



# Zirkuswelt

## „Air Track“

Viele Kinder zeigen im Zeitalter von PC und Smartphones Defizite in der motorischen Entwicklung. Für die Motorik sind Jonglieren, Artistik und Akrobatik geeignet. Insbesondere das Jonglieren stärkt das Sehvermögen, Beweglichkeit, Ausdauer und Körpergefühl.

Dazu nutzt der Zirkuspädagoge, eine AirTrack-Matte, die keine harten Kanten oder Flächen hat. Kinder leben auf AirTracks ihren natürlichen Bewegungsdrang aus und stärken ihre Motorik, sie können sich ausprobieren und erfahren schnell Erfolgserlebnisse.

Zunächst erfolgt behutsam das Kennenlernen der möglichen Übungen, bis die Kinder Vertrauen gewinnen und am letzten Tag findet eine Vorführung statt.

Anmeldung per WhatsApp: 0152 585 153 42

**Kurs-Nr. 84-2101**

### Dozent

Waldemar Michel

### Termine

25.10., 26.10., 27.10.,  
28.10., 29.10.21  
09:00 – 10:30 Uhr

### kostenfrei

### Veranstaltungsort

Zirkuswelt Haren  
Zeissstr. 22  
49733 Haren (Ems)

Anmeldung  
05931 9373 - 0  
[www.vhs-meppen.de](http://www.vhs-meppen.de)

gefördert durch:



**Niedersächsisches  
Kultusministerium**

