



Ansprechpartnerin:

Sarah Dirksen
Tel.: +49 5931 8878396
E-Mail: sarah.dirksen@vhs-meppen.de

Anmeldung:

Tel.: +49 5931 9373-0
E-Mail: info@vhs-meppen.de



Hier scannen
und direkt
zu den Kursen
gelangen!



**Volkshochschule
Meppen**

Freiherr-vom-Stein-Str. 1
49716 Meppen
05931 9373-0
www.vhs-meppen.de

Auf Social Media folgen:



Abenteuer Heilpflanzen

53-713

Spitzwegerich bei Husten, Ringelblumenöl bei Wunden, Löwenzahn als Massageöl. Viele Pflanzen werden seit Jahrhunderten zur Linderung leichter Beschwerden eingesetzt. Doch wie wirken sie, und wo liegen ihre Grenzen? Die Heilpflanzenexpertin und Biologin Dr. Silke Hirndorf stellt bewährte Heilpflanzen aus Omas Rezeptbüchlein vor, erklärt deren Inhaltsstoffe und beschreibt, wie man sie sicher erkennt. Im Workshop-Teil werden einfache Hausmittel nach traditionellen Rezepturen hergestellt – eine praxisnahe Einführung in die Welt der naturkundlichen Selbstfürsorge.

Dozentin: Dr. Silke Hirndorf

20.10. Di 19:00 - 21:15 Uhr 27 €

Kursgebühr inkl. 5 € Materialkosten.

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus I

Seife sieden

53-714

Was passiert eigentlich, wenn Öl auf Lauge trifft und warum entsteht daraus Seife? Hinter diesem alltäglichen Produkt steckt faszinierende Chemie. Dieses Seminar vermittelt Grundlagenwissen über die Verseifungsreaktion, stellt pflanzliche Rohstoffe und ihre Eigenschaften vor und erklärt, welche Rolle Lauge im Herstellungsprozess spielt. Der sichere Umgang mit diesem Ausgangsstoff wird dabei als unverzichtbarer Teil des chemischen Grundwissens vermittelt. Ein einfaches Rezept wird gemeinsam berechnet, geplant und anschließend hergestellt zum Mitnehmen für Zuhause.

Dozentin: Anja Schwolow

04.11. Mi 18:00 - 21:00 Uhr 33,50 €

Kursgebühr inkl. 15 € Materialkosten.

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus I

Waldzeit

53-715

Raschelnde Blätter, das Licht zwischen den Bäumen, der Geruch von Erde und Moos. Der Wald spricht alle Sinne an. Doch was passiert dabei eigentlich in uns? Dieser Kurs erschließt die Zusammenhänge zwischen Naturwahrnehmung, Achtsamkeit und menschlichem Wohlbefinden. Grundlagen der Stressforschung und der Wirkung von Naturerfahrungen auf Körper und Geist werden vorgestellt und gemeinsam beleuchtet. Atemübungen und Sinneswahrnehmungen werden als bewusste Bildungswerkzeuge eingesetzt, um die eigene Wahrnehmung zu schulen und die Mensch-Natur-Beziehung neu zu entdecken. Dadurch stärken wir unsere innere Ruhe und tanken neue Energie.

Dozentin: Tina Dickmann

07.11. Sa 09:30 - 11:45 Uhr 20,50 €

Kursgebühr inkl. 2 € Materialkosten.

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus I



Kräutergeschenke zu Weihnachten

53-716

Kräuter sind kleine Wunderpflanzen – duftend, heilsam und voller Geschichte. In diesem Kurs entdecken wir, welche Kräuter es gibt, was in ihnen steckt und wie Menschen sie seit Jahrhunderten nutzen. In diesem Kurs gestalten wir duftende und praktische Geschenkideen wie Kräutersalze, Teemischungen oder kleine Pflegeprodukte, perfekt für die Weihnachtszeit als bunter und sinnlicher Zugang zur faszinierenden Welt der Pflanzen. Jedes Kräuterblatt erzählt dabei seine ganz eigene Geschichte.

Dozentin: Dr. Silke Hirndorf

24.11. Di 19:00 - 21:15 Uhr 27 €

Kursgebühr inkl. 5 € Materialkosten.

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus I

**Adventsabend im Stall
für Erwachsene ab 18 Jahren**

53-717

Die schönste Zeit des Jahres steht vor der Tür, und wir laden euch herzlich zu unserem Adventabend im Stall ein! Taucht ein in eine gemütliche Atmosphäre, umgeben von warmem Licht und weihnachtlicher Stimmung. Für euer Wohl wird mit heißen Getränken gesorgt.

Lasst uns gemeinsam die Adventszeit feiern, bei Gesprächen, Musik und in einer besonderen Umgebung.

Dozentin: Sarah Dirksen

16.12. Mi 16:30 - 18:00 Uhr

Die Kurskosten werden nach Verzehr abgerechnet.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Erlebnishof-Kossehof, Vogelpohlstr. 3

VORSCHAU SEMESTER I/2027

FÜR KINDER

Jahreskurs auf dem Kossehof

Natur und Landwirtschaft hautnah erleben

Monat für Monat kannst du die Landwirtschaft auf dem Kossehof mitverfolgen und die bunte Natur entdecken. Bei jedem Besuch staunst du über die Veränderungen im Bauerngarten, auf den Feldern, im Wald und in den Ställen. Besonders durch die Nähe und den Umgang mit unseren Tieren und Pflanzen lernst du Verantwortung für andere Lebewesen zu übernehmen und Zusammenhänge zu erkennen. Durch das Anlegen von einem gemeinsamen Garten kannst du den Pflanzen beim Wachsen zusehen und am Ende das Gemüse ernten und direkt probieren. Der Hof bietet dir mit seinen Bäumen, Pflanzen, Stein- und Holzhaufen einen Platz, der mit Fantasie und Kreativität zum Spielen genutzt werden kann. **Melde dich an für ein Abenteuer. Kursdauer: April - September**

Dozentin: Sarah Dirksen

für Grundschulkinder

53-707

dienstags 1x monatlich 15:00 - 17:15 Uhr 93 €

Lassen Sie Ihr Kind unverbindlich auf unsere Interessentenliste setzen.

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus I

für Grundschulkinder

53-708

donnerstags 1x monatlich 15:00 - 17:15 Uhr 93 €

Lassen Sie Ihr Kind unverbindlich auf unsere Interessentenliste setzen.

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus I

HAUS & GARTEN

Naturgemäßer Obstbaumschnitt

98-008

Ein richtiger Gehölzschnitt ist viel wert. Denn davon hängen Blüten- und Fruchtbildung ab. Ein falscher Schnitt kann die Pflanze sogar schädigen. Ziel des Kurses ist die Vermittlung von Grundwissen über den Obstbaumschnitt. Sie lernen, wie man Bäume so pflegt, dass sie über einen tragfähigen Kronenaufbau verfügen und gutes Obst bringen.

Der Kurs besteht aus einem theoretischen Teil, der Hintergrundwissen vermittelt und einem praktischen Teil, in dem Sie das Schneiden von verschiedenen alten Bäumen erlernen und üben können.

Dozent: Dr. Gerhard Over

10.02. Mi 13:30 - 17:15 Uhr 22 €

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus I

Frühling im Garten

98-009

Der Frühling ist die wichtigste Zeit für einen gelungenen Garten. Eine der wichtigsten natürlichen Ressourcen sind gesunde Böden und gleichzeitig eine der am stärksten gefährdeten. Dieses Seminar vermittelt Wissen über Bodenökologie, Nährstoffkreisläufe und naturnahe Anbaumethoden. Gemeinsam erfahren wir, wie Beete vorbereitet, Pflanzen optimal unterstützt und die Natur beim Start ins Jahr gefördert werden kann. Praktische Tipps zu Aussaat, Bodenpflege und ersten Ernten helfen, den Garten lebendig und gesund wachsen zu lassen.

Dozentin: Dr. Silke Hirndorf

23.03.27 Di 19:00 - 21:15 Uhr 22 €

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus I

Garten im Klimawandel

98-010

Trockenheit, Starkregen, Temperaturextreme: Der Klimawandel stellt Ökosysteme vor neue Herausforderungen. Dieses Seminar vermittelt Grundlagenwissen über die Wechselwirkungen zwischen Klimaveränderungen und Gartenökologie. Im Mittelpunkt stehen Bodenkunde, Wasserkreisläufe und die Frage, welche Pflanzen und Methoden unter veränderten klimatischen Bedingungen Bestand haben. In diesem Seminar lernen wir, wie wir den Garten klimangepasst gestalten von der richtigen Pflanzenauswahl bis hin zu Wassermanagement und Bodenschutz. Für einen Garten, der auch in Zukunft gedeiht.

Dozentin: Dr. Silke Hirndorf

27.04.27 Di 19:00 - 21:15 Uhr 22 €

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus I

Vorankündigung: Die Pflanzenbörse

53-728

Der Kossehof wird im April zum Treffpunkt von Pflanzen- und Blumenliebhabern. Stöbern Sie durch die Jungpflanzen verschiedener Gemüsesorten in unserem Gewächshaus, die an dem Tag zum Verkauf angeboten werden. Oder bringen Sie Ihre Überschüsse aus der Hobby-Zucht, Zimmer- oder Gartenpflanzen, Stauden, Samen, junge Gehölze, Farne oder Kräuter mit und tauschen Sie untereinander.

Wer einen Tisch zum Ausstellen reservieren möchte, meldet sich bitte unter umwelt@kossehof.de an.

Bei Essen und Getränken können untereinander Gärtner-tipps und Erfahrungen ausgetauscht werden.

Dozententeam

24.04.2027 Sa 10:00 - 14:00 Uhr

Kossehof, Vogelpohlstr. 3



**Programm
Umweltbildung
Semester 2026 - II**



ONLINEKURSE

Die Zugangsdaten zu unseren Onlinekursen (den Link) erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail. Außerdem erhalten Sie am Ende des Vortrags die Informationen als Download Link

Balkonkraftwerke: Die wahrscheinlich günstigste Stromquelle der Welt – Vortrag

Für wen lohnt sich ein Balkonkraftwerk? • Wie viel Strom kann ich selbst erzeugen und nutzen? • Welche Leistung und wie viele Module sind sinnvoll? • Welche Unterschiede gibt es zwischen Modul- und Stringwechselrichtern? • Welche Kosten entstehen und wann rechnet sich die Anlage? • Was müssen Mieterinnen und Mieter sowie Eigentümer beachten • Wie einfach sind Anmeldung und Inbetriebnahme heute wirklich? • Welchen Beitrag kann ein Balkonkraftwerk für den Klimaschutz leisten?

Dozent: Jens Leopold
23.09. Mi 19:00 - 20:30 Uhr 5 €

Photovoltaik ohne teure Fehler clever planen – inkl. Speicher & Wallbox

Welche Dachflächen eignen sich für eine Photovoltaikanlage? • Wie groß sollte die PV-Anlage für meinen Haushalt sein? • Lohnt sich ein Batteriespeicher wirklich? • Sollte eine Wallbox direkt mit eingeplant werden? • Wie hoch sind Stromertrag, Eigenverbrauch, Autarkiegrad und Einspeisung? • Wie lassen sich verschiedene Angebote objektiv vergleichen? • Welche typischen Planungsfehler lassen sich vermeiden? • Was bedarf es um meine Angebotsanfrage bestmöglich zu formulieren?

Dozent: Jens Leopold
09.09. Mi 19:00 - 21:30 Uhr 19 €

98-003
11.11. Mi 19:00 - 21:30 Uhr 19 €

Solarstrom für alle

Was ist die gemeinschaftliche Gebäudeversorgung? • Was versteht man unter Energy Sharing? • Welche Unterschiede gibt es zu klassischen Mieterstrommodellen? • Wie können Eigentümerinnen, Eigentümer und Mieter von gemeinsam genutztem Solarstrom profitieren? • Welche Voraussetzungen müssen Mehrfamilienhäuser erfüllen? • Wie erfolgt die Abrechnung des gemeinsam genutzten Stroms? • Welche technischen Lösungen sind erforderlich? • Welche Kosten und Einsparpotenziale ergeben sich? • Welche gesetzlichen Regelungen gelten heute und welche Entwicklun-

gen sind künftig zu erwarten? • Für wen lohnen sich diese Modelle besonders?

Dozent: Jens Leopold
07.10. Mi 19:00 - 21:00 Uhr 19 €

PV-Anlagen als Notstromversorgung bei Stromausfall

Warum liefern die meisten PV-Anlagen bei einem Stromausfall keinen Strom? • Was ist der Unterschied zwischen Notstrom, Ersatzstrom und Inselbetrieb? • Welche Voraussetzungen muss eine PV-Anlage erfüllen, um bei Netzausfall Strom bereitzustellen? • Welche Rolle spielt ein Batteriespeicher? • Können auch bestehende Anlagen nachgerüstet werden? • Welche Verbraucher können im Notstrombetrieb versorgt werden? • Wie lange reicht die Energie eines Speichers aus? • Welche Kosten entstehen für entsprechende Lösungen? • Für wen lohnt sich eine Notstrom- oder Ersatzstromversorgung?

Dozent: Jens Leopold
25.11. Mi 19:00 - 21:00 Uhr 19 €



Für die ganze Familie
Plattdeutsch auf dem Bauernhof

- Gefördert durch Transparenz schaffen – und in Kooperation mit der emsländischen Landschaft e.V. im Rahmen des Platt-Satt-Festivals -

In dem gemütlich hergerichteten Stall wird eine plattdeutsche Geschichte vorgelesen, die die Erlebnisse von Kuh Lieselotte auf besondere Weise lebendig werden lässt – eingebettet in die stimmungsvolle Atmosphäre des Kassehofs. Nach der Lesung können die Tiere des Hofes beobachtet und die urige Umgebung genossen werden. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt. Es gibt Getränke und selbstgemachte Leckereien. Eine kleine Bastelak-

tion für Groß und Klein rundet die Veranstaltung ab. Kosten pro Person. Verpflegung wird vor Ort abgerechnet.

Dozententeam
18.09. Fr 15:00 - 16:30 Uhr 2,50 €
Erlebnishof-Kossehof, Vogelpohlstr. 3

Zauberhafter Advent im Stall – für Familien - Gefördert durch Transparenz schaffen -

Es wird Abend auf dem Kassehof. Die Tiere schlafen. Alles leuchtet weihnachtlich. Mit warmen Getränken und Plätzchen lauschen wir der winterlichen Geschichte und werden uns danach im Stall umsehen. Dabei schauen wir, wie die Tiere hier leben, was sie fressen und entdecken spielerisch den Bauernhof zur Weihnachtszeit.

Dozentin: Sarah Dirksen
03.12. Do 16:30 - 18:00 Uhr 2,50 €
53-702
08.12. Di 16:30 - 18:00 Uhr 2,50 €
53-703
09.12. Mi 16:30 - 18:00 Uhr 2,50 €
53-704
15.12. Di 16:30 - 18:00 Uhr 2,50 €
53-705
17.12. Do 16:30 - 18:00 Uhr 2,50 €
53-706
Alle der oben aufgelisteten Kurse finden auf dem Erlebnishof-Kossehof, Vogelpohlstr. 3 statt. Kosten gelten pro Person

FÜR KINDER

Naturdruck – von 8 - 14 Jahren

Rau oder glatt, rund oder gezackt, groß oder winzig klein – kein Blatt gleicht dem anderen. Die Natur steckt voller Formen, Muster und Farben, die nur darauf warten, entdeckt zu werden. In diesem Kurs werdet ihr zu echten Naturforschern und Druckkünstlern zugleich: Wir sammeln Blätter, Pflanzen und Naturmaterialien, untersuchen ihre Strukturen und Besonderheiten und verwandeln sie in einzigartige Kunstwerke. Dabei entdeckt ihr, wie natürliche Farben entstehen und was die Vielfalt der Pflanzenformen über Ökologie und Natur verrät. Kein Druck gleicht dem anderen genau wie in der Natur selbst.

Dozentin: Tina Dickmann
28.09. Mo 16:30 - 18:45 Uhr 29 €
Kursgebühr inkl. 6 € Materialkosten.
Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus I

Sternenzauber im Wald – von 6 - 10 Jahren

Was passiert im Wald, wenn es dunkel wird und was verändert sich im Winter? Der Wald schläft nicht wirklich er lebt anders, leiser und geheimnisvoller. Wir gehen mit Taschenlampen auf Entdeckungsreise und spüren der winterlichen Natur nach: Wir lauschen Geräuschen, suchen versteckte Sterne und erleben, wie sich Wald und Natur in der Dunkelheit anfühlen. Eine kleine Geschichte führt durch das Abenteuer und kreative Elemente machen das Erlebte greifbar. Dabei entdecken wir spielerisch, wie Tiere und Pflanzen mit Kälte, Dunkelheit und Winter umgehen.

Dozentin: Tina Dickmann
05.01. Di 17:30 - 19:00 Uhr 21 €
Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus I

FÜR INTERESSIERTE

Escape Room auf dem Kassehof

- Gefördert durch Transparenz schaffen -
„Der Hühnerstall ist leer, unsere Eier sind verschwunden und die Zeit drängt! Können Sie den Täter überführen bevor er uns entwischt?“ Spielen Sie gemeinsam als Team den Escape Room auf dem Kassehof! Nur durch das Lösen kniffliger Rätsel, Finden von versteckten Hinweisen und mit etwas handwerklichem Geschick können Sie ans Ziel gelangen. Ganz nebenbei lernen Sie eine Menge über Landwirtschaft, Tierhaltung sowie Klimaschutz. Sind Sie clever genug, um den Täter zu stellen?

Dozentin: Sarah Dirksen
Termin auf Anfrage 2,50 €
Kursgebühr pro Person. Eine Anmeldung ist erforderlich.
Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus I

Fermentieren

Fermentation ist eine der ältesten Konservierungstechniken der Welt und erlebt heute eine bemerkenswerte Renaissance. Dieses Seminar vermittelt Grundlagenwissen über die Rolle von Milchsäurebakterien und reflektiert ökologische Zusammenhänge rund um Lebensmittelkonservierung, Ressourcenschonung und nachhaltige Ernährungsweisen. Verschiedene Fermentationsansätze, darunter die Verarbeitung von Wildkräutern als Würzmittel, werden exemplarisch erprobt.

Dozentin: Anja Schwolow
16.09. Mi 18:00 - 21:00 Uhr 30,50 €
Kursgebühr inkl. 12 € Materialkosten.
Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus I

Natürliche Pflege selbst gemacht

Fragen rund um Inhaltsstoffe, Nachhaltigkeit und bewussten Konsum beschäftigen heute viele Menschen, auch im Bereich der Körperpflege. Welche natürlichen Rohstoffe gibt es, wie wirken sie, und welche ökologischen und gesellschaftlichen Zusammenhänge stehen hinter der Wahl von Pflegeprodukten? Wir erwerben Wissen über Inhaltsstoffe, Herstellungsprozesse und Nachhaltigkeitsaspekte und erproben exemplarisch, wie einfache Pflegeprodukte wie Cremes, Salben oder Gesichtswasser auf natürlicher Basis entstehen. Dabei gehen wir näher auf die Themen Konsum, ökologische Kreisläufe und Ressourcenbewusstsein ein.

Dozentin: Dr. Silke Hirndorf
22.09. Do 19:00 - 21:15 Uhr 27 €
Kursgebühr inkl. 5 € Materialkosten.
Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus I



Pilzwanderung am Kassehof

Neben leuchtendem Herbstlaub und duftendem Waldboden gibt es im Wald Neues zu entdecken. Wir erhalten auf der zweistündigen Wanderung Wissen über den Wald als artenreiches Ökosystem, seine Baumarten und über die dort wachsenden Pilze. Im Mittelpunkt stehen die ökologischen Funktionen von Pilzen und Bäumen: Welche Bedeutung haben sie für den Nährstoffkreislauf, die Bodenqualität und das ökologische Gleichgewicht? Naturparkführerin und Pilzcoach Dr. Silke Hirndorf berichtet uns von giftigen Fliegenpilzen bis hin zu Speisepilzen. Hinweis: Es erfolgt keine Speisepilzbegutachtung.

Dozentin: Dr. Silke Hirndorf
09.10. Fr 16:00 - 18:15 Uhr 22 €
Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus I

Herbstferien- und Freizeitkurse 2026

Sei dabei!

Wir planen auch 2026 wieder ein buntes Ferien- und Freizeitprogramm für euch. Schaut immer mal wieder auf der Website oder in unseren Social-Media-Kanälen vorbei, um nichts zu verpassen.

Seife selbst gemacht
für Kinder ab 6 Jahren

Papierwerkstatt
für Kinder ab 8 Jahren

Die Herbstbäckerei
für Kinder im Alter von 6 - 10 Jahren

Das Leben der Honigbiene
für Kinder ab 8 Jahren

Kürbis schnitzen
für Kinder ab 8 Jahren

Landwirtschaft auf dem Kassehof
für Kinder im Alter von 6 - 10 Jahren