18:30 - 20:45 Uhr

20 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

■ FÜR KINDERTAGESPFLEGEPERSONEN



Grundlagen für die Kindertagespflege

Fortbildungswürfel: Sprachentwicklung für die Kindertagespflege

- gefördert durch den Landkreis Emsland im Rahmen des Fortbildungswürfel -

Diese Fortbildung richtet sich an Kindertagespflegepersonen, die ihre fachlichen Kenntnisse zur Sprachentwicklung von Kindern unter drei Jahren vertiefen möchten. Im Mittelpunkt stehen die grundlegenden Entwicklungsverläufe der frühen Sprachentwicklung sowie deren enge Verknüpfung mit Beziehungsgestaltung, Alltagssituationen und einer feinfühlig-pädagogischen Begleitung. Darüber hinaus wird thematisiert, wann sprachliche Auffälligkeiten oder Entwicklungsverzögerungen erkennbar werden und ab welchem Zeitpunkt eine Abklärung durch den Kinderarzt/ eine logopädische Unterstützung sinnvoll ist.

Auch der Aspekt der Mehrsprachigkeit wird aufgegriffen und als bedeutsamer Einflussfaktor auf die sprachliche Entwicklung differenziert betrachtet. Die Fortbildung bietet Raum für fachlichen Austausch und trägt zur Stärkung der Beobachtungs- und Handlungssicherheit der Teilnehmenden bei.

Ziel der Fortbildung ist es, Kindertagespflegepersonen darin zu unterstützen, die Sprachentwicklung im U3-Bereich kompetent zu begleiten, Auffälligkeiten fachlich einzuordnen und Eltern sachlich sowie fundiert zu beraten.

Dozentin: Sandra Wolbers

21-601

02.09. Mi 19:00 - 22:00 Uhr

Familienzentrum Twist

21-049

04.11. Mi 19:00 - 22:00 Uhr

Kindergarten St. Ansgar Meppen, Rosenstr. 29

21-303

11.01. Mo 19:00 - 22:00 Uhr

Familienzentrum St. Vincentius, Haselünne

21-042

04.05. Di 19:00 - 22:00 Uhr

Familienzentrum Purzelbaum, Lathen



Die kindliche Schlafentwicklung verstehen und sicher begleiten

Fortbildungswürfel: Schlaf gut!

- gefördert durch den Landkreis Emsland im Rahmen des Fortbildungswürfel -

Diese Fortbildung vermittelt fundiertes Wissen über den kindlichen Schlaf und seine Bedeutung für Gesundheit, Entwicklung und Wohlbefinden.

Thematisiert werden altersentsprechende Schlafbedürfnisse sowie Schlafrhythmen besonders von Säuglingen und Kleinkindern. Die Teilnehmenden setzen sich mit häufigen Fragen und Herausforderungen rund um Einschlafen, Durchschlafen und Schlafgewohnheiten auseinander. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Rolle der Kindertagespflegeperson als verlässliche Bezugsperson, die Sicherheit und Orientierung bietet. Praxisnah werden schlaffördernde Rahmenbedingungen, Rituale und eine achtsame Schlafbegleitung erarbeitet.

Auch der professionelle Umgang mit elterlichen Erwartungen und unterschiedlichen Schlafkonzepten wird thematisiert.

Ziel der Fortbildung ist es, Sicherheit im pädagogischen Handeln zu gewinnen und den individuellen Schlafbedürfnissen der Kinder sensibel zu begegnen.

Dozentin: Jana Penning

21-050

02.09. Mi 19:00 - 22:00 Uhr

Familienzentrum Purzelbaum, Lathen

21-501

04.11. Mi 19:00 - 22:00 Uhr

Familienzentrum St. Bernadette, Geeste

21-047

11.01. Mo 19:00 - 22:00 Uhr

Familienzentrum St. Vitus Meppen, Kanalstr. 30

21-301

04.05. Di 19:00 - 22:00 Uhr

Familienzentrum St. Vincentius, Holzbaumweg 3, Haselünne

Fachtag Kindertagespflege

Raum geben für Entwicklung –
Pikler-Pädagogik zwischen
Beziehung, Bewegung und Spiel

**JETZT
ANMELDEN!**

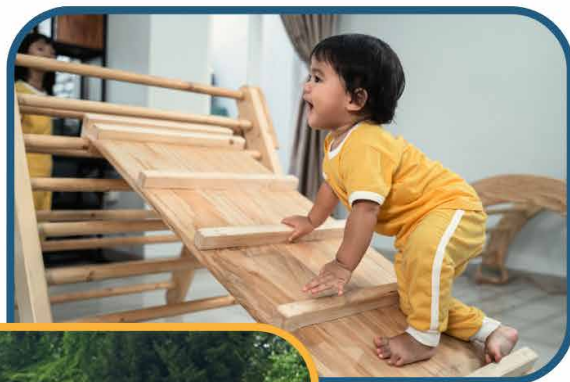
 **Fr, 19.02.27, 14 - 20 Uhr**

 **Kossehof, Meppen**

Gefördert durch den Landkreis
Emsland im Rahmen des
Fortbildungswürfels.



Emsland 





Fachtag Kindertagespflege

Fortbildungswürfel Fachtag: Raum geben für Entwicklung - Pikler-Pädagogik zwischen Beziehung, Bewegung und Spiel

21-130

- gefördert durch den Landkreis Emsland im Rahmen des Fortbildungswürfel -

Diese Fortbildung vermittelt die zentralen Grundlagen der Pikler-Pädagogik und deren praxisnahe Umsetzung in der Kindertagespflege. Im Mittelpunkt der Fortbildungsveranstaltung steht die Bedeutung des freien Spiels sowie eines sorgfältig und vielfältig ausgewählten Spielmaterials. Diese Rahmenbedingungen

schaffen die Grundlage dafür, die Eigenaktivität und das Erleben von Selbstwirksamkeit bei Kindern nachhaltig zu fördern. Ein weiterer inhaltlicher Schwerpunkt liegt auf der selbstständigen Bewegungsentwicklung und der bewussten Gestaltung einer bewegungsfreundlichen Umgebung, die den individuellen Entwicklungsrhythmen der Kinder Rechnung trägt. Die Rolle der Kindertagespflegeperson wird dabei als die einer achtsamen Begleiterin verstanden: Sie beobachtet aufmerksam, vermittelt Sicherheit und unterstützt kindliche Entwicklungsprozesse respektvoll und zurückhaltend. Beziehungsvolle Pflege bildet eine zentrale Säule der Pikler-Pädagogik und wird als bewusste, dialogische Interaktion im pflegerischen Alltag thematisiert.

Anhand konkreter Praxisbeispiele wird veranschaulicht, wie die pädagogischen Grundprinzipien nach Emmi Pikler sinnvoll und alltagsnah in den Tagesablauf integriert werden können. Ziel der Fortbildung ist es, eine professionelle pädagogische Haltung zu stärken, die Autonomie, Bindung und Vertrauen gleichermaßen in den Blick nimmt und fördert.

Dozentin: Sabrina Kampen

19.02.

Fr 14:00 - 20:00 Uhr

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus II, Raum 2.2

Kindliche Entwicklung verstehen

„Ist das Kind normal?“ - Wenn wir mit unserem Latein am Ende sind

21-016

„Ist das normal?“ - Diese Frage hat unsere Dozentin als erfahrene Heilpädagogin in den letzten Jahren vermehrt gehört.

Oft fragen sich pädagogische Fachkräfte, ob das Verhalten eines Kindes altersgerecht ist, wie man mit den Eltern darüber sprechen sollte und wie das Kind bestmöglich unterstützt werden kann. In diesem Kurs lernen Sie, wie man Entwicklungskrisen erkennt und handhabt. Unsere Dozentin teilt praktische Beispiele aus dem pädagogischen Alltag und gibt Ihnen Anregungen für eigene Lösungsansätze sowie Impulse für die persönliche Haltung. Am zweiten Abend haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fragen und Beobachtungen zu konkreten Fällen zu besprechen. Sie entwickeln Strategien, die Ihnen im Umgang mit Kindern in solchen Situationen helfen können.

Dozentin: Mareike Völkel

01.10. - 08.10. 2x Do 17:00 - 20:15 Uhr 69 €

Online

Das unerhörte Kind

Nicht sprechende Kinder mit Gebärden begleiten

21-015

Gebärden können Kindern die Gelegenheit bieten, sich mitzuteilen. Das hat großen Einfluss auf die Selbstwirksamkeitsentwicklung, die eigenen Regulationsmöglichkeiten und wirkt sich positiv auf den verbalen Spracherwerb aus. In dieser Fortbildung blicken Sie auf verschiedene Ursachen, die den verbalen Sprachaufbau verhindern und erarbeiten, wie diese Kinder unterstützt werden können oder auch welche Möglichkeiten es mittels Gebärden geben kann.

Die Dozentin gibt einen Einblick in die Gehörlosenkultur und in die Deutsche Gebärdensprache, sowie die Versorgung mit Hörgeräten und CI. Außerdem lernen Sie verschiedene Erkrankungsbilder

kennen. Die praktische Umsetzung mittels pädagogischer Angebote mit Gebärdenzeichen und die Unterstützung im Alltag mit Materialien stehen im Fokus dieses Seminars.

Der zweite Termin dient der Reflexion aus dem Arbeitsalltag und der Vermittlung weiterer Gebärden und Inhalte.

Inhalte des Seminars

- Ursachen von Sprachentwicklungsverzögerungen & Unterstützungsmöglichkeiten
- Einblick in Gehörlosenkultur, Deutsche Gebärdensprache, Hörgeräte & CI
- Gebärden gezielt einsetzen - praktische Umsetzung im pädagogischen Alltag
- Reflexion & Vertiefung: Erfahrungsaustausch und weitere Gebärdeninhalte

Dozentin: Mareike Völkel

05.11. - 19.11. 2x Do 17:00 - 20:15 Uhr 95 €

Online

Förderbedarfe erkennen

Entwicklungsauffälligkeiten einschätzen und begleiten

21-042

Kinder entwickeln sich individuell und in unterschiedlichem Tempo. Dabei bringen sie verschiedenste Themen, Bedürfnisse und Förderschwerpunkte mit, die es pädagogisch sensibel zu erkennen und einzuordnen gilt. Doch wie unterscheiden Sie zwischen einer altersgemäßen Entwicklung mit „mehr Zeit“ und einem tatsächlichen Förderbedarf, der ein gezieltes Handeln erfordert?

In diesem Seminar erwerben Sie grundlegendes Wissen und praxisorientierte Methoden, um Entwicklungsverzögerungen und -auffälligkeiten frühzeitig zu erkennen und angemessen einzu-

schätzen - einschließlich Einblicken in verschiedene Dokumentations- und Diagnostikverfahren. Sie lernen, wann und wie weiterführende Hilfen sinnvoll sind und welche Unterstützungsangebote zur Verfügung stehen. Zudem erfahren Sie, wie Sie Personensorgeberechtigte einbeziehen und sie im Förderprozess ihres Kindes unterstützend begleiten können. Bitte mitbringen: Zettel und Stift

Dozentin: Sandra Wolbers

25.11. Mi 09:00 - 16:00 Uhr 55,80 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-05

Kinder schützen und fördern in einer reizüberfluteten Welt

21-045

Kinder lernen und entwickeln sich durch ihre Wahrnehmung der Umwelt. Doch in unserer modernen Welt sind sie nicht nur förderlichen Reizen ausgesetzt - häufig werden sie von einer Vielzahl von Umweltreizen überflutet: Lärm, technische Medien und das Überangebot an Spielzeug können Kinder überfordern und ihre Entwicklung negativ beeinflussen.

In dieser Veranstaltung richten Sie den Blick darauf, wie Kinder in ihrer Wahrnehmung gestärkt und gezielt gefördert werden können, ohne sie zu überfordern.

Inhalte des Seminars

- Wie können wir Kinder vor Reizüberflutung schützen? - Strategien und Ansätze, um Kindern eine gesunde und entwicklungsfördernde Umgebung zu bieten.

- Wie lässt sich Wahrnehmung gezielt zur Förderung einsetzen? - Methoden, um Reize bewusst und positiv in die kindliche Entwicklung zu integrieren.

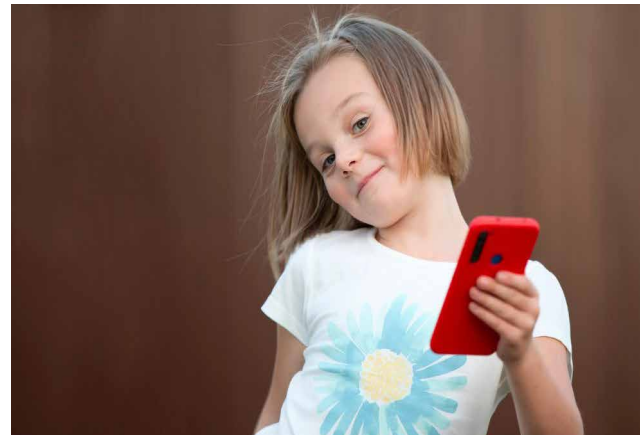
- Wie werden wir sensibel für die Anzeichen von Überforderung? - Hilfreiche Hinweise, um Überlastung frühzeitig zu erkennen und angemessen darauf zu reagieren.

Dieser Abend bietet Ihnen praxisorientierte Tipps und einen wertvollen Austausch über den bewussten Umgang mit Reizen in der kindlichen Entwicklung.

Dozentin: Sabrina Kampen

26.01. Di 18:00 - 21:15 Uhr 28,40 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-05





Schauen Sie auch in unser Kursangebot für Krippe und Kiga. Erfahren Sie neue Impulse und lassen sich die Unterrichtseinheiten als Fortbildungspunkte gutschreiben.

Kinder individuell begleiten

Teilhabe im Alltag ermöglichen

21-061

Im pädagogischen Alltag zeigt sich immer wieder, dass nicht alle Kinder gleichermaßen beteiligt sind. Manche ziehen sich bewusst zurück, andere werden unbewusst übergangen oder können sich nur schwer einbringen.

In dieser Fortbildung wird der Fokus darauf gelegt, wie Fachkräfte Teilhabe im Alltag konkret gestalten können. Es geht darum, Barrieren zu erkennen, Kinder individuell zu begleiten und ihnen echte Beteiligung zu ermöglichen. Praxisnahe Impulse unterstützen dabei, die eigene Rolle zu reflektieren und neue Handlungsmöglichkeiten für den Alltag zu entwickeln.

Dozentin: Sabrina Kampen

23.03.

Di 17:00 - 20:15 Uhr

28,40 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-03

Vielfalt verstehen und sensibel begleiten

Jedes Kind ist anders

21-060

Kinder unterscheiden sich in ihrer Entwicklung, ihren Erfahrungen und Bedürfnissen. Im pädagogischen Alltag stellt sich daher die Frage, wie Fachkräfte diese Vielfalt wahrnehmen und angemessen darauf reagieren können.

In dieser Fortbildung wird der Blick für Unterschiede geschärft und reflektiert, wie eigene Erfahrungen und Wahrnehmungen das pädagogische Handeln beeinflussen. Dabei wird deutlich, wie wichtig es ist, Kinder individuell zu begleiten, ihnen im Alltag gerecht

zu werden und sie in ihren Möglichkeiten zu unterstützen.

Dozentin: Sabrina Kampen

15.06. Di 17:00 - 20:15 Uhr 28,40 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-03

Erkennen und Fördern

Verhaltensoriginelle Kinder

21-053

In Ihrer pädagogischen Praxis begegnen Sie immer wieder Kindern, deren außergewöhnliches Verhalten Sie herausfordert oft ohne erkennbaren Anlass. Diese Kinder zeigen sich wütend, impulsiv oder streitlustig, können aber auch träumerisch, unsicher oder neugierig sein.

In diesem Seminar lernen Sie, Kinder mit herausforderndem Verhalten aus einer neuen Perspektive zu betrachten: verhaltensoriginell statt verhaltensgestört. Sie entwickeln neue Sicht- und Denkweisen, um die positiven Eigenschaften dieser Kinder wahrzunehmen und ihre Stärken gezielt zu fördern. Gemeinsam erproben Sie Strategien für einen wertschätzenden Umgang mit verhaltensoriginellen Kindern im Alter von 1-6 Jahren und reflektieren eigenen Grenzen im pädagogischen Alltag.

Inhalte des Seminars

- Verhaltensweisen neu bewerten
- positive Eigenschaften erkennen
- geschickter Umgang und eigene Grenzen

Dozentin: Nancy Gertzen

28.01. Mi 09:00 - 16:00 Uhr 55,80 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-05

FÜR KRIPPE UND KIGA

180-Minuten - Mittwochs-Seminare für den Elementarbereich

180' für eine klare Entwicklungseinschätzung mit Kompik

21-057

Mit Kompik erkennen Sie die Stärken und Förderbedarfe eines Kindes. Auf Grund datenbasierter Maßstäbe können Sie Entwicklungsfortschritte ganz individuell oder auch altersentsprechend feststellen. Damit bietet Kompik eine große Bandbreite an Möglichkeiten zu einem differenzierten Austausch, z.B. in Elterngesprächen, in Teamgesprächen oder im Rahmen kollegialer Beratung.

Bei Bedarf können Sie an einem mitgebrachten Beispiel arbeiten und Ihren evtl. mitgebrachten Laptop nutzen (bitte Kompik-Software dann installieren).

Inhalte des Seminars

- Einführung in das Beobachtungsinstrument KOMPIK
- Ressourcen und Unterstützungsbedarfe systematisch erfassen
- Entwicklungsverläufe dokumentieren und interpretieren
- Gesprächsführung mit Sorgeberechtigten und im Team

Dozent: Jens C. Möller

07.10. Mi 14:00 - 17:00 Uhr 47,50 €

Paketpreise bei Sammelbuchung: 3 Kurse = 135 €, 5 Kurse = 220 €, 8 Kurse = 345 €, 10 Kurse = 425 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

Teamqualifizierung

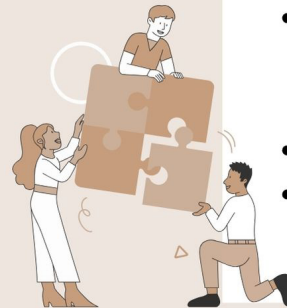
Gibt es inhaltliche Themen, mit denen Sie sich intensiver mit Ihrem gesamten Team und in Bezug auf Ihre Einrichtung beschäftigen möchten? Oder möchten Sie mal was Besonderes mit Ihrem Team machen? Gemeinsames Erarbeiten neuer Inhalte und Reflektieren der alltäglichen Praxis stärken den Teamgeist und bilden die Basis für gutes kooperatives Arbeiten.

Die VHS Meppen organisiert für Sie individuelle und bedarfsgerechte Angebote. Den zeitlichen Rahmen bestimmen Sie – egal ob Halb – oder Ganztagesveranstaltung oder auch eine längere Prozessbegleitung.

Ablauf und Organisation der Maßnahme sind flexibel und richten sich nach Ihren Bedürfnissen. Gerne können Sie auch mit Ihrem Team nach Meppen zu uns in die VHS oder auf den Kossehof kommen. Die Kosten berechnen sich individuell je nach Umfang.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage:

katharina.quittek@vhs-meppen.de



Mögliche Themenbereiche:

- Medienpädagogik
- Elternarbeit
- Kommunikation
- Traumapädagogik
- Umweltbildung
- und Vieles mehr

Unsere Leistungen:

- Planungsgespräch
- Vermittlung von Dozierenden
- Organisation und Durchführung der Teamqualifikation
- Teilnahmebescheinigungen
- Bereitstellung der VHS-Räumlichkeiten nach Bedarf

Kompakt, aktuell & praxisnah: Unsere 180-Minuten-Mittwochs - Seminarreihe

Entdecken Sie wichtige und aktuelle Themen aus der Frühpädagogik – komprimiert, prägnant und direkt umsetzbar. Ob als erste Orientierung oder gezielte Auffrischung: In nur einem halben Tag erhalten Sie fundierte Impulse für Ihren KiTa-Alltag.

Alle Seminare können Sie auch exklusiv für Ihr Team vor Ort buchen – ideal als Einstieg in einer erweiterten Teamsitzung oder zur Vertiefung im Rahmen eines Studientages.

Paketpreise bei Sammelbuchung:

3 Kurse = 135 €
5 Kurse = 220 €
8 Kurse = 345 €
10 Kurse = 425 €



180' für die Arbeit mit der Entwicklungstabelle K. Beller

21-058

Mit der Entwicklungstabelle nach K. Beller haben Sie vielfältige Möglichkeiten, Interessen, Vorlieben, Stärken und Fähigkeiten von Kindern zu erkennen.

Diese Methode bietet sehr viele unterschiedliche Zugänge zum Entwicklungsstand, Entwicklungsalter etc. von Kindern im Alter von 1-10 Jahren.

An Beispielen sollen Einblicke zur Umsetzung in der eigenen KiTa unter Berücksichtigung grundsätzlicher Fragestellungen (Zeitaufwand, Hintergrund, beabsichtigte Zielsetzungen etc.) ermöglicht werden.

Inhalte des Seminars

- Kennenlernen der Entwicklungstabelle nach Kuno Beller
- Kompetenzen zur Erfassung von Interessen, Stärken und Fähigkeiten erweitern
- Entwicklungsstand und Entwicklungsalter einschätzen lernen (1-10 Jahre)
- Umsetzungsmöglichkeiten in der eigenen Einrichtung reflektieren

Dozent: Jens C. Möller

04.11.	Mi 14:00 - 17:00 Uhr	47,50 €
---------------	-----------------------------	----------------

Paketpreise bei Sammelbuchung: 3 Kurse = 135 €, 5 Kurse = 220 €, 8 Kurse = 345 €, 10 Kurse = 425 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

180' für eine fundierte Sprachstandsfeststellung

21-059

Sprache ist das Tor zur Welt, zur Teilhabe an den unterschiedlichsten Bereichen des gesellschaftlichen Lebens und eine Grundbe-

dingung für eine gelingende Integration. Um sprachliche Kompetenzen zu fördern ist eine quantitative und qualitative Feststellung des Sprachentwicklungsstandes notwendig und gilt als bedeutende Aufgabe des Kindergartens. Im Seminar geht es u.a. darum, am Beispiel von Instrumenten wie MOT+ / BaSiK / Sismik etc. Möglichkeiten und Anregungen zum fachgerechten Einsatz der Instrumente zu erhalten und diese beispielhaft anzuwenden.

Inhalte des Seminars

- Bedeutung von Sprache für Teilhabe und Integration verstehen
- Sprachentwicklungsstand quantitativ und qualitativ erfassen lernen
- Beobachtungsinstrumente kennenlernen (MOT+, BaSiK, SISMik u. a.)
- Fachgerechten Einsatz der Instrumente erproben

Dozent: Jens C. Möller

16.12. Mi 14:00 - 17:00 Uhr 47,50 €

Paketpreise bei Sammelbuchung: 3 Kurse = 135 €, 5 Kurse = 220 €, 8 Kurse = 345 €, 10 Kurse = 425 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

180' für Prioritätensetzung, Arbeits- und Tagesstrukturen

21-060

Wenn Sie Ihre Alltagsbelastungen etwas mehr reduzieren wollen, zu einer klaren Prioritätensetzung oder zu einer guten, klaren Tagesstruktur gelangen wollen, dann finden Sie in diesem Kurzseminar Anregungen und Methoden zur Entlastung. Ziel ist es, die Ihnen zur Verfügung stehenden Ressourcen besser zu nutzen und den Blick auf das Wesentliche zu schärfen.

Im Seminar wird eine Tagesplanung ebenso in den Blick genommen, wie Methoden zur Bearbeitung von Arbeitsstörungen oder eine gute Prioritätensetzung.

Inhalte des Seminars

- Alltagsbelastungen erkennen und reduzieren lernen
- Prioritäten setzen und Tagesstruktur optimieren
- Eigene Ressourcen bewusst nutzen und stärken
- Methoden zur Bewältigung von Arbeitsstörungen kennenlernen
- Fokus auf das Wesentliche schärfen

Dozent: Jens C. Möller

06.01. Mi 14:00 - 17:00 Uhr 47,50 €

Paketpreise bei Sammelbuchung: 3 Kurse = 135 €, 5 Kurse = 220 €, 8 Kurse = 345 €, 10 Kurse = 425 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

180' für eine Orientierung bei Aufsichtspflicht

21-061

Ziel des Kurzseminars ist es, mit mehr Handlungssicherheit den KiTa-Alltag zu gestalten, wenn es um Aufsichtsfragen oder evtl. Haftungsansprüche gegenüber Teammitgliedern geht.

Anhand von praxisorientierten Fallbeispielen werden alltagsnahe, anschauliche Einblicke in die Thematik vorgestellt und entsprechende Einschätzungen vorgenommen. Inhaltliche Schwerpunkte sind die Themen Aufsichtspflicht, Haftung, Verkehrssicherungspflicht und der Handlungsspielraum für pädagogische Fach- und Assistenzkräfte. Selbstverständlich können offene Fragen aus dem eigenen KiTa-Alltag eingebracht werden.

Bitte beachten Sie, dass eine Rechtsberatung nicht stattfindet.

Inhalte des Seminars

- Rechtssicherheit im KiTa-Alltag aufbauen und stärken
- Aufsichtspflicht, Haftung und Verkehrssicherung fachlich einordnen

können • Handlungsspielräume für pädagogische Fach- und Assistenzkräfte kennenlernen • Fallbeispiele aus der Praxis analysieren und bewerten lernen • Eigene Situationen reflektieren und Lösungsansätze entwickeln

Dozent: Jens C. Möller

27.01. Mi 14:00 - 17:00 Uhr 47,50 €

Paketpreise bei Sammelbuchung: 3 Kurse = 135 €, 5 Kurse = 220 €, 8 Kurse = 345 €, 10 Kurse = 425 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

180' für die Erstellung eines Schulübergangsprofils

21-052

Im letzten Kindergartenjahr ist der bevorstehende Schulübergang für die betroffenen Kinder und deren Eltern ein sehr zentrales Thema. Gelingt der Übergang reibungslos, ist das Kind gut vorbereitet oder gibt es Bereiche, die es notwendig machen, Eltern und Kindern Hilfen an die Hand zu geben, Kinder u.U. zu fördern etc. Man kann aber nur das richtige tun, wenn man die individuellen Stärken und Schwächen eines Kindes kennt - am besten auf der Basis klarer Erkenntnisse.

In diesem Kurzseminar soll daher das Einschätzverfahren (DES) im Mittelpunkt stehen, das einen umfassenden Blick auf das Kind in Hinblick auf den Schulübergang ermöglicht. Die DES-Einschätzskalen bieten im Ergebnis ein Stärken-Förderprofil als Grundlage für die pädagogischen Zielsetzungen im letzten Kindergartenjahr und den Schulübergang.

Inhalte des Seminars

- Einschätzverfahren DES kennenlernen und anwenden können

- Stärken und Förderbedarfe von Kindern systematisch erfassen
- Stärken-Förderprofil als Grundlage für pädagogische Planung nutzen
- Eltern- und Kindgespräche zum Schulübergang professionell gestalten

Dozent: Jens C. Möller

10.02. Mi 14:00 - 17:00 Uhr 47,50 €

Paketpreise bei Sammelbuchung: 3 Kurse = 135 €, 5 Kurse = 220 €, 8 Kurse = 345 €, 10 Kurse = 425 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01



180' für Gedanken zur Konzeptions (weiter)entwicklung

21-053

In diesem Kurzseminar werden Einblicke gegeben, wie Sie eine Konzeptionsentwicklung oder Konzeptionsfortschreibung als gute Möglichkeit nutzen können, sich gemeinsam im Team wei-

terzuentwickeln, sich gemeinsam auf pädagogische Inhalte und Konzepte zu verständigen oder neue Wege zu beschreiten. Das Seminar bietet Möglichkeiten an Beispielen, den Aufbau einer Konzeption unter aktuellen Anforderungen zu betrachten, wichtige Schritte zu einer optimalen Zeitstruktur zu entwickeln, die Einbeziehung des Teams und evtl. weiterer Personen in den Blick zu nehmen und Anregungen zum Aufbau und zum optimalen Layout kennenzulernen.

Inhalte des Seminars

- Konzeptionsarbeit als Chance für Teamentwicklung und fachliche Verständigung nutzen
- Strukturierung, Zeitplanung und Beteiligungsprozesse gestalten lernen
- Praxisbeispiele zu Aufbau, Gestaltung und Layout kennenlernen

Dozentin: Esta Schlenther-Möller

17.02. Mi 14:00 - 17:00 Uhr 47,50 €

Paketpreise bei Sammelbuchung: 3 Kurse = 135 €, 5 Kurse = 220 €, 8 Kurse = 345 €, 10 Kurse = 425 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

180' für Zugänge und Gedanken zur „offenen Arbeit“ 21-054

Was bedeutet eigentlich „offen“ und wie offen ist eigentlich ein „offenes Konzept“? Welche unterschiedlichen Möglichkeiten bietet ein solches Konzept, welche festen Strukturen könnte es geben und welche partizipativen Möglichkeiten erschließt dieser Ansatz? Wie könnte ein guter Start in ein „offenes Konzept“ aussehen? Nicht zuletzt soll auch darauf geschaut werden, welche Aspekte in ein Gruppenkonzept integriert werden können.

Diese kurze Einführung soll als eine Anregung zur eigenen Orientierung und Positionierung dienen und zur Diskussion beitragen.

Inhalte des Seminars

- Merkmale und Varianten offener Konzepte kennenlernen
- Strukturen, Partizipation und Einstiegsmöglichkeiten reflektieren
- Eigene Haltung entwickeln und Umsetzungsoptionen diskutieren

Dozent: Jens C. Möller

03.03. Mi 14:00 - 17:00 Uhr 47,50 €

Paketpreise bei Sammelbuchung: 3 Kurse = 135 €, 5 Kurse = 220 €, 8 Kurse = 345 €, 10 Kurse = 425 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

180' zum Erkennen und Einordnen von Konflikten 21-055

Was sind eigentlich Konflikte, welche Konfliktarten gibt es und welche Dynamik entwickeln Konflikte. Hierüber soll das Seminar einen Überblick geben und Anregungen aufzeigen, welche Interventionsmöglichkeiten bei den verschiedenen Konfliktarten und Konfliktstufen überhaupt grundsätzlich bestehen. Darüber hinaus soll geklärt werden, wie lange interne Lösungsansätze noch erfolgversprechend sind, wann eine Supervision hilfreich sein kann und wann Konfliktberatung oder Mediation notwendig wird.

Inhalte des Seminars

- Konfliktarten, Dynamiken und Eskalationsstufen verstehen lernen
- Interventionsmöglichkeiten und interne Lösungsansätze kennenlernen
- Externe Unterstützungsformate (Supervision, Mediation) einordnen können

Dozentin: Esta Schlenther-Möller

17.03. Mi 14:00 - 17:00 Uhr 47,50 €

Paketpreise bei Sammelbuchung: 3 Kurse = 135 €, 5 Kurse = 220 €, 8 Kurse = 345 €, 10 Kurse = 425 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

180' zum „Neudenken“ von Dienstplangestaltung

21-056

Hinter einer guten Dienstplangestaltung verbirgt sich viel mehr als die Klärung, wer wann arbeitet. In diesem Seminar soll die Beschäftigung mit Strukturen ebenso eine Rolle spielen, wie auch die Berücksichtigung rechtlicher Vorgaben. Wie kann genügend Zeit für Aufgaben zur Verfügung gestellt werden, wie viele Vertretungstunden werden benötigt. Und was ist im Alltag zu beachten, um Überstunden zu reduzieren und die Teammitglieder zu entlasten.

Mit diesen und weiteren Aspekten und Möglichkeiten soll ein Blick auf zusätzliche Ansätze oder auch alternative Formen der Dienstplangestaltung geworfen werden. Eigene Grundsätze können hinterfragt werden. Nicht zuletzt sollen auch rechtliche Aspekte in die Betrachtung einbezogen werden.

Inhalte des Seminars

- Dienstplangestaltung strukturiert und rechtssicher planen lernen
- Zeitressourcen, Vertretungsbedarfe und Überstundenreduktion kalkulieren
- Alternative Ansätze kennenlernen und eigene Praxis reflektieren

Dozenten: Jens C. Möller; noch nicht bekannt

14.04. Mi 14:00 - 17:00 Uhr 47,50 €

Paketpreise bei Sammelbuchung: 3 Kurse = 135 €, 5 Kurse = 220 €, 8 Kurse = 345 €, 10 Kurse = 425 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

180' für strukturierte, effektive Team-/Dienstbesprechungen

21-057

Gute Teamsitzungen sind aus sehr unterschiedlichen Gründen für eine erfolgreiche KiTa-Pädagogik von zentraler Bedeutung. Sie stärken nicht nur den Teamgeist, die gegenseitige Wertschätzung und die Motivation, sondern sie sind auch für die Zielerreichung notwendig. Voraussetzung hierfür ist, dass sie gut strukturiert sind, sich durch effektive Kommunikation und Transparenz auszeichnen.

Angefangen bei formalen Aspekten thematisiert das Seminar effektive Strukturen, Aufbau und Leitung einer Teambesprechung, Rahmenbedingungen, Regeln und evtl. Alternativen. Nicht zuletzt können auch Aspekte z.B. auf die Durchführung von Elternabenden übertragen werden.

Inhalte des Seminars

- Teamsitzungen zielführend vorbereiten, strukturieren und leiten lernen
- Kommunikations- und Moderationskompetenzen stärken
- Rahmenbedingungen, Regeln und alternative Formate kennenlernen

Dozent: Jens C. Möller

12.05. Mi 14:00 - 17:00 Uhr 47,50 €

Paketpreise bei Sammelbuchung: 3 Kurse = 135 €, 5 Kurse = 220 €, 8 Kurse = 345 €, 10 Kurse = 425 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01



180' für Aspekte guter Zeugnisse und Beurteilungen

21-058

Arbeitszeugnisse sind einerseits für die Empfänger ein wichtiges Dokument für deren weiteren beruflichen Werdegang und andererseits sind sie eine „Visitenkarte“ derjenigen Personen oder Institutionen, die sie formuliert oder erstellt haben.

Ziel dieses Seminars ist es daher, sich mit der Interpretation und dem Schreiben von Arbeitszeugnissen näher auseinanderzusetzen, neue Anregungen zu finden und Informationen zu verschiedenen Schwerpunkten zu finden. Schwerpunktmäßig geht es um die formale, rechtliche Einordnung, Elemente und Grunddaten von Zeugnissen, sowie Kriterien von Zeugnisbewertungen an Beispielen und Checklisten.

Inhalte des Seminars

- Arbeitszeugnisse formal und rechtlich korrekt erstellen lernen
- Zeugnissprache verstehen, interpretieren und anwenden können
- Bewertungskriterien anhand von Beispielen und Checklisten erarbeiten
- Professionelle Zeugnisformulierung für verschiedene Anlässe trainieren

Dozent: Jens C. Möller

19.05.

Mi 14:00 - 17:00 Uhr

47,50 €

Paketpreise bei Sammelbuchung: 3 Kurse = 135 €, 5 Kurse = 220 €, 8 Kurse = 345 €, 10 Kurse = 425 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

180' für die Bedeutung von Arbeitsplatzbeschreibungen

21-059

Arbeitsplatzbeschreibungen schaffen Klarheit und Transparenz und sind die Grundlage z.B. für Eingruppierung, Beurteilungen und für Zeugnisse.

Aber auch bei einem Wechsel der Trägerschaft oder bei unterschiedlichen Auffassungen über das Aufgabengebiet der Teammitglieder dienen Arbeitsplatzbeschreibungen der Transparenz. Vor Einstellung besteht für Arbeitnehmende ein Anspruch zumindest auf eine kurze Beschreibung ihrer Tätigkeit (NachwG).

Inhalte des Seminars

- Arbeitsplatzbeschreibungen rechtssicher und transparent erstellen lernen
- Bedeutung für Eingruppierung, Beurteilungen und Zeugnisse verstehen
- Anforderungen nach NachwG und Einsatzmöglichkeiten im Alltag kennenlernen

Dozent: Jens C. Möller

09.06. Mi 14:00 - 17:00 Uhr 47,50 €

Paketpreise bei Sammelbuchung: 3 Kurse = 135 €, 5 Kurse = 220 €, 8 Kurse = 345 €, 10 Kurse = 425 €
VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-04

Kinder gezielt wahrnehmen - Entwicklung sichtbar machen

Entwicklungsprozesse professionell beobachten und dokumentieren

21-054

Zwischen Tür-und-Angel-Situationen, Dokumentation und Zeitdruck bleibt im Kita-Alltag oft wenig Raum, Kinder wirklich bewusst wahrzunehmen. Gleichzeitig bilden Beobachtungen die Grundlage dafür, Kinder individuell begleiten und Entwicklungsschritte erkennen zu können.

Diese Fortbildung unterstützt Fachkräfte dabei, Beobachtung alltagsnah, ressourcenorientiert und ohne zusätzlichen Druck in den pädagogischen Alltag zu integrieren. Ziel ist es, mehr Sicherheit in der Wahrnehmung, Dokumentation und im professionellen Blick auf Kinder zu entwickeln.

Inhalte des Seminars

- Beobachtung als Grundlage pädagogischen Handelns
- Unterschied zwischen Beobachtung, Interpretation und Bewertung
- Alltagsintegrierte Beobachtung ohne zusätzlichen Zeitdruck
- Wahrnehmung schärfen: Was sehe ich wirklich?
- Praktikable Formen der Dokumentation
- Nutzung von Beobachtungen für Entwicklungsbegleitung, Team- und Elterngespräche

Dozentin: Christine Stubbmann

28.10. Mi 18:00 - 20:15 Uhr 21,80 €

Online



Beziehungserlebnisse als Seelenproviant für eine nachhaltige Bildung

Die Zauberkraft der Beziehung

21-046

Kinder brauchen empathische, beziehungsstarke Entwicklungsbegleitende. Erkenntnisse aus der Entwicklungspsychologie und der Neurowissenschaft zeigen, das Lernen nur dann nachhaltig ist, wenn es in einer Wohlfühlatmosphäre stattfindet.

Das bedeutet: Emotionales Wohlbefinden ist keine Zusatzaufgabe, sondern Grundlage von Bildung. In dieser Fortbildung geht es darum, wie und wodurch wir Kindern diese nährenden Bezie-

hungserlebnisse ermöglichen können.

Inhalte des Seminars

- 16 psychosozialen Grundbedürfnisse des Kindes als nachhaltiger Seelenproviant
- Adultismus
- Werte als fundamentales Element einer entwicklungsförderlichen Umgebung
- Haltung einer Fachkraft

Dozentin: Doris Krümborg

03.11. - 26.11. 2x Di 09:00 - 16:00 Uhr 190 €

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus II, Raum 2.2

Erkennen-verstehen-stärken

Kinder psychisch erkrankter Eltern in der Kita

21-043

Kinder aus Familien mit psychisch erkrankten Eltern stehen vor besonderen Herausforderungen. Für Fachkräfte in Bildungseinrichtungen ist es essenziell, diese Kinder wahrzunehmen, ihre Lebenslagen zu verstehen und sie gezielt zu unterstützen.

In dieser Tagesveranstaltung entwickeln Sie ein grundlegendes Bewusstsein für die Bedarfe dieser Kinder und gewinnen Einblicke in verschiedene psychische Störungsbilder sowie deren Auswirkungen auf das Familiensystem. Sie erfahren, welche Handlungsmöglichkeiten Sie als Fachkraft haben, um betroffene Kinder zu stärken, Resilienz zu fördern und tragfähige Unterstützungsnetzwerke aufzubauen.

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Wahrnehmung und Handlungs-

kompetenz zu erweitern und gemeinsam neue Wege für eine stärkende Begleitung dieser Kinder zu erarbeiten!

Inhalte des Seminars

- Grundlagenwissen zu psychischen Krankheiten • Auswirkungen auf die kindliche Entwicklung • Erkennen von Warnsignalen und Handlungsbedarf • Unterstützungsmöglichkeiten und Resilienzförderung • Kooperation und Netzwerkarbeit

Dozentin: Kornelia Hille

05.11. Do 09:00 - 16:00 Uhr 55,80 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

Haltung zeigen

Grenzen setzen im Kita-Alltag - klar und wertschätzend handeln

21-055

Grenzen setzen gehört zum pädagogischen Alltag - und ist gleichzeitig für viele Fachkräfte herausfordernd. Wie kann ich klar bleiben, ohne laut zu werden? Wie reagiere ich professionell auf Diskussionen mit Eltern oder belastende Situationen im Team? Und wie gelingt es, gleichzeitig konsequent und beziehungsorientiert zu handeln?

Diese Fortbildung unterstützt Fachkräfte dabei, mehr Sicherheit im Umgang mit Konflikten und Grenzsituationen zu entwickeln und die eigene Haltung im Alltag bewusster wahrzunehmen.

Inhalte des Seminars

- Bedeutung von Grenzen im pädagogischen Alltag • Unterschied zwischen Strenge, Klarheit und Verlässlichkeit • Grenzen gegenüber Kindern beziehungsorientiert setzen • Professionelle

Kommunikation mit Eltern in schwierigen Situationen • Eigene Belastungsgrenzen wahrnehmen • Handlungssicherheit in Konflikt- und Stressmomenten

Dozentin: Christine Stubbmann

12.11.

Do 09:00 - 16:00 Uhr

95 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01



Verständigung in der KiTa

Lautsprachunterstützende Gebärden (LUG) 21-051

Gebärden sind körpereigene Formen der Kommunikation. Beim Kontakt mit hörenden Kindern, die noch nicht oder nur wenig lautsprachlich kommunizieren, können Gebärden lautsprachunterstützend eingesetzt werden. In diesem Seminar lernen und

üben Sie anhand der Gebärdensammlung „SignBox“ und der App „SignDigital“ zentrale Gebärden und erfahren, wie diese im Alltag verankert und kreativ genutzt werden können. Es werden Spielideen, Lieder und Bücher vorgestellt, mit denen Gebärden eingeführt und genutzt werden können.

Eigene Materialien, z.B. beliebte Bücher, Spiele, Tischsprüche, Lieder etc. können gerne mitgebracht werden, damit das Gelernte direkt im Alltag genutzt werden kann.

Inhalte des Seminars

- Grundlagen lautsprachunterstützender Gebärden
- Zentrale Gebärden lernen & üben mit „SignBox“ und „SignDigital“
- Gebärden im Alltag verankern - mit Spielen, Liedern und Büchern

Dozent: Julia Molnar

18.11.

Mi 09:00 - 16:00 Uhr

95 €

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus II, Raum 2.2

Den Dialog stärken, Frieden leben

Gewaltfreie Kommunikation am Beispiel des Friedensstocks

21-040

Entdecken Sie die Kraft der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg am Beispiel des Friedensstocks von Tassilo Peters.

Möchten Sie mehr Leichtigkeit und Frieden im Umgang mit Konflikten erfahren? Haben Sie den Wunsch, Ihre Kommunikation so zu entwickeln, dass Sie Ihre Standpunkte klar und präzise vertreten können? In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit,

Ihre eigenen Bedürfnisse und Gefühle besser zu verstehen und herauszufinden, wie diese Ihre Kommunikationsweise beeinflussen. Gemeinsam tauchen Sie in die Methoden der Gewaltfreien Kommunikation ein und erforschen, wie ein wertschätzender und friedlicher Austausch gelingen kann.

Lernen Sie, Konflikte als Chance zu sehen - und sie konstruktiv zu nutzen, statt sich von ihnen ausbremsen zu lassen. Freuen Sie sich auf praxisnahe Impulse, die Ihre Kommunikationsfähigkeiten bereichern und Sie dabei unterstützen, eine harmonischere Verbindung zu sich selbst und Ihrem Umfeld zu schaffen.

Inhalte des Seminars

- Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation (Rosenberg) & Friedensstock (Peters)
- Eigene Gefühle und Bedürfnisse erkennen und ausdrücken
- Konflikte konstruktiv lösen und als Chance nutzen
- Wertschätzende Kommunikation im Alltag praktisch anwenden

Dozentin: Katrin Jörling

28.11. **Sa 09:00 - 16:00 Uhr** **95 €**

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-05

Klar, verständlich, inklusiv - Sprache, die alle erreicht

Einfache Sprache in der Kita

21-052

Alltagsintegrierte Sprachbildung und Sprachförderung umfasst nicht nur die direkte Arbeit mit Kindern, sondern auch die bewusste Gestaltung von Kommunikation im gesamten Kita-Alltag. Verständliche, klare und sprachensible Kommunikation ist eine

zentrale Voraussetzung, um Kinder, Familien und weitere Beteiligte zu erreichen und Teilhabe zu ermöglichen. Diese Fortbildung führt in das Konzept der Einfachen Sprache ein und zeigt auf, wie sie als Instrument barrierearmer Kommunikation im pädagogischen Alltag genutzt werden kann. Pädagogische Fachkräfte lernen, Sprache bewusst zu vereinfachen, ohne Inhalte zu verkürzen oder abzuwerten und entwickeln Strategien für eine verständliche mündliche und schriftliche Kommunikation - insbesondere im Kontakt mit Familien. Die Fortbildung leistet damit einen wichtigen Beitrag zur inklusiven, alltagsintegrierten Sprachbildung.

Inhalte des Seminars

- Einfache Sprache als Teil alltagsintegrierter Sprachbildung und Sprachförderung
- Grundlagen und Merkmale Einfacher Sprache
- Sprachensible Kommunikation im pädagogischen Alltag
- Abbau von Sprachbarrieren bei Eltern und weiteren Zielgruppen
- Verständliche mündliche Kommunikation in Gesprächen und Alltagssituationen
- Vereinfachung schriftlicher Informationen (z. B. Aushänge, Elternbriefe, Flyer)
- Reflexion eigener Texte und Sprachgewohnheiten
- Transfer in die Kommunikationspraxis der Einrichtung

Dozent: Julia Molnar

03.12. **Do 09:00 - 13:00 Uhr** **95 €**

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus II, Raum 2.1

Erkennen und Fördern

Verhaltensoriginelle Kinder

21-053

In Ihrer pädagogischen Praxis begegnen Sie immer wieder Kindern, deren außergewöhnliches Verhalten Sie herausfordert oft

ohne erkennbaren Anlass. Diese Kinder zeigen sich wütend, impulsiv oder streitlustig, können aber auch träumerisch, unsicher oder neugierig sein. In diesem Seminar lernen Sie, Kinder mit herausforderndem Verhalten aus einer neuen Perspektive zu betrachten: verhaltensoriginell statt verhaltensgestört.

Sie entwickeln neue Sicht- und Denkweisen, um die positiven Eigenschaften dieser Kinder wahrzunehmen und ihre Stärken gezielt zu fördern. Gemeinsam erproben Sie Strategien für einen wertschätzenden Umgang mit verhaltensoriginellen Kindern im Alter von 1-6 Jahren und reflektieren eigenen Grenzen im pädagogischen Alltag.

Inhalte des Seminars

- Verhaltensweisen neu bewerten
- positive Eigenschaften erkennen
- geschickter Umgang und eigene Grenzen

Dozentin: Nancy Gertzen

28.01. Do 09:00 - 16:00 Uhr 55,80 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-05

Bewegung im Kita-Alltag

Einfache Bewegungsimpulse für Gruppen 21-056

Viele Kinder haben heute einen hohen Bewegungsbedarf - gleichzeitig fehlt im Alltag oft die Zeit für zusätzliche Angebote oder aufwendige Planung. Dabei kann Bewegung auch ganz niedrigschwellig und alltagsintegriert stattfinden.

Diese Fortbildung zeigt praxisnahe Möglichkeiten, wie Bewegung ohne großen Materialaufwand in Übergänge, Gruppenzeiten und Alltagssituationen eingebunden werden kann - mit dem Ziel, Kin-

der aktiver, konzentrierter und ausgeglichener zu begleiten.

Inhalte des Seminars

- Bedeutung von Bewegung für kindliche Entwicklungsprozesse
- Bewegung als alltagsintegrierter Bestandteil pädagogischer Arbeit
- Niedrigschwellige Bewegungsimpulse ohne zusätzlichen Materialaufwand
- Gestaltung bewegungsfreundlicher Alltagssituationen
- Verknüpfung von Bewegung mit anderen Bildungsbereichen
- Aktivierung von Kindern in Übergangssituationen

Dozentin: Christine Stubbmann

20.01. Mi 09:00 - 16:00 Uhr 95 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01



Fachtag – Familie ist Vielfalt

 **21.11.26, 9 -16 Uhr**

 **Kossehof, Meppen**

**Save the
date!**

Gefördert durch die
Niedersächsische Landeszentrale
für politische Bildung.



Niedersächsische
Landeszentrale für
politische Bildung



Der Raum als dritter Erzieher

Bildungsräume in der Kita bewusst gestalten

21-048

Räume wirken - auf Kinder, Fachkräfte, Stimmung und pädagogische Prozesse. Oft entstehen Unruhe, Konflikte oder Orientierungslosigkeit nicht nur durch Verhalten, sondern auch durch die Gestaltung von Räumen und Materialien.

Die Fortbildung lädt dazu ein, Räume aus Kindersicht zu betrachten und bewusst so zu gestalten, dass Selbstständigkeit, Ruhe, Orientierung und Bildungsprozesse unterstützt werden.

Inhalte des Seminars

- Bedeutung von Raumgestaltung für kindliche Bildungsprozesse
- Der Raum als „dritter Erzieher“
- Orientierung, Struktur und Selbstständigkeit durch Raumgestaltung
- Materialauswahl und Präsentation
- Bildungsbereiche im Raum sichtbar machen
- Reflexion der eigenen Raumgestaltung

Dozentin: Christine Stubbmann

05.02. Fr 09:00 - 16:00 Uhr 95 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-05

Nicht was ich tue - sondern wie ich bin.

Pädagogische Haltung im Kita-Alltag - warum sie wichtiger ist als jede Methode

21-047

Kinder begleiten, Eltern auffangen, im Team funktionieren und dabei professionell bleiben - pädagogische Fachkräfte bewegen sich täglich in herausfordernden Situationen. Oft geht es dabei

weniger um „die richtige Methode“ als um die eigene Haltung, innere Klarheit und den Umgang mit Stress, Konflikten und Erwartungen.

Die Fortbildung lädt dazu ein, das eigene pädagogische Handeln zu reflektieren, Sicherheit im Umgang mit schwierigen Situationen zu gewinnen und die eigene Rolle bewusster wahrzunehmen. Dabei werden praxisnahe Strategien entwickelt, um auch in belastenden Momenten klar, wertschätzend und handlungsfähig zu bleiben.

Inhalte des Seminars

- Reflexion der eigenen pädagogischen Haltung und biographischer Prägungen
- Zusammenhang von Haltung, Verhalten und Wirkung im pädagogischen Alltag
- Entwicklungspsychologische Grundlagen zu Bindung, Co-Regulation und kindlicher Selbstregulation
- Warum Kinder in Stresssituationen nicht „funktionieren“
- Professioneller Umgang mit herausfordernden Situationen
- Klarheit in der Rolle als pädagogische Fachkraft
- Grenzen setzen und gleichzeitig beziehungsorientiert handeln
- Umgang mit eigenen Emotionen und Stresssituationen
- Entwicklung individueller Handlungsstrategien für den Alltag

Dozentin: Christine Stubbmann

16.02. Di 09:00 - 12:15 Uhr 28,40 €

Online

Kommunizieren mit Hilfe von Symbolen

Einführung in die Symbolsammlung METACOM

21-045

Symbole bieten vielfältige Einsatzmöglichkeiten im Alltag und

unterstützen gezielt die Sprachentwicklung von Kindern. Doch welche Vorteile bringt der Einsatz von Symbolen und wie lassen sich diese sinnvoll in den Alltag Ihrer Einrichtung integrieren? In diesem Seminar erfahren Sie, wie Symbole die Kommunikation erleichtern und erhalten praxisnahe Anregungen für den Einsatz. Außerdem lernen Sie das Symbolsystem METACOM mit über 17.000 Symbolen kennen und entdecken zahlreiche Materialien, die Sie direkt in Ihren Arbeitsalltag einbinden können.

Inhalte des Seminars

- Basiswissen zur Nutzung von Symbolen • Praktische Anwendungsmöglichkeiten • Einführung in das Programm Metasearch

Dozent: Julia Molnar

18.02. Do 09:00 - 13:00 Uhr 95 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01



Erziehungspartnerschaften gestalten

Elterngespräche auf Augenhöhe führen

21-040

Die sogenannte Erziehungspartnerschaft mit Eltern ist ein wichtiger Teil der Arbeit von pädagogischen Fachkräften. Doch was bedeutet dies eigentlich für ihre tägliche Arbeit? Wie können wertschätzende Beziehungen und Gespräche auf Augenhöhe stattfinden?

Neben sachlichen Anliegen geht es in Kontakten auch immer um grundlegende Wertvorstellungen, Einschätzungen, Interessen und Emotionen, aus denen manchmal Schuldzuweisungen oder Konkurrenz um den besseren Weg entstehen. Dabei hat man doch eigentlich das gleiche Ziel: die positive Entwicklung der Kinder.

In dieser Fortbildung werden Grundlagen der ressourcenorientierten Gesprächsführung vermittelt. Sie lernen, wie Sie professionell, ziel- und ergebnisorientiert in vertrauensbildender Atmosphäre Elternkontakte gestalten, sowie Elterngespräche führen können. Sie legen damit den Grundstein für einen konstruktiven Umgang mit Eltern und die oft gewünschte Erziehungspartnerschaft.

Inhalte des Seminars

- Grundlagen professioneller Kommunikation • Formen der Beziehungsarbeit • Aspekte zur Gestaltung von Gesprächssituationen • Gute inhaltliche Vor- und Nachbereitung • Methoden der Gesprächseröffnung • Ressourcenorientierte Gesprächsführung • Konstruktiver Gesprächsabschluss

Dozentin: Wiebke Dornes

25.02. Do 08:30 - 15:30 Uhr 95 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-05

Anders fühlen - anders wahrnehmen

Kinder mit AD(H)S begleiten und fördern 21-041

In diesem Seminar erhalten Sie praxisnahe und fundierte Informationen zum Umgang mit Kindern, die von AD(H)S betroffen sind. Sie lernen, die Symptome und Ursachen zu erkennen und erfahren, wie Sie die Stärken der Kinder fördern können.

Zudem erhalten Sie wertvolle Tipps, wie Sie Probleme frühzeitig identifizieren und Lösungen finden, den Umgang mit Problemverhalten gestalten und Stress im Alltag vermeiden sowie bewältigen können.

Inhalte des Seminars

- AD(H)S: Grundlagen, Symptome, Ursachen
- Stärken erkennen und fördern
- Umgang mit Problemverhalten
- Stressbewältigung und -vermeidung

Dozentin: Nancy Gertzen

11.03. Do 09:00 - 16:00 Uhr **55,80 €**

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

Professionell handeln in emotionalen Situationen

Starke Gefühle bei Kindern begleiten 21-049

Der Kita-Alltag ist geprägt von Nähe, Verantwortung und vielen emotionalen Situationen. Kinder in Krisen, belastete Eltern, Konflikte im Team oder hohe Anforderungen im Alltag bringen Fachkräfte immer wieder an ihre persönlichen Grenzen.

Die Fortbildung unterstützt dabei, auch in emotional herausfor-

dernden Situationen professionell, klar und handlungsfähig zu bleiben. Dabei werden sowohl die eigene Rolle als auch Kommunikations- und Handlungsmöglichkeiten reflektiert und gestärkt.

Inhalte des Seminars

- Emotionale Dynamiken im pädagogischen Alltag erkennen
- Eigene Reaktionen und Stressmuster reflektieren
- Professionelle Distanz und Beziehungsgestaltung
- Kommunikation in angespannten Situationen
- Umgang mit Konflikten mit Eltern, Kindern oder Kolleg:innen
- Selbstfürsorge und Stabilisierung im Arbeitsalltag
- Entwicklung konkreter Handlungsstrategien

Dozentin: Christine Stubbmann

15.04. Do 09:00 - 16:00 Uhr **95 €**

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-05



Inklusion - Verständigung - Miteinander.

Gelingende Kommunikation mit Menschen mit Sehbeeinträchtigung

21-043

In dieser Fortbildung erwerben Sie grundlegendes Wissen über Sehbeeinträchtigungen und die verschiedenen Facetten, die den Alltag von Betroffenen prägen. Sie lernen die Brailleschrift kennen, erproben taktile und körpernahe Kommunikationsmethoden und erhalten Einblicke in nützliche Hilfsmittel.

Praxisnah vermitteln wir Ihnen Techniken für den sicheren und einfühlsamen Umgang mit sehbeeinträchtigten Menschen, die Sie direkt in Ihre Arbeit integrieren können.

Inhalte des Seminars

- Basiswissen über Sehbeeinträchtigungen
- Einführung in das Lesen und Schreiben der Brailleschrift
- Techniken der taktilen und körpernahen Kommunikation
- Überblick über unterstützende Hilfsmittel

Dozent: Julia Molnar

20.04.

Di 09:00 - 13:00 Uhr

95 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

Achtsame Handlungsmöglichkeiten

Wenn kleine Kinder beißen

21-046

Wenn kleine Kinder beißen, hauen oder kratzen, bringt das viele Eltern und Betreuungspersonen an ihre Grenzen. Was auf den ersten Blick wie „schlechtes Benehmen“ wirkt, hat oft tiefere Ursachen - denn hinter diesen Verhaltensweisen stehen meist un-

ausgesprochene Bedürfnisse, Emotionen oder Überforderungen. Sicher ist, dass Kinder gerade in solchen Situationen unserer Aufmerksamkeit besonders bedürfen.

Beißen ist eine hochkomplexe Reaktion, die nicht leichtfertig auf ein Fehlverhalten reduziert werden darf. Wir schauen uns an, was dieses Verhalten verursacht und wie Sie als Eltern und pädagogische Fachkräfte im Alltag damit umgehen können.

Dozentin: Nancy Gertzen

03.03.

Mi 18:30 - 20:45 Uhr

20 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01





fair.netzt - die VHS-SchulKooperation

Gemeinsam Stark für Bildung –

Die VHS Meppen als Ihr kompetenter Bildungspartner auch im Ganztagsbereich!

Entdecken Sie unsere vielfältigen Bildungsangebote, die speziell auf den Ganztagsbereich zugeschnitten sind. Von kreativen AGs über spannende Projekte zur Teamarbeit, Kreativität und Problemlösung bis hin zu unterstützenden Lernprogrammen bieten wir eine breite Palette an Möglichkeiten, um den schulischen Alltag noch abwechslungsreicher zu gestalten.

Innovative Methoden:

Mit modernen Lehrmethoden und interaktiven Ansätzen schaffen wir eine anregende Lernumgebung, die die Neugier der Schülerinnen und Schüler weckt.

Flexibilität:

Wir passen uns den individuellen Bedürfnissen Ihrer Schule an und entwickeln maßgeschneiderte Programme, die den Lehrplan optimal ergänzen.

Erfahrene Dozierende:

Unsere qualifizierten Dozierende bringen ihre Expertise in verschiedenen Fachbereichen ein, um einen hochwertigen Bildungsstandard zu gewährleisten.

Ansprechpartnerinnen:

Gabriele Grote 05931 9373 - 47 | gabriele.grote@vhs-meppen.de

Claudia Wobbe 05931 9373 - 17 | claudia.wobbe@vhs-meppen.de





Volkshochschule Meppen

**Dozierende
gesucht (m/w/d) für
den Bereich Pädagogik**

**JETZT
BEWERBEN!**

Sie sind leidenschaftlich in der Pädagogik unterwegs und möchten Ihr Wissen mit anderen teilen?

Wir suchen Dozierende, die mit Herzblut und Fachkompetenz begeistern – und freuen uns, Sie kennenzulernen.

Mehr Infos: www.vhs-meppen.de

■ FÜR SCHULE

Kindliche Entwicklung verstehen

„Ist das Kind normal?“ - Wenn wir mit unserem Latein am Ende sind

21-016

„Ist das normal?“ - Diese Frage hat unsere Dozentin als erfahrene Heilpädagogin in den letzten Jahren vermehrt gehört.

Oft fragen sich pädagogische Fachkräfte, ob das Verhalten eines Kindes altersgerecht ist, wie man mit den Eltern darüber sprechen sollte und wie das Kind bestmöglich unterstützt werden kann. In diesem Kurs lernen Sie, wie man Entwicklungskrisen erkennt und handhabt. Unsere Dozentin teilt praktische Beispiele aus dem pädagogischen Alltag und gibt Ihnen Anregungen für eigene Lösungsansätze sowie Impulse für die persönliche Haltung.

Am zweiten Abend haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fragen und Beobachtungen zu konkreten Fällen zu besprechen. Sie entwickeln Strategien, die Ihnen im Umgang mit Kindern in solchen Situationen helfen können.

Dozentin: Mareike Völkel

01.10. - 08.10. 2x Do 17:00 - 20:15 Uhr

69 €

Online

Keine Lust auf Schule?!

Schulabsentismus verstehen und erfolgreich bewältigen

21-012

Haben Sie schon einmal bemerkt, dass Schülerinnen und Schüler scheinbar die Lust an der Schule verlieren? Oftmals sind die Ursachen für Schulabsentismus vielfältig und können frühzeitig

erkannt und angegangen werden.

Das Seminar richtet sich an alle, die mit Kindern und Jugendlichen im Alter von 6 bis 14 Jahren arbeiten und sich für das Thema Schulunlust interessieren.

Dabei werden wir uns folgenden Fragen widmen:

- Woran erkenne ich eine beginnende Schulunlust? Erfahren Sie, welche Anzeichen auf eine beginnende Schulunlust hinweisen können und wie Sie frühzeitig eingreifen können, um Schülerinnen und Schüler zu unterstützen.
- Wie kann eine erfolgreiche Schullaufbahn trotzdem gelingen? Entdecken Sie erfolgreiche Strategien und Maßnahmen, die dazu beitragen, dass Schülerinnen und Schüler trotz fehlender Motivation einen positiven Bildungsweg einschlagen können.
- Welche Handlungsmöglichkeiten und Unterstützung gibt es? Lernen Sie verschiedene Ansätze und Hilfsangebote kennen, die dabei helfen können, Schulabsentismus zu reduzieren und Jugendliche auf ihrem Bildungsweg zu begleiten.

Der Workshop wird von erfahrenen Fachleuten des Projektes „Schulberatungsstelle - Die 2. Chance“ geleitet und bietet ausreichend Raum für Diskussionen, Fragen und Erfahrungsaustausch.

Dozenten: Simone Dolling; Carolin Backers

05.11. Do 15:30 - 17:45 Uhr 21,80 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-23

Umgang mit „kreativen“ Kindern und Teens

Konfliktmanagement für Schulbegleitungen an weiterführenden Schulen

21-010

Im Schulalltag stoßen wir häufig an die Grenzen unseres Macht-

bereichs und fühlen uns hilflos und reaktionsunfähig, wenn Situationen mit dem Begleitkind ausufern. Die Kinder werden immer kreativer in ihren Strategien und die Konsequenzen sind schnell ausgeschöpft.

In diesem Workshop lernen Sie als Schulbegleitung, wie Sie trotz schwieriger Herausforderungen und Verweigerungen des Begleitkinds handlungsorientiert und entspannt bleiben. Dies fördert die allgemeine Lebensfreude, den Spaß an der Arbeit und die Lösungsorientierung auch in herausfordernden Situationen.

Inhalte des Seminars

- Grenzen setzen durch Klarheit und Kommunikation
- Pubertät verstehen - die 4 Phasen der Pubertät
- Gefühle, Respekt und Empathie
- Die Macht der Gedanken - Raus aus dem Kopfkino
- Die V.A.V.-Methode

Dozentin: Katrin Jörling

21.11. Sa 09:00 - 16:00 Uhr 95 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

Umgang mit „kreativen“ Kindern

Konfliktmanagement für Schulbegleitungen von Grundschulkindern

21-011

Im Schulalltag stoßen wir häufig an die Grenzen unseres Machtbereichs und fühlen uns hilflos und reaktionsunfähig, wenn Situationen mit dem Begleitkind ausufern. Die Kinder werden immer kreativer in ihren Strategien und die Konsequenzen sind schnell ausgeschöpft.

In diesem Workshop lernen Sie als Schulbegleitung, wie Sie trotz

schwieriger Herausforderungen und Verweigerungen des Begleitkinds handlungsorientiert und entspannt bleiben. Dies fördert die allgemeine Lebensfreude, den Spaß an der Arbeit und die Lösungsorientierung auch in herausfordernden Situationen.

Inhalte des Seminars

- Grenzen setzen durch Klarheit und Kommunikation
- Verständnis - Verbindung - Vertrauen
- Gefühle, Respekt und Empathie
- Die Macht der Gedanken - Raus aus dem Kopfkino
- Die V.A.V.-Methode

Dozentin: Katrin Jörling

12.12. Sa 09:00 - 16:00 Uhr 95 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-05

Pädagogische Beziehung

Professionelle Nähe und Distanz

21-011

Im pädagogischen Alltag ist das Gleichgewicht zwischen Nähe und Distanz entscheidend. Doch wie viel Nähe ist angemessen, und wann braucht es eine gesunde Distanz?

In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie professionelle Beziehungen zu Kindern, Jugendlichen und Bezugspersonen klar und respektvoll gestalten können. Sie lernen, Grenzen zu erkennen und Ihren Wunsch nach Nähe oder Distanz so zu kommunizieren, dass alle Beteiligten davon profitieren.

Inhalte des Seminars

- Balance von Nähe und Distanz • Grenzen erkennen und wahren

- Klar kommunizieren

Dozentin: Carmen Schwägerl

20.02. Sa 09:00 - 13:30 Uhr 42,60 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-05

Besonderheiten in der Schulbegleitung

Medikamentengabe bei chronisch kranken Kindern

21-012

Das Seminar vermittelt Ihnen einen Überblick über häufig vorkommende chronische Erkrankungen im Kindesalter und deren Behandlung mit Medikamenten. Was gibt es für Notfall Arzneimittel bei einem epileptischen Anfall und wie werden sie angewendet? Was passiert bei einem anaphylaktischen Schock und wie wird er behandelt? Was tun bei einer Unterzuckerung beim Kind mit Diabetes?

Mit diesen Fragen zum Thema Medikamentengabe und den rechtlichen Grundlagen und Besonderheiten für Schulbegleitungen und pädagogisches Personal befasst sich dieser Kurs. Ein Erfahrungsaustausch der Teilnehmenden ist ausdrücklich erwünscht.

Inhalte des Seminars

- Chronische Erkrankungen und Notfallmedikation • Handlungssicherheit in Notfallsituationen • Rechtliche Grundlagen

Dozentin: Kathrin Pohlmeier

22.02. Mo 18:30 - 20:45 Uhr 21,80 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

Ganztagsangebote & Ferienbetreuung – pädagogisch stark und flexibel



Ganztags- und Ferienbetreuung mit Mehrwert: Die VHS bringt Bildung, Kreativität und Selbstbewusstsein in den Alltag von Kindern und Jugendlichen.

Sie bietet Schulen und Einrichtungen maßgeschneiderte Kursangebote für die Betreuung, abgestimmt auf Alter und Bedarf der Kinder.

Unser Programm umfasst die Fachbereiche: Kultur & Kreativität, Umweltbildung, Gesellschaftliches Leben, Fitness & Gesundheit, Pädagogik & Psychologie, Computer & Medien sowie Sprache & Integration.

Ob Theaterprojekt, Bauernhofbesuch, Yogakurs oder Sprachförderung: Gemeinsam stellen wir ein passendes Angebot für Ihre Einrichtung zusammen.



**Planen Sie mit uns
Ihr Angebot. Wir
freuen uns auf Ihre
Anfrage!**



+49 5931 9373 - 53



[katharina.quittek@
vhs-meppen.de](mailto:katharina.quittek@vhs-meppen.de)

Starke Kinder, starke Stimmen: Eure Rechte zählen!



Wir suchen 4. Klassen, die Lust
haben auf 2 Workshoptage –
Melden Sie sich bei uns!



+49 5931 9373 - 53



katharina.quittek@vhs-meppen.de

Dokumentation in der Schulbegleitung

Formulierungshilfen für Berichte

21-201

Dokumentationen sind ein zentraler Bestandteil der Schulbegleitung, sie machen Entwicklungen sichtbar, sichern den fachlichen Austausch und unterstützen die Qualität der Begleitung. In diesem Kurs erhalten Schulbegleitungen, die ein Kind aus dem Fachbereich Jugend begleiten praxisnahe Formulierungshilfen und Anregungen, um Beobachtungen professionell, präzise und wertschätzend zu dokumentieren. Gemeinsam reflektieren Sie sprachliche Stolperfallen, üben alltagstaugliche Schreibstrategien und stärken die Ausdrucksfähigkeit für eine sachlich fundierte und verständliche Berichterstattung.

Inhalte des Seminars

- Wie ist es mir möglich, subjektiv wahrgenommene Situationen zu beschreiben ohne zu beurteilen?
- Wie vermeide ich Floskeln oder zu persönlich, zu emotional gefärbte Bewertungen?
- Welche Erwartungen stellt der Adressat an mich?

Bitte bringen Sie folgende Unterlagen mit:

- Ihre täglichen bzw. wöchentlichen Aufzeichnungen
- Ihren bereits geschriebenen Bericht
- den Hilfeplan / Aufgaben der Schulbegleitung aus dem Hilfeplan.

Dozenten: Kristina Belchhaus; Karen Böckermann

09.03. Di 16:00 - 19:00 Uhr 28,40 €

Kinder sicher durch den Schulalltag begleiten

Mobbingprävention für Schulbegleitungen

21-010

Was ist Mobbing überhaupt? Was kann ich tun, damit mein Be-

gleitkind gar nicht erst in eine Mobbingssituation kommt? Was kann ich bei ersten Anzeichen von Mobbing tun? Wie unterstütze ich mein Begleitkind richtig, ohne es „noch schlimmer“ zu machen? Wir schauen auf die typischen Konfliktthemen zwischen Kindern und Jugendlichen wie Beleidigung, Wegnahme, Provokation und Gewaltandrohung und ich zeige neue Lösungswege für diese Verhaltensweisen auf. Ebenso schauen wir uns an, was bei „Tätern“, „Mitläufern“ und „Opfern“ dahintersteckt, wenn sie in ihre Rollen schlüpfen.

Inhalte des Seminars

- Was ist Mobbing überhaupt?
- Vier häufige Konflikte und Strategien zur Verhinderung: Beleidigung, Wegnahme, Provokation, Gewaltandrohung
- Das „System Mobbing“ mit den verschiedenen Rollen
- Die beste Option: Wie entstehen Gefühle? Welche Verbindung gibt es zu unseren Bedürfnissen?
- Umgang mit Mobbing und Konflikten im Schule

Dozentin: Katrin Jörling

29.05. Sa 09:00 - 16:00 Uhr 95 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-05

FASD im Klassenzimmer - warum klassische Strategien oft scheitern

21-050

Im Unterricht zeigt sich FASD oft besonders deutlich: Absprachen werden nicht eingehalten, Aufgaben nicht begonnen oder nicht beendet, Verhalten wirkt widersprüchlich oder „unlogisch“. Viele klassische pädagogische Strategien greifen hier nicht. Das kann frustrieren. Dieser Kurs setzt genau hier an. er vermittelt ein Grundverständnis für die neurobiologischen Besonderheiten von

FASD und zeigt, warum viele Reaktionen von Kindern und Jugendlichen nicht Ausdruck von Unwillen sind, sondern von Überforderung.

Im Fokus steht der konkrete Schulalltag:

Wie müssen Anforderungen gestaltet sein, damit sie überhaupt umsetzbar sind? Wie können Schulbegleitungen und pädagogische Fachkräfte in aktuellen Situationen ruhig und klar handeln? Und wie lässt sich der Unterricht so strukturieren, dass er für Kinder mit FASD überhaupt zugänglich wird?

Der Kurs richtet sich an Schulbegleitungen und pädagogische Fachkräfte, die mehr Handlungssicherheit mit FASD im schulischen Kontext gewinnen möchten.

Dozentin: Sina Hankofer

20.04. Di 09:00 - 16:00 Uhr 55,80 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-02



MEDIENPÄDAGOGIK

Professionelle Websites für Selbstständige Jimdo-Workshop

21-081

Erstellen Sie Ihre eigene Website - einfach und ohne Programmierkenntnisse!

In diesem kompakten 3-Stunden-Workshop lernen Sie, wie Sie mit Jimdo eine professionelle Website für Ihr Business erstellen, Inhalte anpassen und sie online veröffentlichen. Der Workshop ist ideal für alle, die schnell und unkompliziert eine Online-Präsenz aufbauen möchten. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Der Kurs richtet sich an Selbstständige, Freelancer und Kleinunternehmer, die ohne Programmierkenntnisse eine professionelle Website erstellen und pflegen möchten.

Inhalte des Seminars

- Einführung: Was ist Jimdo? Überblick über die Funktionen.
- Benutzeroberfläche und Templates: Wie wählen und bearbeiten Sie eine Vorlage?
- Inhalte hinzufügen: Texte, Bilder und Kontaktformulare einfügen.
- Mobile Ansicht und Optimierung: Anpassungen für Smartphones und Tablets.
- Veröffentlichung der Website: Tipps zur Veröffentlichung und erste SEO-Optimierungen.
- Abschlussübung: Erstellen Sie eine kleine Website zu einem eigenen Thema. Bitte mitbringen: Falls vorhanden, gerne eigene Laptops o.ä. mitbringen - keine Voraussetzung!

Dozentin: Jessica Traube

16.09. Mi 18:00 - 21:00 Uhr 26 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-02



- MULTIMEDIA STUDIO -
ein Angebot der VHS Meppen

Veranstaltungen rund um das Multimediastudio



Lernen Sie in einem Jimdo-Workshop die Gestaltung von Websites kennen, besuchen Sie Podcast-Kurse oder kommen Sie zum Creator-Stammtisch – zum Austausch, gemeinsamen Lernen und Vernetzen.

Im Multimediastudio der VHS Meppen geht es ums Ausprobieren, Gestalten und Dazulernen – mit digitalen Tools und kreativen Formaten, verständlich erklärt und praktisch umgesetzt.



Für Kinder bieten wir angeleitete Podcast-Angebote und erste Einblicke in virtuelle Welten mit VR-Brillen.

Audio aufnehmen & schneiden

Podcast erstellen mit Audacity

21-082

In diesem praxisorientierten Kurs lernen Sie, wie Sie mit der kostenlosen Software Audacity professionelle Podcasts erstellen. Von der ersten Aufnahme über den Schnitt bis hin zur fertigen Audiodatei - Schritt für Schritt erarbeiten Sie sich das technische und gestalterische Know-how, um eigene Inhalte hörensenswert zu produzieren. Sie benötigen keine Vorkenntnisse - Freude am kreativen Arbeiten mit Ton genügt!

Der Kurs richtet sich an Vereinsaktive, Selbstständige und Kleinunternehmer, die ihre Zielgruppe mit eigenen Audioformaten erreichen, Informationen wirkungsvoll vermitteln oder ihre Angebote professionell präsentieren möchten.

Inhalte des Seminars

- Einführung in Audacity und Mikrofontechnik
- Sprachaufnahmen erstellen und optimieren
- Schneiden, Bearbeiten und Effekte einsetzen
- Hintergrundmusik und Jingles einfügen
- Export und Veröffentlichung des Podcasts

Bitte mitbringen: Tablet oder Notebook (falls vorhanden)

Dozentin: Jessica Traube

30.09.

Mi 18:00 - 21:00 Uhr

26 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-20

Content-Creator-Stammtisch

21-083

Erstellen Sie digitale Inhalte wie Grafiken, Videos oder Podcasts? Tauschen Sie sich beim Content-Creator-Stammtisch aus, sam-

meln Sie Inspiration und knüpfen Sie Kontakte. Jetzt für die Interessentenliste anmelden.

Dozentin: Jessica Traube

in Planung

kostenlos

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-20

Professionelle Videos selbst drehen

Imagefilme & Webinare selbst produzieren

21-084

In diesem Kurs erhalten Sie einen praxisnahen Einblick in die Technik und Arbeitsweise eines modernen Multimediastudios. Sie lernen, wie Sie mit Kamera, Mikrofon, Licht und Greenscreen arbeiten, worauf es bei gelungenen Aufnahmen ankommt und wie Sie das Material anschließend zu einem professionellen Film verarbeiten.

Ob Imagefilm, Webinar oder Präsentationsvideo - Schritt für Schritt erstellen Sie Ihr eigenes Videoprojekt und gewinnen Sicherheit im gesamten Produktionsprozess.

Der Kurs richtet sich an Vereinsaktive, Selbstständige und Kleinunternehmer, die ihre Botschaften ins Bild bringen und mit eigenen Videos sichtbar werden wollen.

Inhalte des Seminars

Technikgrundlagen: Kamera, Ton, Licht und Greenscreen

- Planung und Storyboard für Videos
- Aufnahmepraxis mit einfachem Equipment
- Schnitt und Nachbearbeitung am PC
- Tipps

für authentisches Auftreten vor der Kamera Bitte mitbringen: Tablet oder Notebook (falls vorhanden)

Dozentin: Jessica Traube

28.10. Mi 18:00 - 21:00 Uhr 26 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-20

BILDUNG FÜR DEN BERUF

■ WEITERBILDUNG FÜR PÄD. FACHKRÄFTE

Arbeiten in der Krippe

Fachkraft Kleinstkindpädagogik (vhsConcept)

21-155

Die berufsbegleitende Qualifizierung eröffnet Fachkräften, die sich beruflich im Bereich der frühkindlichen Bildung und Betreuung von Kindern im Alter von null bis drei Jahren weiterentwickeln möchten, eine vielfältige und erfüllende Perspektive. Die Weiterbildung vermittelt Fachkenntnisse, um die Entwicklung und das Wohlbefinden der Kleinstkinder zu fördern und sie auf ihrem Weg zu selbstständigen, einfühlsamen und neugierigen Individuen zu begleiten.

Lehrgangsinhalte

• Rahmenbedingungen und rechtliche Vorgaben • Pädagogische Grundlagen • Bindung und Eingewöhnung • Entwicklungspsy-

chologische Grundlagen • Sprache und Kommunikation • Lerntheoretische Ansätze - Arbeiten mit dem Niedersächsischen Orientierungsplan (NOP) • Körper und Gesundheitspflege/ Gesundheit und Ernährung • Kommunikation, Dialog und Arbeit im Team

Die Weiterbildung zur Fachkraft Kleinstkindpädagogik ist insbesondere an Personen gerichtet, die derzeit oder künftig mit Kindern unter drei Jahren arbeiten (staatlich anerkannte Erzieher/-innen, Kinderpfleger/-in, Sozialassistenten/Sozialassistentin oder Kinderkrankenpfleger/-in).

Der Lehrgang sieht eine Gesamtzahl von 278 Unterrichtsstunden vor. Diese gliedern sich in 206 UE Präsenzunterricht, 8 UE Kolloquium und 64 UE dokumentierte Selbstlernzeit. Ggf. kann die Qualifizierung bei besonders schwierigen fachlichen Tätigkeiten anerkannt werden.

Die erfolgreiche Teilnahme am Lehrgang wird mit einem Zertifikat von vhsConcept / Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsen e.V. bescheinigt.

Tragen Sie sich unverbindlich in unsere Interessentenliste ein und erhalten weitere Informationen.

Dozent: Dozententeam

ab Frühjahr 2027

Fr 15:30 - 19:30 Sa 09:00 - 16:45
1- 2 x monatl. am WE 2250 €

50% der Lehrgangskosten bis max. 600 € können auf Anfrage vom Landkreis Emsland, Fachbereich Bildung erstattet werden.
VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-05

Ihre Weiterbildung in besten Händen -
ausgezeichnet und anerkannt vom Land
Niedersachsen



Gütesiegel
des Landes Niedersachsen
Qualifizierungsmaßnahmen
FRÜHKINDLICHE BILDUNG



Die Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung vergibt dieses Gütesiegel im Auftrag des Niedersächsischen Kultusministeriums und bestätigt, dass die

Volkshochschule Meppen gGmbH
Freiherr-vom-Stein-Straße 1
49716 Meppen

die Qualitätskriterien des Zertifizierungsverfahrens erfüllt.

Dieses Gütesiegel ist gültig vom 19.04.2025 bis 18.04.2028
Registrierungsnummer GS-2025-0010.

Hannover, 02.04.2025

Dr. Henning Marquardt
Stv. Geschäftsführer
der AEWB

Olufemi Akinyo
Vertreter der
Zertifizierungsstelle

Arbeit in der Krippe

Aufbaukurs Fachkraft Kleinstkindpädagogik 21-156

Der Aufbaukurs Fachkraft Kleinstkindpädagogik ermöglicht pädagogischen Fachkräften, ihre Kompetenzen gezielt zu erweitern und aktuelle pädagogische Ansätze praxisnah zu integrieren. Hierbei werden grundlegende Konzepte und neuste Entwicklungen in der Krippenpädagogik aufgefrischt sowie Formen der Mitbestimmung und demokratischen Erziehung, insbesondere die Vermittlung von Werten im pädagogischen Alltag besprochen. Sie setzen sich mit den rechtlichen Grundlagen und praktische Maßnahmen im Bereich Kinderschutz auseinander und erhalten das nötige Wissen und die Sensibilität im Umgang mit geschlechtsspezifischen Themen und der sexuellen Bildung. In einem selbst gewählten Pflichtmodul erweitern Sie nochmals gezielt Ihre Kompetenzen im Bereich frühkindliche Bildung.

Lehrgangsinhalte

- Refresher Krippenpädagogik I und II
- Partizipation - Demokratie - und Wertebildung
- Kinderschutz
- Sexuelle Bildung - Genderpädagogik
- Wahlpflichtmodul (Tagesveranstaltung (8UE) aus dem regulären Semesterprogramm/ Gebühr im Gesamtpreis enthalten)

Im Rahmen der Fortbildung muss ein Praxisprojekt durchgeführt und dokumentiert werden.

Der Aufbaukurs Fachkraft Kleinstkindpädagogik ist insbesondere an Personen gerichtet, die in Ihrer beruflichen Tätigkeit derzeit oder künftig mit Kindern unter drei Jahren arbeiten (staatlich anerkannte Erzieher/-innen, Kinderpfleger/-in, Sozialassistenten/ Sozialassistentin oder Kinderkrankenpfleger/-in) und bereits eine Qualifizierung im Mindestumfang von 170 UE absolviert haben.

Der Lehrgang umfasst eine Gesamtzahl von 48 UE und kann in Verbindung mit der Qualifizierung zur Fachkraft Kleinstkindpädagogik (Mind. 170 UE) als Qualifizierung bei besonders schwierigen fachlichen Tätigkeiten anerkannt werden.

Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem Zertifikat der VHS Meppen bescheinigt.

Tragen Sie sich unverbindlich in unsere Interessentenliste ein und erhalten weitere Informationen.

Dozententeam; Suzanne von Melle; Mareike Kuper

05.03. - 26.05. 5x Fr 09:00 - 16:00 Uhr 525 €

Lehrgangsgebühren zahlbar in monatlichen Raten, inkl.

Seminarunterlagen.

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-04

Psychomotorische Förderung im Elementarbereich

Fachkraft Psychomotorik (vhsConcept) 21-150

Psychomotorik ist ein Konzept der ganzheitlichen Entwicklungsförderung, welches Bewegung eine zentrale Rolle zuspricht. Dabei wird die These eines Zusammenhangs zwischen der menschlichen Psyche und der Motorik aufgestellt. Die aktuelle pädagogische Forschung bestätigt diese Korrelation zwischen Motorik und kindlichem Lernprozess, deren Grundlagen bereits im Vorschulalter gelegt werden und bis ins hohe Alter ihr Bedeutung behält.

Die Fortbildung qualifiziert bewegungsinteressierte pädagogische und therapeutische Fachkräfte für die psychomotorische Entwicklungs-, Bildungs- und Gesundheitsförderung in der Kindertagesstätte.

- Grundlagenwissen Entwicklung, Motorik, Sensorik, Lernen
- Grundlagenwissen Psychomotorik
- Grundlagenwissen Diagnostik
- Praxis
- Kooperation

Der Lehrgang sieht eine Gesamtzahl von 190 Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 Min.) vor zzgl. 50 Stunden Selbststudium. Zudem muss ein Praktikum im Umfang von mind. 16 UE abgeleistet werden.

☐ Tragen Sie sich unverbindlich in unsere Interessentenliste ein und erhalten weitere Informationen.

ab Herbst 2026	Fr 15:30 - 19:30	Sa 09:00 - 16:45
1- 2 x monatl. am WE	gelegentlich in der Woche	
16 Monate	Dauer ca. 2080 €	

21-165

Durch den erfolgreichen Abschluss dieser Weiterbildung, erhalten die Teilnehmenden die Befähigung gemäß § 17 Abs. 2 DVO-NKi-TaG.

- Entwicklung der gemeinsamen Erziehung und Bildung und gesetzliche Grundlagen
- Integration im Kontext gesellschaftlicher Entwicklung
- Bildung, Lernen und Beeinträchtigung kindlicher Entwicklung im Alter von null bis zehn Jahren
- Pädagogisch-didaktische Ansätze in der Kindertageseinrichtung im Kontext integrativer Arbeit
- Beobachtung und Dokumentation
- Theorie und Praxis projektorientierter Planung
- Partizipation, Kommunikation und Sprache
- Pädagogisches Arbeiten mit Kindern mit „schwe-

ren Behinderungen“ in der Kindertageseinrichtung • Praxis in Kindertageseinrichtungen mit integrativen Gruppen • Pädagogik, Diagnostik und Therapie bei Kindern mit Behinderung als interdisziplinärer Auftrag • Zusammenarbeit mit Eltern, Familien und Institutionen.

Die Weiterbildung richtet sich an pädagogische Fachkräfte gemäß § 9 Abs. 2 Satz 1 Nrn. 1 - 3 NKiTaG (d. h. staatlich anerkannte Erzieher/innen, staatlich anerkannte Kindheitspädagogen/-innen und staatlich anerkannte Sozialpädagogen/-innen sowie Sozialpädagogen/-innen ohne staatliche Anerkennung, die am 31.07.2021 als pädagogische Kraft beschäftigt waren). Nur sie erfüllen die gesetzlichen Voraussetzungen, um nach erfolgreicher Teilnahme an der Weiterbildung an Stelle einer heilpädagogischen Fachkraft in einer integrativen Kindertagesgruppe tätig werden zu können. Weitere Voraussetzung für die Teilnahme an der Weiterbildung sollte eine mindestens einjährige einschlägige Berufserfahrung sein.

Personen, die nicht pädagogische Fachkräfte wie oben ausgeführt sind (z.B. pädagogische Fachkräfte nach § 9 Abs. 2 S. 1 Nrn. 4-7 NKiTaG oder pädagogische Assistenzkräfte wie sozialpädagogische Assistent/-innen), können zwar zur Prüfung zugelassen werden und ein Zertifikat erhalten - aber sie erfüllen damit nicht die rechtlichen Voraussetzungen, um als heilpädagogische Fachkraft tätig werden zu können.

Der Lehrgang sieht eine Gesamtzahl von 280 Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 Min.) zzgl. Abschlusskolloquium vor. Der Unterricht findet in der Regel 1x monatlich an zwei (Werk) Tagen 09:00 Uhr - 16:00 Uhr statt. Zudem ist mindestens eine Bildungswoche vorgesehen.

Die erfolgreiche Teilnahme am Lehrgang wird nach regelmäßiger Teilnahme (maximal zulässige Fehlzeiten von 10% der Gesamtunterrichtseinheiten) am Lehrgang und der abgelegten Leistungsnachweise mit einem Zertifikat „Integrative Erziehung und Bildung in Kindertageseinrichtungen“ durch den Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsen e.V. bescheinigt.

Zum Lehrgang findet eine kostenlose Informationsveranstaltung Kurs Nr. 21-1651. statt. Tragen Sie sich unverbindlich in unsere Interessentenliste ein und erhalten weitere Informationen.

Dozententeam

03.09. - 05.07. 35x Do 08:30 - 15:30 Uhr 2950 €

Kosten inkl. Seminarunterlagen und Prüfungsgebühren, Lehrgangsgebühren zahlbar in monatlichen Raten. VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-23



Leitung einer Kindertagesstätte

Fachwirt*in für Kindertageseinrichtungen (vhsConcept)

21-103

- Module Qualifizierung für Leitungskräfte zuwendungsfähig im Rahmen der Richtlinie Qualität III -

Der berufsbegleitende Lehrgang zur Fachwirtin/ zum Fachwirt für Kindertageseinrichtungen bietet eine umfassende Qualifizierung für Führungskräfte im pädagogischen Bereich. Die Weiterbildung bereitet Fachkräfte darauf vor, die vielfältigen und anspruchsvollen Aufgaben in der Leitung einer KiTa professionell zu meistern.

Lehrgangsinhalte nach dem Nds. Curriculum

- Erziehungs- und Bildungsauftrag • Betriebsführung und Management • Leitungspersönlichkeit, Selbstmanagement und fachliche Positionierung • Führung von Mitarbeitenden • Zusammenarbeit und Kooperation • Organisations- und Qualitätsentwicklung • Praxisreflexion/Supervision

Ergänzende Inhalte nach vhsConcept

- Kindheit-Familie-Gesellschaft • Pädagogische Ansätze und Methoden • Kommunikation in der KiTa • Betriegl. Gesundheitsmanagement/ Gesundheitsförderung • KiTa Marketing/ Strategisches KiTa Management • Finanzierung

Die Weiterqualifizierung richtet sich an Interessierte, die eine Leitungstätigkeit im Berufsfeld frühkindlicher Bildung, Erziehung und Betreuung anstreben oder ihre Leitungstätigkeit reflektieren und ggf. verändern bzw. neu ausrichten wollen.

An der Qualifizierung können Personen mit einer einschlägigen pädagogischen Ausbildung teilnehmen. Die Mindestanforde-

rung ist ein Abschluss als staatlich anerkannte*r Erzieher*in, als Sozialpädagog*in, Heilpädagog*in, Dipl. Pädagog*in oder ein vergleichbarer Abschluss. Darüber hinaus ist zur Erlangung des qualifizierten Zertifikates der Nachweis einer mindestens zweijährigen Tätigkeit im Berufsfeld - spätestens bei der Anmeldung zum Kolloquium - Voraussetzung. Über die Zulassung vergleichbarer Qualifikationen entscheidet der Landesverband.

Bei Refinanzierung über die Richtlinie Qualität ist des Weiteren die Tätigkeit als Leitung einer Kindertageseinrichtung Voraussetzung zur Teilnahme. Von einer Tätigkeit als Leitung einer Kindertageseinrichtung kann i. d. R. ausgegangen werden, wenn eine Person mit mindestens einer Stunde für die Übernahme entsprechender Leitungsaufgaben vom Gruppendienst freigestellt ist (Leitungs-freistellungsstunde).

Der Lehrgang umfasst eine Gesamtzahl von 404 Unterrichtseinheiten (1UE =45 Min). Davon sind 356 UE als Präsenzeinheiten und 40 UE als Selbstlernzeit („Workload“) vorgesehen. Hinzu kommen 8 UE für das Abschlusskolloquium. 120 UE (+ Selbstlerneinheiten) entfallen auf die Qualifizierung von Leitungskräften nach dem Nds. curriculum.

Die erfolgreiche Teilnahme am Lehrgang wird mit einem Zertifikat von vhsConcept / Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsen e.V. bescheinigt.

Zum Lehrgang findet eine kostenlose Informationsveranstaltung Kurs Nr. 21-1031 statt.

Tragen Sie sich unverbindlich in unsere Interessentenliste ein und erhalten weitere Informationen.

Dozent: Jens C. Möller

09.10. - 05.04 42x Fr 09:00 - 16:00 Uhr 3360 €

Lehrgangsgebühren zahlbar in monatlichen Raten,

Kosten inkl. Seminarunterlagen und Prüfungsgebühren,

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

Handlungskompetenzen für Beratungssituationen

Weiterbildung Systemische/-r Berater/-in (vhsConcept)

21-100

Möchten Sie Ihre beruflichen Kompetenzen erweitern und Menschen in komplexen Lebenssituationen noch besser unterstützen? Dann ist unsere berufsbegleitende Weiterbildung zum Systemischen Berater/zur Systemischen Beraterin nach vhs Concept genau das Richtige für Sie!

Unsere umfassende Weiterbildung vermittelt Ihnen fundierte Kenntnisse und praxisnahe Methoden der systemischen Beratung. Sie lernen vorwiegend familiäre Systeme kennen um deren Ressourcen zu aktivieren und nachhaltige Lösungsprozesse zu gestalten. Dabei profitieren Sie von der Expertise unserer erfahrenen Dozentinnen und einem praxisorientierten Lehrplan, der auf die Anforderungen des Berufsalltags abgestimmt ist.

Nutzen Sie die Chance, Ihre Beratungskompetenzen zu vertiefen und Ihre beruflichen Perspektiven zu erweitern. Melden Sie sich jetzt an und werden Sie Teil einer spannenden und zukunftsorientierten Qualifikation. Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg zum Systemischen Berater/zur Systemischen Beraterin zu begleiten!

Lehrgangsinhalte

- Soziales Wirken und systemisches Modell
- Systemische Kommunikation
- Krisengespräche, Konfliktbewältigung und Interventionsstrategien
- Familien-Rekonstruktionen
- Funktionale und dysfunktionale Familienstrukturen
- Selbstfürsorge der Beraterin/ des Beraters

Die Weiterbildung richtet sich an Fachkräfte aus den Bereichen Pädagogik (beispielsweise Kita oder Schule), Sozialarbeit (beispielsweise Jugendhilfe) Psychologie, Coaching und Beratung.

Der Lehrgang sieht eine Gesamtzahl von 168 Unterrichtseinheiten (1UE=45 Min.) Präsenzzeiten zzgl. 20 UE Supervision, 20 UE Peer Gruppe (kollegiale Beratung in selbstorganisierten Kleingruppen) und 10 UE schriftliche Ausarbeitung eines Fallbeispiels vor. Auf dem Abschlusszertifikat werden insgesamt 218 UE ausgewiesen. Die Teilnahme an der kostenlosen Informationsveranstaltung Kurs Nr. 21-1001 oder ein persönliches Gespräch sind vor Lehrgangsbeginn verpflichtend.

Tragen Sie sich unverbindlich in unsere Interessentenliste ein und erhalten weitere Informationen.

Dozenten: Gudrun Krüger-Grundke; Kornelia Hille

18.09. - 27.11 Fr 14:30 - 18:00 Uhr 5220€

Lehrgangsgebühren zahlbar in monatlichen Raten, **Kosten inkl. Seminarunterlagen, Prüfungsgebühren sowie Übernachtungs- und Verpflegungskosten in der Bildungswoche.**
VHS Kreativ-Schule Teglingen, Teglinger Hauptstr. 18, Raum 2

FoMaS - Förderbegleitung und Mitarbeit an Schule

Qualifizierung zur Schulbegleitung und Pädagogischen Mitarbeit an Grundschulen

Förderung der beruflichen Weiterbildung
Maßnahme gemäß § 81 SGB III

Jedes Kind soll im Schulalltag die Unterstützung erhalten, die es braucht, um sich bestmöglich zu entwickeln. Schulbegleitungen und Pädagogische Mitarbeitende ermöglichen es Kindern, aktiv am Unterricht teilzunehmen. Sie begleiten im Klassenzimmer, helfen bei schulischen Aufgaben, fördern soziale Fähigkeiten und bieten zusätzliche Betreuung im Ganztagsbereich.

Die AZAV zertifizierte Maßnahme „FoMaS“ bereitet praxisnah auf eine wertvolle und gefragte Tätigkeit an Schulen vor und eröffnet vielseitige berufliche Perspektiven.

Lehrgangsinhalte

- Grundlagen der Schulbegleitung und Pädagogischen Mitarbeit
- Pädagogische und entwicklungspsychologische Grundlagen
- Individuelle Förderbedarfe und Entwicklungsstörungen
- Professionelle Haltung und Kommunikation
- Praktische Umsetzung im Schulalltag

Weitere Infos und Lehrgangskonzept unter Tel.: 05931 9373-53.

Dozententeam

Start: 24.08.2026, 110x werktags 08:30 - 12:00 Uhr
VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1

Methodenkoffer Systemische Beratung (vhsConcept)

21-101

Ziel dieses Lehrgangs ist die vertiefte Professionalisierung im Bereich der systemischen Beratung. Im Vordergrund steht die Erweiterung der Handlungskompetenzen der Teilnehmenden in ihrer Arbeit mit Systemen. Schwerpunkte sind dabei die Vertiefung und Stärkung sozialer, kommunikativer, methodischer und beraterischer Kompetenzen.

Folgende Module können besucht und als Gesamtpaket oder einzeln gebucht werden: • Systemisches Fragen • Genogrammarbeit • Aufstellungsformate • Achtsamkeit

Jedes Modul umfasst insgesamt 24 Unterrichtseinheiten, 20 UE Präsenzunterricht, 4 UE Supervision (nach Absprache)

An den Modulen des Methodenkoffers kann teilnehmen, wer eine Teilnahme an der Weiterbildung zur Systemischen Beratung durch ein Zertifikat von vhsConcept belegen kann. Ebenfalls teilnehmen können Systemische Praktiker und Praktikerinnen, die ihre eigenen systemischen Handlungskonzepte erweitern möchten und durch Zertifikat belegen können, dass sie der Systemischen Beratungsqualifizierung nach vhsConcept vergleichbare Weiterbildungen (Mindestumfang 168 UE) erfolgreich abgeschlossen haben.

Die erfolgreiche Teilnahme an mindestens drei Modulen wird mit einem Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. bescheinigt. Tragen Sie sich unverbindlich in unsere Interessentenliste ein und erhalten weitere Informationen.

Dozent: Dozententeam

in Planung

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

Modern ausgestattet inmitten einer ruhigen Naturlandschaft – Erleben Sie die neuen Seminarräume auf dem Kossehof

Ihre Veranstaltung können Sie jetzt in einer kreativen und inspirierenden Umgebung planen!

Der Kossehof bietet ideale Räumlichkeiten für Seminare, Tagungen und Workshops. Unsere Räume sind mit Smartboard, Flipchart, Metaplanwand, Moderationskoffer und WLAN ausgestattet und bieten Kapazitäten für bis zu 200 Personen. Ein großzügig angelegtes Foyer bietet Ihnen zusätzliche Lern- und Arbeitsplätze sowie viel Platz zum Verweilen. Bei Veranstaltungen oder Tagungen mit größerer Personenzahl können Sie unseren großen Festsaal oder auch eine Kombination verschiedener Räumlichkeiten buchen.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Herzliche Grüße vom Kossehof

C. Gößling-Preuß

Christine Gößling-Preuß
Leitung Kossehof

www.kossehof.de
05931-29029



Kossehof
einfach einladend

■ QUALIFIZIERUNG FÜR BETREUUNGSAUFGABEN

Informationsveranstaltung

Informationsveranstaltung Qualifizierung zur Schulbegleitung

21-1171

Sind Sie daran interessiert, mehr über die Qualifizierung zur Schulbegleitung zu erfahren? Dann laden wir Sie herzlich zu unserer kostenlosen Informationsveranstaltung ein.

Unsere Dozierende erläutern den Aufbau und Ablauf der berufsbegleitenden Langzeitfortbildung. Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Fragen zu stellen und wertvolle Informationen aus erster Hand zu erhalten.

Informationen zu den Inhalten der Weiterbildung finden Sie unter Kurs Nr. 21-117.

Dozenten: Robin Voß; Katharina Quittke

17.08. Mo 17:00 - 18:15 Uhr kostenfrei

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

Integrationshilfe

Qualifizierung zur Schulbegleitung

21-117

Schulbegleitungen oder auch Schulassistenten, Integrations- oder Inklusionshelfer genannt, unterstützen Kinder und Jugendliche mit sonderpädagogischem Förderbedarf. Sie geben lebenspraktische Hilfestellungen und unterstützen bei der sozialen Interaktion im Schulalltag. Die Aufgaben sind sehr vielfältig und individuell orientiert am Bedarf der Kinder und Jugendlichen ausgerichtet.

Bei Schülerinnen und Schülern mit körperlichen Behinderungen handelt es sich eher um assistierende Tätigkeiten wie z. B. das Anreichen von Unterrichtsmaterialien, das Begleiten bei Raumwechsel sowie die Unterstützung bei der Pflege und Essenaufnahme.

In der Begleitung von Schülerinnen und Schülern mit einer Beeinträchtigung in der sozial-emotionalen Entwicklung werden besonders häufig unterstützende Aufgaben wie z. B. die Aktivierung zur Unterrichtsteilnahme oder die Strukturierung von Aufgaben erforderlich. Auch die Emotionsregulierung wie z. B. Selbstwertsteigerung oder die Reduzierung des Stressniveaus sind an der Tagesordnung.

Lehrgangsinhalte

- Inklusion und Integration
- „Berufsbild Schulbegleitung“
- Pädagogische Grundlagen und die Entwicklung des Kindes
- Förderschwerpunkt körperliche-motorische Entwicklung
- Förderschwerpunkt geistige Entwicklung
- Förderschwerpunkt emotionale und soziale Entwicklung
- Professionelle Nähe und Distanz
- Kommunikationstraining
- Selbstfürsorge: Wohlbefinden und Resilienz
- Kinderschutz: Erkennen, handeln, schützen
- Dokumentation
- Erste Hilfe - Handeln in Notfällen

An der Qualifizierung können alle Personen teilnehmen, die das Thema Inklusion und die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen für ihr berufliches Handeln erschließen möchten.

Der Lehrgang sieht eine Gesamtzahl von 98 Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 Min.) vor.

Die erfolgreiche Teilnahme am Lehrgang wird mit einem Zertifikat von der VHS Meppen bescheinigt.

ab Herbst 2026	Fr 15:30 - 19:30	Sa 09:00 - 16:45
1- 2 x monatl. am WE	gelegentlich in der Woche	
Dauer ca. 8 Monate		660 €

Lehrgangsgebühren zahlbar in monatlichen Raten, inkl.
Seminarunterlagen und Prüfungsgebühren.
VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

**Informationsveranstaltung Qualifizierung
Pädagogische Mitarbeitende an Grundschulen
(im Ganzttag) (vhsConcept)** 21-1201

Sind Sie daran interessiert, mehr über die Qualifizierung Pädagogische Mitarbeitende an Grundschulen (im Ganztag) (vhsConcept) zu erfahren? Dann laden wir Sie herzlich zu unserer kostenlosen Informationsveranstaltung ein.

Unsere Dozierende erläutern den Aufbau und Ablauf der berufsbegleitenden Langzeitfortbildung. Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Fragen zu stellen und wertvolle Informationen aus erster Hand zu erhalten.

Informationen zu den Inhalten der Weiterbildung finden Sie unter Kurs Nr. 21-120.

13.01.	Mi 17:00 - 18:30 Uhr	kostenfrei
--------	----------------------	------------

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

Qualifizierung Pädagogische Mitarbeitende an Grundschulen (im Ganztag) (vhsConcept) 21-120

Pädagogische Mitarbeitende haben sich in den niedersächsischen Grundschulen als feste Personalressource neben den regulären Lehrkräften bewährt. Sie wirken maßgeblich mit ihren qualitätsorientierten Angeboten an der Umsetzung des Bildungs- und Erziehungsauftrages mit und übernehmen eine Vielzahl verschiedener Tätigkeiten im Schulalltag.

Sie planen außerunterrichtliche Angebote im Ganztagsbereich und führen diese durch, betreuen Klassen im Rahmen des Vertretungskonzepts und werden für sonstige begleitende und organisatorische Maßnahmen im Schulalltag eingesetzt. Bei der Erfüllung dieser Aufgaben sind vielfältige (sozial-)pädagogische Kenntnisse und deren Anwendung gefragt, gerade vor dem Hintergrund der inklusiven Schule und des in Zukunft landesweit verbindlichen Ganztagsangebotes an den Grundschulen.

- Lernort und Arbeitsfeld Grundschule
- pädagogische und psychologische Grundlagen
- Kommunikation und Interaktion
- Außerunterrichtliche Angebote im Ganzttag
- Arbeitstechniken

An der Qualifizierung können Personen mit und ohne einschlägi-

ge(r) pädagogische(r) Ausbildung teilnehmen, die eine Anstellung als pädagogische Mitarbeitende anstreben oder bereits tätig sind. Der Wunsch, mit Kindern zu arbeiten, ist hierfür Voraussetzung.

Der Lehrgang sieht eine Gesamtzahl von 195 Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 Min.) vor. Diese beinhalten neben 125 UE Unterricht vor Ort einen 5-stündigen Abschluss, eine unterrichtsvertiefende Selbstlernphase von 40 Unterrichtseinheiten und die 25-stündig Hospitation (Praktikum) an einer Grundschule (selbstständig zu suchen/ ggf. Nachweis eines erweiterten polizeilichen Führungszeugnis).

Im Rahmen der Qualifizierung muss ein Hospitationsbericht inkl. der Planung und Durchführung eines eigene Angebotes sowie ein Referat mit Handout erstellt werden.

Die erfolgreiche Teilnahme am Lehrgang wird mit einem Zertifikat von vhsConcept / Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsen e.V. bescheinigt.

Zum Lehrgang findet eine kostenlose Informationsveranstaltung Kurs Nr. 21-1201 statt. Tragen Sie sich unverbindlich in unsere Interessentenliste ein und erhalten weitere Informationen.

Dozenten: Dozententeam; Brunhilde Dierkes-Zumhasch

ab Februar 2027 Fr 15:30 - 19:30 Sa 09:00 - 16:45
1- 2 x monatl. am WE gelegentlich in der Woche
Dauer ca. 11 Monate 825 €

Lehrgangsgebühren zahlbar in monatlichen Raten, inkl. Seminarunterlagen und Prüfungsgebühren.
 VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

PSYCHOLOGIE

Finde Klarheit, reduziere Überforderung - im Austausch und mit praktischen Übungen in der Gruppe

Weniger ist mehr - Minimalismus als

Selbstfürsorge im Alltag

22-007

Minimalismus ist mehr als Aufräumen oder weniger besitzen. Hinter dem Wunsch nach „weniger“ steckt oft ein tieferes Bedürfnis nach Klarheit, Ruhe und einem selbstbestimmten Leben.

In diesem interaktiven Kurs nähern wir uns dem Thema gemeinsam in einer kleinen Gruppe. Statt reiner Wissensvermittlung erwartet Sie eine Mischung aus gezielten Impulsen, Austausch und Coaching-Übungen.

Sie reflektieren Ihre eigenen Gewohnheiten, erkennen innere Muster und entwickeln Schritt für Schritt einen alltagstauglichen Umgang mit Konsum, Reizen und Erwartungen.

Dabei geht es nicht um Verzicht oder Perfektion, sondern darum, herauszufinden, was für Sie persönlich wirklich wichtig ist - und wie Sie Ihr Leben bewusst danach ausrichten können.

Der Kurs umfasst 4 Termine à 90 Minuten und bietet Raum für persönliche Entwicklung, ehrlichen Austausch und konkrete Veränderungen im Alltag. Bitte mitbringen: Stift und Papier

Dozentin: Elisabeth Tieben

01.09. - 22.09. 4x Di 18:00 - 19:30 Uhr kostenfrei

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-04



Selbstfürsorge

Resilienz mal anders

22-008

Der pädagogische Berufsalltag kann sehr herausfordernd sein - Selbstfürsorge bekommt da oft keinen Raum. In diesem Kurs möchten wir Sie dabei unterstützen, etwas für sich zu tun und Ihre Energiereserven wieder aufzuladen. Jeder Termin hat dabei seinen eigenen Schwerpunkt - von Yogaeinheiten über Meditationstechniken und Regulierung des Nervensystems bzw. der eigenen Emotionen bis hin zur Rückenschule haben wir ein ganzheitliches Erste-Hilfe-Paket für Sie geschnürt. Für einen nachhaltigen Effekt werden Sie kleine Übungen an die Hand bekommen, die Sie direkt im Alltag ohne großen Aufwand anwenden können. Erleben Sie in diesem Kurs Resilienz Stärkung mal anders, als beruhigenden Ausklang wird es eine Klangreise mit Klangschalen

geben. Bitte mitbringen: eine Decke und Schreibzeug, ggf. eigene Yogamatte

Dozentin: Juliette Stepanjan-Meyer

29.09.	Di 18:00 - 20:15 Uhr	
29.09.	Di 19:00 - 20:15 Uhr	
06.10.	Di 18:00 - 20:15 Uhr	
06.10.	Di 19:00 - 20:15 Uhr	29,40 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 0-03

„Ich bin genug“

Der Weg zu mehr Selbstliebe

22-004

Wie wir über uns selbst denken, beeinflusst unser ganzes Leben. Dieser Kurs lädt Sie ein, mit sanften, aber kraftvollen Methoden auf eine Reise der Selbstbegegnung zu gehen - inspiriert von der Spiegelarbeit nach Louise Hay. Lernen Sie, sich selbst mit Mitgefühl, Respekt und Liebe zu begegnen.

Inhalte des Seminars

- Selbstannahme und Selbstachtsamkeit • Gedankenwelt und Vergebung • Spiegelarbeit • Das innere Kind und emotionale Heilung • Mein Körper und ich • Beziehung und Selbstwert • Erfolgsjournal und Dankbarkeit • Selbstliebe kultivieren

Der Kurs richtet sich an alle, die ihre Beziehung zu sich selbst heilen und stärken möchten, alte Muster liebevoll auflösen wollen und bereit sind, neue, wertschätzende Wege zu gehen - hin zu mehr Selbstliebe, innerer Klarheit und emotionalem Wohlbefinden.

Um die Kursinhalte wirksam im Alltag zu verankern, sollten Sie die Bereitschaft mitbringen, sich täglich etwa 20 Minuten für Journaling und Selbstreflexion zu nehmen.

Für die Teilnahme am Kurs ist die eigenständige Anschaffung des Buches Spiegelarbeit: Heile dein Leben in 21 Tagen von Louise Hay erforderlich.

Hinweis

Keine Therapie, aber eine wirkungsvolle Unterstützung zur Selbstfürsorge und seelischen Stabilisierung. Bitte mitbringen: Buch von Louise Hay, bequeme, sportliche Kleidung, warme Socken, ggf. Yogamatte, Handspiegel

Dozentin: Juliette Stepanjan-Meyer

03.11. - 09.02. 12x Di 18:15 - 19:45 Uhr 124 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 0-03



Neuanfang mit Leichtigkeit

Lesung mit Tanja Kohl: Wenn schon geschieden, dann glücklich 22-002

Am Donnerstag, dem 12. November 2026, veranstaltet die Volkshochschule Meppen von 19:00 bis 20:30 Uhr eine kostenlose Lesung mit Tanja Kohl. Diese Veranstaltung knüpft an den erfolgreichen Auftritt der Autorin im Februar 2025 an, der 140 begeisterte Teilnehmer verzeichnete. Im Fokus des Abends steht Kohl's neuestes Werk: „Wenn schon geschieden, dann glücklich“. Die Autorin widmet sich der Frage, wie eine Trennung nicht als Scheitern, sondern als Chance für ein erfüllteres Leben für alle Beteiligten betrachtet werden kann. Kohl teilt ihre persönlichen Erfahrungen und bietet praktische Lösungsansätze für die Herausforderungen, die sich bei einer Scheidung ergeben. Die Teilnehmenden können sich auf einen inspirierenden Abend mit wertvollen Erkenntnissen, humorvollen Momenten und umsetzbaren Ratschlägen freuen, die den Umgang mit einer Trennung erleichtern.

Dozentin: Tanja Kohl

12.11. Do 19:00 - 20:30 Uhr kostenfrei

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

Resilienz stärken - innere Kraft neu entdecken

Positive Gedanken in herausfordernden Zeiten 22-001

Du hast das Gefühl, dass die äußeren Umstände immer herausfordernder werden und das dadurch deine Gedanken in eine Ne-

gativ Spirale geraten? Dann ist dieser Kurs von der NLP-Hypnose Cochin Tanja Kohl, genau das richtige für dich. Tanja Kohl zeigt dir, wie du deine Gedanken ins positive verändern kannst und zwar nachhaltig, trotz äußerer Umstände. Lerne von der Erfolgsautorin und melde dich jetzt an, denn die Plätze sind begrenzt.

Dozentin: Tanja Kohl

26.11. Do 18:00 - 20:15 Uhr 59 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

Über den demokratischen Umgang mit Meinungsverschiedenheiten

Richtig streiten

22-005

Aktuell häufen sich in unserer Gesellschaft zwei problematische Verhaltensweisen: Zum einen die Tendenz, die offene Auseinandersetzung zu vermeiden und zum anderen einen Hang zur offenen Feindseligkeit gegenüber Andersdenkenden. Doch wie gelingt es uns, in einen empathischen Austausch zu kommen? Ein Austausch, in dem wir unsere Meinung klar vertreten ohne zwischenmenschliche Brücken einzureißen?

Damit wir andere Menschen überzeugen, aber auch selbst dazu lernen. Damit unsere Gesellschaft es schafft, ihre Konflikte offen auszutragen und dadurch zusammenzufinden.

Dozent: Peter Correll

01.12. Di 19:00 - 20:00 Uhr 6 €

Online



Individualpsychologisches Mental- und Verhaltenstraining

Infoveranstaltung: Das Encouraging-Basis-Training Schoenaker-Konzept®

22-003

In dieser Infoveranstaltung lernen Sie das Encouraging-Basis-Training nach dem Schoenaker-Konzept® kennen. Sie erhalten einen verständlichen Einblick in Inhalte, Ziele und Methoden des Trainings sowie dessen Wirkung auf Selbstmanagement, persönliche Entwicklung und gelingende Beziehungen.

Der Vortrag dient als Orientierung und Entscheidungshilfe für eine mögliche Teilnahme am anschließenden Training. Fragen und Austausch sind ausdrücklich willkommen.

Informationen zu den Inhalten der Weiterbildung finden Sie unter Kurs Nr. 27122-002.

Dozentin: Katja Göpfert

19.01. Di 19:00 - 20:00 Uhr kostenfrei

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

Individualpsychologisches Mental- und Verhaltenstraining

Das Encouraging-Basis-Training

Schoenaker-Konzept®

22-002

Individualpsychologisches Mental- und Verhaltenstraining zur optimistischen Lebensgestaltung, praxisbezogenes, humorvolles Gruppentraining in geschütztem Rahmen.

Das Encouraging-Training ist ein einzigartiges, - wissenschaftlich erprobtes Trainingsprogramm für gelingendes Selbstmanagement und erfolgreiche Beziehungsgestaltung in den Lebensaufgaben Liebe, Arbeit, Gemeinschaft. Mut und Ermutigung sind die wichtigsten Entwicklungsfaktoren persönlicher Wachstumsprozesse; das Zugehörigkeitsgefühl Antriebsfeder menschlichen Handelns.

Das Training vermittelt Methoden, auf die - sowohl in privaten als auch in beruflichen Kontexten- ein Leben lang zurückgegriffen werden kann.

Themen des Trainings

- Die Bedeutung des Zugehörigkeitsgefühls und des Faktors Ermutigung auf positives Selbsterleben und Motivation
- Was tut mir gut? Was treibt mich an? Wie gelingt ein wert-

schätzender Umgang mit mir selbst, und mit anderen?

- Akzeptanz von Schwächen, Erkennen und „Ausbauen“ persönlicher Stärken
 - Dem Leben Sinn und Richtung geben: Wo stehe ich, wo will ich hin? Methodik und Anwendung persönlicher Zielformulierung und Entwicklung dazugehöriger, innerer Bilder
 - Perspektivwechsel: Verlernen des Defizitdenkens und der Fehlerbezogenheit; Trainieren eines milden, freundschaftlichen Umgangs mit sich selbst
 - beleuchten der Aspekte Kritik/Selbstkritik; üble Nachrede • Den Druck rausnehmen: Mut zur Unvollkommenheit statt chronischer Perfektionismus
 - Die Bedeutung positiver, „innerer Dialoge“: Selbstgespräche unter der Lupe: „Wie rede ich eigentlich mit mir selbst?“
 - Verbesserung der Beziehungskompetenz: Eltern/Kinder; Partner untereinander; Lehrer/Schüler; Kollegen untereinander... durch Sensibilisierung für- und Anwendung von „erstrebenswerten, sozialen Qualitäten“ nach Schoenaker
 - einmal anders reagieren: Erweiterung persönlicher Handlungsmöglichkeiten in belastenden Alltagssituationen • Gesundheitsförderung durch Aktivierung eigener Motivationssysteme, erhöhte emotionale Stabilität, Entfaltung persönlicher Anlage
- Das Training ersetzt keine Therapie!

Im Training werden keine Probleme besprochen, sondern ein neuer Umgang mit sich und anderen erlernt.

Zum Training findet eine kostenlose Informationsveranstaltung Kurs Nr. 21-003 statt.

Dozentin: Katja Göpfert

26.01. - 23.02. 5x Di 18:30 - 20:45 Uhr 85,50€

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

Schritt für Schritt

Bücher schreiben leicht gemacht

22-001

Du willst schon lange dein eigenes Buch schreiben und weißt nicht, wie du anfangen sollst? Dann ist dieser Kurs mit der erfolgreichen Autorin Tanja Kohl genau das Richtige für dich.

Tanja Kohl zeigt auf ihre humorvolle Art und sehr praxisnah, wie du zu deinem ersten Buch kommst und zwar Schritt für Schritt. Melde dich jetzt an!

Dozentin: Tanja Kohl

12.02.

Fr 17:30 - 20:30 Uhr

79 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

Create your future

Gestalte Dein Vision Board

22-003

Ein Vision Board - oder auch Traumcollage genannt - ist eine Sammlung sorgfältig ausgewählter Bilder, Symbole und Wörter, die unsere Träume und Ziele darstellen, die wir im Leben erreichen wollen. Sie sollen uns als Inspiration, kraftvolle Manifestation & Motivation dienen.

Das Vision Board ist eines der mächtigsten Werkzeuge, um uns zu helfen, eine klare Vision für unser Leben zu bekommen und unserem Glück sowie unseren Wünschen nachzugehen.

Die Erstellung des eigenen Vision Boards kann ein kraftvoller, meditativer Prozess sein, der Klarheit darüber bringt, wie das persönliche Leben aussehen und sich anfühlen soll.

Vorteile eines Vision Boards:

- Träume in Ziele verwandeln
- mit allen Bereichen des Lebens verbinden
- Motivation
- erhöht das Selbstvertrauen
- bringt Bewusstsein & Klarheit in persönliche Ziele
- trainiert Visualisierungsfähigkeiten • Denkweise ändern und Erfolgchancen verbessern sich drastisch

Dozentin: Sabrina Specken

26.02.

Fr 18:30 - 20:45 Uhr

20 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

UND SONST NOCH

UMWELTBILDUNG

Naturnah gestalten und genießen

Der perfekte Garten

98-013

Gärten sind mehr als grüne Rückzugsorte - sie sind Teil eines komplexen ökologischen Gefüges. In diesem Kurs erkunden wir, wie naturnahe Gartengestaltung funktioniert und welche ökologischen Zusammenhänge dabei eine Rolle spielen. Themen wie Bodenökologie, standortgerechte Pflanzenwahl und nachhaltige

Pflegekonzepte werden von Biologin Dr. Silke Hirndorf vorgestellt und gemeinsam reflektiert. Wir gewinnen Einblick in ökologische Kreisläufe und erfahren, wie Gärten als Lebensraum für Pflanzen, Tiere und Menschen gestaltet werden können.

Dozentin: Dr. Silke Hirndorf

23.02. Di 19:00 - 21:15 Uhr 24,50 €

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus I

FITNESS & GESUNDHEIT

Mehr Energie im Alltag - es geht leichter als du denkst!

95-031

Fühlen Sie sich häufig erschöpft, obwohl Sie „eigentlich alles im Griff“ haben? Funktionieren Sie im Alltag - aber innerlich fehlt Energie, Klarheit oder Leichtigkeit? Viele Menschen erleben heute eine Form von stiller Erschöpfung: Der Alltag läuft weiter, Anforderungen werden erfüllt - doch das Gefühl von Überforderung, innerer Anspannung und zunehmender Müdigkeit nimmt zu. Ich funktioniere - aber ich bin erschöpft.

Sie stehen morgens auf, erledigen Ihre Aufgaben, sind für andere da - und trotzdem bleibt dieses Gefühl: Ich kann nicht mehr richtig auftanken.

Mentale Erschöpfung zeigt sich oft leise als innere Unruhe, Müdigkeit, Gereiztheit oder das Gefühl, nur noch „zu funktionieren“.

In diesem Workshop geht es nicht um noch mehr Tipps zum Durchhalten. Sondern darum, zu verstehen, warum wir in diesen Zustand geraten - und wie wir wieder herausfinden können.

Ihr Gewinn: Sie erfahren warum Ihr Nervensystem manchmal „auf Dauerstress gestellt“ bleibt, weshalb Pausen allein oft nicht ausreichen und wie erste kleine Schritte zurück zu mehr Energie und innerer Balance gelingen können.

Themen der 8 Wochen:

- Modul 1 - Verstehen: Stresssystem & Erschöpfung
- Modul 2 - Körperbasierte Regulation und innere Balance (PRM + Mind-Body Medizin)
- Modul 3 - Gedankenmuster & kognitive Fusion
- Modul 4 - Emotionen regulieren statt vermeiden
- Modul 5 - Werte & Orientierung
- Modul 6 - Selbstfürsorge vs. Selbstoptimierung
- Modul 7 - Grenzen setzen & Energiehaushalt
- Modul 8 - Integration & Transfer

Dieser Kurs ist für alle, die spüren: So wie bisher soll es nicht weitergehen.

Dozent: Matthias Reckert (Chefarzt der Klinik für Frührehabilitation und Altersmedizin, Psychotherapeut, Psychoonkologe, Weiterbildungen in den Bereichen Mind-Body Medizin, Entspannungsverfahren, Hypnose uvm.)

Bitte mitbringen: Kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen

bitte Schreibutensilien, Notizbuch, Klemmbrett (als Schreibunterlage), eine Gymnastikmatte (wenn vorhanden), eine warme Decke, ein Kissen und dicke Socken mit.

Dozent: Matthias Reckert

18.08. - 06.10. 8x Di 18:15 - 19:45 Uhr 188 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 1-29

GESELLSCHAFTLICHES LEBEN

Ein Ehemann ist keine Altersvorsorge

Finanzplanung für Frauen

14-004

Unterstützt durch das Gleichstellungsbüro des Landkreises Emsland sowie der Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft des Landkreises Emsland -

Immer mehr Deutsche über 65 Jahren gelten als arm oder armutsgefährdet. Frauen sind besonders betroffen, weil ihre Erwerbsbiografien durch Minijobs, Teilzeitarbeit und Babypausen häufiger unterbrochen sind. Umso wichtiger ist es, dass Frauen selbst die Initiative ergreifen und sich eigenständig um ihre private Altersvorsorge kümmern! Aber wie macht man das eigentlich ?

Holger Jünke, Diplom-Kaufmann und freiberuflicher Finanz-Tutor, zeigt Ihnen, wie Sie eine gut strukturierte Finanzplanung ent-

wickeln und mit welchen Finanzprodukten Sie effizient Altersvorsorge betreiben. Zudem zeigen wir Ihnen, wie Sie die staatlichen Förderungen nutzen können und von der betrieblichen Altersvorsorge profitieren. Ein pdf-Datei mit der Zusammenfassung des Kursinhalts kann vom Dozenten erworben werden.

Anmeldungen können bis zum 14.2.2025 um 12:00 Uhr entgegen genommen werden.

Dozent: Holger Jünke

05.09. - 06.09. Fr 18:00 Uhr, Sa 09:30 Uhr 5 €

Onlinekurs

Die Zugangsdaten (den Link) erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.



KULTUR & KREATIVITÄT

Tango Argentino - Wochenendworkshop für

Anfängerinnen und Anfänger Teil IV 84-003

Das Tanzen des argentinischen Tangos ist eine Möglichkeit, sich selbst durch eine „neue“ nonverbale Sprache zwischen zwei Menschen zu entdecken, die durch ihre Bewegungen eine Geschichte erzählen. Tangotänzen macht in jedem Alter Spaß, dafür sind keine Tanzerfahrung und keine besondere körperliche Fitness erforderlich.

Der Workshop richtet sich an Anfängerinnen und Anfänger und führt Sie durch die Grundlagen dieses faszinierenden Tanzes und gibt Ihnen die Möglichkeit, die grundlegenden Schritte in einer freundlichen und einladenden Umgebung zu erlernen. Wir werden gemeinsam die vielen Ausdrucksformen des argentinischen Tangos entdecken!

Argentinischer Tango ist ein Paartanz. Für diesen Workshop zum Kennenlernen benötigen Sie jedoch keine feste Partnerin oder keinen festen Partner, Sie können sich als Einzelperson anmelden. Im Kurs tanzen Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die sich alleine anmelden, mit anderen Personen aus der Gruppe.

Die Workshops bauen aufeinander auf, sind aber so gestaltet, dass ein Einstieg in jedem einzelnen Workshop möglich ist! Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und Schuhe mit glatter Sohle.

Dozent: Antonio Rusciano

19.09.

Sa 14:00 - 16:30 Uhr

20.09.

So 13:00 - 15:30 Uhr

66,50 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 1-30

COMPUTER & MEDIEN

KI in Lehre und Bildung verantwortungsvoll einsetzen

11-032

Wer andere lehrt, begleitet oder unterstützt, steht vor besonderen Fragen: Was darf ich, was sollte ich, was hilft den Lernenden wirklich?

Dieser Workshop bietet Orientierung - fachlich, didaktisch und ethisch.

Der Kurs vermittelt Wissen wie folgt:

Sie kennen Einsatzfelder von KI in Vorbereitung, Durchführung und Begleitung von Lehre. Sie lernen KI für Materialerstellung und Differenzierung sinnvoll zu nutzen. Sie verstehen die didaktischen und ethischen Grenzen - und wo offene Diskussion nötig ist. Sie wissen, wie Sie Lernende beim eigenen KI-Einsatz begleiten und prüfen. Sie erproben exemplarisch, wie KI-gestützte Materialien entstehen und bewertet werden können. Für wen ist dieser Workshop gedacht?

Für Lehrende, TrainerInnen, Dozierende, pädagogische Fachkräfte und alle, die in Bildungsarbeit andere begleiten - von der Erwachsenenbildung über Schule und Hochschule bis zur betrieblichen Weiterbildung. Auch Ehrenamtliche und BeraterInnen sind willkommen.

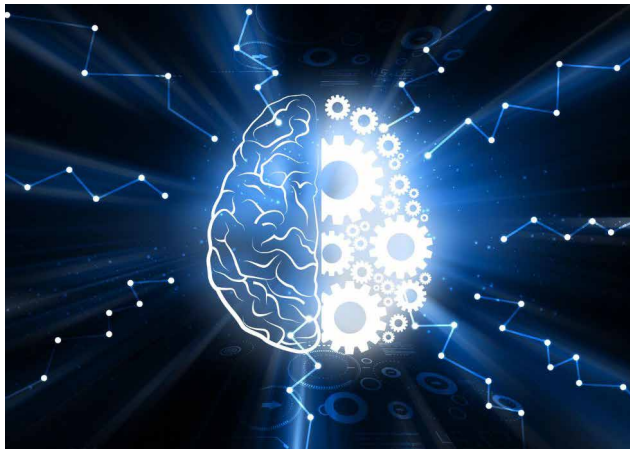
Vorkenntnisse zu KI-Werkzeugen sind hilfreich, aber nicht zwingend nötig.

Dozent: Arno Schimmelpfennig

14.12. Mo 17:30 - 20:00 Uhr 30 €

Onlinekurs

Die Zugangsdaten (den Link) erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.



BILDUNG FÜR DEN BERUF

Geprüfte Wirtschaftsfachwirte (IHK) 267-026

Mit dieser qualifizierten IHK-Fortbildung zum/zur Wirtschaftsfachwirt/-in erhöhen Sie Ihre Chancen auf einen beruflichen Aufstieg deutlich. Sowohl in Handels-, Dienstleistungs- als auch in Produktionsunternehmen sind Wirtschaftsfachwirte in der Lage, anspruchsvolle kaufmännische Aufgaben in allen Wirtschaftszweigen zu übernehmen. Die hierfür nötigen Qualifikationen weisen Sie im Rahmen der IHK-Abschlussprüfung nach, auf der Sie in diesem Lehrgang bestmöglich vorbereitet werden.

Lehrgangskonzept: Auf Anfrage

Dozententeam

ab August 2027 2.962,40 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1

Umweltbildung auf dem Kossehof

Natur und Landwirtschaft hautnah erleben!

Kossehof
einfach einladend 

Besuchen Sie uns auf dem Kossehof! Hier können Sie für Ihre KiTa verschiedene Veranstaltungen buchen und das Gruppenzimmer nach draußen verlegen. Wir bieten zu unterschiedlichen Themen im Bereich Umwelt, Nachhaltigkeit, Landwirtschaft sowie Ernährung und für alle Altersgruppen spannende und lehrreiche Programme auf dem Hof an. Durch das geförderte Projekt „Transparenz schaffen - von der Ladentheke bis zum Erzeuger“ können wir viele Veranstaltungen kostenfrei für Sie anbieten.

Rufen Sie einfach an und wir sprechen über einen Termin und das passende Thema.

Unser Ziel ist Kindern einen besseren Bezug zur Landwirtschaft und zu Lebensmitteln zu ermöglichen. Das geht besonders gut auf einem Bauernhof!

Unser landwirtschaftlicher Betrieb ist der ideale Lernort, weil er nicht nur die Herkunft und den Herstellungsweg unserer Lebensmittel sichtbar und verständlich macht, sondern auch zahlreiche Möglichkeiten für unmittelbares Erleben und aktive Mitarbeit schafft.



Vogelpohlstraße 3 • 49716 Meppen
Telefon 05931-8878396 • www.kossehof.de

Kossehof
einfach einladend 

Bioladen
Saalbetrieb

Beratung & Information

Katharina Quittek
+49 5931 9373-53
katharina.quittek@vhs-meppen.de

Christina Winters
+49 5931 9373-20
christina.winters@vhs-meppen.de

Maren Schmitz
+49 5931 9373-34
maren.schmitz@vhs-meppen.de

Anmeldung

+49 5931 9373 -0
info@vhs-meppen.de

Auf Social Media folgen:   



Volkshochschule Meppen
Freiherr-vom-Stein-Str. 1
49716 Meppen

05931 9373 -0

www.vhs-meppen.de