



Ansprechpartnerin:

Gabriele Grote
Tel.: +49 5931 9373 - 47
E-Mail: gabriele.grote@vhs-meppen.de



Maren Schmitz
Tel.: +49 5931 9373 - 34
E-Mail: maren.schmitz@vhs-meppen.de

Anmeldung:

Tel.: +49 5931 9373-0
E-Mail: info@vhs-meppen.de



Hier scannen und direkt zu den Kursen gelangen!



Volkshochschule Meppen

Freiherr-vom-Stein-Str. 1
49716 Meppen
05931 9373-0
www.vhs-meppen.de

Auf Social Media folgen:



- Was sind FAQ s: Frequently asked questions?
- Was sind die SAQ's: Should have asked questions (diejenigen Fragen, die ein Käufer/Anleger hätte stellen sollen, wenn er/sie gewusst hätte wonach er/sie fragen sollte)

Dozent: Ralf Schütt

02.03. Mo 19:00 - 20:30 Uhr 19 €

Onlinekurs

Eigenheim & Wirtschaft

Die Hauskaufformel

11-062

Der Vortrag vermittelt Wissen zu den Bereichen:

- Kennenlernen fünf einfacher Schritte zum sicheren Weg ins Eigenheim
- Erlernen der Grundlagen allgemeiner Budgeteinschätzungen in Bezug zur Hausgröße (fiktives Beispiel)
- Eigenkapital als wirtschaftlicher Faktor
- Wohneigentum im demografischen Wandel/Altersvorsorge - Risikofaktoren in der Immobilienfinanzierung

Dozent: Ralf Schütt

04.03. Mi 18:45 - 20:30 Uhr

11.03. Mi 18:45 - 20:30 Uhr

18.03. Mi 18:45 - 20:30 Uhr 58 €

Onlinekurs

Vermietung & Rendite -

Geld verdienen mit Immobilien

11-063

Der Vortrag vermittelt Wissen zu den Bereichen:

- typische Fehler bei Immobilieninvestments verstehen
- Chancen und Grenzen von Kapitalanlagen in Immobilien
- wie eine 18-Punkte-Risiko-Checkliste Sicherheit geben kann
- Wirtschaftliche Faktoren einer Anlageimmobilie

Dozent: Ralf Schütt

13.04. Mo 18:45 - 20:30 Uhr

20.04. Mo 18:45 - 20:30 Uhr

27.04. Mo 18:45 - 20:30 Uhr 58 €

Onlinekurs

Die 17 Fallen bei der Baufinanzierung und wie Sie diese vermeiden

Meine erste Immobilienfinanzierung

11-064

In diesem Seminar erfahren Sie:

- die 17 häufigsten Fallen in der Baufinanzierung
- Unterschiede zwischen Direktbanken, Sparkassen und Onlineportalen
- die wichtigsten FAQ und SAQ („Should have asked questions“)

- worauf Sie im Kleingedruckten achten müssen
- welche Rolle die Schufa spielt - und wann
- wie Banken mit „kostenlosen Sondertilgungen“ und anderen Marketingtricks werben
- was Sie Ihrem Banker sagen sollten - und was lieber nicht

Dozent: Ralf Schütt

15.04. Mi 18:45 - 20:30 Uhr

22.04. Mi 18:45 - 20:30 Uhr

29.04. Mi 18:45 - 20:30 Uhr 58 €

Onlinekurs

Vorbeugen

Mietnomaden - Mietrecht und Mieterauswahl verstehen

11-065

Der Vortrag vermittelt Wissen zu den Bereichen:

- Bonitätsprüfung und deren rechtliche Grenzen
- Früherkennung problematischer Mietverhältnisse
- Rechtliche Grundlagen bei der Mieterauswahl
- Mietrecht und Vertragsgestaltung
- Reduzierung des Risikos durch Mietausfälle und Schäden.

Dozent: Ralf Schütt

11.05. Mo 19:00 - 20:30 Uhr 19 €

Onlinekurs



Funktionsweise und Bewertungskriterien

SCHUFA verstehen

11-066

Der Vortrag vermittelt Wissen zu den Bereichen:

- Einfluss der SCHUFA auf eine Finanzierung
- kostenloses Anfordern einer SCHUFA-Auskunft
- Aufbau und Interpretation von SCHUFA-Auskunften
- Score-Berechnung
- Datensammlung und -quellen der SCHUFA
- Geschichte und gesellschaftliche Rolle der SCHUFA

Dozent: Ralf Schütt

20.05. Mi 19:00 - 20:30 Uhr 19 €

Onlinekurs

Steuerliche Grundlagen

Steuerliche Aspekte vermieteter Immobilien 11-067

Der Vortrag vermittelt Wissen zu den Bereichen:

- Grundlagen der Vermieter-Steuererklärung
- Unterschiedliche Steuervorteile im Immobilienbereich (übersehene, unterschätzte und ignorierte Vorteile)

Hinweis: Dieses Seminar ersetzt keine steuerliche Beratung. Es basiert ausschließlich auf Praxiserfahrungen aus mehr als 28 Steuererklärungen des Dozenten.

Dozent: Ralf Schütt

01.06. Mo 19:00 - 20:30 Uhr 19 €

Onlinekurs

Immobilie verkaufen - wie geht das?

11-068

Der Vortrag vermittelt Wissen zu den Bereichen:

- Häufige Herausforderungen beim Immobilienverkauf und deren Einfluss auf Verkaufspreise
- Verkaufsprozess und dessen verschiedene Phasen

Dozent: Ralf Schütt

03.06. Mi 18:45 - 20:30

20.06. Mi 18:45 - 20:30 Uhr

17.06. Mi 18:45 - 20:30 Uhr 58 €

Onlinekurs



VHS.WISSEN.LIVE

Wissenschaft im eigenen Wohnzimmer

vhs.wissen live ist das digital Wissenschaftsprogramm der VHS Meppen und wird in Kooperation mit der Volkshochschule SüdOst im Landkreis München und der Volkshochschule im Landkreis Erding angeboten.

vhs.wissen live bietet Ihnen spannende Vorträge mit hochkarätigen Persönlichkeiten aus Wissenschaft, Gesellschaft und Wirtschaft. Im Anschluss können sie live mit den Referenten diskutieren.

So funktioniert vhs.wissen live:

Melden Sie sich über „anmelden“ zu einem Vortrag an. Sobald Sie angemeldet sind, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Den Zugang zu den Veranstaltungslinks, mit dem Sie unser Angebot live verfolgen können, erhalten Sie 2-3 Tage vor dem Vortrag. Die Teilnahme ist kostenlos.

Was können Sie von diesem Vortragsangebot erwarten?

Die einzelnen Vorträge werden als Livestream zur Verfügung gestellt, was den Vorteil hat, dass Sie von überall oder daheim teilnehmen können. Sie können die Vorträge in Echtzeit

mitverfolgen und haben gleichzeitig die Möglichkeit, an Frageunden und Diskussionen per Onlinechat teilzunehmen. **Weitere Infos erhalten Sie bei Gabriele Grote, Tel. 05931 9373-47.**

Ist künstliche Intelligenz schon intelligent?

11-002

23.02. Mo 19:30 - 21:00 Uhr kostenfrei

Fehlerhafte Menschen und Maschinenfehler

11-003

24.02. Di 19:30 - 21:00 Uhr kostenfrei

Jim Knopf, die Halbdrachen und die deutsche Geschichte

11-014

01.03. So 19:30 - 21:00 Uhr kostenfrei

Die Frau als Mensch. Am Anfang der Geschichte.

11-004

04.03. Mi 19:30 - 21:00 Uhr kostenfrei

Kunst im Ohr – Ein Livestream für alle Sinne

11-015

11.03. Mi 19:30 - 21:00 Uhr kostenfrei

Über Geld und Freiheit im Zeitalter der Kryptowährungen

11-005

16.03. Mo 19:30 - 21:00 Uhr kostenfrei

Antisemitismus - Was gibt es da zu erklären?

11-006

25.03. Mi 19:30 - 21:00 Uhr kostenfrei

Roma Eterna. Kunst und Kultur im Rom der Nachkriegszeit

11-007

01.04. Mi 19:30 - 21:00 Uhr kostenfrei

Benvenuto Cellini. Ein Künstlerleben

11-008

02.04. Do 19:30 - 21:00 Uhr kostenfrei

Die Gletscher: Von der letzten Eiszeit bis morgen

11-009

16.04. Do 19:30 - 21:00 Uhr kostenfrei

Warum nicht lösen?

11-010

22.04. Mi 19:30 - 21:00 Uhr kostenfrei

Die Kelten

11-011

29.04. Mi 19:30 - 21:00 Uhr kostenfrei

Weitere interessante Kurse finden Sie bei uns auf der Website.

Volkshochschule Meppen



Programm Gesellschaftliches Leben Semester 2026-I



EXKURSION



„Unterwegs mit leichtem Gepäck“

Eine Pilgerreise auf dem Jakobsweg „Via Baltica“ von Bremen nach Osnabrück - mit Gepäcktransfer

43-003

Wir pilgern auf dem Jakobsweg „Via Baltica“ von Bremen nach Osnabrück – durch den Naturpark Wildeshauser Geest bis über die Dammer Berge. Sieben Tage wandern wir nur mit Tagesrucksack, **der Gepäcktransfer** bringt unser Gepäck zu den Unterkünften. Achtsamkeitsübungen, Lieder und Textimpulse begleiten uns. Zwei erfahrene Pilgerbegleiterinnen bieten Ihnen einen persönlichen Rahmen.

Teilnehmende: max. 10 Personen.

Für mehr Informationen zur Reise melden Sie sich gerne bei Maren Schmitz unter der Telefonnummer 05931 9373-34.

Kostenfreie Stornierung und Anmeldeschluss: 01.06.2026

Dozentinnen: Susanne Kothe; Frauke Kirschnick

12.09.2026 14.00 Uhr bis 19.09.2026 8.00 Uhr 1.222 €

EZ gegen Aufpreis von 210 Euro buchbar

Folgende Leistungen sind in der Kursgebühr enthalten: individueller Pilgerausweis, Reiseleitung (inkl. Reiseleiterversicherung), 7 x Übernachtung mit Frühstück im DZ, Kurtaxe, 7x Lunchpakete, 1 Abendessen (Tellergericht), täglicher Gepäcktransfer. Eine Gebührenermäßigung kann nicht gewährt werden.

Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung der Teilnehmer erfolgt in eigener Verantwortung und ist nicht im Reisepreis enthalten.

- Treffpunkt: Birgittenkloster, Kolpingstr. 1c, 28195 Bremen

Die An- und Abreise sind selbst zu organisieren. Die Bildung von Fahrgemeinschaften ist nach Absprache möglich.



Es begleiten Sie: Susanne Kothe, zertifizierte Pilgerbegleiterin, Pädagogin und Bildhauerin, und Frauke Kirschnick.

Unser komplettes Programm finden Sie auf www.vhs-meppen.de

TREFFPUNKT

Mitten im Leben - Neuer Kurs

Stammtisch für unternehmungslustige Witwen und Witwer sowie Alleinlebende 16-003

Lieber gemeinsam als einsam! Unser Stammtisch lädt Sie ein, neue Kontakte zu knüpfen. Beim ersten Termin legen wir gemeinsam fest, welche Freizeitaktionen unternommen werden – ob Kochen, Spieleabend, Wanderung oder Radtour. Unsere Kursleitende hat viel Erfahrung in der Gruppenbildung und Vernetzung von Menschen.

Wir freuen uns auf Sie! Das Leben ist zu schön, um es allein zu verbringen.

Dozentin: Rita Rottau

26.02. Do 18:00 - 20:15 Uhr

05.03. Do 18:00 - 20:15 Uhr

19.03. Do 18:00 - 20:15 Uhr

09.04. Do 18:00 - 20:15 Uhr

23.04. Do 18:00 - 20:15 Uhr

07.05. Do 18:00 - 20:15 Uhr 79 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 1-29

Weitere Kosten können je nach inhaltlicher Absprache (Eintrittsgelder, Verpflegung o. ä.) anfallen.

GESCHICHTE UND ZEITGESCHEHEN



Stadtgeschichte

Vortrag „Meppen im Mittelalter“ 11-100

Im Vortrag werden die Geschichte und die Entwicklung Meppens von den dörflichen Anfängen im frühen Mittelalter bis in die Zeit der Reformation im 16. Jahrhundert auf der Grundlage archäologischer Erkenntnisse, urkundlicher und chronikalischer Überlieferungen und nicht zuletzt baulicher Überreste lebendig und verständ-

Unser komplettes Programm finden Sie auf www.vhs-meppen.de

lich nachgezeichnet. Auch abstrakte Quellen - Sagen, Legenden, mündliche und sprachliche Traditionen - werden dabei herangezogen. Nicht zuletzt interessiert uns die spannende Frage, welche Spuren des Mittelalters sich im Stadtbild und im „Heute“ erhalten haben und wie sich diese, z. B. im Rahmen von Stadt- und Gästeführungen darstellen und vermitteln lassen.

Dozent: Burghardt Sonnenburg

20.04. Mo 18:30 - 21:45 Uhr 14 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-01

RECHT & FINANZEN

Wie verfatte ich ein Testament?

Erben und Vererben 14-302

Wir erarbeiten uns Wissen zu den Fragen:

- Wer erbt, wenn kein Testament vorhanden ist?
- Wie kann durch Testament oder Erbvertrag eine Regelung erfolgen und Streit vermieden werden?
- Was versteht man unter Pflichtteil?
- Was geschieht, wenn mehrere erben?

Diese und ähnliche Fragen werden im Zusammenhang mit Erbfragen immer wieder gestellt. Die Veranstaltung wendet sich an alle, die sich mit der Regelung ihrer eigenen Erbfolge beschäftigen wollen sowie an Erben, die sich über die aktuellen Rechtsgrundlagen informieren möchten.

Dozent: Dr. Bernhard Schlichter

15.06. Mo 18:00 - 20:15 Uhr 14 €

VHS-Gebäude **Haselünne**, Am Wasserturm 5, OG Raum 4

Wer klug ist, sorgt vor!

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

- **In Kooperation mit dem SkF und SKM Meppen** - Was passiert, wenn Sie Ihre Angelegenheiten aufgrund von Unfall, Alter oder Krankheit nicht mehr selbst regeln können; wenn Sie nicht mehr in vollem Umfang entscheidungs- und handlungsfähig sind? Damit Sie sicher sein können, dass Ihre Dinge so geregelt werden, wie Sie es wünschen, ist es sinnvoll schon in gesunden Tagen Vorsorge zu treffen. Wir erarbeiten uns Wissen zur Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung. Außerdem erfahren Sie wie Sie frühzeitig festlegen können, wer in Ihrem Namen und in Ihrem Sinne entscheiden soll.

Dozent: Hans Cosse

12.05. Di 18:00 - 20:15 Uhr 14 €

VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Str. 1, Raum 2-05

Anmeldung unter Telefon 05931 9373-0 | E-Mail: info@vhs-meppen.de

ONLINE KURSE

Sicher online

Passwörter, Phishing, Betrugsmaschinen erkennen 11-034

11-034

Der Kurs vermittelt Wissen zu den Bereichen:

- Passwortmanager, Zwei-Faktor-Authentifizierung & Updates – einfach erklärt
 - Phishing & Social Engineering erkennen und verstehen
 - Sichere Kommunikation & verantwortungsvolle Datenfreigaben
 - Notfallstrategien: Was tun im Ernstfall?
- Zielgruppe: für Anfänger bis untere Fortgeschrittene - alle Altersgruppen

Dozent: Arno Schimmelpfennig

23.02. Mo 17:30 - 20:00 Uhr 25 €

Onlinekurs.

KI im Familienalltag

Mehrgenerationen digital 11-031

Der Vortrag vermittelt Wissen zu den Bereichen:

- KI in Schule & Alltag – Chancen & Risiken für verschiedene Altersgruppen verstehen
- Familien-Setup: Profile, Filter und Schutzmaßnahmen
- Hausaufgaben smart & fair mit KI: Recherchieren, Gliedern, Präsentieren
- Medienzeiten & Gespräche: Vereinbarungen in der Familie

Dozent: Arno Schimmelpfennig

02.03. Mo 17:30 - 20:00 Uhr 25 €

Onlinekurs.

Privatsphäre online

Digitale Selbstverteidigung - kompakt 11-035

Der Kurs vermittelt Wissen zu den Bereichen:

- Sichere Passwörter & Zwei-Faktor-Authentifizierung
- Tracking-Mechanismen in Browsern und Apps vermeiden
- Grundlagen des digitalen Selbstschutzes

Wichtig: Ein fokussierter 2,5-Stunden-Abendkurs für schnelle Resultate.

Dozent: Arno Schimmelpfennig

13.04. Mo 17:30 - 20:00 Uhr 25 €

Onlinekurs.

Unser komplettes Programm finden Sie auf www.vhs-meppen.de



KI für Entscheider:innen & Engagierte

KI verstehen statt nur nutzen für Führungskräfte, Vereinsaktive, Bildungsinteressierte 11-036

Der Kurs vermittelt Wissen zu den Bereichen:

- Grundlagen künstlicher Intelligenz - verständlich erklärt
- Beispiele: Verwaltung, Ehrenamt, Bildung
- Risiken, Verantwortung & rechtlicher Rahmen (EU AI Act)
- Reflexion: Wo hilft KI - wo wird es heikel?

Hinweis: Live-Input mit interaktiven Beispielen, Fragen ausdrücklich erwünscht.

Kein Vorwissen notwendig.

Dozent: Arno Schimmelpfennig

27.04. Mo 17:30 - 20:00 Uhr 30 €

Onlinekurs.

Was wirklich zählt (2025+)

KI, Datenschutz & Compliance für Selbstständige, Angestellte, Verantwortliche 11-037

Der Workshop vermittelt Wissen zu den Bereichen:

- Überblick: Was regelt der AI Act ab 2025?
- Hochrisiko vs. Alltagsstools - was gilt wann?
- DSGVO, Urheberrecht, Normen: worauf in der Arbeitswelt geachtet werden sollte
- verstehen von Praxisbeispiele & Checklisten

Wichtig: Kompakt, klar, aktuell - Handouts & Empfehlungen zum Vertiefen

Dozent: Arno Schimmelpfennig

11.05. Mo 17:30 - 20:00 Uhr 30 €

Onlinekurs.

Wie digitale Helfer entlasten können

KI im Ehrenamt für Vereinsaktive, Kommunalengagierte, Initiativen 11-038

Der Vortrag vermittelt Wissen zu den Bereichen:

Anmeldung unter Telefon 05931 9373-0 | E-Mail: info@vhs-meppen.de

- KI-gestützte Texte & Einladungen
- Automatisierte Ideenfindung & Argumentationshilfe
- Umgang mit Datenschutz & Transparenz
- Übersicht hilfreicher Tools für Non-Profits

Wichtig: Praxisnah, niedrigschwellig, kein Technik-Hintergrund nötig.

Dozent: Arno Schimmelpfennig

08.06. Mo 17:30 - 20:00 Uhr 30 €

Onlinekurs.

Der Dozierende Ralf Schütt bringt Wissen aus über 30Jahren mit. Neben dem Kurs **„Verstehen Sie Ihren Rentenbescheid“** (Kurs Nr. 11-069) bietet er eine neue spannende **Vortragsreihe „Immobilien clever kaufen und verkaufen“** (Kurs Nr. 11-061 bis 11-068) an. Diese Kurse bieten fundierte Informationen zu Baufinanzierung, Anlageobjekten und sicherem Verkauf. Es findet keine individuelle Beratung statt.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Zugangsdaten (den Link) erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

Klarheit für Ihre Zukunft

Verstehen Sie Ihren Rentenbescheid 11-069

Der Kurs vermittelt Wissen zu den Bereichen:

- Aufbau und Struktur des Rentenbescheids
- wichtige Kennzahlen
- einfaches und verständliches Lesen eines Rentenbescheids

Dozent: Ralf Schütt

25.02. Mi 19:00 - 20:30 Uhr 19 €

Onlinekurs



17 komplett unterschätzte Risiken bei meinem ersten Immobilienkauf (Anlage und Eigennutzung) 11-061

Der Vortrag vermittelt Wissen zu den Bereichen:

- Einflussfaktoren verstehen (Risiken eines Immobilienkaufs)
- Welche Risiken sind u.U. existenzbedrohend?

Anmeldung unter Telefon 05931 9373-0 | E-Mail: info@vhs-meppen.de