

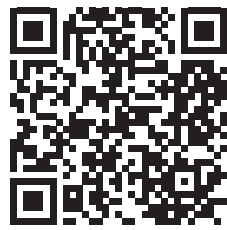


Ansprechpartnerin:

Sarah Dirksen
Tel.: +49 5931 8878396
E-Mail: sarah.dirksen@vhs-meppen.de

Anmeldung:

Tel.: +49 5931 9373-0
E-Mail: info@vhs-meppen.de



Hier scannen
und direkt
zu den Kursen
gelangen!



Freiherr-vom-Stein-Str. 1
49716 Meppen
05931 9373-0
www.vhs-meppen.de

Auf Social Media folgen:



Gegen alles ist ein Kraut gewachsen

Eine Kräuterwanderung mit Verkostung 53-706

Egal ob Feldwege, Straßenränder oder auch im eigenen Garten. Überall trifft man auf Wildpflanzen. Aber wie kann ich diese überhaupt erkennen? Und kann ich damit was tun? Dieser Kurs vermittelt Ihnen Wissen und gibt einen kleinen Einblick in die Wildkräuterkunde. In der Kräuterführung lernen wir saisonale Wildpflanzen kennen, die am Wegesrand zu finden sind. Im Anschluss wird eine Wildkräuterbutter hergestellt und gemeinsam verkostet. Dabei erfahren Sie Wissenswertes über die Verarbeitung und Ernte von Kräutern. Ein kleines Handout enthält die wichtigsten Informationen.

max. Teilnehmende: 15

Bitte tragen Sie festes Schuhwerk und Wetter angepasste Kleidung.

Dozentin: Anja Schwolow

05.06. Fr 15:00 - 18:00 Uhr 27 €

Kursgebühr inkl. 7 € Zutatenumlage.
Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus I

Sommerliche Dekorationen

Kränze aus saisonalen Blumen und natürlichen Materialien selbstgemacht 53-707

Jede Jahreszeit hat ihren eigenen Zauber. Während wir unsere Vasen im Frühling mit frischen und zarten Farben schmücken, darf es im Sommer so richtig schön knallig und bunt werden. In unserem Blumenkranz Workshop, kann unter Anleitung ein wunderschöner Blumenkranz aus frischen Blumen und unterschiedlichen getrockneten Materialien gebunden werden. Viele Materialien dafür finden sich im Sommer in der Natur, zum Beispiel im und rund um den Bauerngarten vom Kossehof. Die Dozentin vermittelt uns Wissen, wie wir ganz einfach einen zauberhaften Kranz für Tisch, Tür und Wand binden.

max. Teilnehmende: 10

Dozentin: Anja Heidemann

24.07. Fr 16:00 - 18:15 Uhr 24,50 €

Kursgebühr inkl. 5 € Materialkosten.
Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Remise

„Sabotage im Stall“

Escape Room auf dem Kossehof für Jugendliche und Erwachsene 53-708

- Gefördert durch **Transparenz schaffen** -

„Der Hühnerstall ist leer, unsere Eier sind verschwunden und die Zeit drängt! Könnt ihr den Täter überführen bevor er uns entwischt?“ Spielt gemeinsam als Team den Escape Room auf dem Kossehof! Nur durch das Lösen kniffliger Rätsel, Finden von versteckten Hinweisen und mit etwas handwerklichem Geschick könnt ihr ans Ziel gelangen. Ganz nebenbei lernt ihr eine Menge



über Landwirtschaft, Tierhaltung sowie Klimaschutz. Seid ihr clever genug, um den Täter zu stellen?

Mindestteilnehmerzahl: 6

Dozentin: Sarah Dirksen

Termine auf Anfrage 2,50 €/Person

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus I

Eine Anmeldung ist erforderlich.

FÜR FAMILIEN



Mit dem Boot die Natur erleben

Kanoutour auf der Hase 53-808

- Vorbehaltlich der Förderung durch die **Bingo Umweltstiftung im Rahmen der Woche der Natur** -

Bei unserer geführten Kanoutour erwartet Sie ein außergewöhnliches Naturerlebnis verbunden mit einer leichten sportlichen Betätigung. Erleben Sie ein einmaliges Gruppenerlebnis und genießen Sie die Stunden in der Natur. Nach einer ausführlichen Einweisung in die Paddeltechnik wird die Bootsbesatzung eingeteilt und los gehts!

Wir werden die Hase von Bokeloh bis hin zur Koppelschleuse in Meppen erkunden. Die Teilnehmenden erfahren Wissenswertes über die Natur in unserem Hasetal.

Wir beschäftigen uns mit Tieren und Pflanzen im Naturschutzgebiet Hasetal, außerdem sammeln wir zum Schutz der Umwelt und Förderung der Nachhaltigkeit auch schwimmenden Müll aus dem Fluss ein.

Geeignet ist diese Tour, die mit unterschiedlich großen Canadiern (Kanus) gepaddelt wird, für **Familien mit Kindern, die schwimmen können** und **Einzelpersonen**. Kinder unter 18 Jahren dürfen nur in Begleitung eines Erwachsenen an der Tour teilnehmen. Die Teilnehmer müssen schwimmen können!

16:00 Uhr Abfahrt am Treffpunkt

ca. 18:45 Uhr Ankunft an der Koppelschleuse Meppen.

Bitte bringen Sie festes Schuhwerk, dem Wetter und Wasser an-

gepasste Kleidung, ggf. Sonnencreme, ausreichend Getränke mit.

Dozent: Dieter Müller

19.06. Fr 16:00 - 18:45 Uhr kostenfrei

Treffpunkt: Bootsanleger Bokeloh, Bokeloher Kirchweg

FÜR KINDER

Jahreskurs auf dem Kossehof

Natur und Landwirtschaft hautnah erleben

für Kinder im Alter ab 6 Jahren

Monat für Monat kannst du die Landwirtschaft auf dem Kossehof mitverfolgen und die bunte Natur entdecken. Bei jedem Besuch staunst du über die Veränderungen im Bauerngarten, auf den Feldern, im Wald und in den Ställen. Besonders durch die Nähe und den Umgang mit unseren Tieren und Pflanzen lernst du Verantwortung für andere Lebewesen zu übernehmen und Zusammenhänge zu erkennen. Durch das Anlegen von einem gemeinsamen Garten kannst du den Pflanzen beim Wachsen zusehen und am Ende das Gemüse ernten und direkt probieren. Der Hof bietet dir mit seinen Bäumen, Pflanzen, Stein- und Holzhaufen einen Platz, der mit Fantasie und Kreativität zum Spielen genutzt werden kann. Melde dich an für ein Abenteuer.

max. Teilnehmende: 12

Bitte bringt festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung, sowie ausreichend Getränke mit.

Dozentin: Sarah Dirksen

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus I

Dienstags 53-709

14.04.	Di 15:00 - 18:00 Uhr
19.05.	Di 15:00 - 18:00 Uhr
09.06.	Di 15:00 - 18:00 Uhr
30.06.	Di 15:00 - 18:00 Uhr
18.08.	Di 15:00 - 18:00 Uhr
15.09.	Di 15:00 - 18:00 Uhr 99 €

Donnerstags 53-710

16.04.	Do 15:00 - 18:00 Uhr
21.05.	Do 15:00 - 18:00 Uhr
11.06.	Do 15:00 - 18:00 Uhr
02.07.	Do 15:00 - 18:00 Uhr
20.08.	Do 15:00 - 18:00 Uhr
17.09.	Do 15:00 - 18:00 Uhr 99 €

Kreativität trifft Natur

Ein Osternest aus dem Wald für Kinder im Alter von 6 - 10 Jahren 53-711

Im Frühlingwald gibt es viel zu entdecken! Gemeinsam werden Naturmaterialien gesammelt und kreativ genutzt, um ein eigenes Osternest zu gestalten. Dabei steht das Beobachten und Verstehen der Natur im Mittelpunkt: Welche Tiere leben hier, wie bauen sie ihre Behausungen und wozu dienen Zweige, Blätter und Moos? So entsteht spielerisch Wissen über Naturzusammenhänge und ein achtsamer Blick für die Umwelt.

max. Teilnehmende: 12

Bitte bringt festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung, Frühstück sowie ausreichend Getränke mit.

Dozentin: Tina Dickmann

23.03. Mo 10:00 - 11:30 Uhr 13,50 €

Kursgebühr inkl. 1,20 € Materialkosten.
Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus I

Eine Entdeckungsreise

Waldgeschichten

für Kinder im Alter von 5 - 8 Jahren 53-712

Taucht ein in unsere zauberhafte Bilderbuchgeschichte. Sie führt uns mit tollen Spielen und Ideen durch den frühlingshaften Wald. Dabei fördert die Geschichte nicht nur unsere Kreativität und Neugier, sondern vermittelt auf spielerische Weise wertvolles Wissen über die Natur und den respektvollen Umgang mit ihr. Sie lädt uns ein, durch Interaktion und Entdeckung unser Verständnis für die Umwelt zu vertiefen und Verantwortung für sie zu übernehmen.

max. Teilnehmende: 12

Bitte bringt festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung, Frühstück sowie ausreichend Getränke mit.

Dozentin: Tina Dickmann

24.03. Di 10:00 - 11:30 Uhr 12,50 €

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Remise

Weitere Oster- und Sommerferienkurse
finden Sie auch unter:
www.vhs-meppen.de/ferienangebote

Kurs Nr. 53-713 bis 53-741
und
53-801 bis 53-808



Programm Umweltbildung Semester 2026 - I



HAUS UND GARTEN

Mini-Photovoltaik - Energiewende

Mit dem Balkonkraftwerk gegen den Klimawandel - Vortrag

Im Vortrag erhalten Sie Einblick in die Alternativen der Gegensteuerung vom Klimawandel. Die Balkonkraftwerke können ein Einstieg in diese Thematik mit den Nachhaltigkeitsaspekten sein - kleine Solaranlagen erzeugen Strom und speisen ihn direkt in das eigene Haus oder die Mietwohnung ein.

Nach dem Vortrag haben Sie sich Wissen angeeignet zu Balkonkraftwerken im Allgemeinen, Anschlussmöglichkeiten (Modul- oder Stringwechselrichter) sowie zum kompletten Ablauf von ersten Überlegungen über die Materialbeschaffung, Installation bis hin zur Inbetriebnahme.

Sie erfahren, wie Sie Energie effizienter nutzen können, damit Sie die Stromkosten dauerhaft senken und einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz leisten.

Die Präsentation erhalten Sie am Ende des Vortrags als Download Link.

Dozent: Jens Leopold

98-002

10.03. Di 19:30 - 21:00 Uhr 5 €

Die Zugangsdaten (den Link) erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

98-003

05.05. Di 19:30 - 21:00 Uhr 5 €

Die Zugangsdaten (den Link) erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.



Interaktives Seminar

Wie plane ich eine Photovoltaikanlage? - inkl. Speicher & Wallbox

Sie erfahren in diesem interaktiven Seminar, wie Sie Energie effizienter nutzen können und damit die Stromkosten dauerhaft senken und einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz leisten.

Sie erhalten konkrete Hinweise in diesem interaktiven Seminar zu

den einzelnen Schritten zur Planung der Photovoltaikanlage inklusive Speicher und Wallbox mit Begründungen der optimalen Planung, um sich mit dem Thema der Nachhaltigkeit aktiv auseinanderzusetzen.

Wir erarbeiten uns Wissen zu folgenden Fragen:

- Vorteile von PV-Anlagen auf dem eigenen Dach
- Welche Dachflächen sind geeignet?
- Wie groß sollte die PV-Anlage sein?
- Sollte ich einen Speicher und eine Wallbox mit beauftragen?
- Wie hoch ist der Stromertrag, der Eigenverbrauch, der Autarkiegrad, die Stromspeisung?
- Wie hole ich mehrere Angebote ein und mache diese vergleichbar?
- Kennenlernen von praktischen Tools

Wir empfehlen vorab die Teilnahme an dem Kurs „Mit dem Balkonkraftwerk gegen den Klimawandel“, in dem Sie erstes Wissen zu dem Thema erhalten.

Im Anschluss wird die Präsentation zur Verfügung gestellt, so dass jeder im Nachhinein mit dem erlernten Wissen seine eigene PV-Anlage planen kann.

Dozent: Jens Leopold

98-005

17.03. Di 19:00 - 22:00 Uhr 19 €

Die Zugangsdaten (den Link) erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

98-006

12.05. Di 19:00 - 22:00 Uhr 19 €

Die Zugangsdaten (den Link) erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

Umweltwärme effizient nutzen

Wärmepumpe,

günstige Alternativen - Vortrag

Im praxisbezogenen Vortrag erhalten wir Wissen zu unmittelbar umsetzbaren Handeln zur Wärme- und Stromerzeugung in den eigenen vier Wänden. Ebenso erlangen wir Kenntnisse zu alternativen Wegen zur völligen Unabhängigkeit von fossilen Energieträgern.

Wir erarbeiten uns Wissen zu folgenden Fragen:

- PVT Module: eine Kombination aus Photovoltaikmodulen und Wärmetauscher
 - Warmwasser-Solaranlage (Solarthermie) versus Photovoltaik
 - Gaskessel austauschen durch eine Wärmepumpe
 - Unterschiedliche Arten von Wärmepumpen
 - Nutzung von Umgebungswärmequellen
 - Vorteile von Niedertemperaturheizkörper und Flächenheizungen
 - Umbaut eines Heizkörper zum Niedertemperaturheizkörper
 - Warmwasser unabhängig von der Heizung
- Am Kursende haben Sie sich mit dem Thema der Nachhaltigkeit aktiv auseinandergesetzt und können einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz leisten.

Die Präsentation erhalten Sie am Ende des Vortrags als Download Link.

Dozentin: Jennifer Sobiech-Wolf

98-007

10.02. Di 19:30 - 21:00 Uhr 5 €

Die Zugangsdaten (den Link) erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

98-008

23.04. Di 19:30 - 21:00 Uhr 5 €

Die Zugangsdaten (den Link) erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.



Ratgeber und Praxis

Naturgemäßer Obstbaumschnitt

98-009

Ein richtiger Gehölzschnitt ist viel wert. Denn davon hängen Blüten- und Fruchtbildung ab. Ein falscher Schnitt kann die Pflanze sogar schädigen. Ziel des Kurses ist die Vermittlung von Grundwissen über den Obstbaumschnitt. Sie lernen, wie man Bäume so pflegt, dass sie über einen tragfähigen Kronenaufbau verfügen und gutes Obst bringen.

Der Kurs besteht aus einem theoretischen Teil, der Hintergrundwissen vermittelt und einem praktischen Teil, in dem Sie das Schneiden von verschiedenen alten Bäumen erlernen und üben können.

Inhalte:

- Warum Obstbäume schneiden?
- Wassertriebe, Leitäste, Fruchtholz
- eine stabile Krone erziehen
- für jede Baumgröße und jedes Baumalter der richtige Schnitt
- Schnitttechnik, Werkzeug, Schnittzeitpunkt
- Schnittfehler und -irrtümer.

Bitte bringen Sie eine Handsäge und eine Gartenschere und dem Wetter angepasste Kleidung und Schuhe mit.

Dozent: Dr. Gerhard Over

18.02. Mi 13:30 - 17:15 Uhr 22 €

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus I, Raum 1.2/3

grün statt grau

Dachbegrünung - nachhaltig und einfach

98-010

Dachbegrünung ist mehr als ein Trend: Sie verbindet Klimaschutz, Ästhetik und Nachhaltigkeit. Ob Carport, Gartenhaus oder Garagendach – auch kleine Flächen können zur ökologischen Aufwertung beitragen. Berthold Wulfert, Fachmann für Dachbegrünung,

vermittelt Grundlagen zu Aufbau, Funktion und Wirkung grüner Dächer. Dabei werden neben ökologischen und klimatischen Vorteilen wie natürliche Dämmung und Kühlung oder Schaffung von Lebensraum für Insekten auch die pflegerischen Aspekte sowie allgemeine Fördermöglichkeiten vorgestellt. So entsteht ein fundierter Einblick in eine der spannendsten Formen moderner Stadtökologie.

Dozent: Berthold Wulfert

15.04. Mi 18:00 - 20:15 Uhr kostenfrei

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus II, Raum 2.1

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Schlaues Gärtnern

Planung für den idealen Garten

98-011

Ein Garten, der blüht, Leben anzieht und trotzdem wenig Arbeit macht – davon träumen viele. Gartenexpertin Dr. Silke Hirndorf vermittelt Ihnen Wissen, wie durchdachte Pflanzkombinationen, geschickte Bodendeckung und naturnahe Planung zu einem harmonischen, pflegeleichten Garten führen. Dabei geht es um ökologische Zusammenhänge, standortgerechte Pflanzenwahl und nachhaltige Bewässerungsideen. So entsteht ein Garten, der sich selbst im Gleichgewicht hält und Raum zum Genießen lässt.

Dozentin: Dr. Silke Hirndorf

21.04. Di 19:00 - 21:15 Uhr 22,50 €

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus I

Für Pflanzen- und Blumenliebhaber

Die Pflanzenbörse

53-704

Der Kossehof wird im April zum Treffpunkt von Pflanzen- und Blumenliebhabern. Bringen Sie Ihre Überschüsse aus der Hobby-Zucht, Zimmer- oder Gartenpflanzen, Stauden, Samen, junge Gehölze, Farne oder Kräuter mit und tauschen Sie untereinander. Oder stöbern Sie durch die Jungpflanzen verschiedener Gemüsesorten in unserem Gewächshaus, die an dem Tag zum Verkauf angeboten werden.

Wer einen Tisch zum Ausstellen reservieren möchte, meldet sich bitte unter umwelt@kossehof.de an.

Bei Essen und Getränken können untereinander Gärtner-tipps und Erfahrungen ausgetauscht werden.

Dozententeam

25.04. Sa 10:00 - 14:00 Uhr kostenfrei

Kossehof, Vogelpohlstr. 3

Schritt für Schritt

Ab ins Hochbeet

98-012

Hochbeete sind ideal für rückschonendes, bequemes und sogar noch ertragreiches Gärtnern - kein Wunder, dass sie sich großer Beliebtheit erfreuen! Wir lernen in diesem Kurs, dass ein Hochbeet

eigentlich ein „hochgebautes“ Hügelbeet ist: von unten entwickelt sich aus Pflanzenresten Kompost und oben wachsen gleich wieder Pflanzen darauf. Aber wie lege ich es an, damit ich dauerhaft Freude daran habe? Wie fülle ich es und welche Pflanzen eignen sich? Wir erarbeiten uns Wissen auf diese und andere Fragen. Unsere Gartenexpertin vermittelt Ihnen praktische Tipps, die das Gärtnern noch schöner machen.

Dozentin: Dr. Silke Hirndorf

11.06. Do 19:00 - 21:15 Uhr 22,50 €

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus I

UMWELT & ÖKOLOGIE

Naturapotheke

Heilpflanzen und Hausmittel

53-701

Spitzwegerich bei Husten, Ringelblumenöl bei Wunden, Löwenzahn als Massageöl. Viele Pflanzen werden seit Jahrhunderten zur Linderung leichter Beschwerden eingesetzt. Doch wie wirken sie, und wo liegen ihre Grenzen?

Die Heilpflanzenexpertin und Biologin Dr. Silke Hirndorf stellt bewährte Heilpflanzen aus Omas Rezeptbüchlein vor, erklärt deren Inhaltsstoffe und beschreibt, wie man sie sicher erkennt. Im Workshop-Teil werden einfache Hausmittel nach traditionellen Rezepturen hergestellt – eine praxisnahe Einführung in die Welt der naturkundlichen Selbstfürsorge.

Dozentin: Dr. Silke Hirndorf

11.02. Mi 19:00 - 21:15 Uhr 25,50 €

Kursgebühr inkl. 3 € Materialkosten.

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus I

Dekorationen im Frühjahr

Palmzweige und Osterkränze

53-742

Die Tage werden wieder heller und die Knospen in unserem Bauerngarten sprießen. Zu diesem Anlass wollen wir kreativ werden und Osterkränze aus Naturmaterialien wie Palmzweige erstellen. Wir gehen durch die Natur auf dem Kossehof, suchen und sammeln gemeinsam die passenden Pflanzen und basteln im Anschluss wunderschöne Gestecke unter Anleitung der fachkundigen Dozentin. Zusätzlich zum Bastelergebnis nehmen Sie Wissen aus dem Wald mit.

Weiteres Material wie Metallringe oder Dekoration werden vor Ort gestellt.

max. Teilnehmende: 10

Dozentin: Anja Heidemann

20.03. Fr 16:00 - 18:15 Uhr 24,50 €

Kursgebühr inkl. 5 € Materialkosten.

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Remise

Einfach & wirkungsvoll Natur, Achtsamkeit und Kräuteröl

- ab 18 Jahren

53-703

Dieser Kurs lädt dazu ein, die Natur bewusst wahrzunehmen und ihre wohltuende Wirkung auf Körper und Geist zu erforschen. Atemübungen, Klangimpulse und der Duft ausgewählter Kräuter fördern die Aufmerksamkeit für das eigene Erleben. Dabei wird vermittelt, wie Naturräume auf das Wohlbefinden wirken und welche pflanzlichen Inhaltsstoffe in Wildkräutern eine Rolle spielen. Die Herstellung eines Kräuteröls veranschaulicht, wie Menschen seit Jahrhunderten Pflanzenwissen anwenden und rundet die gemeinsame Entdeckungstour ab.

max. Teilnehmende: 15

Bitte tragen Sie festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung,

Dozentin: Tina Dickmann

15.03. So 10:00 - 12:15 Uhr 20,50 €

Kursgebühr inkl. 3 € Materialkosten.

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus I

Tag der Biene

Der Bienen- und insektenfreundliche Garten

53-705

„Wenn die Bienen sterben, stirbt der Mensch vier Jahre später“ - dieser oft zitierte Satz verweist auf die Bedeutung der Bienen für unser Leben.

Das Biene Maja und ihre wilden Verwandten für das Ökosystem wichtig sind, ist heute unbestritten und bekannt. Imkerin und Biologin Dr. Silke Hirndorf vermittelt in diesem Seminar den Unterschied zwischen Honig- und Wildbiene, zeigt ihre Bedeutung als Bestäuber auf sowie dessen zentrale Rolle für das ökologische Gleichgewicht und die biologische Vielfalt. Wir erhalten fundiertes Wissen über ihre Bedeutung als Bestäuber, ihre vielfältigen Lebensweisen, welche Ursachen zum Rückgang der Artenvielfalt beitragen und warum der Schutz dieser Insekten auch für uns Menschen von großer Bedeutung ist. **Im praktischen Teil des Seminars** erklärt uns Silke Hirndorf, wie wir Gärten, Balkone oder öffentliche Flächen naturnah und insektenfreundlich gestalten können, so dass wir einen aktiven Beitrag zum Erhalt der Artenvielfalt und zum Umweltschutz leisten.

Bitte tragen Sie festes Schuhwerk und Wetter angepasste Kleidung.

Dozentin: Dr. Silke Hirndorf

21.05. Do 19:00 - 21:15 Uhr 22,50 €

Kossehof, Vogelpohlstr. 3, Seminarhaus I